

平成 29 年度 健康長寿のための減塩&野菜を食べよう大作戦

「食行動実態把握調査結果集計・分析業務」

食行動実態把握調査  
結果集計・分析報告書  
＜保健所別集計＞

平成 30 年 3 月

公立大学法人会津大学 会津大学短期大学部



目 次

平成 29 年度食行動実態把握調査結果集計・分析の概要	……	1
食行動の状況（食行動実態把握調査集計結果）	……	3
I 調査対象者の概要	……	3
1. 対象者数	……	3
2. 年齢・身長・体重・BMI の平均等	……	9
II 食行動実態把握調査結果・年代別・保健所別集	……	13
参考資料	……	77
● 平成 28 年度食行動実態把握調査票	……	77
● 平成 29 年度食行動実態把握調査票	……	79



## 平成 29 年度食行動実態把握調査結果集計・分析の概要

### 1. 食行動実態把握調査の目的

県民の食行動の実態を明らかにし、県健康増進計画や食育推進計画の推進及び効果的な栄養・健康づくり対策の展開のための基礎資料を得る。

平成 29 年度は、平成 28 年度福島県食行動実態把握調査が未実施であった南会津地域と平成 28 年度調査の回答数が少なかった会津地域において追加調査を行った。

### 2. 調査の対象

#### (1) 平成 28 年食行動実態把握調査

平成 28 年国民健康・栄養調査対象者のうち、平成 28 年 1 月 1 日現在で満 20 歳以上の者とする。

#### (2) 平成 29 年度食行動実態把握調査

会津・南会津地域に所在する企業等に勤務する者で、平成 29 年 10 月 1 日現在で満 20 歳以上の者とする。

### 3. 調査時期

#### (1) 平成 28 年度食行動実態把握調査

平成 28 年 10 ～ 11 月

#### (2) 平成 29 年度食行動実態把握調査

平成 29 年 10 ～ 12 月

### 4. 調査の内容

肥満と高塩分摂取の原因と考えられる食行動等 31 項目

(参考資料：食行動実態把握調査票)

※平成 29 年度調査票は一部の設問の選択肢を細分化して作成したが、集計は平成 28 年度の調査票にあわせて行った。

### 5. 調査の方法

自記式による質問紙調査（留め置き法）

高齢などの理由で回答が困難な場合は、家族が代理回答をしても構わないとした。

また、平成 28 年度の身長・体重は、平成 28 年度国民健康・栄養調査の身体状況調査結果を活用した。

### 6. 実施主体

福島県

## 7. 集計・分析の概要

### (1) 集計したグループ

① 全体

② 年代区分

10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代、80代以上

③ 年代区分2

働き盛り世代（20～59歳）、熟年世代（60歳以上）

④ 肥満の判定別

やせ： $BMI < 18.5$ 、適正： $18.5 \leq BMI < 25.0$ 、肥満： $BMI \geq 25.0$

⑤ 保健所

県北保健所、県中保健所、県南保健所、会津保健所、南会津保健所、相双保健所、郡山市保健所、いわき市保健所

### (2) 統計解析ソフト

IBM SPSS Statistics

## 食行動の状況（食行動実態把握調査結果）

### I 調査対象者の概要

#### 1. 対象者数

##### （1）グループ別対象者数

① 総数

1,014 人

② 保健所別対象者数

会津保健所が 383 人（37.8%）と最も多かった。

表 1-1 保健所別対象者数

保健所別対象者数	人	%
県北保健所	88	8.7
県中保健所	53	5.2
県南保健所	105	10.4
会津保健所	383	37.8
南会津保健所	84	8.3
相双保健所	80	7.9
郡山市保健所	112	11.0
いわき市保健所	109	10.7
合計	1014	100.0

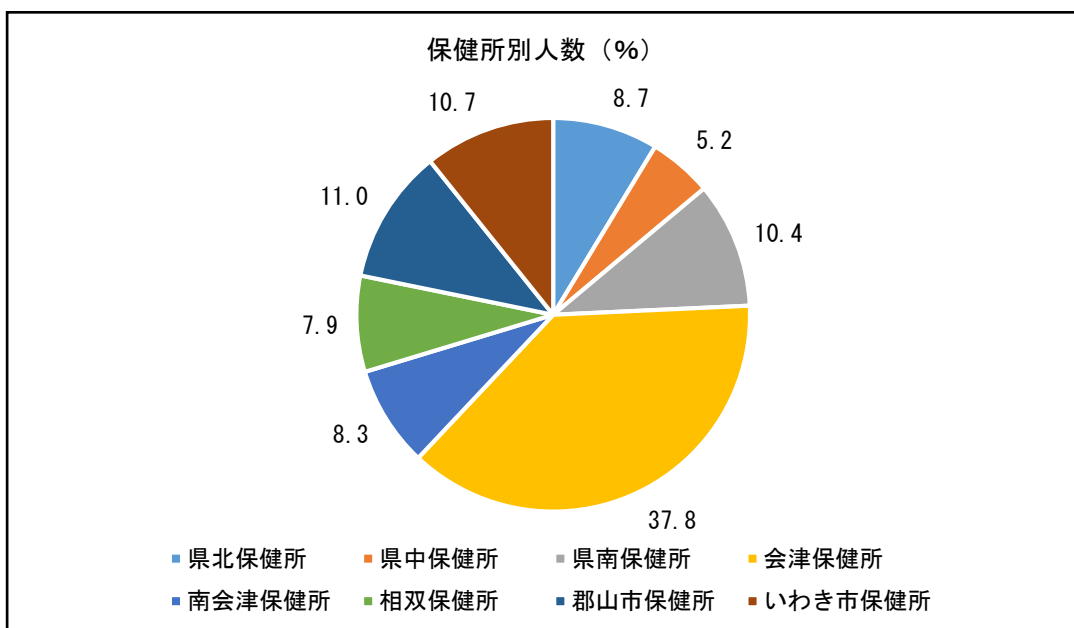


図 1-1 保健所別対象者数（%）

③ 性別人数

男性 588 人 (58.0%)、女性 420 人 (41.4%) であった。

保健所別では、会津保健所 (男性 71.0%) と南会津保健所 (男性 76.2%) において男性の割合が高かった。

表 1- 2 性別人数

性別人数		男性	女性	回答なし	合計
県北保健所	人	43	45	0	88
	%	48.9%	51.1%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	22	29	2	53
	%	41.5%	54.7%	3.8%	100.0%
県南保健所	人	50	55	0	105
	%	47.6%	52.4%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	272	111	0	383
	%	71.0%	29.0%	0.0%	100.0%
南会津保健所	人	64	20	0	84
	%	76.2%	23.8%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	34	45	1	80
	%	42.5%	56.3%	1.3%	100.0%
郡山市保健所	人	57	55	0	112
	%	50.9%	49.1%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	46	60	3	109
	%	42.2%	55.0%	2.8%	100.0%
合計	人	588	420	6	1014
	%	58.0%	41.4%	0.6%	100.0%

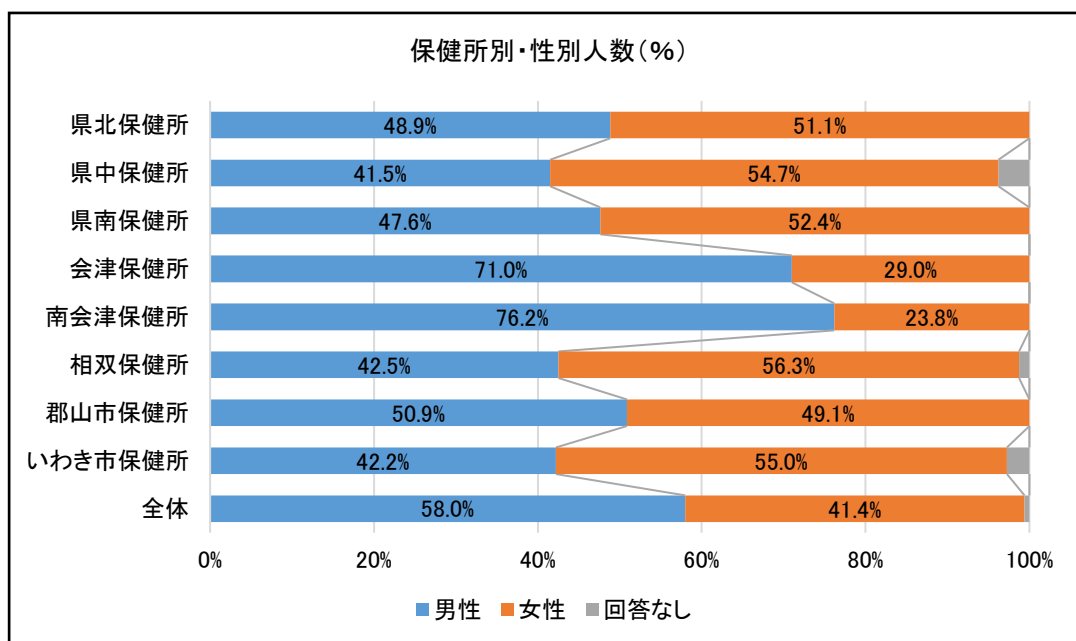


図 1- 2 保健所別性別人数割合 (%)



④ 年代別人数

50代が185人（18.2%）ともっとも多く、ついで、30代184人（18.1%）、40代178人（17.6%）であった。

表1-3 年代別人数

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	回答なし	合計
人	6	122	184	178	185	166	93	72	8	1014
%	0.6%	12.0%	18.1%	17.6%	18.2%	16.4%	9.2%	7.1%	0.8%	100.0%

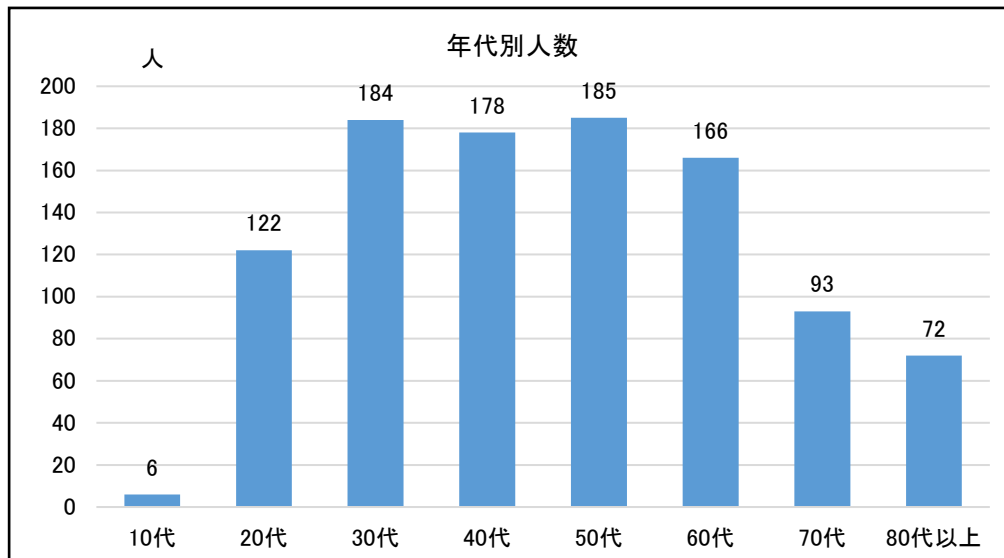


図1-3 年代別人数 (人)

表 1- 4 保健所別年代別人数

年代別人数		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	回答なし	合計
県北保健所	人	0	11	5	4	15	23	19	11	0	88
	%	0.0%	12.5%	5.7%	4.5%	17.0%	26.1%	21.6%	12.5%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	0	3	14	13	4	14	2	1	2	53
	%	0.0%	5.7%	26.4%	24.5%	7.5%	26.4%	3.8%	1.9%	3.8%	100.0%
県南保健所	人	0	10	14	10	21	23	14	13	0	105
	%	0.0%	9.5%	13.3%	9.5%	20.0%	21.9%	13.3%	12.4%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	6	70	103	106	77	10	6	5	0	383
	%	1.6%	18.3%	26.9%	27.7%	20.1%	2.6%	1.6%	1.3%	0.0%	100.0%
南会津保健所	人	0	14	12	15	29	13	1	0	0	84
	%	0.0%	16.7%	14.3%	17.9%	34.5%	15.5%	1.2%	0.0%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	0	4	12	9	8	19	11	16	1	80
	%	0.0%	5.0%	15.0%	11.3%	10.0%	23.8%	13.8%	20.0%	1.3%	100.0%
郡山市保健所	人	0	7	14	10	19	32	21	9	0	112
	%	0.0%	6.3%	12.5%	8.9%	17.0%	28.6%	18.8%	8.0%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	0	3	10	11	12	32	19	17	5	109
	%	0.0%	2.8%	9.2%	10.1%	11.0%	29.4%	17.4%	15.6%	4.6%	100.0%
合計	人	6	122	184	178	185	166	93	72	8	1014
	%	0.6%	12.0%	18.1%	17.6%	18.2%	16.4%	9.2%	7.1%	0.8%	100.0%

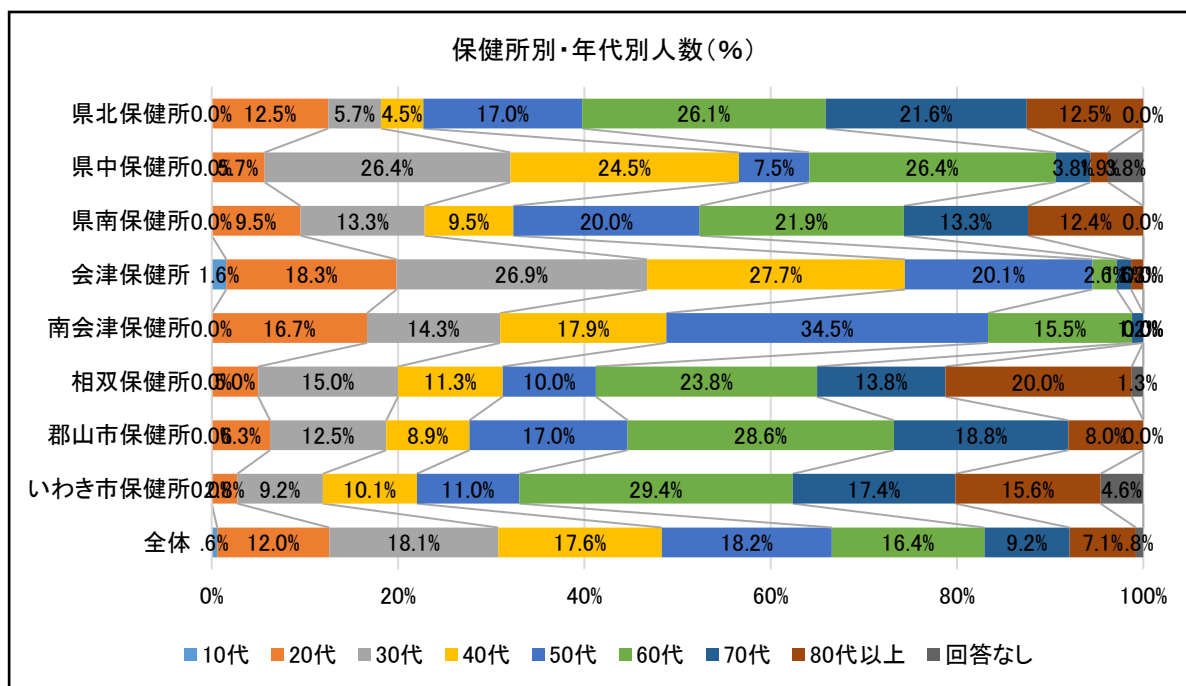


図 1- 4 保健所別年代別人数割合 (%)

⑤ 年代区分2別人数（働き盛り世代<60歳、熟年世代≥60歳）

働き盛り世代が675人（66.6%）、熟年世代が331人（32.6%）と働き盛り世代が7割を占めた。

表1-5 保健所別年代区分2別人数

年代区分2別人数		働き盛り世代	熟年世代	回答なし	合計
県北保健所	人	35	53	0	88
	%	39.8%	60.2%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	34	17	2	53
	%	64.2%	32.1%	3.8%	100.0%
県南保健所	人	55	50	0	105
	%	52.4%	47.6%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	362	21	0	383
	%	94.5%	5.5%	0.0%	100.0%
南会津保健所	人	70	14	0	84
	%	83.3%	16.7%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	33	46	1	80
	%	41.3%	57.5%	1.3%	100.0%
郡山市保健所	人	50	62	0	112
	%	44.6%	55.4%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	36	68	5	109
	%	33.0%	62.4%	4.6%	100.0%
合計	人	675	331	8	1014
	%	66.6%	32.6%	0.8%	100.0%

