

豊かな自然、歴史、文化のふるさと

「ひがししらかわ」で

“地域医療体験”と“地域の皆様との交流”を



研修日：平成27年3月11日（水）～12日（木）

福島県 県南保健福祉事務所



目次

- 「ひがししらかわ」について
 - 研修スケジュール
-

【第1日 3月11日（水）】

- 県南保健福祉事務所
- 金澤医院
- 訪問診療同行
- 福島県厚生農業組合連合会 塙厚生病院
- 医療従事者との懇談会

【第2日 3月12日（木）】

- 特別養護老人ホーム ユーアイホーム
 - 福島県文化財センター白河館
 - 福島県厚生農業組合連合会 白河厚生総合病院
 - 臨床研修医との懇談会
-

- 県南地区研修マップ
- 研修参加者の声
- 実施要領

「ひがししらかわ」について



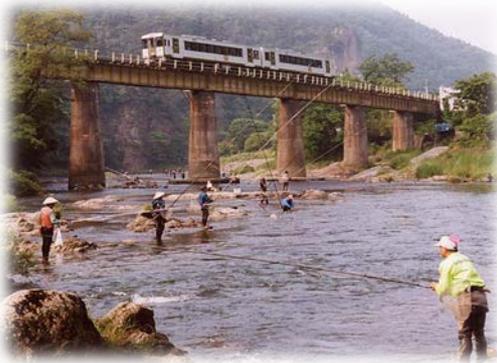
みなもん(源流の里づくりシンボルキャラクター)



☆「ひがししらかわ」
棚倉町、矢祭町、埴町、
鮫川村の東白川郡の
4町村の総称です。

やまつりまち 矢祭町

●「合併しない宣言」で全国的に話題になりました。春には矢祭山のつつじが咲き誇り、久慈川での鮎釣りも楽しめます。県の最南端で、雪の少ない温暖な地域です。



はなわまち 埴町

●町の総面積の8割を山林が占める豊かな緑の町です。町の中心を久慈川が縦断し、四季折々に美しい渓谷が楽しめます。また、8月から10月にかけてダリア園が開園します。



(県南地方振興局HPより転載使用)

地域医療体験研修（冬期）スケジュール

月 日	内 容	場 所、行 程	地 域 名
平成27年 3月11日 (水)	JR 福島駅出発→福島県立医科大学経由→JR 新白河駅		
	オリエンテーション	県南保健福祉事務所	白河市
	視察	金澤医院	矢祭町
	訪問診療同行	矢祭町内	
	視察	福島県厚生農業組合連合会 塙厚生病院	塙町
	医療従事者との懇談会	東館温泉 ユーパル矢祭	矢祭町
宿泊			
3月12日 (木)	視察・回診同行	特別養護老人ホーム ユーアイホーム	白河市
	見学	福島県文化財センター白河館 「まほろん」	
	視察	福島県厚生農業組合連合会	
	臨床研修医との懇談会	白河厚生総合病院	
JR 新白河駅→福島県立医科大学経由→JR 福島駅到着			

県南保健福祉事務所

☆オリエンテーション☆
悪天候による高速道路の通行止めなどにより予定していた県南保健福祉事務所でのオリエンテーションが行えず、適宜移動中のバス内で研修スケジュールの確認などについて行いました。



住所：〒961-0074 白河市郭内 127 番地

代表者名：所長 加藤清司

電話番号：0248-22-5441（代表）

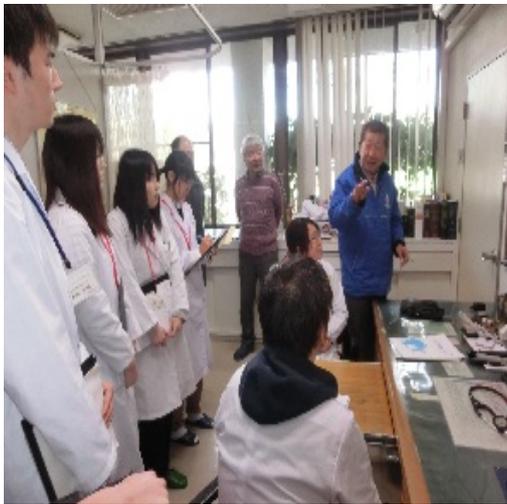
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/>

