



東ティモール 通信



青年海外協力隊

シニア海外ボランティア

日系社会青年ボランティア

日系社会シニア・ボランティア

平成 27 年度第 2 次隊

氏名：飯部つかさ

職種：コミュニティ開発

派遣国：東ティモール

1.東ティモールの印象

東ティモール民主共和国に赴任され早一ヶ月経ちました。
私が考えていた東ティモールは、平屋建ての建物が連なっているようなイメージでした。首都につくと中国資本の大きなショッピングモール、カフェ、レストラン。近代的なものも多く存在していました。想像以上に都会でした。

一つ気になったのは、ゴミが道端に多く捨てられていることです。地方に行くと家畜が放し飼いになっているので、よく道を譲ります 笑。海は地方に行くほど綺麗です。



東ティモールの海。
ずっと眺めたくなるくらい綺麗です。



住居の前の道路。
ヤギが放し飼いなのでいつも道路にいます。

2.東ティモールの食事情

任国に到着した時に一番最初に食べた料理は、なんと中華料理。東ティモールには中華、ポルトガル、インドネシア、タイ料理などたくさんの多国籍料理のお店が首都にあります。

地方ではインドネシア料理が多く、ミーゴレン、ナシゴレンを楽しむことができます。地元食堂（通称:ワルン）では1\$~3\$くらいでご飯が食べれます。

レストランですと10\$はかかるのですが、お腹が慣れてから行くことをオススメします。私は先輩隊員おすすめのワルンに行っています。



ティモールの料理『BAKUSO』
塩ラーメンみたいな味。
ワルンで1\$で食べれます。



レストランで自分の好きなおかずを選びます。
これで4\$くらい。