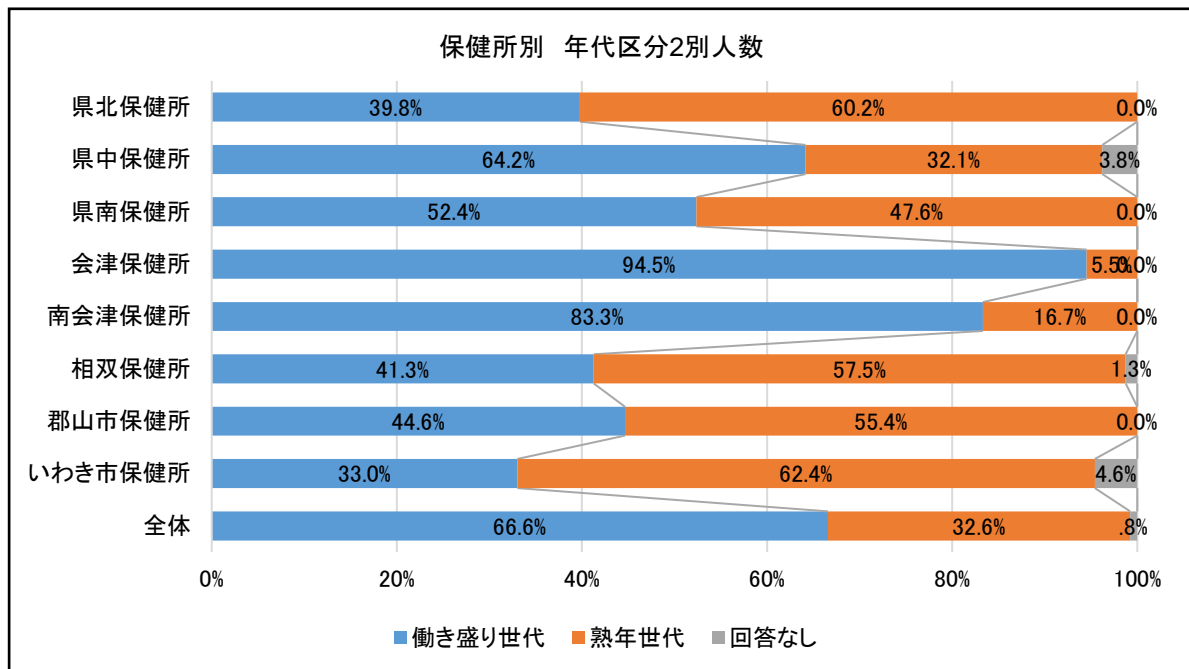


図1-5 保健所別年代区分2別人数割合 (%)

⑥ 肥満の判定別人数（やせ：BMI<18.5、適正：18.5≤BMI<25.0、肥満：BMI≥25.0、  
やせが59人（7.5%）、適正が488人（61.8%）、肥満が243人（30.8%）であった。

表1-6 肥満の判定別人数

肥満の判定	やせ	適正	肥満	合計
人	59	488	243	790
%	7.5%	61.8%	30.8%	100.0%

表1-7 保健所別肥満の判定別人数

肥満の判定		やせ	適正	肥満	合計
県北保健所	人	9	48	28	85
	%	10.6%	56.5%	32.9%	100.0%
県中保健所	人	0	24	12	36
	%	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
県南保健所	人	4	29	13	46
	%	8.7%	63.0%	28.3%	100.0%
会津保健所	人	33	249	99	381
	%	8.7%	65.4%	26.0%	100.0%
南会津保健所	人	3	48	33	84
	%	3.6%	57.1%	39.3%	100.0%
相双保健所	人	6	45	19	70
	%	8.6%	64.3%	27.1%	100.0%
郡山市保健所	人	3	23	13	39
	%	7.7%	59.0%	33.3%	100.0%
いわき市保健所	人	1	22	26	49
	%	2.0%	44.9%	53.1%	100.0%
合計	人	59	488	243	790
	%	7.5%	61.8%	30.8%	100.0%

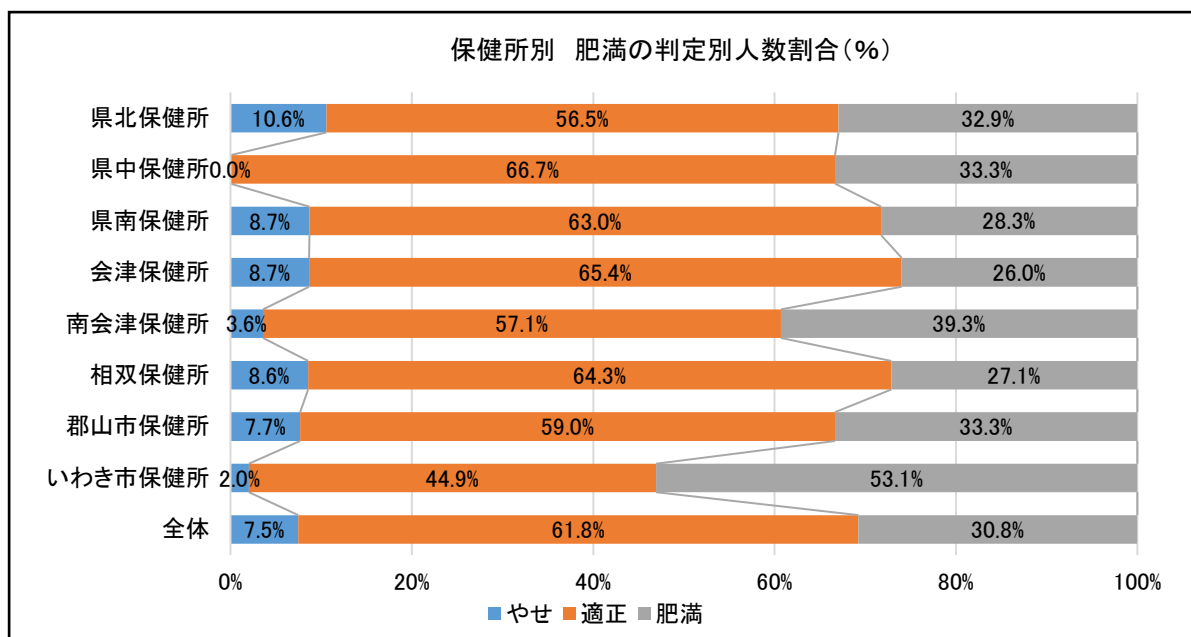


図1-6 保健所別肥満の判定別人数 (%)

## 2. 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

### (1) グループ別年齢・身長・体重・BMIの平均値等

#### ① 対象者全体の年齢・身長・体重・BMIの平均値等

平均年齢（歳）は、50.8±18.0であった。

平均身長（cm）は、163.6±9.6であった。

平均体重（kg）は、62.9±13.2であった。

平均BMI（kg/m<sup>2</sup>）は、23.4±3.8であった。

表2-1 対象者の年齢・身長・体重・BMIの平均値等

全体	人	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値
年齢（歳）	1006	50.8	50.0	18.0	18.0	98.0
身長（cm）	791	163.6	164.4	9.6	135.1	185.0
体重（kg）	791	62.9	61.0	13.2	36.2	123.0
BMI（kg/m <sup>2</sup> ）	790	23.4	23.0	3.8	15.2	38.8

#### ② 性別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

性別平均年齢（歳）は、男性48.2±17.1、女性54.4±18.5であった。

性別平均身長（cm）は、男性169.1±6.5、女性155.0±7.0であった。

性別平均体重（kg）は、男性68.6±12.3、女性54.2±9.1であった。

性別平均BMI（kg/m<sup>2</sup>）は、男性23.9±3.8、女性22.6±3.7であった。

表2-2 性別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

性別		人	平均値	中央値	標準偏差
年齢（歳）	男性	587	48.2	47.0	17.1
	女性	419	54.4	55.7	18.5
	合計	1006	50.8	50.0	18.0
身長（cm）	男性	482	169.1	169.9	6.5
	女性	309	155.0	155.4	7.0
	合計	791	163.6	164.4	9.6
体重（kg）	男性	481	68.6	67.1	12.3
	女性	310	54.2	53.0	9.1
	合計	791	62.9	61.2	13.2
BMI（kg/m <sup>2</sup> ）	男性	481	23.9	23.5	3.8
	女性	309	22.6	22.1	3.7
	合計	790	23.4	23.0	3.8

② 年代区分別 年齢・身長・体重・BMI の平均値等

平均年齢（歳）は、10代が $18.7 \pm 0.5$ 、20代が $24.5 \pm 2.9$ 、30代が $34.3 \pm 2.7$ 、40代が $44.5 \pm 2.8$ 、50代が $54.3 \pm 3.0$ 、60代が $64.6 \pm 2.8$ 、70代が $73.8 \pm 2.8$ 、80代以上が $85.3 \pm 4.0$ であった。

平均身長（cm）は、10代が $170.8 \pm 9.3$ 、20代が $167.3 \pm 7.7$ 、30代が $165.1 \pm 8.6$ 、40代が $168.1 \pm 7.2$ 、50代が $164.2 \pm 8.7$ 、60代が $159.6 \pm 8.7$ 、70代が $156.5 \pm 9.8$ 、80代以上が $150.1 \pm 8.1$ であった。

平均体重（kg）は、10代が $58.3 \pm 9.4$ 、20代が $62.7 \pm 14.6$ 、30代が $63.1 \pm 14.7$ 、40代が $68.2 \pm 13.4$ 、50代が $63.6 \pm 11.4$ 、60代が $62.1 \pm 11.3$ 、70代が $58.7 \pm 10.6$ 、80代以上が $51.6 \pm 7.9$ であった。

平均BMI（kg/m<sup>2</sup>）は、10代が $20.1 \pm 3.7$ 、20代が $22.2 \pm 4.3$ 、30代が $23.0 \pm 4.2$ 、40代が $24.0 \pm 4.0$ 、50代が $23.5 \pm 3.3$ 、60代が $24.3 \pm 3.5$ 、70代が $23.9 \pm 3.0$ 、80代以上が $22.9 \pm 3.2$ であった。

表2-3 年代区分別 年齢・身長・体重・BMI の平均値等

年代区分		人	平均値	中央値	標準偏差
年齢（歳）	10代	6	18.7	18.7	0.5
	20代	122	24.5	24.7	2.9
	30代	184	34.3	34.1	2.7
	40代	178	44.5	44.7	2.8
	50代	185	54.3	54.2	3.0
	60代	166	64.6	64.7	2.8
	70代	93	73.8	73.5	2.8
	80代以上	72	85.3	84.7	4.0
	合計	1006	50.8	50.0	18.0
身長（cm）	10代	6	170.8	169.5	9.3
	20代	107	167.3	168.4	7.7
	30代	154	165.1	165.4	8.6
	40代	154	168.1	169.1	7.2
	50代	150	164.2	165.0	8.7
	60代	116	159.6	159.0	8.7
	70代	60	156.5	156.3	9.8
	80代以上	44	150.1	149.5	8.1
	合計	791	163.6	164.4	9.6
体重（kg）	10代	6	58.3	59.5	9.4
	20代	107	62.7	60.3	14.6
	30代	154	63.1	60.1	14.7
	40代	153	68.2	67.1	13.4
	50代	150	63.6	63.6	11.4
	60代	116	62.1	62.6	11.3
	70代	61	58.7	56.0	10.6
	80代以上	44	51.6	51.7	7.9
	合計	791	62.9	61.2	13.2
BMI（kg/m <sup>2</sup> ）	10代	6	20.1	18.9	3.7
	20代	107	22.2	21.4	4.3
	30代	154	23.0	22.3	4.2
	40代	153	24.0	23.5	4.0
	50代	150	23.5	23.2	3.3
	60代	116	24.3	24.3	3.5
	70代	60	23.9	23.7	3.0
	80代以上	44	22.9	23.0	3.2
	合計	790	23.4	23.0	3.8

③ 年代区分2別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

平均年齢（歳）は、働き盛り世代が40.6±11.2、熟年世代が71.7±8.8であった。  
 平均身長（cm）は、働き盛り世代が166.2±8.3、熟年世代が156.9±9.6であった。  
 平均体重（kg）は、働き盛り世代が64.5±13.6、熟年世代が59.1±11.2であった。  
 平均BMI（kg/m<sup>2</sup>）は、働き盛り世代が23.2±4.0、熟年世代が23.9±3.3であった。

表2-4 年代区分2別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

年代区分2		人	平均値	中央値	標準偏差
年齢（歳）	働き盛り世代	675	40.6	40.9	11.2
	熟年世代	331	71.7	69.5	8.8
	合計	1006	50.8	50.0	18.0
身長（cm）	働き盛り世代	571	166.2	167.8	8.3
	熟年世代	220	156.9	156.9	9.6
	合計	791	163.6	164.4	9.6
体重（kg）	働き盛り世代	570	64.5	63.2	13.6
	熟年世代	221	59.1	57.4	11.2
	合計	791	62.9	61.2	13.2
BMI（kg/m <sup>2</sup> ）	働き盛り世代	570	23.2	22.6	4.0
	熟年世代	220	23.9	23.9	3.3
	合計	790	23.4	23.0	3.8

④ 肥満の判定別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

平均年齢（歳）は「やせ」が42.1±19.4、「適正」が48.8±17.9、「肥満」が50.7±15.6と、やせから肥満になるにつれて高くなった。

表2-5 肥満の判定別 年齢・身長・体重・BMIの平均値等

肥満の判定		人	平均値	中央値	標準偏差
年齢（歳）	やせ	59	42.1	35.4	19.4
	適正	488	48.8	47.5	17.9
	肥満	243	50.7	49.8	15.6
	合計	790	48.9	47.7	17.4
身長（cm）	やせ	59	162.3	161.3	7.5
	適正	488	163.2	164.2	9.7
	肥満	243	164.7	166.4	9.8
	合計	790	163.6	164.3	9.6
体重（kg）	やせ	59	46.5	45.7	4.4
	適正	488	58.4	58.0	8.5
	肥満	243	76.1	75.0	11.8
	合計	790	63.0	61.2	13.2
BMI（kg/m <sup>2</sup> ）	やせ	59	17.6	17.7	0.7
	適正	488	21.9	22.0	1.8
	肥満	243	27.9	27.2	2.7
	合計	790	23.4	23.0	3.8

⑤ 保健所別 年齢・身長・体重・BMI の平均値等

表 2-6 保健所別 年齢・身長・体重・BMI の平均値等

地区		人	平均値	中央値	標準偏差
年齢 (歳)	県北保健所	88	60.0	63.8	18.6
	県中保健所	51	48.5	45.3	15.0
	県南保健所	105	57.0	58.7	18.7
	会津保健所	383	41.0	41.0	13.0
	南会津保健所	84	46.6	50.3	13.5
	相双保健所	79	60.3	63.3	19.9
	郡山市保健所	112	58.1	61.8	16.7
	いわき市保健所	104	62.3	64.6	16.8
	合計	1006	50.8	50.0	18.0
身長 (cm)	県北保健所	85	159.9	159.7	10.0
	県中保健所	36	159.9	158.4	9.0
	県南保健所	46	158.0	158.4	8.1
	会津保健所	381	166.9	168.0	8.3
	南会津保健所	84	167.1	169.1	7.7
	相双保健所	71	157.9	158.3	9.7
	郡山市保健所	39	159.1	160.1	10.1
	いわき市保健所	49	158.3	158.0	9.3
	合計	791	163.6	164.4	9.6
体重 (kg)	県北保健所	86	60.5	57.9	13.5
	県中保健所	36	61.2	59.5	12.2
	県南保健所	46	58.6	55.1	12.3
	会津保健所	381	64.0	62.9	13.5
	南会津保健所	84	67.8	67.4	11.9
	相双保健所	70	59.0	56.9	10.9
	郡山市保健所	39	60.7	60.6	13.2
	いわき市保健所	49	63.3	62.0	13.9
	合計	791	62.9	61.2	13.2
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	県北保健所	85	23.6	23.3	4.0
	県中保健所	36	23.8	23.0	3.4
	県南保健所	46	23.4	23.1	3.8
	会津保健所	381	22.9	22.4	3.7
	南会津保健所	84	24.2	23.9	3.7
	相双保健所	70	23.7	23.4	3.7
	郡山市保健所	39	23.9	23.9	4.4
	いわき市保健所	49	25.1	25.0	3.9
	合計	790	23.4	23.0	3.8



## II 食行動実態把握調査結果・年代別・保健所別集計

### No.1 各食の喫食状況

朝食を食べていると回答した人は86.7%、昼食は95.4%、夕食は97.6%、夜食は3.2%、間食は30.5%であった。

年代別では、30代が朝食を食べていると回答した人が76.1%と最も低かった。

表3-1 食べていると回答した人（年代別）

喫食状況		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	回答なし	合計
朝食	人	6	102	140	145	162	157	90	69	8	879
	%	100.0%	83.6%	76.1%	81.5%	87.6%	94.6%	96.8%	95.8%	100.0%	86.7%
昼食	人	6	117	169	165	183	161	88	70	8	967
	%	100.0%	95.9%	91.8%	92.7%	98.9%	97.0%	94.6%	97.2%	100.0%	95.4%
夕食	人	6	121	178	174	181	161	91	71	7	990
	%	100.0%	99.2%	96.7%	97.8%	97.8%	97.0%	97.8%	98.6%	87.5%	97.6%
夜食	人	0	7	6	5	4	7	2	0	1	32
	%	0.0%	5.7%	3.3%	2.8%	2.2%	4.2%	2.2%	0.0%	12.5%	3.2%
間食	人	0	35	64	39	43	64	35	29	0	309
	%	0.0%	28.7%	34.8%	21.9%	23.2%	38.6%	37.6%	40.3%	0.0%	30.5%

