

ふくしまっ子

体力向上総合プロジェクト

H28. 4. 1
第1号
福島県教育庁
健康教育課

「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト便り」を発行します

今回、日々の授業や部活動指導、教科外活動など、子どもたちの「健康」に携わり奮闘している先生方へ、少しでも情報提供ができるようにと考え、「ふくしまっ子体力向上プロジェクト便り」を発行致します。どうぞ、よろしくお願いいたします。

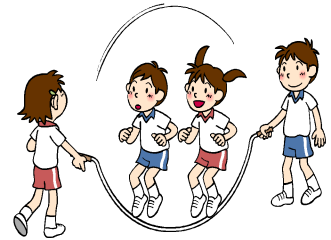
現在、福島県の健康課題として、以下の点が考えられます。

- 全国平均と比較して体力・運動能力の低下傾向が見られる
- 運動に関する関心や意欲が希薄である
- 全国平均と比較して肥満傾向児の出現率が高い
- 生活環境の変化に伴う食習慣の乱れが見られる

そこで、健康教育課では、昨年度に引き続き、「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト」を実施いたします。平成28年度の主な事業は以下の通りです。

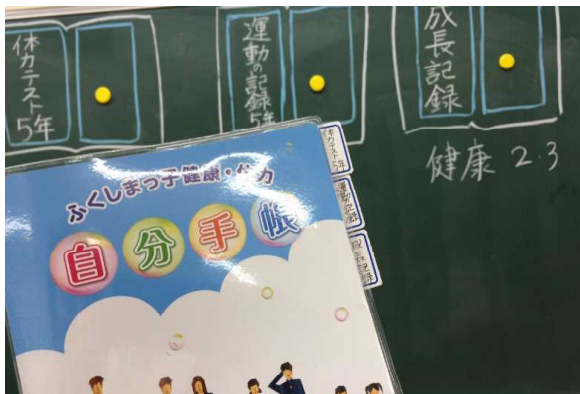
平成28年度「ふくしまっ子体力向上プロジェクト事業」

- 1 元気キッズサポーターの派遣（就学前～小学校下学年）
- 2 自分手帳の活用と生活改善（モデル校方式）
- 3 体育授業への専門アドバイザー派遣（小学校）
- 4 体力向上ムーブメントの開催
- 5 運動部活動への外部指導者派遣（中・高等学校）
- 6 食習慣の改善のための専門家派遣・支援

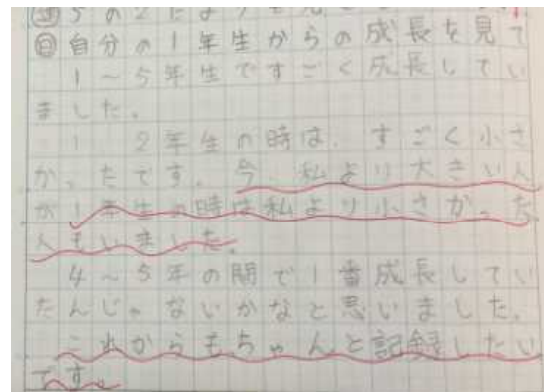


それぞれの事業の内容について、今後、順次紹介していく予定です。

県内各地から寄せられた自分手帳の活用例



《インデックスシールを貼りました》



《自分の成長の実感が見られます》

（文責 健康教育課 指導主事 山本 秀和）