

## 第2章 生活行動の状況

### 1 学習・自己啓発・訓練

#### (1) 行動者率は28.9%で、5年前より0.8ポイント上昇

過去1年間（平成27年10月20日～28年10月19日。以下同じ）に何らかの「学習・自己啓発・訓練」を行った人（10歳以上）の数は494千人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率）は、28.9%となっている。男女別にみると、男性は245千人（28.9%）、女性は249千人（28.9%）となっている。

これを平成23年と比較してみると、総数で0.8ポイント上昇した。

平成28年の行動者率の全国順位は44位となっており、男性は7.6ポイント、女性は8.5ポイントそれぞれ全国を下回っている。（表4）

表4 「学習・自己啓発・訓練」の行動者数及び行動者率(平成23年、28年)

区分	全国		福島県	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
行動者数(千人)				
総数	40,170	41,832	500	494
男	19,047	20,127	242	245
女	21,123	21,704	258	249
行動者率(%)				
総数	35.2	36.9	28.1	28.9
男	34.3	36.5	27.9	28.9
女	36.1	37.4	28.2	28.9

#### (2) 男性は「パソコンなどの情報処理」、女性は「家政・家事」の行動者率が最も高い

行動者率を種類別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が12.1%と最も高く、次いで「人文・社会・自然科学」が8.9%などとなっている。女性は、「家政・家事」が13.2%と最も高く、次いで「芸術・文化」が8.9%などとなっている（表5）

表5 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率及び平均行動日数(平成28年)

種類	全国						福島県					
	行動者率(%)			平均行動日数(日/年)			行動者率(%)			平均行動日数(日/年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	36.9	36.5	37.4	-	-	-	28.9	28.9	28.9	-	-	-
英語	11.9	12.6	11.2	77.3	78.5	75.9	7.0	7.9	6.0	70.4	67.7	73.7
英語以外の外国語	3.4	3.3	3.6	55.3	54.8	55.8	1.4	1.5	1.3	58.2	29.6	93.2
パソコンなどの情報処理	12.5	15.4	9.8	75.7	82.9	65.0	9.0	12.1	5.9	75.3	74.3	77.3
商業実務・ビジネス関係	7.2	10.0	4.5	52.6	51.0	56.0	5.6	7.6	3.6	47.2	43.9	54.7
介護関係	3.5	2.5	4.5	49.5	51.1	48.7	3.4	1.9	4.9	53.9	26.1	64.6
家政・家事	11.2	6.5	15.7	105.8	85.9	113.8	9.4	5.5	13.2	118.3	106.1	123.6
人文・社会・自然科学	8.6	10.5	6.8	77.0	80.5	71.7	6.8	8.9	4.6	73.6	73.9	72.9
芸術・文化	11.7	9.7	13.5	58.9	58.6	59.1	8.3	7.8	8.9	49.7	50.0	49.6
その他	8.5	8.8	8.3	-	-	-	6.9	7.5	6.2	-	-	-

## 2 ボランティア活動

### (1) 本県の行動者率は男女ともに全国を上回っている

過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は480千人で、行動者率は28.1%となっている。男女別にみると、男性は245千人(28.9%)、女性は235千人(27.3%)で、男性が1.6ポイント高くなっている。

これを平成23年と比較してみると、総数で0.9ポイント上昇した。

平成28年の行動者率の全国順位は22位となっており、男性は3.9ポイント、女性は0.4ポイントそれぞれ全国を上回っている。(表6)

表6 「ボランティア活動」の行動者数及び行動者率(平成23年、28年)

区分	全国		福島県	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
行動者数(千人)				
総数	29,951	29,438	483	480
男	13,611	13,815	251	245
女	16,341	15,623	233	235
行動者率(%)				
総数	26.3	26.0	27.2	28.1
男	24.5	25.0	29.0	28.9
女	27.9	26.9	25.4	27.3

