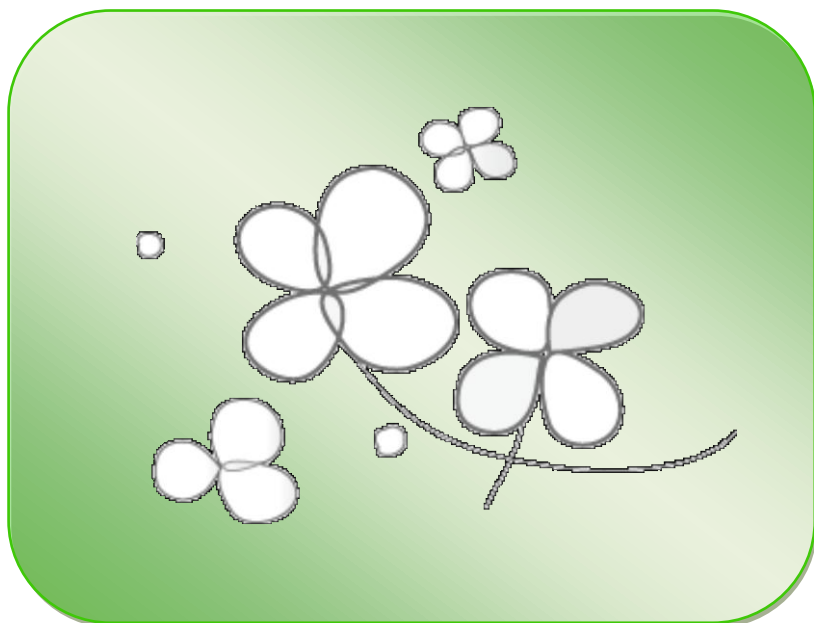


放課後子ども教室

活動プログラム

事例

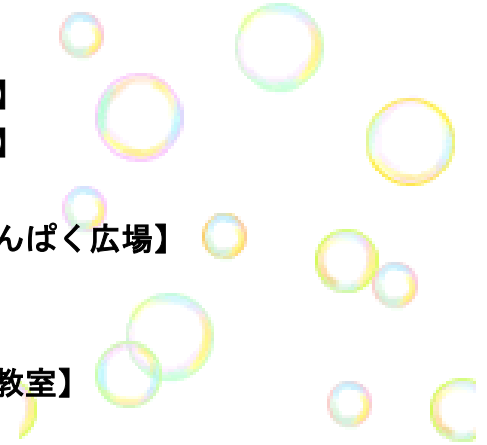


Contents

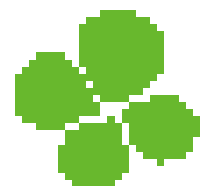
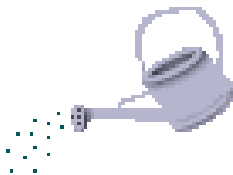
- ① スライムを作ろう【放課後子どもプラン地区研修会】
- ② 木で車を作ろう【本宮市遊友クラブ】
- ③ ビーズであーと【本宮市遊友クラブ】
- ④ 楽しく七夕飾り【本宮市遊友クラブ】
- ⑤ オリジナルすごろく作り【本宮市遊友クラブ】
- ⑥ クラブの旗を作ろう【本宮市遊友クラブ】
- ⑦ 陶芸（土鈴作り）【伊達市伊達わくわく広場】



- ⑧ シャボン玉とばそう【伊達市新柱沢さくらクラブ】
- ⑨ 竹で水鉄砲を作ろう【伊達市新柱沢さくらクラブ】
- ⑩ お月見だんご作り【伊達市新柱沢さくらクラブ】
- ⑪ 段ボールオーブンで作るピザ【国見町藤田っ子わんぱく広場】
- ⑫ 染物【国見町藤田っ子わんぱく広場】
- ⑬ 蒸パンを作ろう【大玉村玉井子ども教室】
- ⑭ さつま芋の揚げ餃子を作ろう【大玉村大山子ども教室】



- ⑮ リングリンググライダー【大玉村玉井子ども教室】
- ⑯ 週末チャレンジ教室【二本松市あだち地域子ども教室】
- ⑰ 農作業体験 畑のプロジェクト【大玉村玉井子ども教室】
- ⑱ 農作業体験 畑のプロジェクト【大玉村大山子ども教室】
- ⑲ 理科で遊ぼう！ 空気砲作り【大玉村大山子ども教室】
- ⑳ 英語で遊ぼう【大玉村玉井子ども教室・大山子ども教室】
- ㉑ 福大生プログラム【大玉村大山子ども教室】