かなざわ
金澤医院



☆懇談・視察☆

地域医療に従事する金澤寛院長はじめ医療スタッフの方々と懇談し、診療室や薬局、病棟の視察を行いました。



☆個人の小さな病院の医療設備や人員体制について見られてよかった。

(福島県立医科大学医学部4年生)

☆今まで見たことのないような院内の工夫を目にすることができた(対面式医療面接、マイクで直接患者さんと呼ぶなど)

(秋田大学医学部2年生)



金澤寛 院長

日時：3月11日(水) 13:30~14:30

住所：〒963-5118

東白川郡矢祭町大字東館字反田 13-1

代表者名：院長 金澤寛

TEL：0247-46-2312

<http://kanazawa2312.byoinnavi.jp/pc/>

診療科目：内科・外科・小児科



訪問診療同行



金澤寛医師の訪問診療（矢祭町内の家庭）に同行し、高齢者の生活や在宅介護等、地域医療の現場を知りました。



☆在宅医療の現場を実際に見たことがなかったので良い経験になった。

（福島医科大学医学部4年生）

☆個人的に初めての経験だった。先生が問診されたりする様子は見られなくて（私たち学生が御家族とお話できるようにとの先生の御配慮だったように思います。たくさんお話を伺えたことで、住民の方々が普段感じていることを知ることができました。）残念だったが、患者さんや御家族の先生への厚い信頼を強く感じる事ができた。

（福島県立医科大学医学部4年生）

日時：3月12日（火）14：30～15：30

訪問先：東白川郡矢祭町内

訪問診療医師：金澤医院 院長 金澤寛

塙厚生病院



☆懇談・視察☆
病院長より、東白川地域の医療の現状について説明を受け、医療スタッフの誘導で病院内の視察を行いました。



佐川恵一 病院長

☆CTやMRIの検査室が子供向けにかわいらしくデザインされていたり、ファミレスをテーマにしたりしていて、見学していて楽しかった。

(秋田大学医学部2年生)

☆患者さんが利用しやすいように工夫された施設だと思った。

(福島県立医科大学4年生)

日時：3月12日(木) 16:00~17:30

住所：〒963-5493 東白川郡塙町大字塙字大町1-5

代表者名：院長 佐川恵一

TEL：0247-43-1145

<http://www.hanawa-fkousei.jp>

診療科目：内科・消化器科・循環器科・神経内科・小児科・精神科

・心療内科・神経科・外科・肛門科・整形外科・脳神経外科

・リウマチ科・アレルギー科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科

・皮膚科・泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科



医療従事者との懇談会



地域医療に従事する医師と医学生が「地域医療」をテーマに課題や問題点について、討論を繰り広げました。



☆先生方を交えて形で、一日の復習となり、自分の考えがまとまったのでよかった。「死生学」への言及などがあり、さらに深くかんがえることにもつながった。

(秋田大学医学部2年生)

☆病院・医院・保健福祉事務所の立場から一度にお話を聞ける機会があまりないので、様々な見方が分かった。

(秋田大学医学部2年生)



日時：3月11日(水) 18:00~19:30
場所：矢祭町 東館温泉 ユーパル矢祭 小会議室
講演：「地域医療の現状について」

金澤医院 院長 金澤寛

塙厚生病院 院長 佐川恵一

自由討論：①地域医療に従事する医師の実状

②地域医療の課題・問題点

③地域医療の確保に向けての提案

参加者 金澤医院 院長 金澤寛

塙厚生病院 院長 佐川恵一

塙厚生病院 副院長 菅野晶夫

座長 福医大医療人育成・支援センター部門長 大谷晃司

副座長 福医大医療人育成・支援センター助手 西條聡



特別養護老人ホーム
ユーアイホーム



☆懇談・視察☆

施設の概要や入居待機者の現状等の説明を受け、嘱託医師に同行し、施設利用者への回診見学を行いました。



☆御高齢の方に触れたり、会話したりすることに対して、今まで怖いと感じていたが、金澤先生や看護師さんといっしょに見学させていただいたりしたことで、その思いがなくなった。

(秋田大学医学部2年生)

