

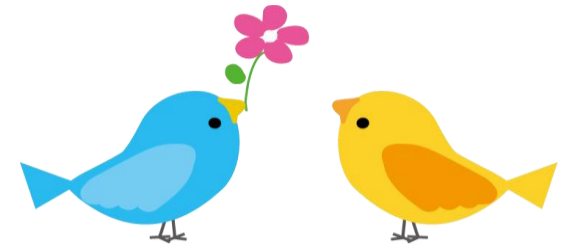
# 令和6年度 県中管内思春期・青年期ひきこもり家族教室のお知らせ

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)では、「社会的ひきこもり(6ヶ月以上自宅にひきこもっていて学校や仕事に行かない状態)」の方を抱えて悩んでいるご家族を対象に、下記のとおり家族教室を開催します。

同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応の仕方を学ぶことで家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることを目的としています。

ご家族が健康になることは、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。

参加をお待ちしています。



## 1 日時・内容

	日時	内容	講師・スタッフ
1	令和6年6月27日(木) 13:30~15:30	① オリエンテーション ② 家族交流	県中保健福祉事務所 保健師 福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
2	8月22日(木) 13:30~15:30	① 「コミュニケーションを考える」 ② 家族交流	福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
3	10月10日(木) 13:30~15:30	① 家族交流	福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生
4	12月26日(木) 13:30~15:30	① 講話「親なき後に向けて」 ② 家族交流	ファイナンシャルプランナー 今泉 翔太先生
5	令和7年2月20日(木) 13:30~15:30	① 家族交流	福島県ひきこもり相談支援センター 櫻井 龍太郎 先生

## 2 場所

### <会場案内図>

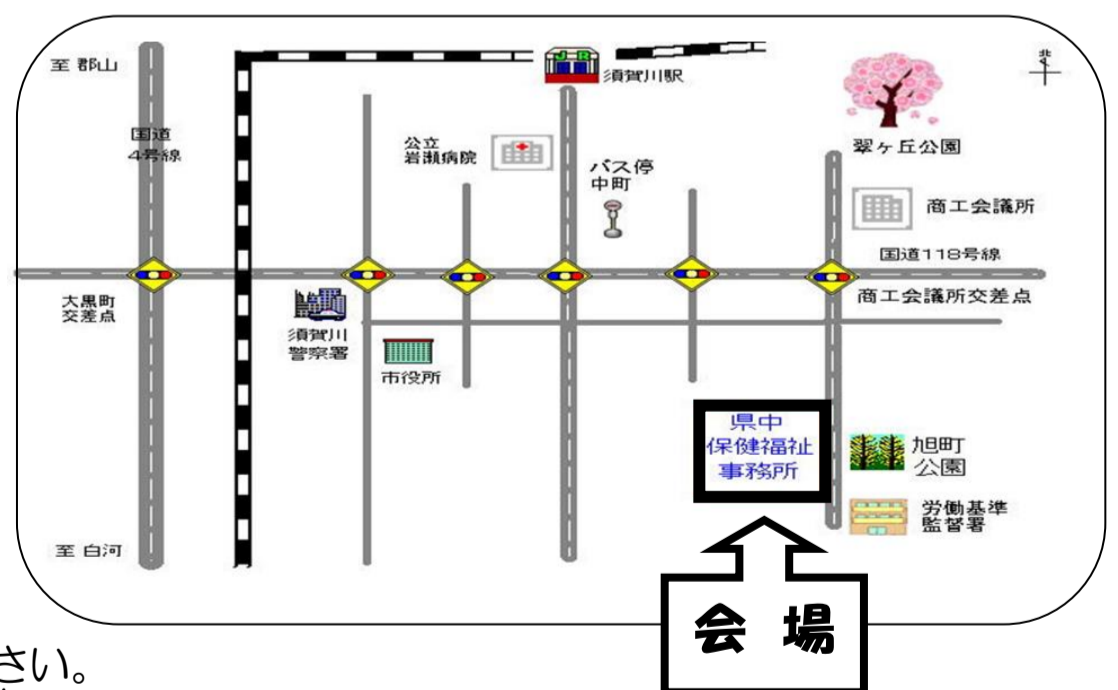
県中保健福祉事務所 カンファレンスルーム

## 3 対象者

- 10代後半~30代の「ひきこもり」の方を抱えているご家族(須賀川市、田村市、鏡石町、天栄村、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町にお住まいの方)

## 4 参加申込

- 参加には事前申込が必要です。
- 参加を希望される方は下記にお問い合わせ下さい。
- 申し込まれたご家族の方は、事前に個別相談を受けていただくことになります。
- 途中からの参加も可能です。



### <申込・問い合わせ先>

県中保健福祉事務所(県中保健所)保健福祉課 障がい者支援チーム  
住所: 須賀川市旭町153-1 電話: 0248-75-7811