### (2) 最も行動者率が高いのは「まちづくりのための活動」

行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」をした人が14.0%と最も多く、次いで「子供を対象とした活動」が8.9%、「安全な生活のための活動」が6.1%となっている。

また、平均行動日数でみると、「高齢者を対象とした活動」が35.8日と最も多く、次いで「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が32.9日、「障害者を対象とした活動」が24.0日となっている。(表7)

表7 「ボランティア活動」の種類別行動者率及び平均行動日数(平成28年)

ボランティア活動の種類	全国						福島県					
	行動者率(%)			平均行動日数(日/年)			行動者率(%)			平均行動日数(日/年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	26.0	25.0	26.9	-	-	-	28.1	28.9	27.3	-	-	-
健康や医療サービスに関係した活動	2.9	3.0	2.7	13.2	10.4	16.2	2.6	2.7	2.6	7.7	5.7	9.8
高齢者を対象とした活動	3.8	2.8	4.8	31.4	31.7	31.1	3.7	2.8	4.6	35.8	46.3	29.2
障害者を対象とした活動	1.5	1.2	1.8	26.1	23.7	27.6	1.2	1.0	1.3	24.0	5.7	38.4
子供を対象とした活動	8.4	6.0	10.6	18.8	18.2	19.1	8.9	7.9	9.9	14.6	16.5	13.1
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	3.7	4.6	2.8	36.3	41.4	28.0	3.7	4.5	2.8	32.9	40.7	19.9
まちづくりのための活動	11.3	12.3	10.4	12.0	12.5	11.4	14.0	15.4	12.7	8.2	9.2	7.0
安全な生活のための活動	5.0	5.7	4.2	14.3	17.5	10.1	6.1	7.6	4.5	21.2	23.6	17.2
自然や環境を守るための活動	4.0	4.3	3.8	17.8	15.2	20.6	4.7	5.8	3.6	15.9	16.6	14.8
災害に関係した活動	1.5	1.5	1.5	6.8	7.7	6.0	1.3	1.3	1.2	5.9	6.5	5.3
国際協力に関係した活動	0.9	0.7	1.0	23.3	26.6	21.0	0.3	0.2	0.3	18.0	36.1	4.8
その他	2.6	2.6	2.7	-	-	-	2.7	3.2	2.3	-	-	-

### 3 スポーツ

#### (1) 行動者率は63.1%で、5年前より6.1ポイント上昇

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は1,077千人で、行動者率は63.1%となっている。男女別にみると、男性は567千人(66.8%)、女性は510千人(59.4%)で、男性が女性より7.4ポイント高くなっている。

これを平成23年と比較してみると、総数で6.1ポイント上昇した。

平成28年の行動者率の全国順位は41位となっており、男性は6.7ポイント、女性は5.0ポイントそれぞれ全国を下回っている。(表8)

表8 「スポーツ」の行動者数及び行動者率(平成23年、28年)

区分	全国		福島県	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
行動者数(千人)				
総数	71,843	77,977	1,015	1,077
男	37,661	40,576	546	567
女	34,181	37,401	469	510
行動者率(%)				
総数	63.0	68.8	57.0	63.1
男	67.9	73.5	63.2	66.8
女	58.3	64.4	51.2	59.4

#### (2) 「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い

行動者率を種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が36.0%と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」が12.4%、「ボウリング」が10.7%などとなっている。

また、平均行動日数は「ウォーキング・軽い体操」が102.2日と最も多く、次いで「剣道」が98.4日、「器具を使ったトレーニング」が82.4日などとなっている。(表9)

#### (3) 「ソフトボール」の行動者率は全国より2.6ポイント高い

全国の行動者率と比較してみると、全国より「ソフトボール」が2.6ポイント、次いで「バレーボール」が1.2ポイント、「ゲートボール」が0.1ポイント高くなっている。(表9)

#### (4) 多くのスポーツで男性の行動者率が高い

男女別に行動者率をみると、総数で男性が女性を7.4ポイント上回っているが、「ウォーキング・軽い体操」、「バレーボール」及び「バドミントン」は、女性の方が高い行動者率を示している。(表9)

