

## 放課後子ども教室訪問

### いわね遊友クラブ【本宮市】

「地域の子どもたちは地域で育てる」という思いが、子ども教室の運営を支えているクラブです。

訪問日：平成24年11月12日（月）14：00～16：00

場所：岩根地区公民館

登録児童：31名

対象学年：1～6年生

スタッフ：4名

#### 活動内容

座禅体験



今日の活動は学校近くのお寺に移動しての座禅体験です。座禅は今年で4回目になります。姿勢を正して、心の修行を行っていました。

#### 活動の実際

下校時刻になると、スタッフさんが学校の門まで子どもたちを迎えに行きました。

今日の活動場所である近くのお寺まで、みんなで歩いて行きました。住職さんのお話を聞いたあと、さっそく座禅を組みました。背筋を伸ばして呼吸を整え、しばしの静寂に包まれました。住職さんから活を入れられると、さらに姿勢がよくなり程よい緊張感が漂いました。集中力を高めるには、座禅はとてもよい方法だそうです。子どもたちは、貴重な体験をしてとても満足げでした。



#### コーディネーターさんから

子ども教室は、毎週月曜日に岩根地区公民館で実施しています。岩根地区は「地域の子どもたちは地域で育てる」という高い意識を持った地区で、スタッフさんも同様に子どもたちに接してくれています。そんなスタッフのみなさんに囲まれ、子どもたちは素直で元気いっぱいです。これからも子どもたちの健やかな成長を支える子ども教室でありたいと思います。

