

# ふくしまっ子

## 体力向上総合プロジェクト

H28. 5. 27

第9号

福島県教育庁  
健康教育課

### 体力向上に関する体育指導担当者研修会が行われました

今年度から始まった「体力向上に関する体育指導担当者研修会」が、県中・県南地区で行われました。小・中・高の体育指導担当者が一堂に会する研修会で、児童生徒の体力向上への意識を高めるきっかけの一つとなる研修会となりました。

#### 県中・県南地区

平成28年5月10日（火） 会場：たまかわ文化体育館

##### 【実践発表】

- |  |
|--|
| ○ 運動身体づくりプログラムの実践について<br>須賀川市立西袋第一小学校 教諭 根本 修 様<br>全校で「運動身体づくりプログラム」を実施していくために、体育主任としてどのように環境を整えているかという内容で紹介があった。授業セットの準備等、大変参考となる話をお聞きすることができた。                                 |
| ○ 体育専門アドバイザーの効果的な導入について<br>矢吹町立善郷小学校 教諭 新妻 諒那 様<br>昨秋、実際にテレビニュースで放送されたDVDを基に、授業、校外学習、特設クラブの活動、夏季休業中等に、体育専門アドバイザーがどのように支援に入っているのかをお聞きすることができた。                                    |
| ○ 部活動や武道等授業における外部指導者の活用について<br>福島県立郡山高等学校 教諭 香野 学 様<br>地域スポーツ人材の活用実践支援事業をとおして、サッカー部、女子バスケット部、空手道部に指導者が派遣されていること、また、学校独自でも部活動のコーチを委嘱しそれぞれの競技の専門家がこういった指導を行っているのかという話をお聞きすることができた。 |

##### 【情報交換】

「自分手帳」についての情報交換では、5～6人の班になり、自分手帳の具体的な取組例や体力向上に生かせる取組について話し合いが行われた。参加した先生方からは次のような内容が聞かれた。

- ・ 月に一度、自分手帳の日を設定している。（小学校）
- ・ 自分手帳の内容やメリット、活用の仕方について、家庭への文書を作成して配付している。（小学校）
- ・ 今後、自分の健康管理が正しく行えるように活用していく。（中学校）
- ・ 常に鞆に入れて持ち歩き、いつでも使えるようにしている。（高校）



（文責 健康教育課 指導主事 塩田 俊郎）