

放課後子ども教室だよ

大山放課後子ども教室訪問

子ども教室充実のために

大山放課後子ども教室（大玉村）

平成28年10月28日（金）訪問

開設年度

平成21年度

実施場所

大山公民館

実施回数

34回（平日33回、日曜他1回）

実施時間

平日4時間（14:00～18:00）日曜他3時間（9:00～12:00）

参加者

対象学年：4年生～6年生、登録人数：28名

配置スタッフ

安全管理員：2人、活動指導員：2人、登録人数：16名

活動内容

体験学習、スポーツ、レクリエーション、読書活動、自主学習 等



活動の実際

本時は村内で活動をされている方を講師として招き、「3B体操」を行いました。3B体操はボール、ベル、ベルターを使用する体操で、45年の歴史があります。はじめ抵抗を感じている子もいましたが、実際に体操が始まると、児童にあわせた音楽が選曲されていることもあり、とても楽しげに体を動かしていました。まずベルの軽さ・持ちやすさを利用した身体機能を高める体操、次にベルターの伸び縮みを利用した関節の可動域を拡げるための体操が行われました。最後にボールの丸みや弾み、転がりを利用したバランス運動をはじめ、遊びの要素としてボールつきやキャッチボールなど行い、運動機能を高める体操も行われました。全体を通し、児童でも容易にできるようプログラムが構成されており、50分程度の体操でしたが最後まで楽しみながら体を動かすことができていました。外での活動が制限されるこれからの時季、屋内で体力向上を図る有効な活動プログラムの一つであると感じました。