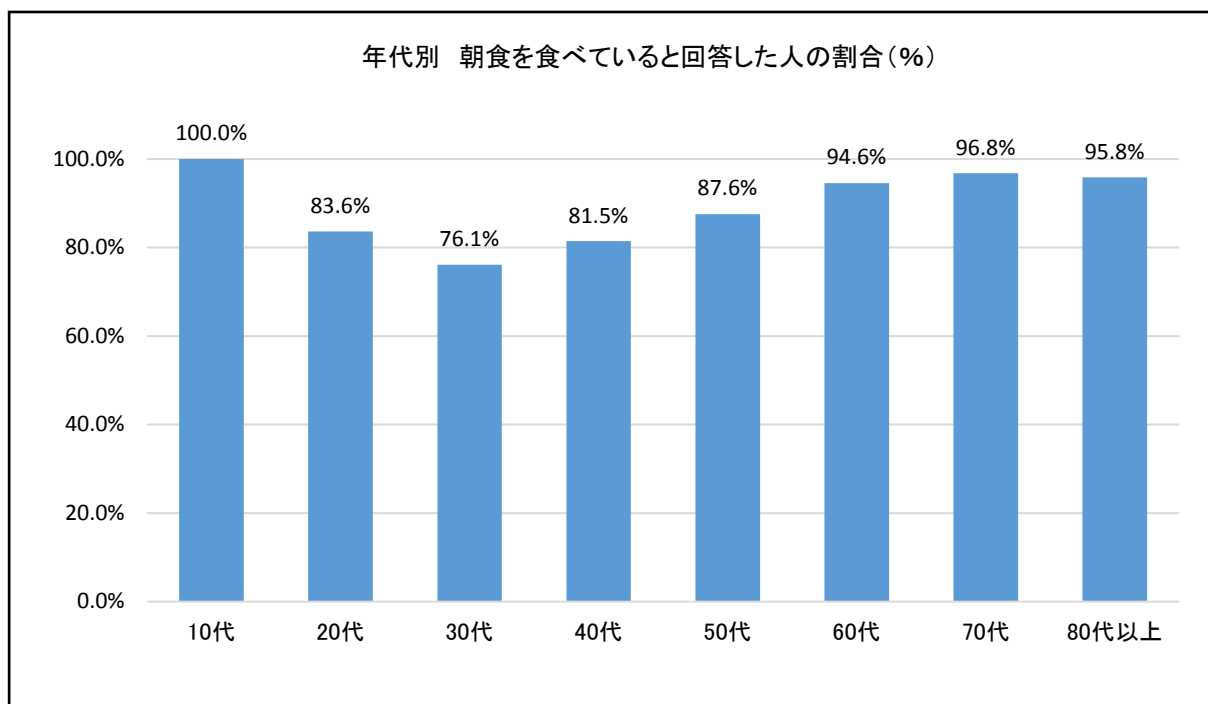


図3-1 朝食を食べていると回答した人の割合（年代別）

表3-2 食べていると回答した人（保健所別）

喫食状況	県北保健所	県中保健所	県南保健所	会津保健所	南会津保健所	相双保健所	郡山市保健所	いわき市保健所	合計	
朝食	人	79	43	93	322	74	68	103	97	879
	%	89.8%	81.1%	88.6%	84.1%	88.1%	85.0%	92.0%	89.0%	86.7%
昼食	人	84	51	101	357	82	76	110	106	967
	%	95.5%	96.2%	96.2%	93.2%	97.6%	95.0%	98.2%	97.2%	95.4%
夕食	人	87	51	103	377	81	78	108	105	990
	%	98.9%	96.2%	98.1%	98.4%	96.4%	97.5%	96.4%	96.3%	97.6%
夜食	人	7	2	1	10	1	3	5	3	32
	%	8.0%	3.8%	1.0%	2.6%	1.2%	3.8%	4.5%	2.8%	3.2%
間食	人	36	26	32	83	17	30	38	47	309
	%	40.9%	49.1%	30.5%	21.7%	20.2%	37.5%	33.9%	43.1%	30.5%

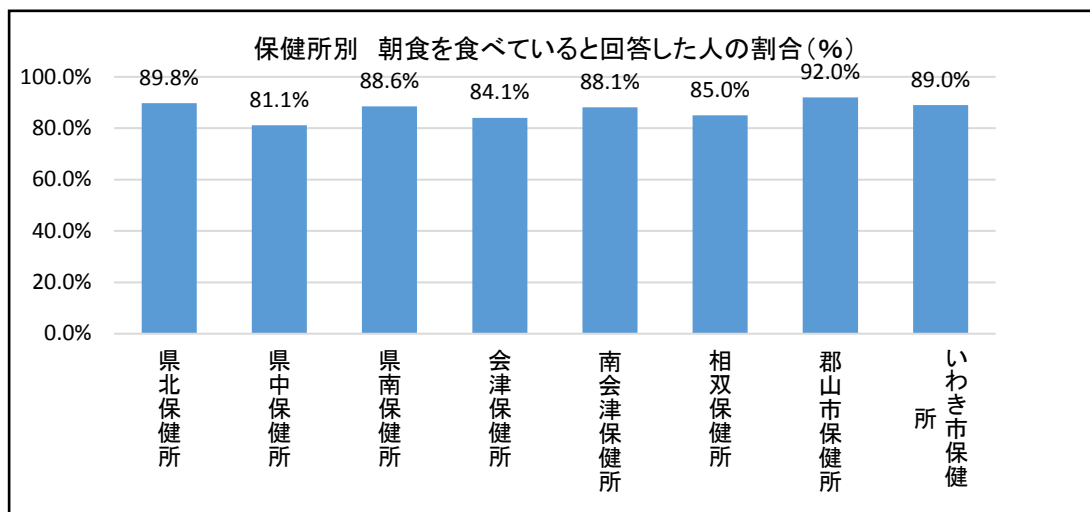


図3-2 食べていると回答した人の割合（保健所別）

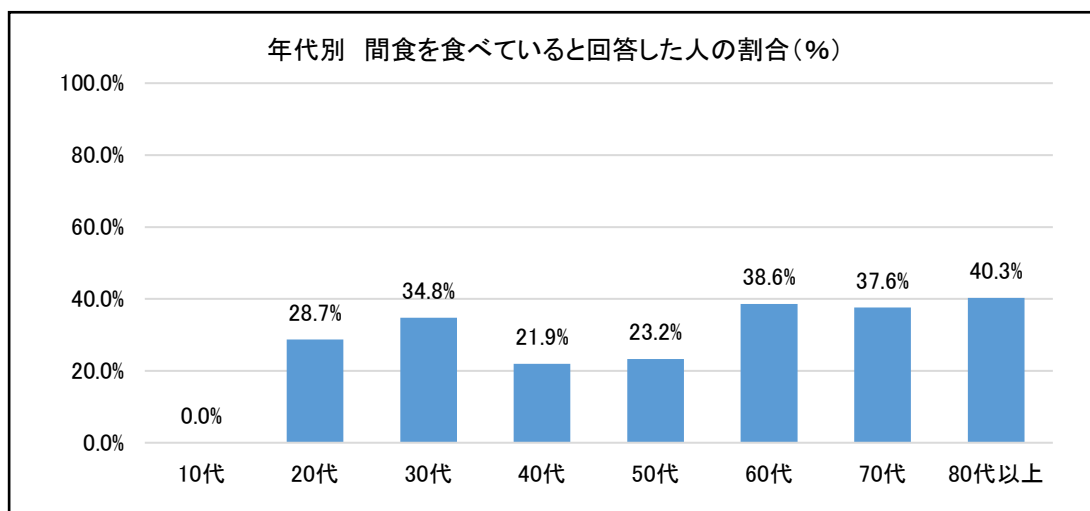


図3-3 間食を食べていると回答した人の割合（年代別）

No.1 (1) 間食回数

回答割合が最も高かったのが「1回」62.4%であった。

表 3- 3 間食回数 (保健所別)

間食回数		1回	2回	3回	合計
県北保健所	人	17	15	3	35
	%	48.6%	42.9%	8.6%	100.0%
県中保健所	人	15	3	6	24
	%	62.5%	12.5%	25.0%	100.0%
県南保健所	人	15	15	1	31
	%	48.4%	48.4%	3.2%	100.0%
会津保健所	人	60	19	1	80
	%	75.0%	23.8%	1.3%	100.0%
南会津保健所	人	11	4	0	15
	%	73.3%	26.7%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	11	15	4	30
	%	36.7%	50.0%	13.3%	100.0%
郡山市保健所	人	26	8	4	38
	%	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%
いわき市保健所	人	31	12	2	45
	%	68.9%	26.7%	4.4%	100.0%
合計	人	186	91	21	298
	%	62.4%	30.5%	7.0%	100.0%

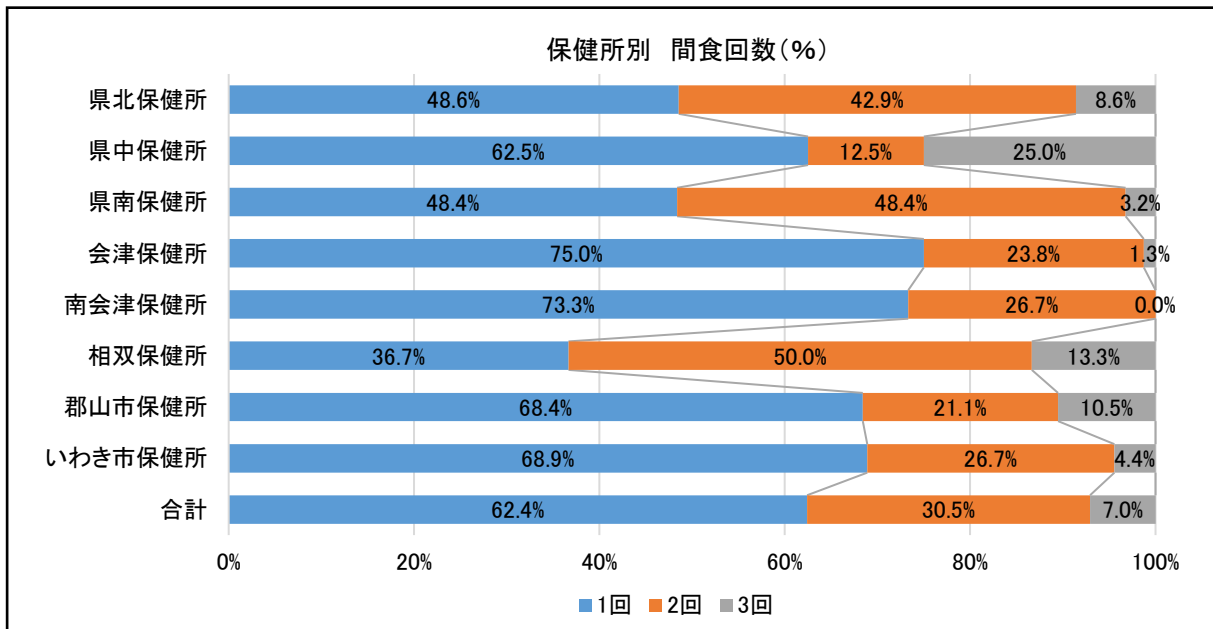


図 3- 4 間食回数 (保健所別)

No2 バランスの良い（「主食」＋「主菜」＋「副菜」がそろう）食事の回数

回答割合が最も高かったのが「1日2食」34.2%、次いで「1日3食」33.9%であった。

「そろわない」（あまりそろわない、そろわない）と回答した人は13.2%であった。

年代別では、「1日3食」は60代以上が約6割と高く、「そろわない」（あまりそろわない、そろわない）は10代（33.3%）が高かった。

表3-4 バランスの良い食事の回数（年代別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計
10代	人	1	2	1	2	0	6
	%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	100.0%
20代	人	16	50	32	21	3	122
	%	13.1%	41.0%	26.2%	17.2%	2.5%	100.0%
30代	人	34	70	51	22	6	183
	%	18.6%	38.3%	27.9%	12.0%	3.3%	100.0%
40代	人	34	66	45	26	6	177
	%	19.2%	37.3%	25.4%	14.7%	3.4%	100.0%
50代	人	62	72	34	11	5	184
	%	33.7%	39.1%	18.5%	6.0%	2.7%	100.0%
60代	人	91	44	13	13	1	162
	%	56.2%	27.2%	8.0%	8.0%	.6%	100.0%
70代	人	55	23	6	8	1	93
	%	59.1%	24.7%	6.5%	8.6%	1.1%	100.0%
80代以上	人	44	15	5	7	0	71
	%	62.0%	21.1%	7.0%	9.9%	0.0%	100.0%
回答なし	人	4	2	1	1	0	8
	%	50.0%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	100.0%
合計	人	341	344	188	111	22	1006
	%	33.9%	34.2%	18.7%	11.0%	2.2%	100.0%

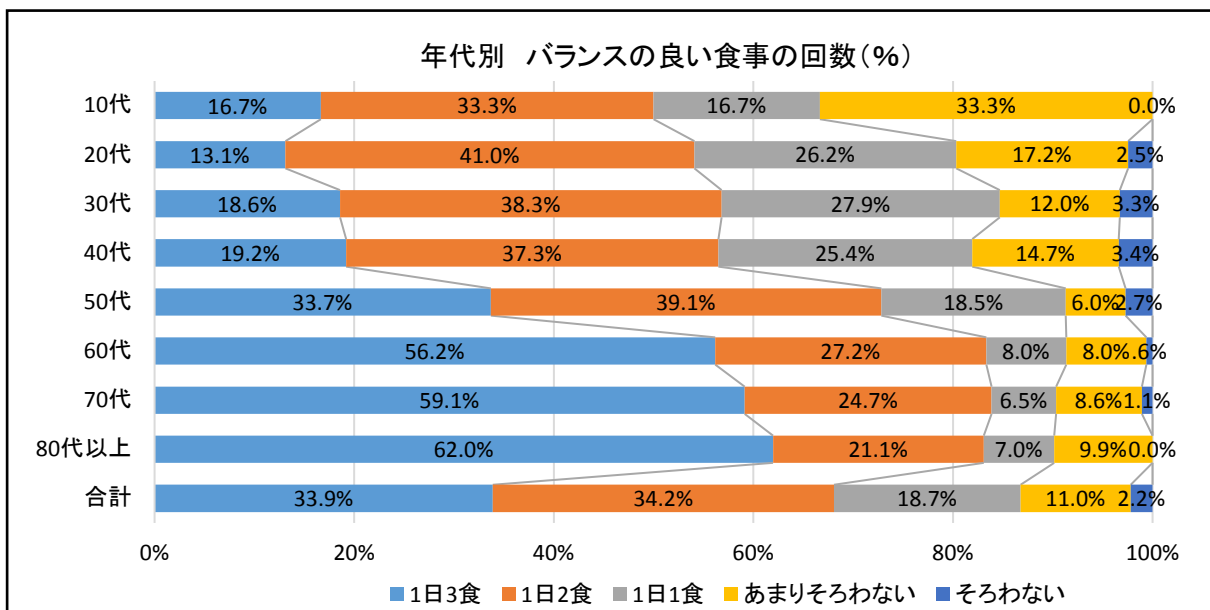


図3-5 バランスの良い食事の回数（年代別）

表3-5 バランスのよい食事の回数（保健所別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計
県北保健所	人	43	25	9	8	3	88
	%	48.9%	28.4%	10.2%	9.1%	3.4%	100.0%
県中保健所	人	16	20	8	9	0	53
	%	30.2%	37.7%	15.1%	17.0%	0.0%	100.0%
県南保健所	人	55	27	10	8	0	100
	%	55.0%	27.0%	10.0%	8.0%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	69	145	100	59	9	382
	%	18.1%	38.0%	26.2%	15.4%	2.4%	100.0%
南会津保健所	人	28	28	17	5	6	84
	%	33.3%	33.3%	20.2%	6.0%	7.1%	100.0%
相双保健所	人	33	28	12	7	0	80
	%	41.3%	35.0%	15.0%	8.8%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	47	39	16	8	2	112
	%	42.0%	34.8%	14.3%	7.1%	1.8%	100.0%
いわき市保健所	人	50	32	16	7	2	107
	%	46.7%	29.9%	15.0%	6.5%	1.9%	100.0%
合計	人	341	344	188	111	22	1006
	%	33.9%	34.2%	18.7%	11.0%	2.2%	100.0%

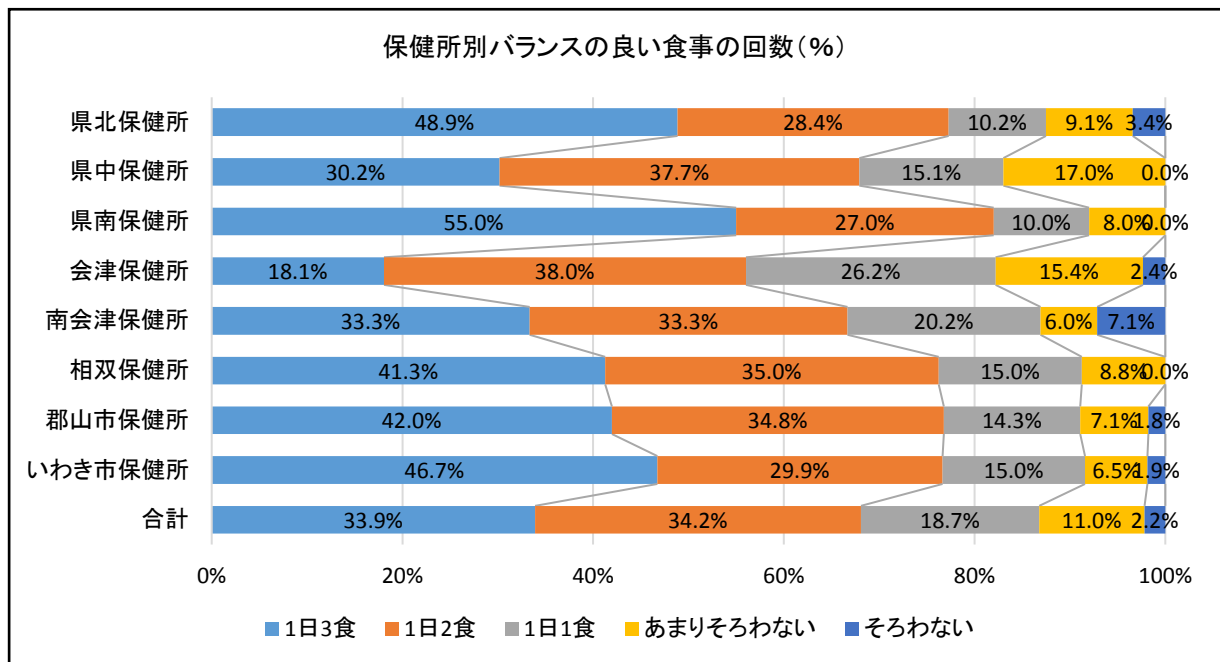


図3-6 バランスの良い食事の回数（保健所別）

### No.3 食べる速さ

回答割合が最も高かったのが「普通」45.8%であった。

「速い」（とても速い、やや速い）と回答した人は41.2%であった。

年代別では、「速い」（とても速い、やや速い）は、30代、40代が約5割と高かった。

表3-6 食べる速さ（年代別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計
10代	人	0	3	0	3	6
	%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
20代	人	7	37	50	28	122
	%	5.7%	30.3%	41.0%	23.0%	100.0%
30代	人	20	71	74	19	184
	%	10.9%	38.6%	40.2%	10.3%	100.0%
40代	人	20	71	72	15	178
	%	11.2%	39.9%	40.4%	8.4%	100.0%
50代	人	13	68	93	11	185
	%	7.0%	36.8%	50.3%	5.9%	100.0%
60代	人	10	53	81	21	165
	%	6.1%	32.1%	49.1%	12.7%	100.0%
70代	人	7	24	48	14	93
	%	7.5%	25.8%	51.6%	15.1%	100.0%
80代以上	人	1	9	43	19	72
	%	1.4%	12.5%	59.7%	26.4%	100.0%
回答なし	人	0	3	3	2	8
	%	0.0%	37.5%	37.5%	25.0%	100.0%
合計	人	78	339	464	132	1013
	%	7.7%	33.5%	45.8%	13.0%	100.0%

