

ふくしまっ子

体力向上総合プロジェクト

H28. 9. 16
第23号
福島県教育庁
健康教育課

大好評

食育専門家を派遣しています!

昨年度より、食に起因する課題解決のための一助とし児童生徒、学校の実態に応じた効果のある食育が推進することを目的として、食育専門家〔医師・歯科医師・薬剤師・栄養士・調理師・栄養教諭等〕を派遣しています。これまでに、提出された実施報告書の一部をご紹介します。

【実施報告書より】

実施について（9月9日現在）

- 大変満足し、また活用したい。（17件）
- 満足している（1件）
- 満足とはいえない（0件）



専門家：管理栄養士 井上真由美先生

実施校：西郷村立米小学校

成果等：身近な食品を見本に砂糖・糖質の量を目で見える形で指導していただき、改めて危機感を持つことができた。また、大人の参加者に合わせアルコールに関する指導もしていただくことができて良かった。人工甘味料の話では、日頃何気なく手に取っている食品に多く含まれていることに参加者の方も驚き、食品を選ぶ視点の見直しにもなった。笑いヨガでは、参加された皆さん笑顔で、心も身体もすっきりすることができた。難しい決まりや方法がなくどこでもできるということは、参加のハードルを下げ、笑いヨガに興味を持たれた方もおり、良い運動のきっかけとなった。

専門家：健康管理士 野崎石松先生

実施校：磐城高等学校

成果等：専門的立場の方から、理論に裏付けられた詳しい内容を分かりやすく説明していただくことができた。競技における技術の向上のみならず、食事の管理が重要であることを再認識し、今後の活動にすぐ実践しようとする生徒が多かった。質疑応答では、生徒から多数の質問があり、積極的に学ぼうとする意欲が見られた。

専門家：栄養教諭 加藤真理先生

実施校：猪苗代町立緑小学校

成果等：2年生を対象に「どうして野菜も食べなければいけないの？」のめあてで授業が展開された。授業後、好き嫌いな物が出ても頑張って食べようとする姿が見られるようになり、1週間ほぼ完食できていた。栄養を考えながら食べようという意識が見られた。



※ 現在、栄養教諭の派遣を希望する学校等を募集しています。詳しくは、健康教育課HPをご覧ください。

（文責 健康教育課 指導主事 千代田幸子）