



偏愛マップを書いてみよう

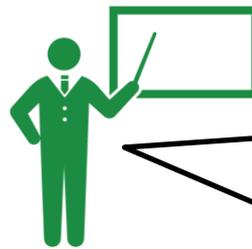
日本では新年度が始まりましたね。新入生のみなさんはじめまして！昨年度から見てくださっている方は今年度もよろしくお願ひします。今回は、新年度が始まり「出会いの季節」ということで、私の自己紹介を改めてしたいと思います。自己紹介には、初対面の人ともすぐ仲良くなれる！「**偏愛マップ**」というのを使ってみます。

偏愛マップとは

1枚の紙(A4のペーパー)に、自分の偏愛するもの(大好きなもの)をキーワード方式に書いたもの(マップ)です。絵を書いてもいいですし、文字だけでも構いません。これを初対面の人と交換し、お互い見せ合いながら話せば仲良くなれるというものです。初対面でなくても、ある程度仲良くなった友達と交換することで、新たな一面を知ることができたり、さらに仲が深まるきっかけになるはずですよ。もともとは教育学者の斎藤孝氏が考案したコミュニケーションメソッドで、本も出ています。書籍が発行されて10年が経過しましたが、ブロガーのタムカイさんが紹介したのがきっかけで、あちこちで実践する人が現れ、ネットで話題になりました。

好きなものが思い浮かばない人は・・・

- ・A4のコピー用紙を16個に折る
- ・好きなものを1マスに書く
- ・「こんなもの書いたら引かれるかな？」も書く



コツは先に枠を作る
こと。人は箱があると
埋めたくする習性がある
そうです。

参考リンク



[会話が続かない...を解決！ネットで話題の「偏愛マップ」が面白そう - NAVER まとめ](#)

short : <http://goo.gl/kTprhp>



[好きで繋がる、自己分析にも使える！ハッピーラクガキライフ 「偏愛マップ」編 | 藍玉スタイル](#)

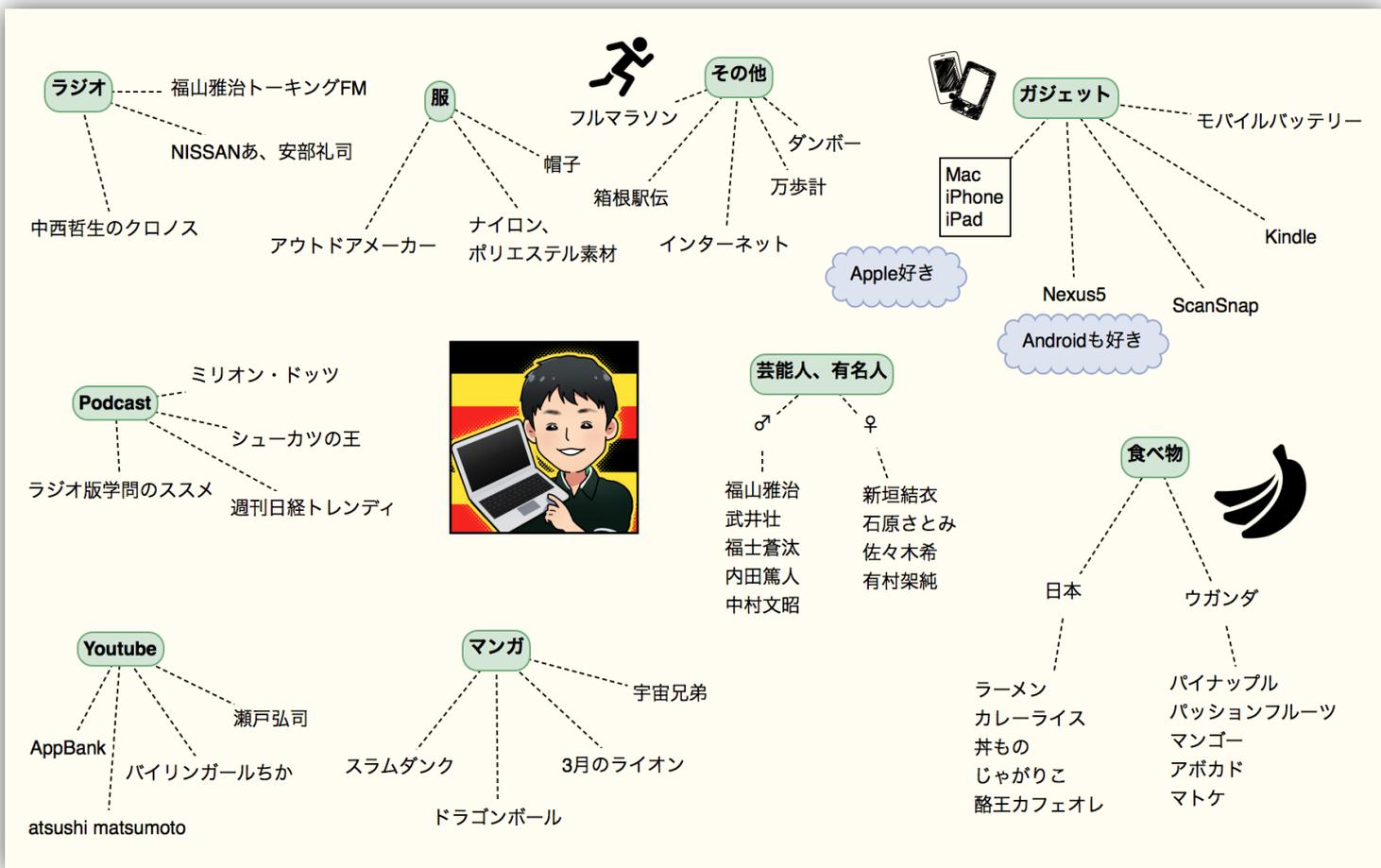
short : <http://goo.gl/pEkruJ>



[初対面の人が一気に仲良くなれる「偏愛マップ」というものを試してみたら想像以上の効果があって、色んな人を見てみたくなったお話 | タムカイズム](#)

short : <http://goo.gl/7Rs9zQ>

松山幹弘の偏愛マップ



自分の「好き」ってなんだろう？ってよく考える

今回偏愛マップを書いてみて、自分の「好き」がなかなか出てきませんでした。好きなものってなんだろう？ともものすごく考えました。音楽よりも、ラジオや Podcast をよく聞いていたり、服は綿素材よりも、ナイロンやポリエステル製のものをたくさん持っていたり、いろんなブログを毎日読んだり・・・意識すると大好きなものがたくさんあるのに気付きました。「偏愛マップ」は自分を知るのにも役立つと思います。



← こういったピクトグラムも好きでよく使います。

あとがき

「偏愛マップ」は他人を知るのにも役立ちますが、自分自身を知るのにも役立ちます。自己紹介の場だけでなく、自己分析にも良いです。「好き」をどんどん細かくして、好きなもののなにが好きなのか？まで掘り下げてみても面白いですね。好きなものを考えるきっかけになります。紙とペンがあればできるのでみなさんも気軽に作ってみてください。

