

**平成 28 年**

# **社会生活基本調査結果の概要**

**一県民の生活時間と生活行動一**

これは平成 28 年 10 月 20 日現在で実施した「平成 28 年社会生活基本調査」の結果（生活時間に関する結果、生活行動に関する結果）について福島県分の概要を取りまとめたものです。

詳しい結果については、総務省統計局ホームページをご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/index.htm>

平成 30 年 3 月 20 日

福島県企画調整部統計課

# 目 次

第1章	1日の生活時間の配分	
1	1日の生活時間配分と推移	1
2	仕事	2
3	睡眠	2
4	家事	2
5	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	3
6	スマートフォン・パソコンなどの使用状況	3
第2章	生活行動の状況	
1	学習・自己啓発・訓練	4
2	ボランティア活動	5
3	スポーツ	6
4	趣味・娯楽	8
5	旅行・行楽	10
統計表		13
第1表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，男女総数（10歳以上）	
第2表	都道府県，学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率－男女総数（10歳以上）	
第3表	都道府県，ボランティア活動の種類別行動者率－男女総数（10歳以上）	
第4表	都道府県，スポーツの種類別行動者率－男女総数（10歳以上）	
第5表	都道府県，趣味・娯楽の種類別行動者率－男女総数（10歳以上）	
第6表	都道府県，旅行・行楽の種類別行動者率－男女総数（10歳以上）	
社会生活基本調査の概要		31
用語の解説		32

## (問い合わせ先)

福島県企画調整部統計課 生活統計担当

〒960-8043 福島市中町8番2号(自治会館6階)

電話 024-521-7145