

家庭でできる耳の聞こえと言葉の発達チェックリスト



お子さんのきこえの程度を知っておくことは、言葉の発達を知るためにとっても重要です。

このリストは、それぞれの時期のお子さんのきこえ方やきこえたときの反応を記載したものです。

お子さん一人ひとりに個人差がありますので、すべての反応が見られるとは限りませんが、お子さんとの日常生活の中で、耳のきこえと言葉の発達の参考にしてください。

また、お子さんのきこえについてご心配なことがあれば、どうぞ遠慮せず、担当の産科の先生、小児科の先生、保健師などにご相談ください。

このリストは、お子さんが生まれてしばらくの間、みんなで使うものです。母子健康手帳と一緒に大切にしておきましょう。

| 月齢 | 項目 |
|--------------|---|
| 0か月頃 | <input type="checkbox"/> 突然の音にビクッとする <input type="checkbox"/> 突然の音にまぶたをぎゅっと閉じる <input type="checkbox"/> 眠っているときに突然大きな音がするとまぶたが開く |
| 1か月頃 | <input type="checkbox"/> 突然の音にビクツとして手足を伸ばす <input type="checkbox"/> 眠っていて突然の音に目を覚ますか、または泣き出す <input type="checkbox"/> 目が開いているときに急に大きな音がするとまぶたを閉じる <input type="checkbox"/> 泣いているとき、または動いているとき声をかけると泣きやむか動作を止める <input type="checkbox"/> 近くで声をかけると（またはガラガラを鳴らす）ゆっくり顔を向けることがある |
| 2か月頃 | <input type="checkbox"/> 眠っていて急に鋭い音がすると、ビクツと手足を動かしたりまばたきをする <input type="checkbox"/> 眠っていて子どもの騒ぐ声や、くしゃみ、時計の音、掃除機などの音に目を覚ます <input type="checkbox"/> 話しかけると、アーとかウーと声を出して喜ぶ（またはニコニコする） |
| 3か月頃 | <input type="checkbox"/> ラジオの音、テレビの音、コマーシャルなどに顔（または眼）を向けることがある <input type="checkbox"/> 怒った声や優しい声、歌や音楽に不安げな表情をしたり喜んだり嫌がったりする |
| 4か月頃 | <input type="checkbox"/> 日常のいろいろな音（玩具・テレビ・楽器・戸の開閉）に関心を示す（振り向く） <input type="checkbox"/> 名を呼ぶとゆっくりではあるが顔を向ける <input type="checkbox"/> 人の声（特に聞き慣れた母の声）に振り向く <input type="checkbox"/> 不意の音や聞き慣れない音、珍しい音にははっきり顔を向ける |
| 5か月頃 | <input type="checkbox"/> 耳元に目覚まし時計を近づけると、コチコチをいう音に振り向く <input type="checkbox"/> 父母や人の声などよく聞き分ける <input type="checkbox"/> 突然の大きな音や声に、びっくりしてしがみついたり泣き出したりする |
| 6か月頃 | <input type="checkbox"/> 話しかけたり歌をうたってやるとじっと顔をみている <input type="checkbox"/> 声をかけると意図的にさっと振り向く <input type="checkbox"/> ラジオやテレビの音に敏感に振り向く |
| 7か月頃 | <input type="checkbox"/> 隣の部屋の物音や、外の動物の鳴き声などに振り向く <input type="checkbox"/> 話しかけたり歌をうたってやると、じっと口元を見つめ、時に声を出して応える <input type="checkbox"/> テレビのコマーシャルや番組のテーマ音楽の変わり目にパッと振り向く <input type="checkbox"/> 叱った声（メッ、コラなど）や近くでなる突然の音に驚く（または泣き出す） |
| 8か月頃 | <input type="checkbox"/> 動物のなき声をまねるとキャッキヤ言って喜ぶ <input type="checkbox"/> きげんよく声を出しているとき、まねてやると、またそれをまねて声を出す <input type="checkbox"/> ダメッ、コラッなどという、手を引っ込めたり泣き出したりする <input type="checkbox"/> 耳元に小さな音（時計のコチコチ音）などを近づけると振り向く |
| 9か月頃 | <input type="checkbox"/> 外のいろいろな音（車の音、雨の音、飛行機の音など）に関心を示す（音の方にはっていく、または見まわす） <input type="checkbox"/> 「オイデ」「バイバイ」などの人の言葉（身振りを入れずに言葉だけで命じて）に応じて行動する <input type="checkbox"/> 隣の部屋で物音をたてたり、遠くから名を呼ぶとはってくる <input type="checkbox"/> 音楽や、歌をうたってやると、手足を動かして喜ぶ <input type="checkbox"/> ちょっとした物音や、ちょっとでも変わった音がするとハッと向く |
| 10か月頃 | <input type="checkbox"/> 「ママ」、「マンマ」または「ネンネ」など、人の言葉をまねていう <input type="checkbox"/> 気づかれぬようにして、そっと近づいて、ささやき声で名前を呼ぶと振り向く |
| 11か月頃 | <input type="checkbox"/> 音楽のリズムに合わせて身体を動かす <input type="checkbox"/> 「・・・チョウダイ」というと、そのものを手渡す <input type="checkbox"/> 「・・・ドコ?」と聞くと、そちらを見る |
| 12～ 15か月頃 | <input type="checkbox"/> 隣の部屋で物音がすると、不思議がって、耳を傾けたり、あるいは合図して教える <input type="checkbox"/> 簡単な言葉によるいいつけや、要求に応じて行動する <input type="checkbox"/> 目、耳、口、その他の身体部位をたずねると、指をさす |