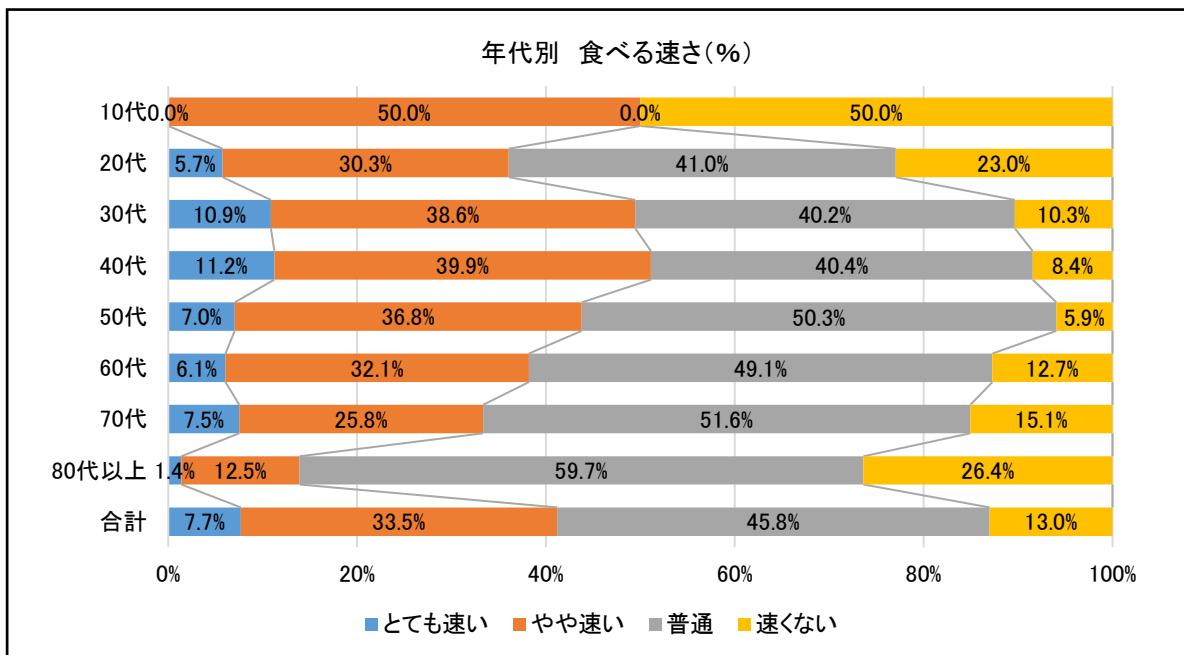


図3-7 食べる速さ（年代別）

表3-7 食べる速さ（保健所別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計
県北保健所	人	6	25	45	12	88
	%	6.8%	28.4%	51.1%	13.6%	100.0%
県中保健所	人	4	19	22	8	53
	%	7.5%	35.8%	41.5%	15.1%	100.0%
県南保健所	人	5	30	58	11	104
	%	4.8%	28.8%	55.8%	10.6%	100.0%
会津保健所	人	40	144	151	48	383
	%	10.4%	37.6%	39.4%	12.5%	100.0%
南会津保健所	人	5	30	41	8	84
	%	6.0%	35.7%	48.8%	9.5%	100.0%
相双保健所	人	3	24	37	16	80
	%	3.8%	30.0%	46.3%	20.0%	100.0%
郡山市保健所	人	3	31	62	16	112
	%	2.7%	27.7%	55.4%	14.3%	100.0%
いわき市保健所	人	12	36	48	13	109
	%	11.0%	33.0%	44.0%	11.9%	100.0%
合計	人	78	339	464	132	1013
	%	7.7%	33.5%	45.8%	13.0%	100.0%

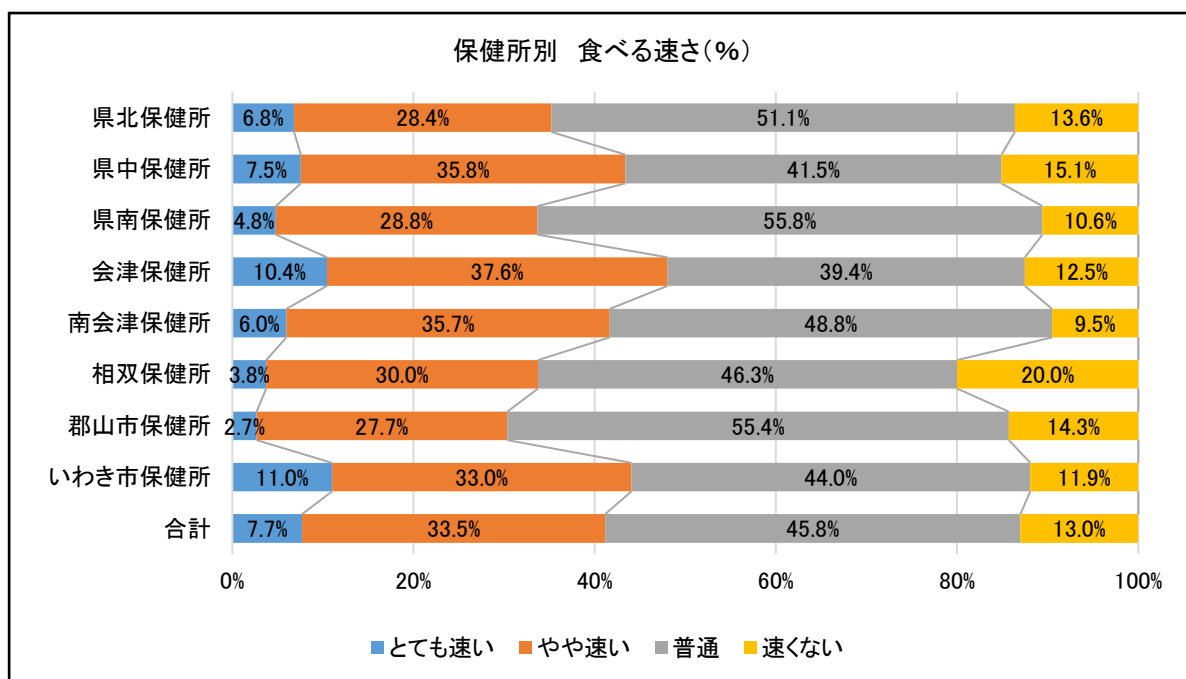


図3-8 食べる速さ（保健所別）

No4 満腹になるまで食べることもあるか

回答割合が最も高かったのが「ときどき」40.9%であった。

「いつも」（いつも、ほとんどいつも）は29.5%で、若い年代ほど高かった。

表3-8 満腹になるまで食べることもあるか（年代別）

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
10代	人	0	5	0	0	1	6
	%	0.0%	83.3%	0.0%	0.0%	16.7%	100.0%
20代	人	7	57	43	13	2	122
	%	5.7%	46.7%	35.2%	10.7%	1.6%	100.0%
30代	人	11	70	73	24	6	184
	%	6.0%	38.0%	39.7%	13.0%	3.3%	100.0%
40代	人	10	38	83	41	5	177
	%	5.6%	21.5%	46.9%	23.2%	2.8%	100.0%
50代	人	4	44	91	37	9	185
	%	2.2%	23.8%	49.2%	20.0%	4.9%	100.0%
60代	人	4	17	66	63	15	165
	%	2.4%	10.3%	40.0%	38.2%	9.1%	100.0%
70代	人	6	10	32	34	11	93
	%	6.5%	10.8%	34.4%	36.6%	11.8%	100.0%
80代以上	人	5	8	22	19	17	71
	%	7.0%	11.3%	31.0%	26.8%	23.9%	100.0%
回答なし	人	0	3	3	2	0	8
	%	0.0%	37.5%	37.5%	25.0%	0.0%	100.0%
合計	人	47	252	413	233	66	1011
	%	4.6%	24.9%	40.9%	23.0%	6.5%	100.0%

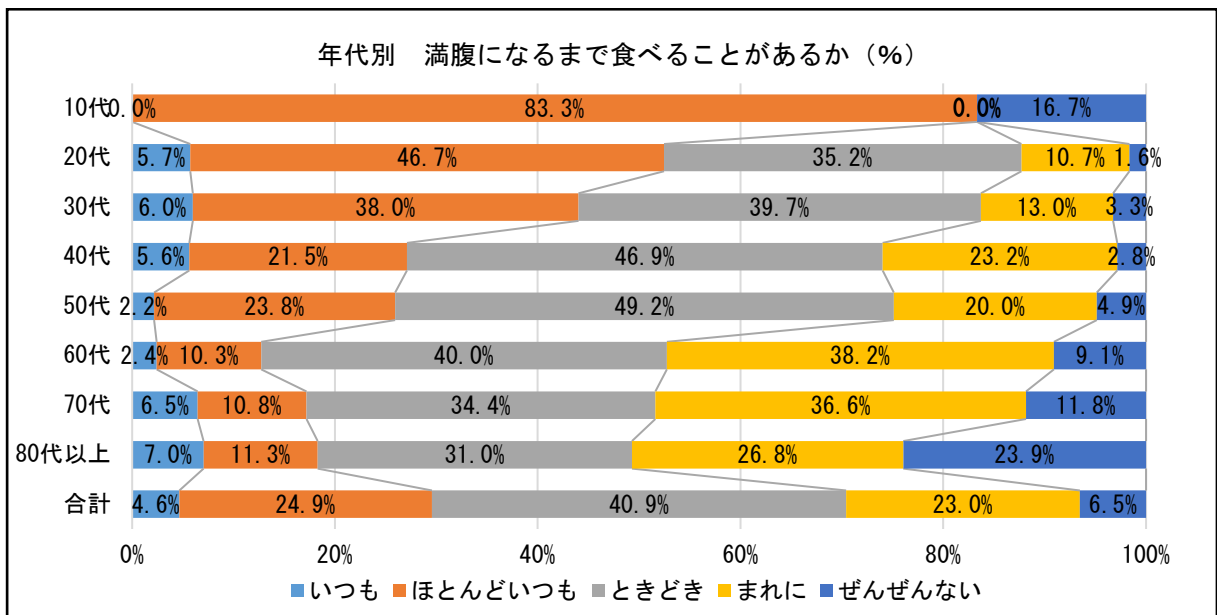


図3-9 満腹になるまで食べることもあるか（年代別）



表3-9 満腹になるまで食べることもあるか（保健所別）

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	2	19	37	27	3	88
	%	2.3%	21.6%	42.0%	30.7%	3.4%	100.0%
県中保健所	人	2	11	24	12	4	53
	%	3.8%	20.8%	45.3%	22.6%	7.5%	100.0%
県南保健所	人	4	31	40	24	4	103
	%	3.9%	30.1%	38.8%	23.3%	3.9%	100.0%
会津保健所	人	19	108	166	73	17	383
	%	5.0%	28.2%	43.3%	19.1%	4.4%	100.0%
南会津保健所	人	2	25	35	19	3	84
	%	2.4%	29.8%	41.7%	22.6%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	1	15	30	21	13	80
	%	1.3%	18.8%	37.5%	26.3%	16.3%	100.0%
郡山市保健所	人	13	16	45	24	14	112
	%	11.6%	14.3%	40.2%	21.4%	12.5%	100.0%
いわき市保健所	人	4	27	36	33	8	108
	%	3.7%	25.0%	33.3%	30.6%	7.4%	100.0%
合計	人	47	252	413	233	66	1011
	%	4.6%	24.9%	40.9%	23.0%	6.5%	100.0%

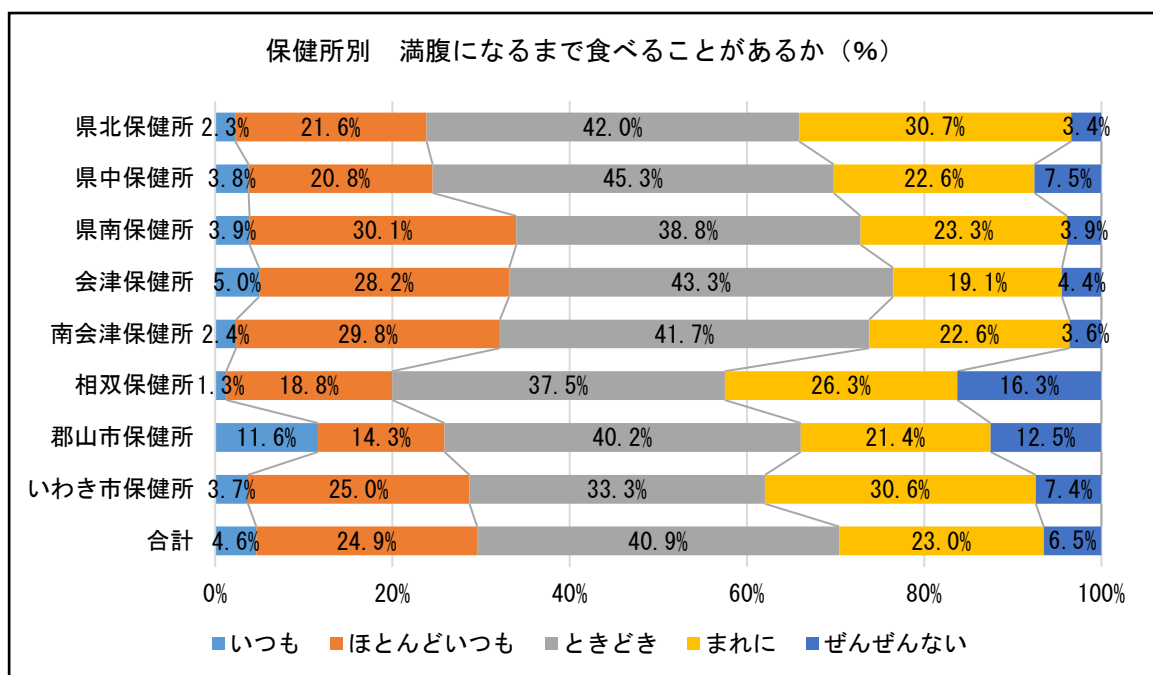


図3-10 満腹になるまで食べることもあるか（保健所別）

No5 いも類やかぼちゃを食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2～3日」41.1%であった。  
 毎日1回以上（毎日2回以上、毎日1回）は12.9%であった。

表3- 10 いも類やかぼちゃを食べる頻度（年代別）

いも類		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
		10代	人	0	0	2	2	2	0
	%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	0	14	27	60	8	12	1	122
	%	0.0%	11.5%	22.1%	49.2%	6.6%	9.8%	0.8%	100.0%
30代	人	1	9	34	82	40	16	2	184
	%	0.5%	4.9%	18.5%	44.6%	21.7%	8.7%	1.1%	100.0%
40代	人	2	7	32	72	38	23	4	178
	%	1.1%	3.9%	18.0%	40.4%	21.3%	12.9%	2.2%	100.0%
50代	人	3	15	20	79	40	23	5	185
	%	1.6%	8.1%	10.8%	42.7%	21.6%	12.4%	2.7%	100.0%
60代	人	12	19	34	65	25	7	2	164
	%	7.3%	11.6%	20.7%	39.6%	15.2%	4.3%	1.2%	100.0%
70代	人	9	18	19	30	13	4	0	93
	%	9.7%	19.4%	20.4%	32.3%	14.0%	4.3%	0.0%	100.0%
80代以上	人	12	8	21	21	8	2	0	72
	%	16.7%	11.1%	29.2%	29.2%	11.1%	2.8%	0.0%	100.0%
回答なし	人	0	1	0	5	2	0	0	8
	%	0.0%	12.5%	0.0%	62.5%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	人	39	91	189	416	176	87	14	1012
	%	3.9%	9.0%	18.7%	41.1%	17.4%	8.6%	1.4%	100.0%