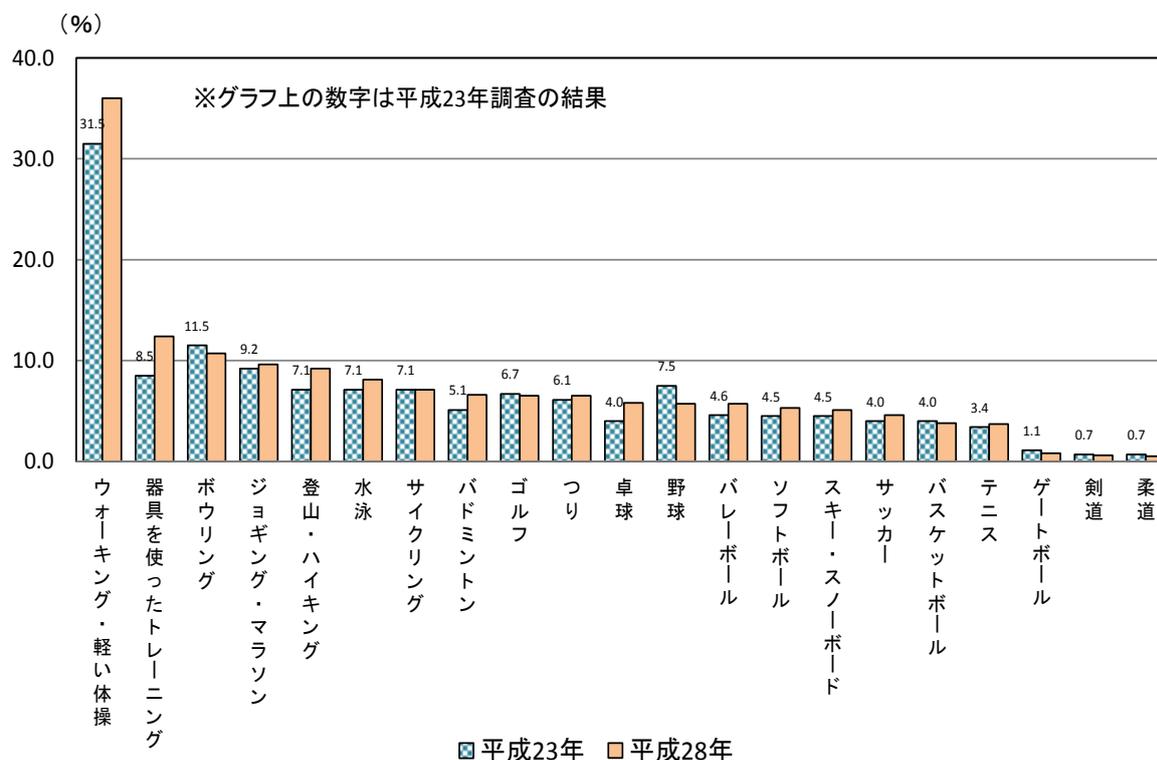
表9 「スポーツ」の種類別行動者率及び平均行動日数(平成28年)

