

# ふくしまっ子

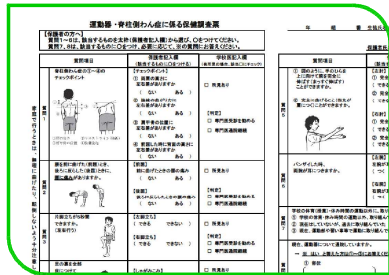
# 体力向上総合プロジェクト

H28. 4. 15  
第3号  
福島県教育庁  
健康教育課

## 平成28年度 定期健康診断 「運動器検診」が必須項目に

～運動器健診の流れ～

① 保健調査の実施  
保護者が家庭でチェック



保健調査票・実施例  
【平成28年1月26日付け  
27教健号外  
27教健第793号（県立学校）】

② 学校における日常の健康観察  
担任、養護教諭、体育やクラブ  
活動等の担当者がチェック  
(特に、保護者がチェックした項目について)



③ 養護教諭が①と②の情報を整理

④ 健康診断 ※事前に進め方を学校医と確認  
学校医による視触診等

⑤ 事後措置  
必要に応じて整形外科専門医へ  
の受診を勧める



## 「児童生徒等の健康診断マニュアル」を再確認しましょう

(電子図書で閲覧、ダウンロードが可能です：URL ↓)

URL <http://www.gakkohoken.jp/modules/books/index.php?ct=photo&p=187>

### 第1章 健康診断を実施する際の確認事項

例えば…

p.22 体重の測定 **食後すぐ、又は激しい運動直後に測定することのないように計画する。**  
衣服を着せたまま測定した場合は測定後衣服相当分の重量を差し引く。

### 第2章 学校医等が念頭に置いた方がよい疾病及び異常等

学校医等との打合せに活用！



## 自分手帳活用例はこちら



<http://www.kenkou.fks.ed.jp/jibunntecyou/jibuntetyou%20tebiki/kenkou.pdf>

(文責 健康教育課 指導主事 吉田 美雪)