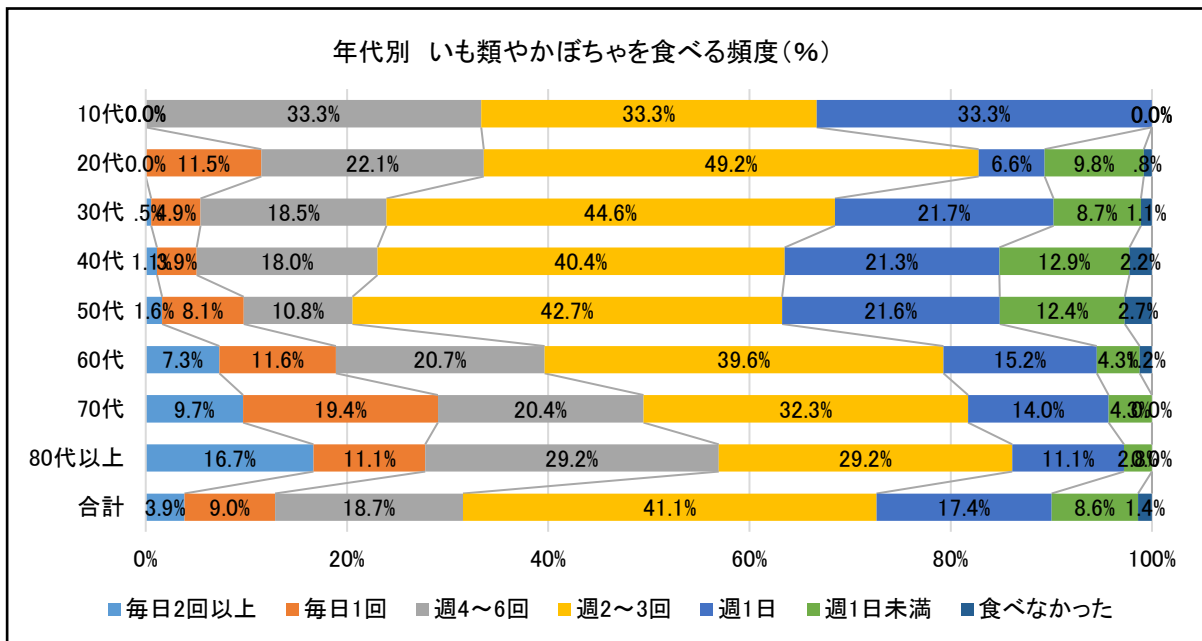


図3- 11 いも類やかぼちゃを食べる頻度（年代別）

表3-11 いも類やかぼちゃを食べる頻度（保健所別）

いも類		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	3	12	19	39	7	6	2	88
	%	3.4%	13.6%	21.6%	44.3%	8.0%	6.8%	2.3%	100.0%
県中保健所	人	2	4	9	17	18	2	1	53
	%	3.8%	7.5%	17.0%	32.1%	34.0%	3.8%	1.9%	100.0%
県南保健所	人	9	14	21	35	16	7	2	104
	%	8.7%	13.5%	20.2%	33.7%	15.4%	6.7%	1.9%	100.0%
会津保健所	人	5	20	62	172	73	48	3	383
	%	1.3%	5.2%	16.2%	44.9%	19.1%	12.5%	0.8%	100.0%
南会津保健所	人	0	11	14	33	13	10	3	84
	%	0.0%	13.1%	16.7%	39.3%	15.5%	11.9%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	7	5	18	35	11	3	1	80
	%	8.8%	6.3%	22.5%	43.8%	13.8%	3.8%	1.3%	100.0%
郡山市保健所	人	8	11	22	39	23	8	1	112
	%	7.1%	9.8%	19.6%	34.8%	20.5%	7.1%	0.9%	100.0%
いわき市保健所	人	5	14	24	46	15	3	1	108
	%	4.6%	13.0%	22.2%	42.6%	13.9%	2.8%	0.9%	100.0%
合計	人	39	91	189	416	176	87	14	1012
	%	3.9%	9.0%	18.7%	41.1%	17.4%	8.6%	1.4%	100.0%

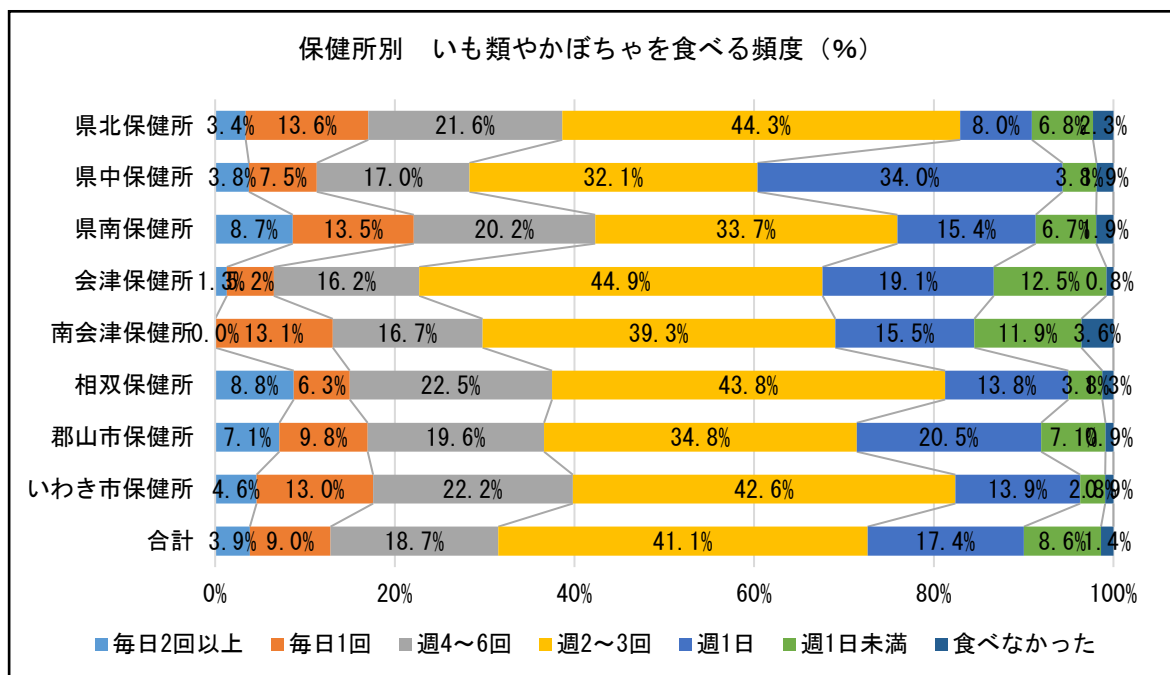


図3-12 いも類やかぼちゃを食べる頻度（保健所別）

No6 揚げ物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのは「週2〜3日」45.3%であった。  
 毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）は6.8%であった。

表3- 12 揚げ物を食べる頻度（年代別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4〜6回	週2〜3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	1	4	1	0	0	6
	%	0.0%	0.0%	16.7%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	0	9	29	55	15	12	2	122
	%	0.0%	7.4%	23.8%	45.1%	12.3%	9.8%	1.6%	100.0%
30代	人	2	11	35	90	27	18	1	184
	%	1.1%	6.0%	19.0%	48.9%	14.7%	9.8%	0.5%	100.0%
40代	人	3	10	39	87	25	14	0	178
	%	1.7%	5.6%	21.9%	48.9%	14.0%	7.9%	0.0%	100.0%
50代	人	3	13	39	83	31	15	1	185
	%	1.6%	7.0%	21.1%	44.9%	16.8%	8.1%	0.5%	100.0%
60代	人	1	5	24	64	48	21	2	165
	%	0.6%	3.0%	14.5%	38.8%	29.1%	12.7%	1.2%	100.0%
70代	人	0	7	9	33	25	14	5	93
	%	0.0%	7.5%	9.7%	35.5%	26.9%	15.1%	5.4%	100.0%
80代以上	人	2	3	6	36	13	10	2	72
	%	2.8%	4.2%	8.3%	50.0%	18.1%	13.9%	2.8%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	7	0	1	0	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	87.5%	0.0%	12.5%	0.0%	100.0%
合計	人	11	58	182	459	185	105	13	1013
	%	1.1%	5.7%	18.0%	45.3%	18.3%	10.4%	1.3%	100.0%

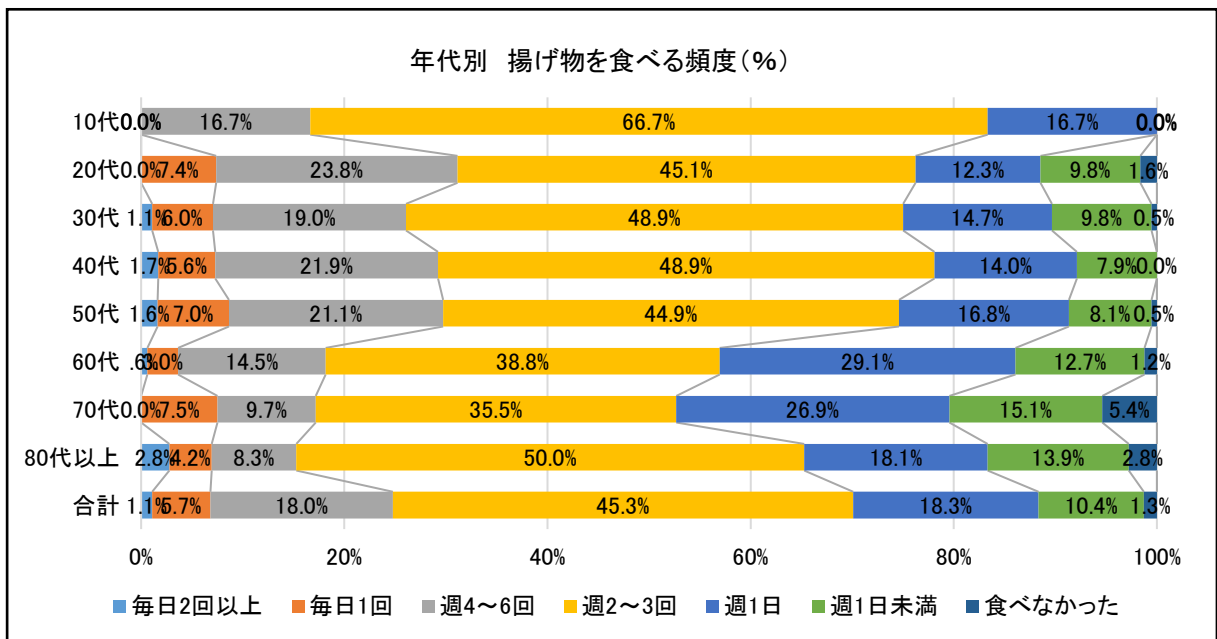


図3- 13 揚げ物を食べる頻度（年代別）

表3-13 揚げ物を食べる頻度（保健所別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	6	18	33	13	11	6	88
	%	1.1%	6.8%	20.5%	37.5%	14.8%	12.5%	6.8%	100.0%
県中保健所	人	0	1	3	24	15	9	1	53
	%	0.0%	1.9%	5.7%	45.3%	28.3%	17.0%	1.9%	100.0%
県南保健所	人	0	8	22	43	24	7	0	104
	%	0.0%	7.7%	21.2%	41.3%	23.1%	6.7%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	6	17	86	189	51	33	1	383
	%	1.6%	4.4%	22.5%	49.3%	13.3%	8.6%	0.3%	100.0%
南会津保健所	人	1	6	17	40	13	7	0	84
	%	1.2%	7.1%	20.2%	47.6%	15.5%	8.3%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	3	5	6	40	19	6	1	80
	%	3.8%	6.3%	7.5%	50.0%	23.8%	7.5%	1.3%	100.0%
郡山市保健所	人	0	9	13	40	31	15	4	112
	%	0.0%	8.0%	11.6%	35.7%	27.7%	13.4%	3.6%	100.0%
いわき市保健所	人	0	6	17	50	19	17	0	109
	%	0.0%	5.5%	15.6%	45.9%	17.4%	15.6%	0.0%	100.0%
合計	人	11	58	182	459	185	105	13	1013
	%	1.1%	5.7%	18.0%	45.3%	18.3%	10.4%	1.3%	100.0%

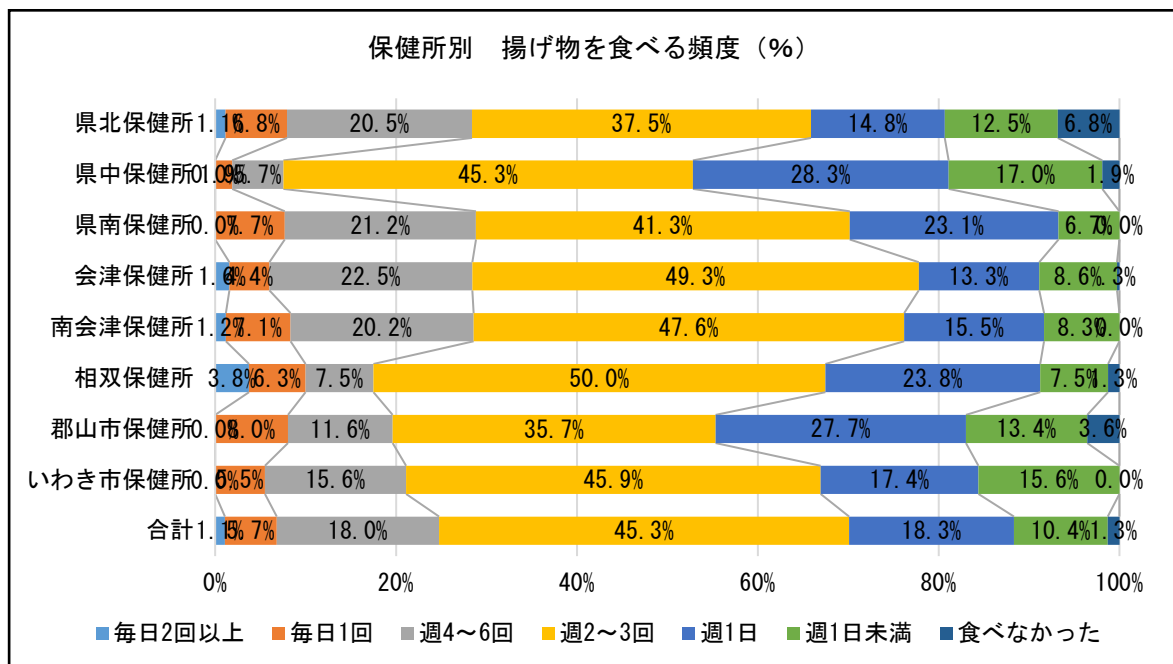


図3-14 揚げ物を食べる頻度（保健所別）

No.7 カレーやシチューを食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1日未満」54.3%、次いで「週1日」31.6%であった。

表3-14 カレーやシチューを食べる頻度（年代別）

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	0	1	2	3	0	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	100.0%
20代	人	0	1	2	14	31	65	9	122
	%	0.0%	0.8%	1.6%	11.5%	25.4%	53.3%	7.4%	100.0%
30代	人	0	0	1	12	70	98	3	184
	%	0.0%	0.0%	0.5%	6.5%	38.0%	53.3%	1.6%	100.0%
40代	人	1	0	4	11	56	101	5	178
	%	0.6%	0.0%	2.2%	6.2%	31.5%	56.7%	2.8%	100.0%
50代	人	0	1	1	11	58	104	10	185
	%	0.0%	0.5%	0.5%	5.9%	31.4%	56.2%	5.4%	100.0%
60代	人	0	1	1	5	54	88	16	165
	%	0.0%	0.6%	0.6%	3.0%	32.7%	53.3%	9.7%	100.0%
70代	人	0	0	0	5	26	54	8	93
	%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%	28.0%	58.1%	8.6%	100.0%
80代以上	人	0	0	1	7	22	32	10	72
	%	0.0%	0.0%	1.4%	9.7%	30.6%	44.4%	13.9%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	0	1	5	2	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	62.5%	25.0%	100.0%
合計	人	1	3	10	66	320	550	63	1013
	%	0.1%	0.3%	1.0%	6.5%	31.6%	54.3%	6.2%	100.0%

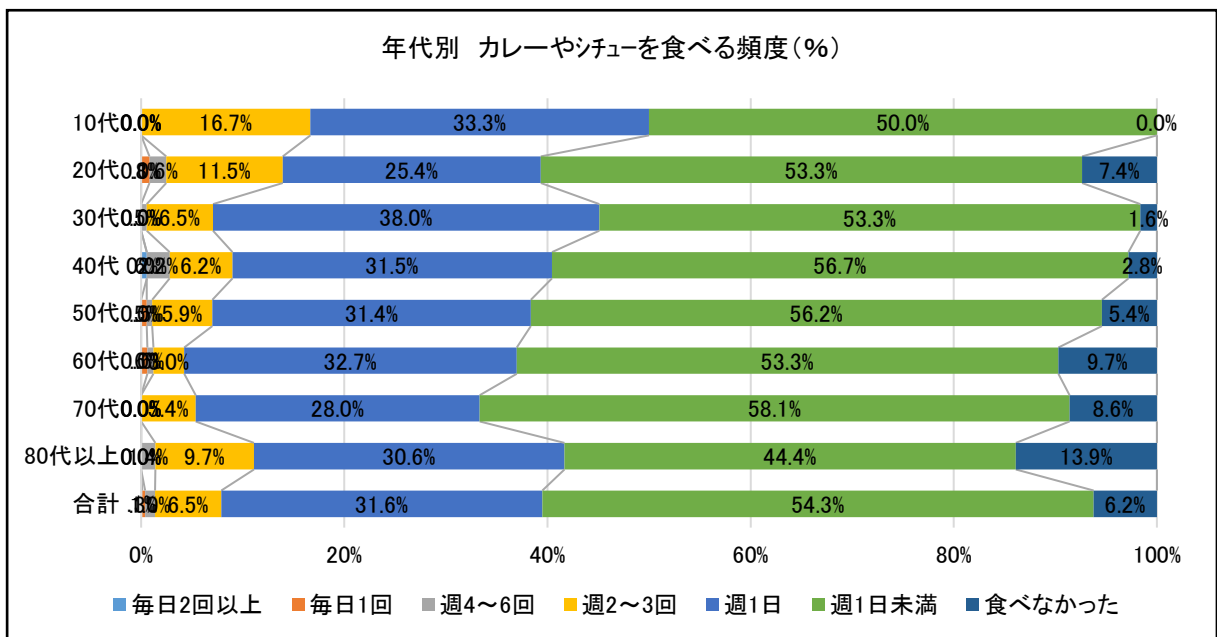


図3-15 カレーやシチューを食べる頻度（年代別）

表3-15 カレーやシチューを食べる頻度（保健所別）

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	0	0	8	25	45	10	88
	%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	28.4%	51.1%	11.4%	100.0%
県中保健所	人	0	0	0	2	13	35	3	53
	%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	24.5%	66.0%	5.7%	100.0%
県南保健所	人	0	0	3	2	30	58	11	104
	%	0.0%	0.0%	2.9%	1.9%	28.8%	55.8%	10.6%	100.0%
会津保健所	人	1	1	6	32	106	223	14	383
	%	0.3%	0.3%	1.6%	8.4%	27.7%	58.2%	3.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	0	7	42	28	6	84
	%	0.0%	1.2%	0.0%	8.3%	50.0%	33.3%	7.1%	100.0%
相双保健所	人	0	0	0	10	29	36	5	80
	%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	36.3%	45.0%	6.3%	100.0%
郡山市保健所	人	0	1	0	2	31	69	9	112
	%	0.0%	0.9%	0.0%	1.8%	27.7%	61.6%	8.0%	100.0%
いわき市保健所	人	0	0	1	3	44	56	5	109
	%	0.0%	0.0%	0.9%	2.8%	40.4%	51.4%	4.6%	100.0%
合計	人	1	3	10	66	320	550	63	1013
	%	0.1%	0.3%	1.0%	6.5%	31.6%	54.3%	6.2%	100.0%