スライムを作ろう

用意するもの

- ・ 洗濯糊（PVA配合）
- ・ 紙コップ
- ・ ほう砂
- ・ わりばし
- ・ 水
- ・ 絵の具

作りかた

1. 水を紙コップ1／3入れる。
2. 絵の具を溶かして色をつける。
3. 洗濯糊を紙コップ1／3入れ、かき混ぜる。
4. 別の紙コップに水を入れ、その中にほう砂を溶かす。
※ 目安は、ほう砂：水＝1：10
よくかき混ぜてもほう砂が溶けずに下に沈み始めたら飽和状態
5. 4のほう砂を溶かした水を、3の色水＋洗濯糊の中に紙コップ1／3入れ、かき混ぜるとできあがり。

やわらかすぎるときは

ほう砂を少し加えてみよう。

固まりすぎたら、再度挑戦

注意 ほう砂は下記のような毒性があるので、十分気を付ける。

<ほう砂の毒性>

外用により発疹、眼瞼炎などの過敏症状が現れることがある。また、健康な皮膚面からの吸収は遅いが、創傷面からの吸収は速やかで、急性中毒を起こすことがある。また経口摂取により、胃腸炎、大脳浮腫、肝・腎の脂肪変性などを起こすことが報告されており、頭痛、食欲不振、悪心、嘔吐、下痢、紅斑性皮膚炎、脱毛などの症状が現れてることがある。

特に小児では5～10gのえん下で激しい嘔吐、下痢、ショックなどを起こし、死にいたるとする報告がある。

木で車を作ろう☆

用意するもの

- ・ 木材 ※地域にある工場から廃材を譲っていただいたもの
- ・ 釘
 - ・ かなづち
- ・ やすり
 - ・ 木工用ボンド
- ・マジック
 - ・ のこぎり (必要に応じて)

作りかた

1. 使う木材を選ぶ
 - ① 車輪 4 個、車体の土台部分の板 1 枚
 - ② 好きな形の木材数個程度
2. 車輪を板につける。
 - ① 車輪をやすりで磨く
 - ② 釘で車輪を板につける
3. 木材を組み合わせる。
 - ① 木工用ボンドで木材をつけていく
 - ② マジックで装飾する



作業をスムーズにすすめるに...

- 車輪は事前に薄く裁断しておく。
- 釘が通りやすいように車輪中央部と車輪をつける板にキリで穴をあけておく。

遊び方

教室の床などで滑らせてみる。



用意するもの

- ・ 小さなグラス
- ・ ビーズ

※コーディネーターの方より譲っていただいたもの

- ・ 木工用ボンド
- ・ つまようじ

作りかた

1. グラスにビーズをつける

- ①グラスのビーズをつけたい部分につまようじで木工用ボンドをつける
- ②ボンドの上に静かにビーズをのせる

2. 乾かす

平らな場所において乾かす。



【本宮市放課後子ども教室】

楽しく七夕飾り♪

用意するもの

- ・ 笹 ※地域の方から譲っていただいたもの
- ・ 折り紙 ・ 糸 ・マジック ・ 短冊用紙

作りかた

1. 短冊を書く

2. 笹飾りを作る

3. 笹に飾る

作業をスムーズに
すすめるに...

- 笹飾りのお手本を作っておく
- 笹は一人ひとり用にきっておく



みんなで歌おう♪



←地域にアコーディオンを演奏する方が
いたのでゲストにお呼びしました!!



【本宮市放課後子ども教室】

オリジナルすごろく作り

用意するもの

- ・ 白い紙（不要になったポスターのウラ紙を利用）
- ・ セロテープ ・ マジック

作りかた

1. 紙と紙をセロテープでつなげる
2. スタートとゴールの位置を決める
3. ゴールに向かってルートを描く



遊び方



コマもサイコロも手作りです！



【本宮市放課後子ども教室】

クラブの旗を作ろう!!