スポーツの種類	全国						福島県					
	行動者率(%)			平均行動日数(日/年)			行動者率(%)			平均行動日数(日/年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	68.8	73.5	64.4	-	-	-	63.1	66.8	59.4	-	-	-
野球	7.2	11.9	2.7	34.8	39.7	14.6	5.7	8.9	2.6	32.2	37.0	16.1
ソフトボール	2.7	4.2	1.2	23.0	19.1	36.3	5.3	8.8	1.8	27.3	20.7	58.5
バレーボール	4.5	4.1	5.0	40.7	29.6	49.5	5.7	4.6	6.8	40.2	33.3	44.7
バスケットボール	4.3	5.5	3.1	47.7	46.4	50.0	3.8	4.8	2.8	52.5	55.1	48.2
サッカー	6.0	9.8	2.3	44.8	50.7	21.5	4.6	7.9	1.3	47.6	54.2	7.1
卓球	6.8	7.6	6.0	24.2	24.6	23.6	5.8	5.9	5.6	50.0	35.7	64.8
テニス	5.0	5.7	4.3	52.2	50.8	53.8	3.7	4.6	2.8	67.5	54.3	90.0
バドミントン	6.7	6.2	7.1	20.4	20.2	20.5	6.6	6.0	7.1	24.5	21.0	27.4
ゴルフ	7.9	13.5	2.5	28.3	29.5	22.0	6.5	11.4	1.8	25.9	26.8	19.9
柔道	0.6	0.9	0.2	50.9	51.5	48.4	0.5	0.7	0.3	59.9	85.3	14.6
剣道	0.6	0.9	0.3	98.5	100.3	93.5	0.6	0.8	0.4	98.4	93.4	107.0
ゲートボール	0.7	0.9	0.6	48.1	46.6	50.0	0.8	1.1	0.5	46.1	51.4	33.0
ボウリング	12.7	15.1	10.3	5.7	6.2	5.1	10.7	13.3	8.1	4.7	4.1	5.6
つり	8.7	13.7	3.9	12.1	14.1	5.6	6.5	10.7	2.3	13.7	14.9	8.4
水泳	11.0	11.7	10.3	24.8	23.1	26.7	8.1	9.1	7.1	21.0	19.1	23.3
スキー・スノーボード	5.4	6.7	4.1	6.3	6.8	5.5	5.1	7.0	3.2	8.0	8.9	5.9
登山・ハイキング	10.0	10.7	9.4	7.3	8.2	6.4	9.2	9.7	8.8	7.8	7.8	7.8
サイクリング	7.9	10.0	5.9	37.0	38.9	33.9	7.1	9.4	4.9	24.4	20.1	32.2
ジョギング・マラソン	12.1	16.0	8.3	53.8	57.5	46.9	9.6	11.0	8.1	53.2	65.9	36.5
ウォーキング・軽い体操 器具を使ったトレーニング	41.3	37.7	44.8	98.7	103.4	94.8	36.0	31.9	40.1	102.2	108.5	97.2
その他	14.7	16.4	13.1	71.9	77.1	65.8	12.4	12.8	11.9	82.4	81.5	83.4
その他	6.3	5.8	6.8	-	-	-	3.8	4.1	3.6	-	-	-

(5) 行動者率が上昇した種目、低下した種目

行動者率を平成23年と比べると、「ウォーキング・軽い体操」「器具を使ったトレーニング」「登山・ハイキング」などが上昇する一方、「ボウリング」「野球」「バスケットボール」などが低下している。(図6)

図6 「スポーツ」の種類別行動者率の推移(平成23年、28年)



#### 4 趣味・娯楽

##### (1) 行動者率は83.4%で、5年前より1.0ポイント上昇

過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は1,425千人で、行動者率は83.4%となっている。男女別にみると、男性は709千人(83.6%)、女性は716千人(83.3%)で、男性が0.3ポイント高くなっている。

これを平成23年と比較してみると、総数で1.0ポイント上昇した。

平成28年の行動者率の全国順位は36位となっており、男性は3.6ポイント、女性は3.5ポイントそれぞれ全国を下回っている。(表10)

表10 「趣味・娯楽」の行動者数及び行動者率(平成23年、28年)

区分	全国		福島県	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
行動者数(千人)				
総数	96,770	98,559	1,466	1,425
男	47,021	48,126	722	709
女	49,749	50,433	744	716
行動者率(%)				
総数	84.8	87.0	82.4	83.4
男	84.8	87.2	83.5	83.6
女	84.9	86.8	81.3	83.3

##### (2) 「映画館以外での映画鑑賞」の行動者率が最も高い

行動者率を種類別にみると、「映画館以外での映画鑑賞」が46.4%と最も高く、次いで「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が41.6%、「趣味としての読書」が33.9%となっている。