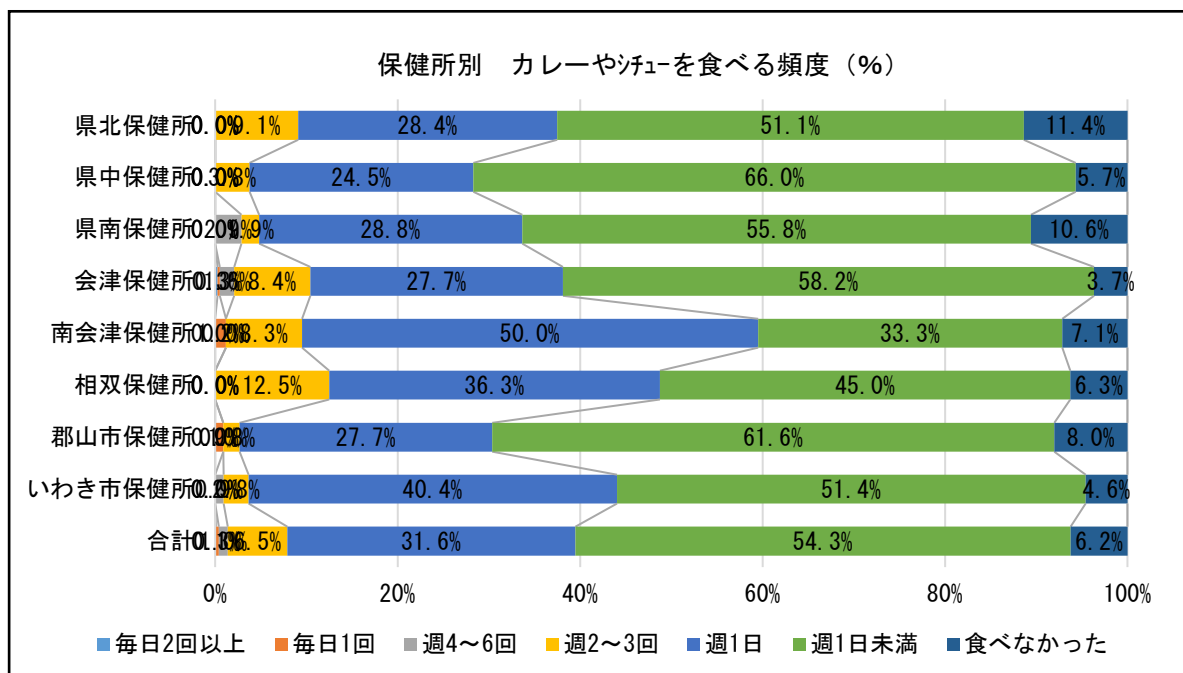


図3-16 カレーやシチューを食べる頻度（保健所別）

No8 マヨネーズやケチャップを食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2〜3日」34.8%であった。

表3-16 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4〜6回	週2〜3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	1	4	0	1	0	6
	%	0.0%	0.0%	16.7%	66.7%	0.0%	16.7%	0.0%	100.0%
20代	人	2	8	11	33	27	36	4	121
	%	1.7%	6.6%	9.1%	27.3%	22.3%	29.8%	3.3%	100.0%
30代	人	1	7	28	71	39	33	5	184
	%	0.5%	3.8%	15.2%	38.6%	21.2%	17.9%	2.7%	100.0%
40代	人	0	9	26	66	26	45	6	178
	%	0.0%	5.1%	14.6%	37.1%	14.6%	25.3%	3.4%	100.0%
50代	人	0	11	18	60	42	45	8	184
	%	0.0%	6.0%	9.8%	32.6%	22.8%	24.5%	4.3%	100.0%
60代	人	1	7	12	54	39	38	14	165
	%	0.6%	4.2%	7.3%	32.7%	23.6%	23.0%	8.5%	100.0%
70代	人	2	4	7	36	15	18	11	93
	%	2.2%	4.3%	7.5%	38.7%	16.1%	19.4%	11.8%	100.0%
80代以上	人	0	7	6	25	12	11	11	72
	%	0.0%	9.7%	8.3%	34.7%	16.7%	15.3%	15.3%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	3	1	2	2	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%	25.0%	25.0%	100.0%
合計	人	6	53	109	352	201	229	61	1011
	%	0.6%	5.2%	10.8%	34.8%	19.9%	22.7%	6.0%	100.0%

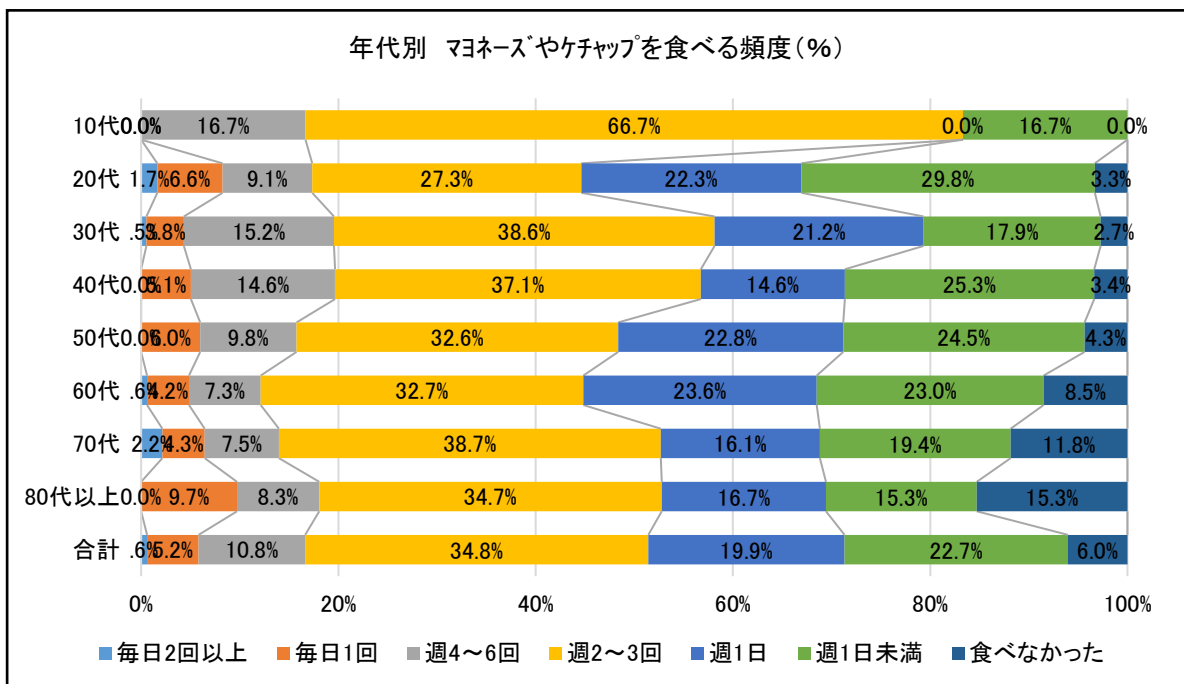


図3-17 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）



表3-17 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（保健所別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	3	5	27	20	21	12	88
	%	0.0%	3.4%	5.7%	30.7%	22.7%	23.9%	13.6%	100.0%
県中保健所	人	0	2	2	23	13	10	3	53
	%	0.0%	3.8%	3.8%	43.4%	24.5%	18.9%	5.7%	100.0%
県南保健所	人	2	5	16	41	11	25	4	104
	%	1.9%	4.8%	15.4%	39.4%	10.6%	24.0%	3.8%	100.0%
会津保健所	人	2	22	52	126	85	80	14	381
	%	0.5%	5.8%	13.6%	33.1%	22.3%	21.0%	3.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	9	10	28	16	20	1	84
	%	0.0%	10.7%	11.9%	33.3%	19.0%	23.8%	1.2%	100.0%
相双保健所	人	1	4	5	36	12	16	6	80
	%	1.3%	5.0%	6.3%	45.0%	15.0%	20.0%	7.5%	100.0%
郡山市保健所	人	1	7	6	30	19	35	14	112
	%	0.9%	6.3%	5.4%	26.8%	17.0%	31.3%	12.5%	100.0%
いわき市保健所	人	0	1	13	41	25	22	7	109
	%	0.0%	0.9%	11.9%	37.6%	22.9%	20.2%	6.4%	100.0%
合計	人	6	53	109	352	201	229	61	1011
	%	0.6%	5.2%	10.8%	34.8%	19.9%	22.7%	6.0%	100.0%

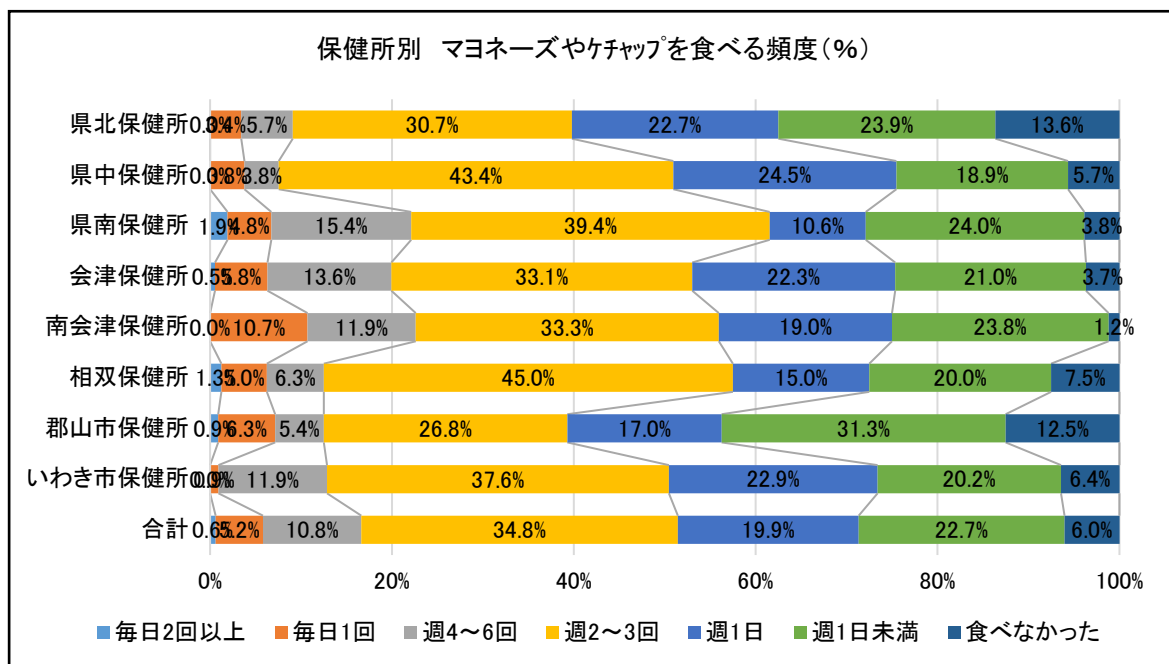


図3-18 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（保健所別）

No9 菓子パンやスナック菓子、チョコレート菓子を食べる頻度  
 回答割合が最も高かったのが「週2～3日」30.1%であった。  
 毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）は19.0%であった。

表3-18 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（年代別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	1	2	2	0	1	0	6
	%	0.0%	16.7%	33.3%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	100.0%
20代	人	3	19	27	30	20	21	2	122
	%	2.5%	15.6%	22.1%	24.6%	16.4%	17.2%	1.6%	100.0%
30代	人	7	35	31	55	34	22	0	184
	%	3.8%	19.0%	16.8%	29.9%	18.5%	12.0%	0.0%	100.0%
40代	人	6	28	28	55	41	18	2	178
	%	3.4%	15.7%	15.7%	30.9%	23.0%	10.1%	1.1%	100.0%
50代	人	2	33	28	64	30	21	7	185
	%	1.1%	17.8%	15.1%	34.6%	16.2%	11.4%	3.8%	100.0%
60代	人	0	17	23	48	30	33	13	164
	%	0.0%	10.4%	14.0%	29.3%	18.3%	20.1%	7.9%	100.0%
70代	人	1	19	9	32	12	11	9	93
	%	1.1%	20.4%	9.7%	34.4%	12.9%	11.8%	9.7%	100.0%
80代以上	人	5	16	6	16	12	9	8	72
	%	6.9%	22.2%	8.3%	22.2%	16.7%	12.5%	11.1%	100.0%
回答なし	人	0	0	1	3	1	3	0	8
	%	0.0%	0.0%	12.5%	37.5%	12.5%	37.5%	0.0%	100.0%
合計	人	24	168	155	305	180	139	41	1012
	%	2.4%	16.6%	15.3%	30.1%	17.8%	13.7%	4.1%	100.0%

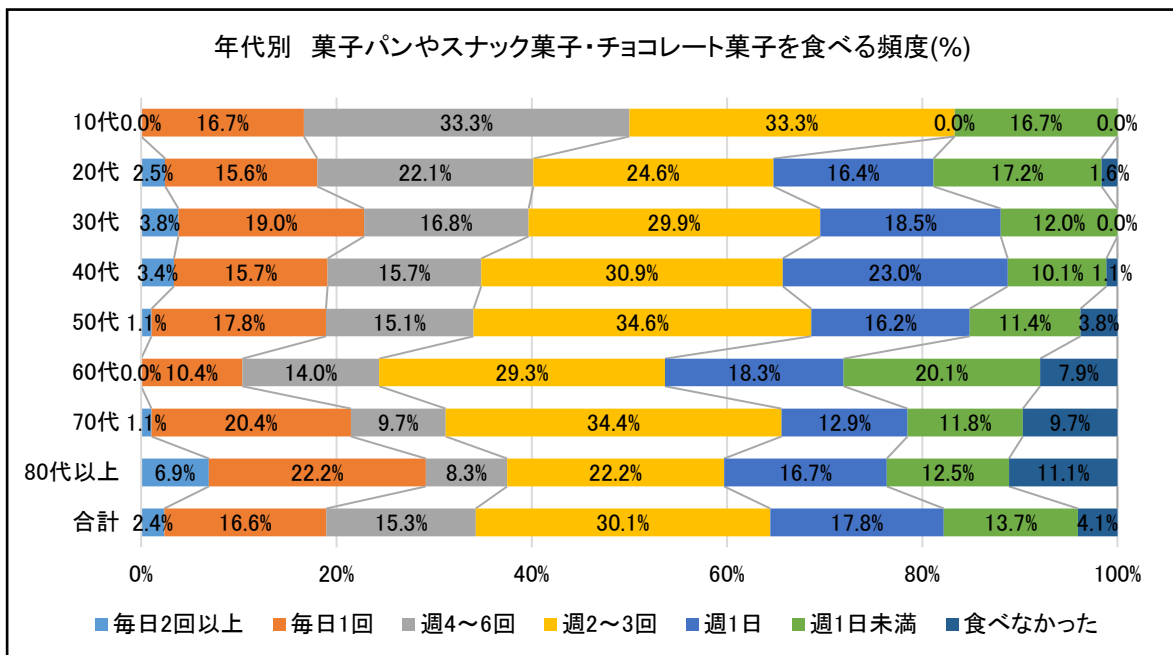


図3-19 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（年代別）

表3-19 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（保健所別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	19	10	30	15	11	2	88
	%	1.1%	21.6%	11.4%	34.1%	17.0%	12.5%	2.3%	100.0%
県中保健所	人	1	4	10	25	5	6	1	52
	%	1.9%	7.7%	19.2%	48.1%	9.6%	11.5%	1.9%	100.0%
県南保健所	人	2	14	17	34	14	18	5	104
	%	1.9%	13.5%	16.3%	32.7%	13.5%	17.3%	4.8%	100.0%
会津保健所	人	12	66	62	116	75	45	7	383
	%	3.1%	17.2%	16.2%	30.3%	19.6%	11.7%	1.8%	100.0%
南会津保健所	人	0	14	15	18	19	13	5	84
	%	0.0%	16.7%	17.9%	21.4%	22.6%	15.5%	6.0%	100.0%
相双保健所	人	5	17	11	19	13	12	3	80
	%	6.3%	21.3%	13.8%	23.8%	16.3%	15.0%	3.8%	100.0%
郡山市保健所	人	3	17	13	34	17	16	12	112
	%	2.7%	15.2%	11.6%	30.4%	15.2%	14.3%	10.7%	100.0%
いわき市保健所	人	0	17	17	29	22	18	6	109
	%	0.0%	15.6%	15.6%	26.6%	20.2%	16.5%	5.5%	100.0%
合計	人	24	168	155	305	180	139	41	1012
	%	2.4%	16.6%	15.3%	30.1%	17.8%	13.7%	4.1%	100.0%