用意するもの

- ・ 模造紙
- ・ 折り紙
- ・ 画用紙
- ・マジック

作りかた

1. 自分の顔を書く
2. 模造紙に貼る
3. 全体を装飾する



陶芸（土鈴作り）

用意するもの

- ・粘土
- ・竹べら
- ・亀板
- ・ビニールシート
- ・洗面器
- ・雑巾
- ・陶芸用絵の具
- ・ふで
- ・新聞紙
- ・発泡スチロール

作りかた

◎（形をつくる）

1. 粘土を亀板に乗せたら、少しちぎった粘土を丸めて、新聞紙でくるむ。
（新聞紙でくるんだものが土鈴になる）
2. 残っている粘土をたいらに伸ばし、新聞紙でくるんだ粘土の中に入れてまるめて、形を作る。
3. 形をつくったら、好きな模様を竹べらで描く。
形ができた底に竹べらで縦長に穴をあける。
4. 発泡スチロールに新聞紙を敷き、中に粘土を入れて、約1か月かわかす。
5. 色が粘土の色（こげ茶色）から白くなったら、窯に入れてす焼きする。



◎（色を塗る）

1. 底に竹べらで穴をあけた所から燃えた新聞紙の灰を揺らしながら取り除く。
2. 粘土にふでを使って好きな陶芸用の絵の具をぬる。
※ あまり濃く塗らないで、薄く塗った方がきれいに仕上がる。
3. 色を塗った粘土をさらに窯で焼く。（本焼き）
4. 1か月位で出来上がる。

注意

形を作った時に、耳のようなものをつけると焼いた時にひびが入ったりすることがある。
→ 陶芸クラブの方にお手伝いしてもらい、修復してから、かわかして焼いた。

シャボン玉とばそう

用意するもの

- ・たらい
- ・PVA せんたく糊
- ・台所用洗剤
- ・砂糖
- ・水
- ・針金ハンガー
- ・毛糸
- ・ストロー

作りかた

◎ジャンボシャボン玉

【シャボン玉の器具】

針金ハンガーを丸く変形させたものに、液をたくさん含むように、毛糸を巻く

【シャボン玉の液】

材 料	比 率
台所用洗剤	1
PVA せんたくのり	5
水	10



シャボン玉がうまく膨らむことができるちょうどいい分量が難しいです。
この比率は、あくまでも目安です。

◎シャボン玉



ハンドソープ、水、砂糖を分量調節しながら、
混ぜ合わせ自分だけのシャボン玉液を作り、
外でとばしました。



「新柱沢さくらクラブ」の実践

2010. 8. 11実施

竹で水鉄砲を作ろう

用意するもの

・竹 ・木の棒 ・隙間テープ ・布 ・たこ糸 ・きり ・のこぎり

作りかた

- ① クラブ棟脇の竹林（柱沢小学校敷地）から竹を切り出し、竹鉄砲に見合った長さに切りそろえて、キリで穴を開け、鉄砲本体の竹筒を準備。
- ② ピストン用には、木の棒を用意し、クッション性のあるスキマテープを巻き、その上にスベリの良い化繊素材の布を巻き、たこ糸で縛って出来上がり。



「新柱沢さくらクラブ」の実践

2010. 8. 25実施

お月見だんご作り

用意するもの

- ・ 団子の粉
- ・ カセット式卓上ガスコンロ
- ・ 大なべ
- ・ ボール
- ・ ざる
- ・ きな粉

作りかた

- ① ボールに団子の粉と適量の水をいれて良くこね、みんなで丸める。
- ② 沸騰したお湯の中に入れて、浮き上がったところを網じゃくしですくい上げ、氷水の中に入れて冷やし固める。
- ③ ざるにあげて、きな粉をまぶして出来上がり。



用意するもの

<材料（2名分）>

- ・強力粉200g ・薄力粉100g ・ドライイースト6g（小さじ2）
- ・塩6g ・砂糖6g ・ぬるま湯200cc ・オリーブ油（小さじ2）
- ・ピザソース ・トッピング（ピーマン、玉ねぎ、ベーコン、チーズなど）

