

ふくしまっ子

体力向上総合プロジェクト

H28. 5. 20
第8号
福島県教育庁
健康教育課

大好評

食育専門家を派遣できます!

< 2次募集 > 栄養教諭を派遣できます

速報

対象者：市町村立幼稚園を追加し、小中学校・特別支援学校、高等学校の園児、児童生徒、教職員、保護者

昨年度より、食に起因する課題解決のための一助とし児童生徒、学校の実態に応じた効果のある食育が推進することを目的として、**食育専門家[医師・歯科医師・薬剤師・栄養士・調理師・栄養教諭等]**を派遣しています。

現在、各教育事務所において各市町村教育委員会及び県立学校より提出された「実施希望書」を取りまとめているのですが、大好評で医師、歯科医師、栄養士等の派遣予定件数を超える「実施希望書」が提出されている状況です。なお、栄養教諭の派遣予定件数には、まだ余裕がありますので、2次募集を行います。(詳細については、6月初旬にお知らせします。)

【栄養教諭を活用した食に関する指導例】

集団指導

① 各教科や学級活動、部活動における食に関する指導

郷土料理、地場産物を活用した料理を学ぶ(家庭科・総合等)

「親子でつくろう!楽しいごはん」「間食のとり方」(学級活動、学校行事等)

② 食育講演会

「日本型食生活をベースとした望ましい食習慣の形成について」等

「スポーツと栄養」(部活動等)

③ 研修会

「食物アレルギー対応について」等

「学力と食習慣」等

個別的な相談指導

養護教諭や学級担任等と連携し、本人・保護者に対する継続的な(1校あたり4回)指導・助言

① 偏食が激しく改善されない

② 食物アレルギーがある

③ 痩身願望が強い

④ 肥満傾向がある

健康課題

(文責 健康教育課 指導主事 千代田幸子)