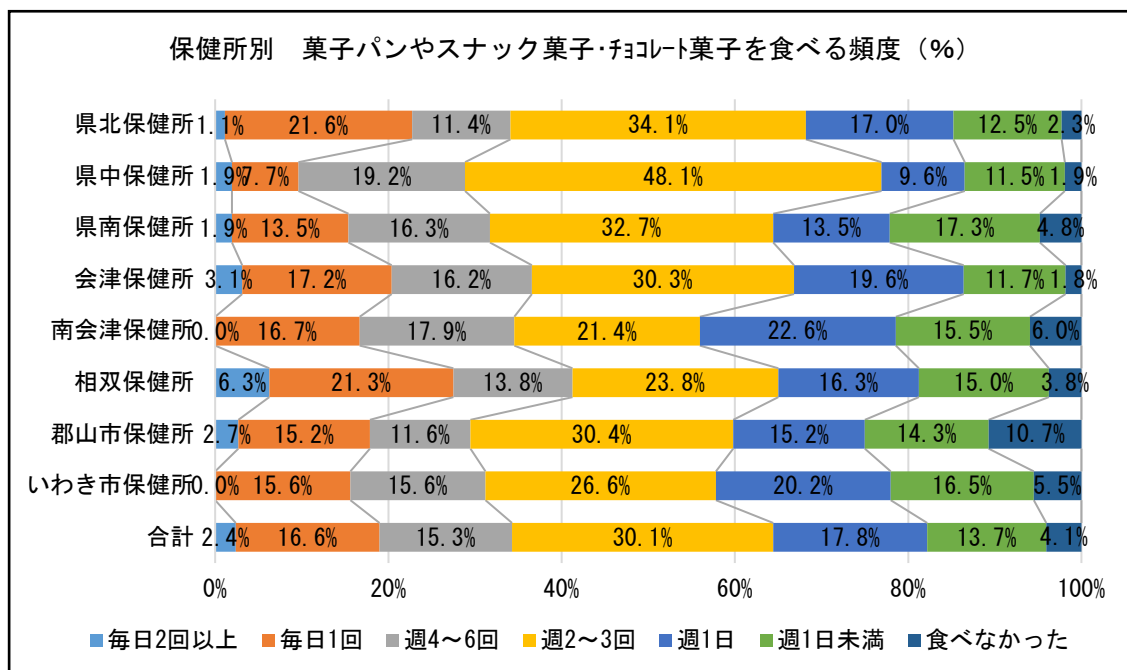


図3-20 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（保健所別）

No.10 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度  
 毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）と回答した人は32.6%であった。

表3-20 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（年代別）

ジュースや甘い飲みもの		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	3	2	1	0	0	0	6
	%	0.0%	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	20	32	25	18	12	11	4	122
	%	16.4%	26.2%	20.5%	14.8%	9.8%	9.0%	3.3%	100.0%
30代	人	46	41	29	22	24	16	6	184
	%	25.0%	22.3%	15.8%	12.0%	13.0%	8.7%	3.3%	100.0%
40代	人	22	46	22	25	26	27	10	178
	%	12.4%	25.8%	12.4%	14.0%	14.6%	15.2%	5.6%	100.0%
50代	人	16	25	21	36	17	45	25	185
	%	8.6%	13.5%	11.4%	19.5%	9.2%	24.3%	13.5%	100.0%
60代	人	19	19	9	27	24	35	32	165
	%	11.5%	11.5%	5.5%	16.4%	14.5%	21.2%	19.4%	100.0%
70代	人	9	19	4	15	5	21	20	93
	%	9.7%	20.4%	4.3%	16.1%	5.4%	22.6%	21.5%	100.0%
80代以上	人	4	9	3	14	5	12	25	72
	%	5.6%	12.5%	4.2%	19.4%	6.9%	16.7%	34.7%	100.0%
回答なし	人	0	1	0	3	1	0	3	8
	%	0.0%	12.5%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%	37.5%	100.0%
合計	人	136	195	115	161	114	167	125	1013
	%	13.4%	19.2%	11.4%	15.9%	11.3%	16.5%	12.3%	100.0%

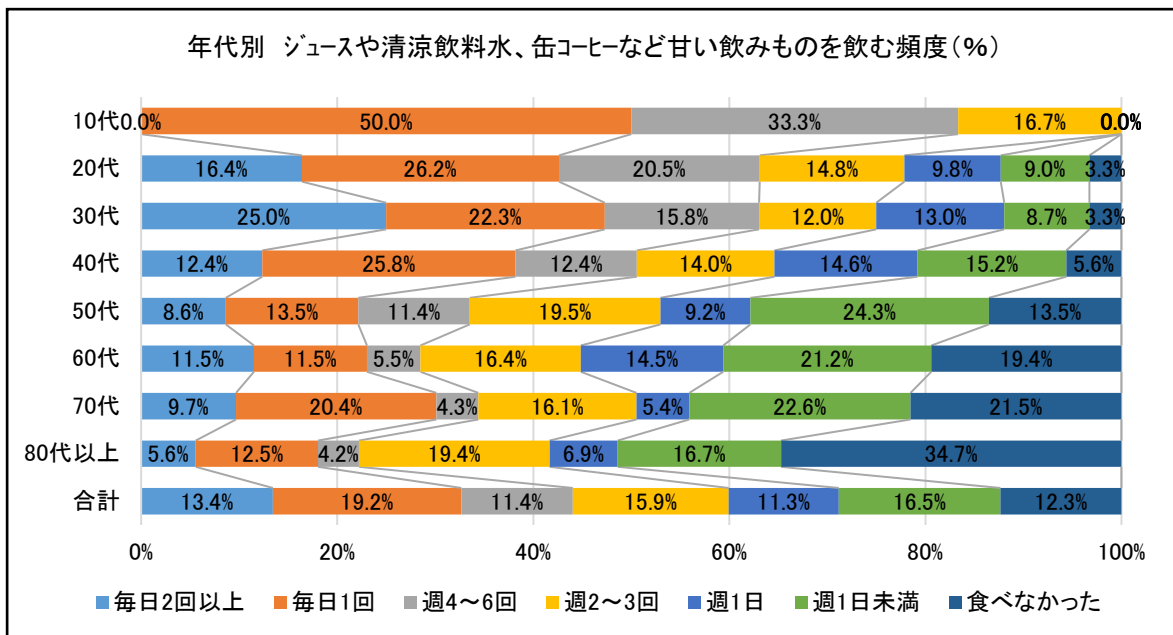


図3-21 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（年代別）

表3-21 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（保健所別）

ジュースや甘い飲みもの		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	17	15	6	18	7	17	8	88
	%	19.3%	17.0%	6.8%	20.5%	8.0%	19.3%	9.1%	100.0%
県中保健所	人	8	10	4	11	4	9	7	53
	%	15.1%	18.9%	7.5%	20.8%	7.5%	17.0%	13.2%	100.0%
県南保健所	人	9	16	9	16	7	25	22	104
	%	8.7%	15.4%	8.7%	15.4%	6.7%	24.0%	21.2%	100.0%
会津保健所	人	68	83	56	58	47	48	23	383
	%	17.8%	21.7%	14.6%	15.1%	12.3%	12.5%	6.0%	100.0%
南会津保健所	人	4	17	9	12	20	15	7	84
	%	4.8%	20.2%	10.7%	14.3%	23.8%	17.9%	8.3%	100.0%
相双保健所	人	15	15	10	12	7	9	12	80
	%	18.8%	18.8%	12.5%	15.0%	8.8%	11.3%	15.0%	100.0%
郡山市保健所	人	10	20	14	11	10	18	29	112
	%	8.9%	17.9%	12.5%	9.8%	8.9%	16.1%	25.9%	100.0%
いわき市保健所	人	5	19	7	23	12	26	17	109
	%	4.6%	17.4%	6.4%	21.1%	11.0%	23.9%	15.6%	100.0%
合計	人	136	195	115	161	114	167	125	1013
	%	13.4%	19.2%	11.4%	15.9%	11.3%	16.5%	12.3%	100.0%

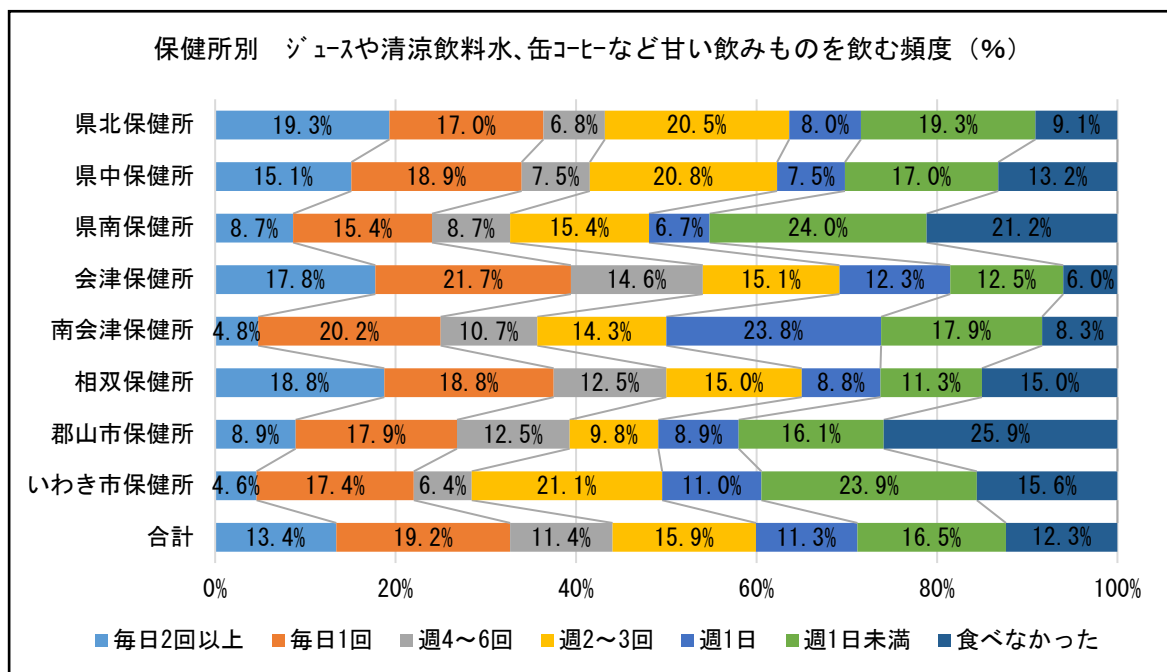


図3-22 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（保健所別）

No.11 食事によるダイエット（減量）をしているか

していない（していない、あまりしていない）と回答した人が79.0%であった。  
 している（積極的にしている、少ししている）人は21.1%であった。

表3- 22 食事によるダイエット（減量）をしているか（年代別）

食事によるダイエット		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
10代	人	0	0	0	6	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
20代	人	6	19	25	72	122
	%	4.9%	15.6%	20.5%	59.0%	100.0%
30代	人	4	32	65	83	184
	%	2.2%	17.4%	35.3%	45.1%	100.0%
40代	人	6	28	58	86	178
	%	3.4%	15.7%	32.6%	48.3%	100.0%
50代	人	6	43	45	91	185
	%	3.2%	23.2%	24.3%	49.2%	100.0%
60代	人	9	34	39	83	165
	%	5.5%	20.6%	23.6%	50.3%	100.0%
70代	人	0	18	18	57	93
	%	0.0%	19.4%	19.4%	61.3%	100.0%
80代以上	人	1	6	7	58	72
	%	1.4%	8.3%	9.7%	80.6%	100.0%
回答なし	人	1	0	0	7	8
	%	12.5%	0.0%	0.0%	87.5%	100.0%
合計	人	33	180	257	543	1013
	%	3.3%	17.8%	25.4%	53.6%	100.0%

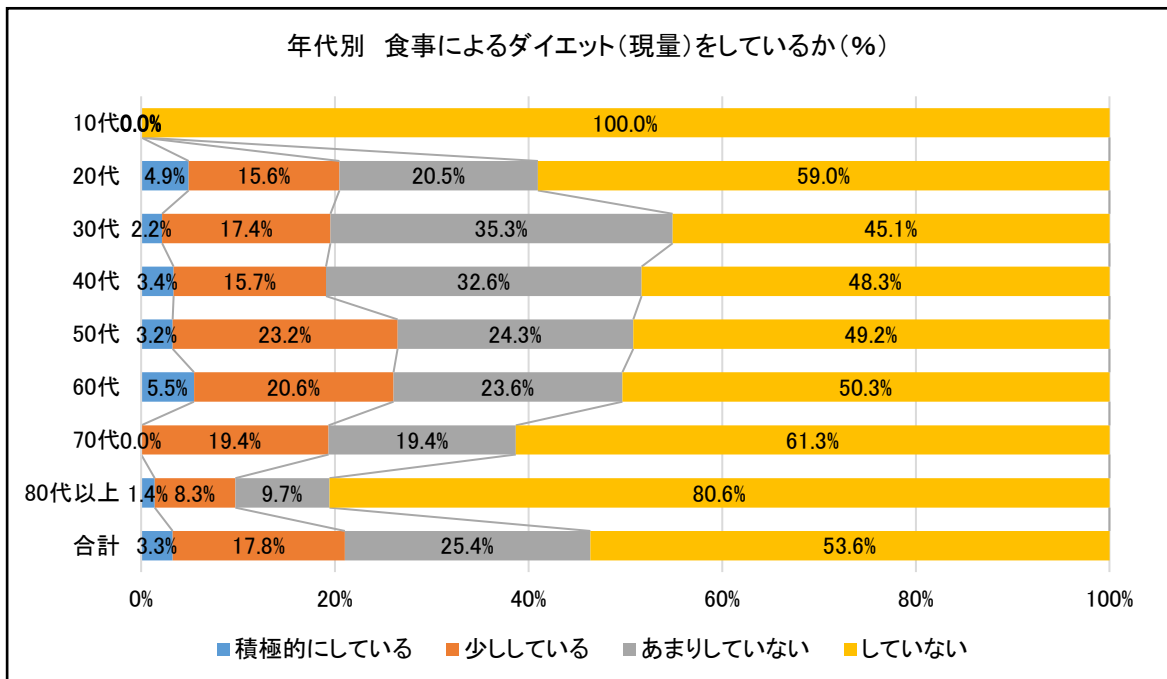


図3- 23 食事によるダイエット（減量）をしているか（年代別）

表3-23 食事によるダイエット（減量）をしているか（保健所別）

食事によるダイエット		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	4	13	19	52	88
	%	4.5%	14.8%	21.6%	59.1%	100.0%
県中保健所	人	3	15	16	19	53
	%	5.7%	28.3%	30.2%	35.8%	100.0%
県南保健所	人	3	16	26	59	104
	%	2.9%	15.4%	25.0%	56.7%	100.0%
会津保健所	人	9	76	99	199	383
	%	2.3%	19.8%	25.8%	52.0%	100.0%
南会津保健所	人	4	15	28	37	84
	%	4.8%	17.9%	33.3%	44.0%	100.0%
相双保健所	人	3	14	21	42	80
	%	3.8%	17.5%	26.3%	52.5%	100.0%
郡山市保健所	人	3	18	22	69	112
	%	2.7%	16.1%	19.6%	61.6%	100.0%
いわき市保健所	人	4	13	26	66	109
	%	3.7%	11.9%	23.9%	60.6%	100.0%
合計	人	33	180	257	543	1013
	%	3.3%	17.8%	25.4%	53.6%	100.0%

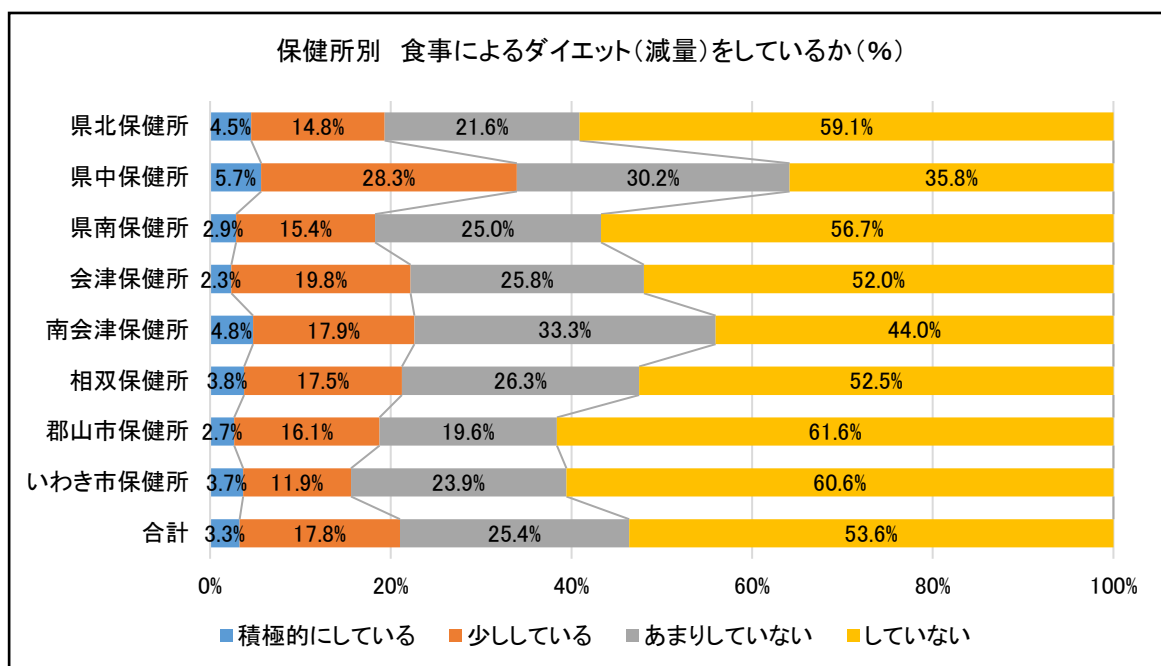


図3-24 食事によるダイエット（減量）をしているか（保健所別）

No.12 加工肉を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2〜3日」36.9%であった。  
 毎日食べている（毎日2回以上、毎日1回）人は9.3%であった。