<用具（段ボールオーブン）>

- ・段ボール2枚 ・両面テープ ・アルミホイル ・ガムテープ ・番線

作りかた

<ピザ>

- ① 強力粉、薄力粉、ドライイースト、塩、砂糖を合わせてよく混ぜる。
- ② ぬるま湯（38℃）を①に少しずつ混ぜ込み、よくこねる。まとまってきたら、オリーブ油を入れて、15分くらい力強くこねる。
- ③ なめらかになってきたら、生地を丸めてぼーるに入れ、ラップをかけて生地が2倍になるまで、約30分～1時間発酵させる。寒い日は、大きなボールに35℃位のお湯を入れ、生地の入ったボールをつける。
- ④ 生地を取り出し、2つに分けて1つは絞ったふきんをかけておく。もう1つはクッキングシートの上で3mm位に丸くのばし、フォークで生地全体に穴をあける。
- ⑤ 生地にピザソースを塗り、具材を盛りつけチーズをのせて20～25分焼く。



<段ボールオーブン>

1. 1枚の畳んだ段ボールを高さの1/3のところに印をつける。（ピザをのせる位置）
2. それぞれの段ボールをあわせる。ふたの部分まで重ねる。
3. 2重の部分をガムテープで貼る。（内側も）
4. 底、周りをガムテープでふさぐ。
5. 内側に両面テープを貼る。（穴を開けたところにも貼る）
6. アルミホイルを貼っていく。角・中央・ふたの部分はくるむ。
7. 1で印をつけたところに穴をあける。
8. 針金、番線を入れる。



<焼き方>

- I オーブンは土の上に設置する。
- II 一斗缶を半分に切る。砂を半分の位置まで入れ、その中央に火をおこす。
- III オーブンの中におこした火を入れ、温めておく。
- IV 生地をクッキングペーパーの上でのばし、中央を薄くする。トッピングしたピザをキッチンペーパーごと金網にのせ、温めたオーブンに入れる。左右のふたをする。
- V 5分位で様子を見る。10分位焼く。

染物

用意するもの

- ・布（バンダナ・手さげ袋）
- ・染め液（染め粉、熱湯、塩、ぬるま湯30℃以上）
- ・容器3種類（染め粉溶かし用、染め液用、布洗い用）
- ・割り箸
- ・台所用洗剤
- ・模様付け材料（輪ゴム、ビー玉など）
- ・ゴム手袋
- ・ビニールシート
- ・ビニール袋
- ・油性ネームペン

<分量>

染料1本で250gの布

染め液は布地の30倍が適当（布地がゆっくり動かせる程度）

塩は1リットルに対し、8g

作りかた

- ① 布ののりを落とすため、水洗いし、絞る。
- ② 模様を付けるための作業。（輪ゴム・ビー玉を使って）
- ③ 染め液作り。
 - I) 染料を熱湯に溶かす
 - II) 溶かした染料と塩をぬるま湯に入れ、混ぜる。
- ④ 液に布を入れ、20分～30分間ゆっくりかき混ぜる。
- ⑤ 布を取り出して、水で軽く洗う。（ゴム手袋着用）
- ⑥ 台所用洗剤を溶かした水で洗う。（ゴム手袋着用）
- ⑦ 水で洗い、絞る。
- ⑧ ゴムなどははずし、陰干しする。



注意

色止めしていないので、家庭での洗濯の際は、他の物と一緒にしないように。

蒸しパンを作ろう

用意するもの

材料（20個分）

むしパンミックス	1kg
水（または牛乳）	750ml
お好みのトッピング（チーズ、さつまいも、かぼちゃ）	

作りかた

- ① ボールに水とむしパンミックスを入れ混ぜ合わせ、アルミケースに生地を入れる。
- ② 上に、チーズ、さつまいも、かぼちゃなどの角切りをのせて、強火の蒸し器で15分位蒸す。竹串をさして串に何もつかなければ出来上がり。



さつま芋の揚げ餃子を作ろう

おやつ作り:「さつま芋の揚げ餃子」



【簡単なレシピ】

材料（1人3個）

- ・ さつま芋
 - ・ 餃子の皮（大判）
 - ・ バター
 - ・ 砂糖
 - ・ 塩
 - ・ 牛乳
 - ・ 油
- ①
適量

【作業手順】

60分 調理時間 40分	1	下準備 ↓（いただいた芋） さつま芋の皮をむき蒸す。むらさき芋を、味付けまで行う。同時に、調理器具・調味料を半分に分ける。	
	2	つぶす 蒸したさつま芋を熱いうちにつぶす。①を少しずつ入れながら好みの味付けをする（甘くするのがポイント）	
	3	包む 餃子の皮で、味付けしたさつま芋を包む。（包む前に簡単な包み方を指導）	
	4	丸める 包みきれなかったさつま芋をひと口大に丸める。	
	5	揚げる 油で、こんがりきつね色になるまで揚げる。（ボランティアさんと一緒に揚げる）	
	6	盛付 各自コップに3個ずつ入れる。（残った餃子と丸めた芋は、持ち帰る）	



