

健康はなまるだより (No.12)

発行日 平成29年5月17日

発行元 県中圏地域・職域連携協議会

こんにちは！県中圏地域・職域連携協議会です。
今年度も健康情報「健康はなまるだより」を発行していきます。ぜひご活用ください。



5月31日は「世界禁煙デー」、
5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

健康の保持増進のためには「禁煙」と「受動喫煙の防止」が重要です。
この機会に、自分や家族の健康について、是非考えてみてください！



空気のきれいな施設募集中です！

この機会に、職場の禁煙化に取り組みませんか？
福島県では、禁煙に取り組んでいる施設を認証する制度があり、施設を募集中です。
詳しくは、裏面をご覧ください！

<申し込み・問い合わせ先>

福島県県中保健福祉事務所 健康増進課

電話：0248-75-7814 FAX：0248-75-7824



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です！！

【平成29年度標語】

「おいしい」と 「元気」を支える 丈夫な歯



8020を目指しましょう！

「8020運動」とは、80歳で20本、自分の歯を残そうという運動です。
自分の歯が20本あれば、ほとんどの食べ物をおいしく噛むことができます。

お口は、体の健康の入口です。

6か月に一度は歯科医院で定期健診を受け、お口の健康を保ちましょう♪

空気のきれいな施設大募集！！

(禁煙施設登録事業)



福島県では、禁煙に取り組む施設を登録・紹介し、タバコの煙にふれない環境づくりを推進します！

対 象：人の集まる県内のすべての施設

(飲食店、小売店、事業所、医療・福祉・教育施設、官公庁など)

要 件：施設内が終日全面禁煙であること

(施設内全体がすべて禁煙であることを標示している)

申請方法： 1. 施設管理者が、申請書を最寄りの保健福祉事務所に提出

※申請書は県のホームページにあります。

2. 保健福祉事務所職員が、施設内状況を確認

3. 県庁から認証ステッカーを送付

※ステッカーを出入口に掲示していただきます



詳しくは、

福島県 空気のきれいな施設

検索

県中圏域地域・職域連携協議会では、高血圧対策のため、



「減塩と禁煙・受動喫煙防止」に取り組んでいきます。