また、平均行動日数でみると、「テレビゲーム・パソコンゲーム」が137.6日と最も多く、次いで「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の134.6日、「洋舞・社交ダンス」の107.5日などとなっている。(表11)

##### (3) 「園芸・庭いじり・ガーデニング」の行動者率は全国より3.4ポイント高い

「パチンコ」「趣味としての料理・菓子作り」などは男女差が大きい

全国の行動者率と比較して、「園芸・庭いじり・ガーデニング」が3.4ポイント、次いで「パチンコ」が1.2ポイント高くなっている。

男女・種類別に行動者率をみると、男性が女性に比べ10ポイント以上高いものは「パチンコ」「日曜大工」で、一方、女性が10ポイント以上高いものは「編み物・手芸」、「趣味としての料理・菓子作り」「園芸・庭いじり、ガーデニング」となっている。(表11)

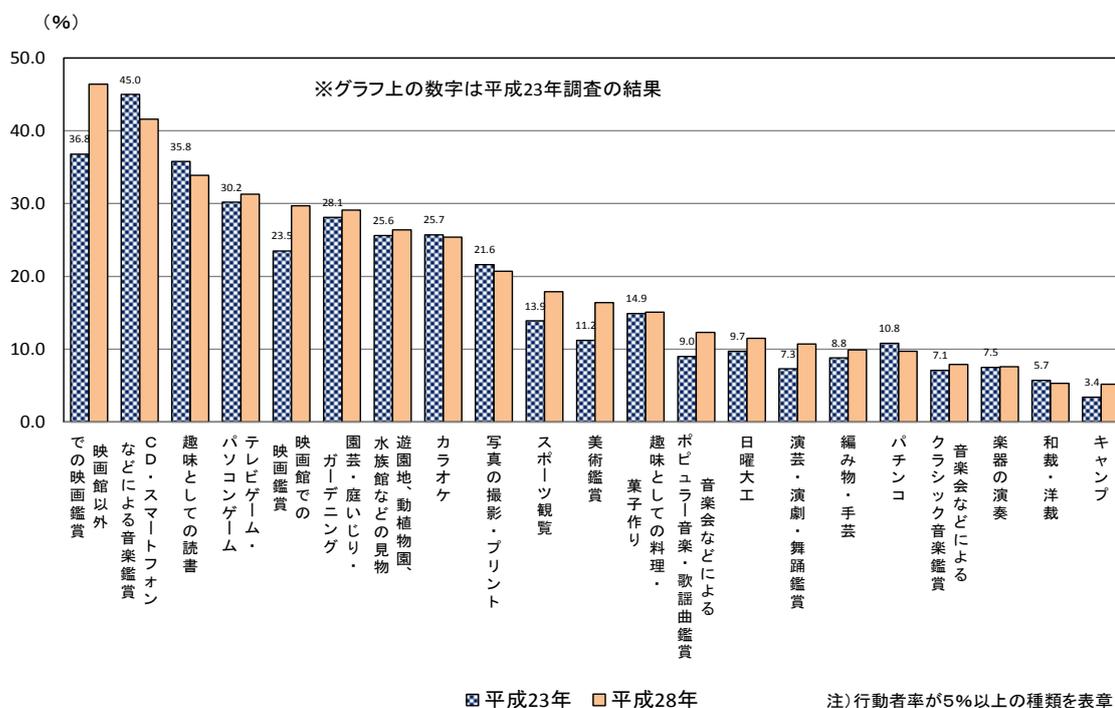
表11 「趣味・娯楽」の種類別行動者率及び平均行動日数(平成28年)