日時：3月12日(木) 8:40~9:40

住所：〒963-5118

東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷 122

代表者名：社会福祉法人矢祭福祉会 施設長 金澤健至

施設嘱託医師：金澤医院 院長 金澤寛

TEL：0247-46-3385

<http://www.yu-ai.org/info/>



福島県文化財センター白河館



☆説明・館内見学☆

福島県内の歴史・風土等の説明を受けました。また、館内施設の見学を行いました。



日時：3月12日（木）11：00～11：40

住所：〒961-0835

白河市白坂一里段86

TEL：0248-21-0700

<http://www.mahoron.fks.ed.jp/>

☆短い時間でしたが、好評でした。
(研修担当者より)

福島県厚生農業組合連合会
白河厚生総合病院



☆視察☆

施設の概要説明を受けた後、病院内の PET 画像診断センターやリハビリテーションセンター等、高度な医療設備の視察を行いました。



佐久間雅樹 事務長



☆他に視察した病院に比べ、比較的地域の医療を担う病院を見学することができた。

リハビリ室、小児科病床が心に残っている。

(秋田大学医学部2年生)

日時：3月12日(木) 13:30~14:00

住所：〒961-0005 白河市豊地上弥次郎2-1

代表者名：院長 前原和平

Tel：0248-22-2211

<http://www.shirakawa-kosei.jp/>



臨床研修医との懇談会



☆座長☆
大谷晃司

福医大医療人育成
・支援センター部門長



武田大樹
臨床研修医



前原和平
病院長



安倍麻美
臨床研修医



☆副座長☆
西條聡

福医大医療人育成
・支援センター助手

県南地域の中核病院で初期研修を受ける二人の研修医と懇談し、地域医療に従事する目標等をお聞きしました。



☆興味のある総合診療についての話を院長先生から聞いたのは良かった。

(福島県立医科大学医学部4年生)

☆研修医1・2年目の先生方、それぞれが見るところ、感じるところが違っていたので、いろんな着眼点からの病院を感じることができて、参考になった。生の声を聞いたのが良かった。

(秋田大学医学部2年生)



日時：3月13日(水) 14:00~15:00

場所：白河市 白河厚生総合病院 2F 大会議室

挨拶：白河厚生総合病院 院長 前原和平

県南保健福祉事務所 副所長 齋藤真弘



福島県 県南地区 地域医療体験研修（冬期）マップ



白河厚生総合病院



県南保健福祉事務所



吉田富三記念館（浅川町）



塙厚生病院



特別養護老人ホーム ユーアイホーム



訪問診療先
（矢祭町内）



東館温泉 ユーパル矢祭



金澤医院



地域医療体験研修参加者の声

☆平成26年度冬期研修☆ 秋田大学医学部2年 江頭朗良さん



今回の研修では、金澤医院のような比較的規模の小さな病院から白河厚生総合病院のように広い地域の医療を担う病院まで、さまざまな医療の形をコンパクトに視察することができ、とても貴重な経験となりました。今まで「僻地」「地域」といった言葉に漠然としたイメージしか持っていませんでしたが、終始「この東白川郡という地域にとって求められる医師とはどのようなものか？」を考えながら研修することで、先生の一言一言や住民の方々の思い、病院の工夫などに多くの気づきを得ることができました。しきりにとらわれすぎないこと、ユーモアセンスやアイデアをもっていること、みんなが知っていること

にうまく例えて説明できることなど、患者さんの思いをくみとるために本当に真摯に向きあう医療スタッフの方々を間近に感じて、深く考えさせられることもしばしばありました。そして、地域医療について考えれば考えるほど、この地域の文化や自然、住民を知りたいという思いが強くなっていったのには驚きました。この研修では、地域医療に対する熱い思いを持つ学生たちと語り合いながらこの地域の温泉や食べ物、豊かな自然を楽しむということもできました。地域医療に関心を持つためには、その地域を好きになるということが大切だと思っているので、この研修はそういった点からもとても有意義なものであったと思いました。また、参加できる機会がありましたら、ぜひとも参加させていただきたく存じます。

全国の医学生の皆様にも、声を大にして参加をおすすめしたいです。

☆平成26年度冬期研修☆ 福島医科大学医学部4年 鈴木二妙香さん



私は、今回初めて県南地域の体験実習に参加しました。県南の地域医療の現場を見ておきたいとの思いから参加させていただきました。今回は、金澤医院、塙厚生病院、白河厚生総合病院という規模の異なる3つの病院を見学しました。感じたことは、同じ県南の中でも各病院ごとにカバーする範囲が違うこと、それぞれの地域で求められる役割も異なることです。これまで私は地域医療≒へき地医療という間違った理解をしていたことにも気付けたので良かったと思います。また、3病院とも医師とコメディカルの協力体制がしっかりしていて役割分担がされているのが印象的でした。高齢化で、1人暮らしの高齢者が増える