こだわり！

- ・ さつま芋は、**子ども達が小学校で育てたさつま芋**を利用する。
- ・ 味とかたさは、子ども達に味見をしながら決めてもらう。
- ・ 器は、食べられない子のために、持ち帰れるよう紙コップにする。

才能発見！

男の子達が、揚げ餃子や丸めた芋をパフェ風にトッピングしていました。アイデアがたくさんでていました。



感想！

- ・ さつま芋の量が多かったため、お土産として持って帰ることができた。
- ・ 揚げた後、お砂糖をまぶしても美味しいかも。



リング リンググライダー

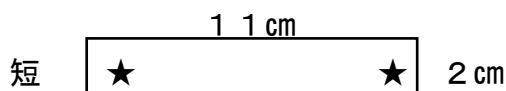
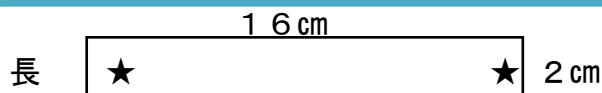
用意するもの

- ・カレンダーくらいの厚さの紙
- ・両面テープ
- ・ストロー（長さ20cmくらい）



作りかた

① 切る



長さ16cm 幅2cm
長さ11cm 幅2cm に切る

★印の位置に両面テープをはる

② まるめる

片側の両面テープをはがし、輪（リング）にする

③ とめる

もう片側の両面テープをはがし、
ストローの両端をくっつけて完成

かんたん！！
よくとぶ！！
リング
リンググライダー

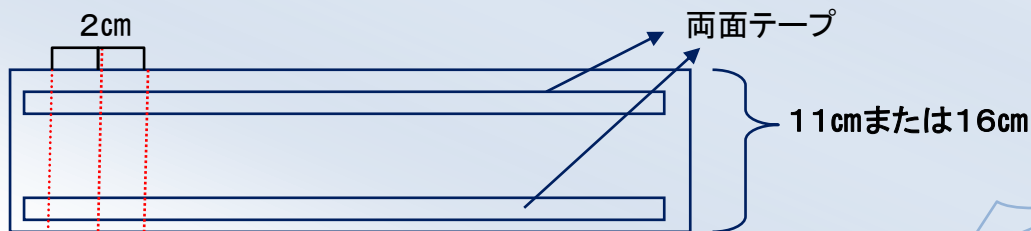


遊びかた

小さいリングを前にすると、よりよくとびます！！

たくさん作るときのコツ！

両面テープを貼ってから、紙を2cm幅に切ると効率アップします。



週末チャレンジ教室(体験教室)

「あだち地域子ども教室」では、平日の開催の他に様々な体験活動に挑戦することを目的とした「週末チャレンジ教室」を土曜日(年5回)実施しています。

この「週末チャレンジ教室」の特色として、郊外体験活動の他にも、保護者の参加、地域(二本松市)の施設の活用、地域人材の活用、スタッフとして活動している福島大学の学生の協力や企画事業等が挙げられます。

平成22年度

「あだち地域子ども教室 週末チャレンジ教室」実施内容

1	星座早見傘づくり	透明傘に星座の図をかき、星座が示せる傘をつくる
2	ビームライフル体験	二本松市にある射撃場での体験
3	カヌー体験	二本松市阿武隈漕艇場での体験
4	まほろん見学	電車をつかったの郊外体験活動 施設見学や勾玉づくりを体験
5	料理 (クリスマスクレープづくり)	地域の料理の先生の指導をいただいたのクリスマスケーキ(クレープ風)づくり