趣味・娯楽の種類	全国						福島県					
	行動者率(%)			平均行動日数(日/年)			行動者率(%)			平均行動日数(日/年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	87.0	87.2	86.8	-	-	-	83.4	83.6	83.3	-	-	-
スポーツ観覧	21.5	25.9	17.4	20.5	23.0	17.0	17.9	22.4	13.4	21.6	23.8	18.0
美術鑑賞	19.4	16.0	22.6	6.8	7.5	6.3	16.4	14.3	18.5	6.4	5.7	7.0
演芸・演劇・舞踊鑑賞	14.5	9.7	19.1	7.3	7.5	7.3	10.7	8.3	13.1	9.7	9.0	10.1
映画館での映画鑑賞	39.6	36.8	42.2	6.0	6.3	5.8	29.7	28.8	30.7	5.4	5.6	5.2
映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD等)	52.1	52.6	51.6	40.0	42.8	37.2	46.4	48.2	44.6	43.2	45.5	40.8
音楽会などによる クラシック音楽鑑賞	10.1	7.3	12.9	7.7	8.7	7.1	7.9	5.6	10.2	9.4	14.0	6.9
音楽会などによる ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	13.7	9.9	17.3	9.7	11.0	9.0	12.3	9.7	14.9	12.2	14.7	10.5
CD・スマートフォンなどによる 音楽鑑賞	49.0	49.0	48.9	132.9	131.2	134.5	41.6	41.2	42.0	134.6	128.3	141.0
楽器の演奏	10.9	8.7	13.0	66.3	64.1	67.7	7.6	6.5	8.8	51.8	58.1	47.1
邦楽	2.9	2.6	3.2	74.8	79.4	71.3	2.5	1.8	3.2	77.4	92.3	69.1
コーラス・声楽	2.8	1.4	4.2	45.2	44.1	45.5	2.6	1.5	3.6	43.6	41.7	44.4
カラオケ	30.7	30.9	30.6	11.4	11.6	11.3	25.4	25.3	25.6	10.9	11.1	10.6
邦舞・おどり	1.6	0.7	2.4	39.4	24.8	43.1	1.1	0.2	1.9	46.3	14.4	50.6
洋舞・社交ダンス	1.4	0.6	2.3	70.0	59.8	72.4	1.0	0.4	1.6	107.5	196.8	85.1
書道	4.1	2.6	5.5	35.7	34.3	36.4	3.4	2.4	4.4	33.7	47.2	26.5
華道	1.8	0.3	3.3	23.0	18.3	23.4	1.1	0.1	2.1	30.7	35.0	30.5
茶道	1.6	0.6	2.5	23.1	19.3	23.9	0.6	0.3	0.9	23.8	22.7	24.1
和裁・洋裁	6.4	0.8	11.7	26.5	29.2	26.3	5.3	0.5	9.9	29.3	49.5	28.3
編み物・手芸	10.6	0.9	19.8	33.6	20.0	34.2	9.9	0.4	19.3	43.8	25.0	44.2
趣味としての料理・菓子作り	17.8	6.6	28.4	23.9	30.1	22.5	15.1	5.6	24.5	25.0	28.8	24.1
園芸・庭いじり・ガーデニング	25.7	20.0	31.2	57.5	54.8	59.1	29.1	23.4	34.7	57.6	49.4	63.1
日曜大工	10.9	17.7	4.4	11.7	12.7	7.5	11.5	18.5	4.6	12.5	13.8	7.4
絵画・彫刻の制作	3.5	2.6	4.5	41.2	41.9	40.8	1.9	0.9	2.9	35.7	34.2	36.1
陶芸・工芸	2.2	1.5	2.9	22.3	23.4	21.8	1.7	0.9	2.4	24.4	42.5	17.6
写真の撮影・プリント	24.9	21.8	27.8	33.0	25.9	38.6	20.7	19.5	22.0	26.0	23.6	28.2
詩・和歌・俳句・小説 などの創作	2.5	1.9	3.0	50.2	56.1	46.8	2.3	1.7	2.9	52.4	74.5	38.9
趣味としての読書	38.7	34.8	42.4	79.7	84.7	75.7	33.9	30.1	37.7	70.2	70.3	70.1
囲碁	1.2	2.1	0.4	59.9	62.3	46.6	0.9	1.5	0.2	72.4	70.0	89.8
将棋	3.2	5.6	0.9	27.6	30.1	13.3	2.3	4.0	0.7	31.2	33.1	21.1
パチンコ	8.5	14.0	3.2	44.9	45.0	44.6	9.7	16.8	2.7	41.2	42.4	33.8
テレビゲーム・ パソコンゲーム	35.8	40.6	31.4	149.5	153.5	144.5	31.3	35.5	27.2	137.6	139.5	135.1
遊園地、動植物園、水族館 などの見物	33.8	29.9	37.5	5.5	5.5	5.4	26.4	24.8	28.0	5.9	6.7	5.2
キャンプ	6.4	7.6	5.4	4.9	5.2	4.5	5.2	6.6	3.9	4.3	5.0	3.0
その他	3.5	3.8	3.2	-	-	-	2.5	2.9	2.0	-	-	-