中で相対的に医師が不足すると考えられるので、他職種間での連携はとても大切だと思います。今回の研修で最も大きな収穫と感じたのは、自分の目で実際の在宅医療の現場を見ることができたということです。訪問させていただいた2つのお宅のどちらも、患者さんを支える温かい家族がそばにいるということが印象的でした。医療・行政・患者と家族との連携が上手くとれていると感じました。研修全体を通して、県南地域の医療について理解を深められたと思います。地域医療についてもしっかり考える良い機会になりました。今回訪問して気になった病院には、自分でも見学に行きたいです。

1 研修の目的

地域医療に関心を持つ医学生を対象に、地域医療の現状視察や地域住民との交流などの場を提供し、東白川地域における地域医療や地域の現状について理解を深めてもらうことを目的とする。

2 開催日

平成27年3月11日（水）～12日（木）〔1泊2日〕

3 対象者

地域医療に関心を持つ医学部医学生

4 募集定員

5名以内

5 研修内容

（1）地域医療現場の視察

東白川地域等の診療現場を視察する。

（2）地域医療に従事する医師との懇談会

地域医療に従事する医師から、地域医療に対する考え方や体験談など生の声を聞き、意見交換を行う。

（3）その他

訪問診療及び特別養護老人ホームでの回診に同行し、地域住民との交流のなかで、地域の実情について理解を深める。

6 宿泊場所

東白川郡内宿泊施設等 ※宿泊費は県負担

7 集合・解散場所

JR 福島駅、福島県立医科大学、JR 新白河駅 ※借上バスで移動

8 申込み方法

（1）当所ホームページの地域医療体験研修参加申込フォームより申込

（2）FAX または電子メールにより下記あて申込書を送付（電話でも可）

※定員になり次第締め切ります。

9 問い合わせ・申込先

福島県県南保健福祉事務所 総務企画部 総務企画課

電話 0248-22-5447 FAX 0248-22-5451

E-mail kennan.hokenfukushi@pref.fukushima.lg.jp

福島県県南保健福祉事務所ホームページ

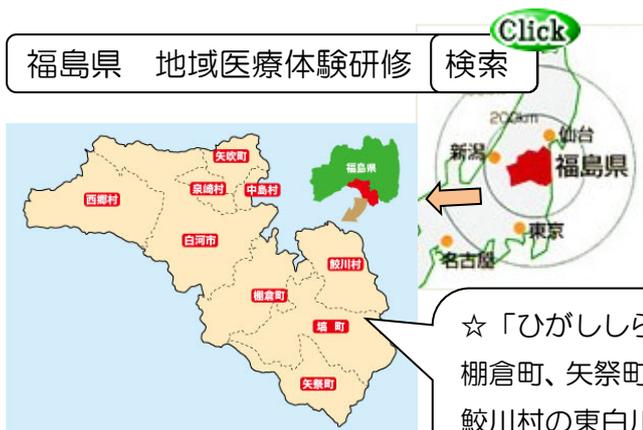
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/>

研修参加者（平成22～26年度まで）

福島県県南保健福祉事務所

大学名	参加者数	学年（参加時）						性別	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	男性	女性
福島県立医科大学	36	4	2	1	25	4		22	14
獨協医科大学	8	1	3	1	3			4	4
帝京大学	3		2	1				3	
山形大学	2	2						1	1
秋田大学	4	2	2					2	2
東北大学	1	1						1	
北里大学	1			1					1
東京大学	1						1	1	
群馬大学	1		1					1	
鳥取大学	1				1			1	
山梨大学	1			1				1	
(人)	59	10	10	5	29	4	1	37	22

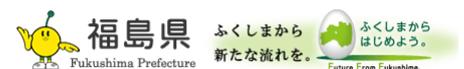
出身都県	福島	栃木	埼玉	東京	山形	茨城	神奈川	大阪	群馬	千葉	和歌山	鳥取	島根	青森	秋田
	26	7	5	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1



平成26年度

地域医療体験研修（冬期）事業実績写真集

平成27年3月 日 発行



福島県 県南保健福祉事務所
総務企画部 総務企画課

電話番号 0248-22-5447

FAX 0248-22-5451

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/>