平成21年度 of 取り組み紹介



稲刈り

農業体験

近くの畑を借りて米作りに挑戦

福島大学見学



電車をつかって
福島大学へ移動
↓
混声合唱団との
交流
↓
理工共通棟での
竜巻実験見学
↓
学食でのお昼

「あだち地域子ども教室 週末チャレンジ教室」の実践

大玉村

玉井子ども教室

農作業体験 畑のプロジェクト

「大豆から豆腐まで」をメインテーマに収穫、脱穀、そして豆腐作りに挑戦！！

たねまき



草むしり



収 穫



豆腐づくり



大玉村「玉井子ども教室」の実践

大玉村
大山子ども教室

農作業体験 畑のプロジェクト

大山子ども教室の「こども畑」の作物

じゃがいも ・ ・ ・ いももち、フライドポテト
里 芋 ・ ・ ・ 収穫祭で豚汁
ジャンボかぼちゃ ・ ・ ・ かぼちゃ祭りに出品
ハロウィンパーティーで使用



じゃがいも



里 芋



かぼちゃ

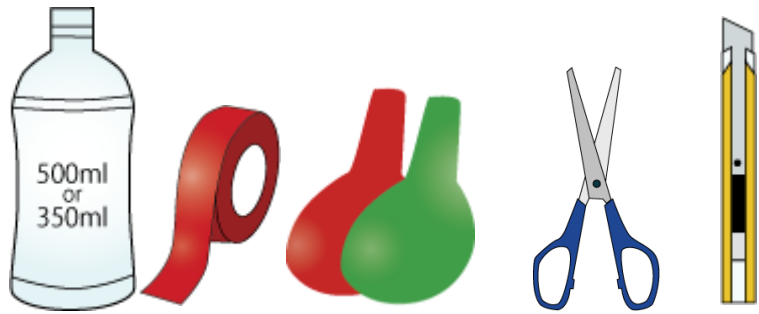


大玉村「大山子ども教室」の実践

理科で遊ぼう！空気砲作り

【材料】

- ・ペットボトル（固めのもの）
- ・ゴム風船
- ・ビニールテープ
- ・カッター
- ・ハサミ
- ・厚めの紙



【作り方】

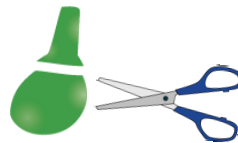
- ① ペットボトルに、カッターで切り込みを入れ、
ペットボトルのそこをハサミで切り落とします。



- ② ペットボトルの切り口にビニールテープを半分はみ出して巻きます。
切り口をおおうように、はみ出した部分をペットボトルの内側に折り込みます。



- ③ ゴム風船の吹き口の細い方をカットします。
丸く膨らむ部分を使います。



- ④ カットしたペットボトルのお尻をふさぐようにゴム風船をかぶせて、
ビニールテープで固定します。



- ⑤ ゴム風船の「ポコッ」と飛び出ている部分を引っ張って離せば、空気弾が飛び出てきます。



【遊び方】

的をつくって倒してみよう。

的は紙を折り曲げるだけでできます。折り曲げる向きに気を付けましょう。

自分の好きな絵を描いて的を作りました。



【その他】

ペットボトルや風船の長さによっても空気の勢いが違うようです。

的が、1人分の空気で倒れなければ、2~3人集まったり、紙吹雪を入れるなどして、遊ぶ工夫をしていました。

大玉村
玉井・大山子ども教室

英語で遊ぼう



「大山子ども教室」「玉井子ども教室」では、大玉村の小中学校に勤務する2名英語指導助手の先生による「英語で遊ぼう」が実施されています。

ベン先生（ベンジャミン・バラндаウ先生）とパイロン先生（パイロン・リロイ・ハドレイ先生）が子ども教室に遊びにくると、子どもたちは大喜びです。

英語で楽しく遊んだり、勉強したり、すばらしい体験活動を実施しています。



ベン先生



パイロン先生



大玉村「玉井子ども教室・大山子ども教室」の実践

大玉村
大山子ども教室

福大生プログラム



「大山子ども教室」には、福島大学の学生さんが活動指導員として登録していただき、子どもたちの活動を支援してくれています。

そして月1回程度、この福島大学の学生さんの企画したプログラムで子どもたちは大盛り上がりしています。

「のの字探しゲーム」「ペーパーチャレラン」「ふれあい囲碁」「百人一首」など工夫を凝らしたプログラムは子どもたちに大好評です。



ふれあい囲碁



レクリエーションゲーム



豆はこび よいしょ



新聞でのの字探し



百人一首



けんだま

大玉村「大山子ども教室」の実践