## (5) 行動者率が上昇した種目、低下した種目

種類別に見ると、「映画館以外での映画鑑賞」「映画館での映画鑑賞」「スポーツ観戦」などが上昇する一方、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」「趣味としての読書」「写真の撮影・プリント」などが低下した。(図7)

図7 「趣味・娯楽」の種類別行動者率の推移(平成23年、28年)



## 5 旅行・行楽

### (1) 女性の行動者率は男性を5.4ポイント上回る

過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は1,201千人で、行動者率は70.3%となっている。男女別にみると、男性は574千人(67.6%)、女性は627千人(73.0%)で、女性が5.4ポイント高くなっている。

これを平成23年と比較してみると、総数で2.0ポイント低下した。

平成28年の行動者率の全国順位は27位となっており、男性は3.5ポイント、女性は2.8ポイントそれぞれ全国を下回っている。(表12)

表12 「旅行・行楽」の行動者数及び行動者率(平成23年、28年)

区分	全国		福島県	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
行動者数(千人)				
総数	83,536	83,292	1,286	1,201
男	39,443	39,264	618	574
女	44,093	44,027	668	627
行動者率(%)				
総数	73.2	73.5	72.3	70.3
男	71.1	71.1	71.5	67.6
女	75.3	75.8	73.0	73.0

(2) 行楽・国内旅行は女性が高く、海外旅行は男性が高い行動者率

行動者率を種類別にみると、「行楽(日帰り)」が 59.5%、観光旅行では国内が 47.1%、海外が 3.3%などとなっている。

男女別にみると、「行楽(日帰り)」は男性が 56.5%、女性が 62.5%、国内旅行は男性が 51.3%、女性が 54.8%といずれも女性が高くなっている。一方で、海外旅行は男性が 3.4%、女性が 3.2%と男性が高くなっている。(表 13)

表13 「旅行・行楽」の種類別行動者率及び頻度別行動者率(平成 28 年)

旅行・行楽の種類別	全国						福島県					
	行動者数(千人)			行動者率(%)			行動者数(千人)			行動者率(%)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総数	83,292	39,264	44,027	73.5	71.1	75.8	1,201	574	627	70.3	67.6	73.0
行楽(日帰り)	67,156	31,073	36,082	59.3	56.3	62.1	1,016	479	537	59.5	56.5	62.5
旅行(1泊2日以上)	66,934	31,627	35,307	59.1	57.3	60.8	915	438	476	53.6	51.7	55.4
国内    総数	65,682	31,033	34,649	58.0	56.2	59.6	906	435	471	53.0	51.3	54.8
観光旅行	55,405	26,179	29,226	48.9	47.4	50.3	805	390	415	47.1	45.9	48.3
帰省・訪問 などの旅行	29,438	14,004	15,434	26.0	25.4	26.6	324	160	164	18.9	18.8	19.1
海外(観光旅行)	8,190	3,503	4,687	7.2	6.3	8.1	57	29	27	3.3	3.4	3.2