表3- 24 加工肉を食べる頻度（年代別）

加工肉		毎日2回以上	毎日1回	週4〜6回	週2〜3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	2	3	1	0	0	6
	%	0.0%	0.0%	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	3	16	29	47	16	10	0	121
	%	2.5%	13.2%	24.0%	38.8%	13.2%	8.3%	0.0%	100.0%
30代	人	4	21	42	83	17	13	4	184
	%	2.2%	11.4%	22.8%	45.1%	9.2%	7.1%	2.2%	100.0%
40代	人	0	17	38	67	31	21	4	178
	%	0.0%	9.6%	21.3%	37.6%	17.4%	11.8%	2.2%	100.0%
50代	人	1	13	33	74	31	26	7	185
	%	0.5%	7.0%	17.8%	40.0%	16.8%	14.1%	3.8%	100.0%
60代	人	0	7	12	45	52	39	10	165
	%	0.0%	4.2%	7.3%	27.3%	31.5%	23.6%	6.1%	100.0%
70代	人	0	6	10	31	21	19	6	93
	%	0.0%	6.5%	10.8%	33.3%	22.6%	20.4%	6.5%	100.0%
80代以上	人	0	6	4	20	15	16	11	72
	%	0.0%	8.3%	5.6%	27.8%	20.8%	22.2%	15.3%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	3	0	4	1	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	50.0%	12.5%	100.0%
合計	人	8	86	170	373	184	148	43	1012
	%	0.8%	8.5%	16.8%	36.9%	18.2%	14.6%	4.2%	100.0%

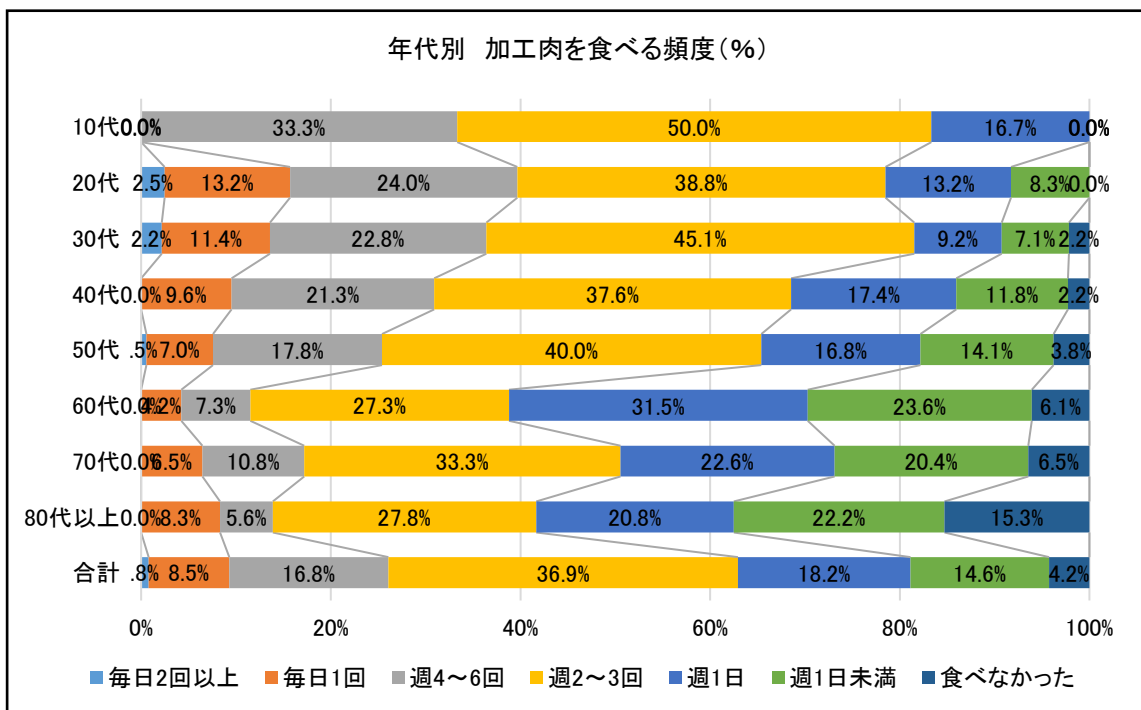


図3- 25 加工肉を食べる頻度（年代別）



表3-25 加工肉を食べる頻度（保健所別）

加工肉		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	6	7	32	23	10	10	88
	%	0.0%	6.8%	8.0%	36.4%	26.1%	11.4%	11.4%	100.0%
県中保健所	人	0	2	7	19	13	9	2	52
	%	0.0%	3.8%	13.5%	36.5%	25.0%	17.3%	3.8%	100.0%
県南保健所	人	0	1	21	36	29	15	2	104
	%	0.0%	1.0%	20.2%	34.6%	27.9%	14.4%	1.9%	100.0%
会津保健所	人	7	42	92	144	50	42	6	383
	%	1.8%	11.0%	24.0%	37.6%	13.1%	11.0%	1.6%	100.0%
南会津保健所	人	1	11	6	38	12	12	4	84
	%	1.2%	13.1%	7.1%	45.2%	14.3%	14.3%	4.8%	100.0%
相双保健所	人	0	9	18	25	10	13	5	80
	%	0.0%	11.3%	22.5%	31.3%	12.5%	16.3%	6.3%	100.0%
郡山市保健所	人	0	9	9	37	19	28	10	112
	%	0.0%	8.0%	8.0%	33.0%	17.0%	25.0%	8.9%	100.0%
いわき市保健所	人	0	6	10	42	28	19	4	109
	%	0.0%	5.5%	9.2%	38.5%	25.7%	17.4%	3.7%	100.0%
合計	人	8	86	170	373	184	148	43	1012
	%	0.8%	8.5%	16.8%	36.9%	18.2%	14.6%	4.2%	100.0%

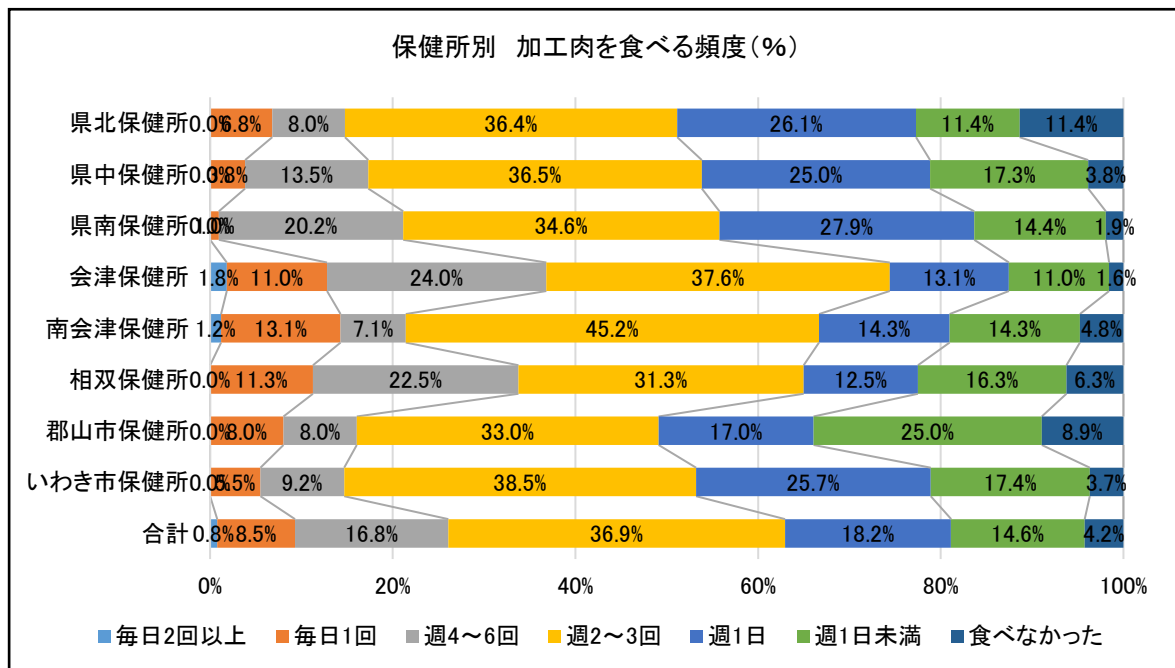


図3-26 加工肉を食べる頻度（保健所別）

No.13 練り製品を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2～3日」30.2%であった。

表3-26 練り製品を食べる頻度（年代別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	0	2	0	4	0	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	100.0%
20代	人	0	7	12	32	25	38	8	122
	%	0.0%	5.7%	9.8%	26.2%	20.5%	31.1%	6.6%	100.0%
30代	人	0	8	12	43	49	65	7	184
	%	0.0%	4.3%	6.5%	23.4%	26.6%	35.3%	3.8%	100.0%
40代	人	0	4	7	61	43	54	8	177
	%	0.0%	2.3%	4.0%	34.5%	24.3%	30.5%	4.5%	100.0%
50代	人	0	7	14	55	58	46	5	185
	%	0.0%	3.8%	7.6%	29.7%	31.4%	24.9%	2.7%	100.0%
60代	人	0	5	9	51	45	51	4	165
	%	0.0%	3.0%	5.5%	30.9%	27.3%	30.9%	2.4%	100.0%
70代	人	0	2	2	35	31	20	3	93
	%	0.0%	2.2%	2.2%	37.6%	33.3%	21.5%	3.2%	100.0%
80代以上	人	1	2	4	27	16	18	4	72
	%	1.4%	2.8%	5.6%	37.5%	22.2%	25.0%	5.6%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	0	1	6	1	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	75.0%	12.5%	100.0%
合計	人	1	35	60	306	268	302	40	1012
	%	0.1%	3.5%	5.9%	30.2%	26.5%	29.8%	4.0%	100.0%

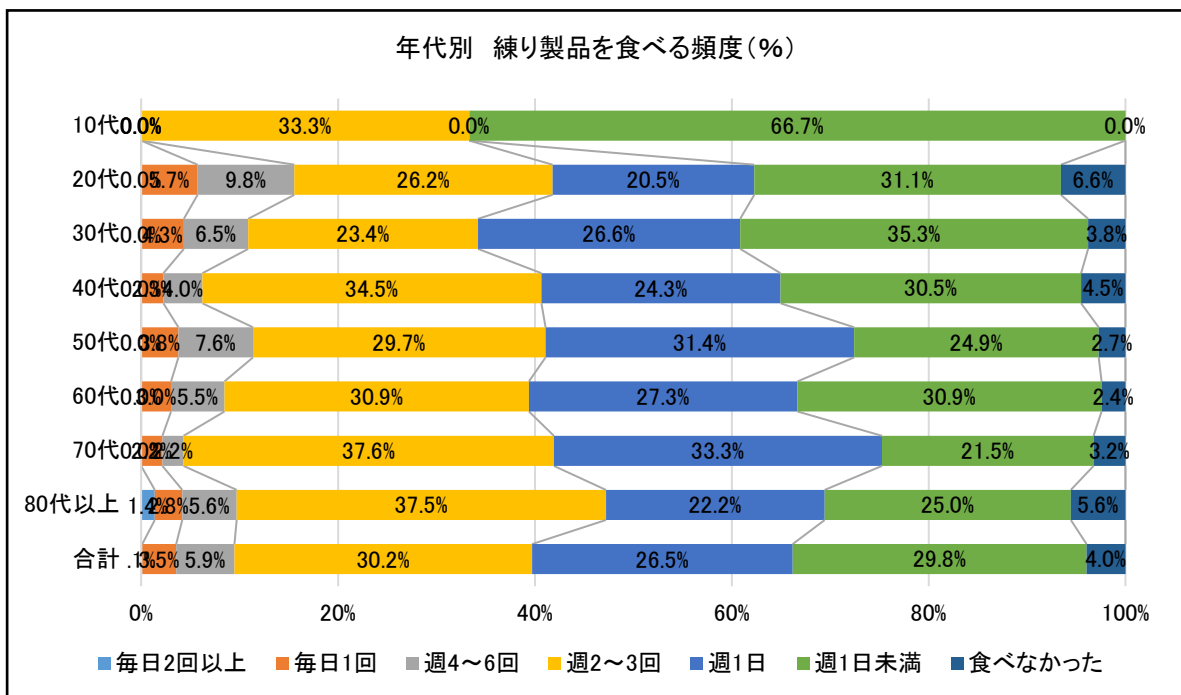


図3-27 練り製品を食べる頻度（年代別）

表3-27 練り製品を食べる頻度（保健所別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	6	1	33	28	18	2	88
	%	0.0%	6.8%	1.1%	37.5%	31.8%	20.5%	2.3%	100.0%
県中保健所	人	0	0	0	17	20	12	3	52
	%	0.0%	0.0%	0.0%	32.7%	38.5%	23.1%	5.8%	100.0%
県南保健所	人	0	2	7	38	28	28	1	104
	%	0.0%	1.9%	6.7%	36.5%	26.9%	26.9%	1.0%	100.0%
会津保健所	人	1	15	32	99	96	126	14	383
	%	0.3%	3.9%	8.4%	25.8%	25.1%	32.9%	3.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	7	2	30	20	21	4	84
	%	0.0%	8.3%	2.4%	35.7%	23.8%	25.0%	4.8%	100.0%
相双保健所	人	0	3	4	30	23	16	4	80
	%	0.0%	3.8%	5.0%	37.5%	28.8%	20.0%	5.0%	100.0%
郡山市保健所	人	0	2	7	34	23	42	4	112
	%	0.0%	1.8%	6.3%	30.4%	20.5%	37.5%	3.6%	100.0%
いわき市保健所	人	0	0	7	25	30	39	8	109
	%	0.0%	0.0%	6.4%	22.9%	27.5%	35.8%	7.3%	100.0%
合計	人	1	35	60	306	268	302	40	1012
	%	0.1%	3.5%	5.9%	30.2%	26.5%	29.8%	4.0%	100.0%

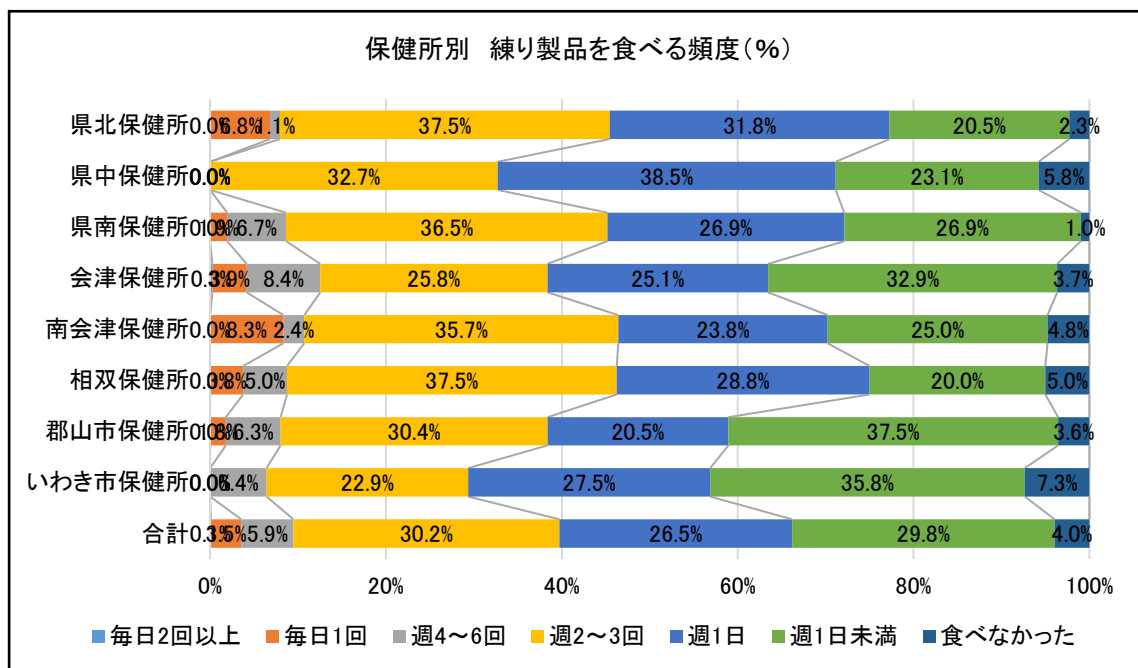


図3-28 練り製品を食べる頻度（保健所別）

No.14 煮物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2〜3日」31.6%であった。

週1日以下（週1日、週1日未満、食べなかった）は55.1%であった。

年齢が高くなるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表3- 28 煮物を食べる頻度（年代別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4〜6回	週2〜3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	0	1	1	3	1	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	50.0%	16.7%	100.0%
20代	人	1	2	5	34	27	45	8	122
	%	0.8%	1.6%	4.1%	27.9%	22.1%	36.9%	6.6%	100.0%
30代	人	1	3	14	42	64	57	3	184
	%	0.5%	1.6%	7.6%	22.8%	34.8%	31.0%	1.6%	100.0%
40代	人	0	1	8	61	56	44	7	177
	%	0.0%	0.6%	4.5%	34.5%	31.6%	24.9%	4.0%	100.0%
50代	人	1	5	16	56	60	41	6	185
	%	0.5%	2.7%	8.6%	30.3%	32.4%	22.2%	3.2%	100.0%
60代	人	0	10	24	57	45	25	3	164
	%	0.0%	6.1%	14.6%	34.8%	27.4%	15.2%	1.8%	100.0%
70代	人	2	9	10	37	21	13	1	93
	%	2.2%	9.7%	10.8%	39.8%	22.6%	14.0%	1.1%	100.0%
80代以上	人	7	9	7	30	14	5	0	72
	%	9.7%	12.5%	9.7%	41.7%	19.4%	6.9%	0.0%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	1	1	4	2	8
	%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	50.0%	25.0%	100.0%
合計	人	12	39	84	319	289	237	31	1011
	%	1.2%	3.9%	8.3%	31.6%	28.6%	23.4%	3.1%	100.0%

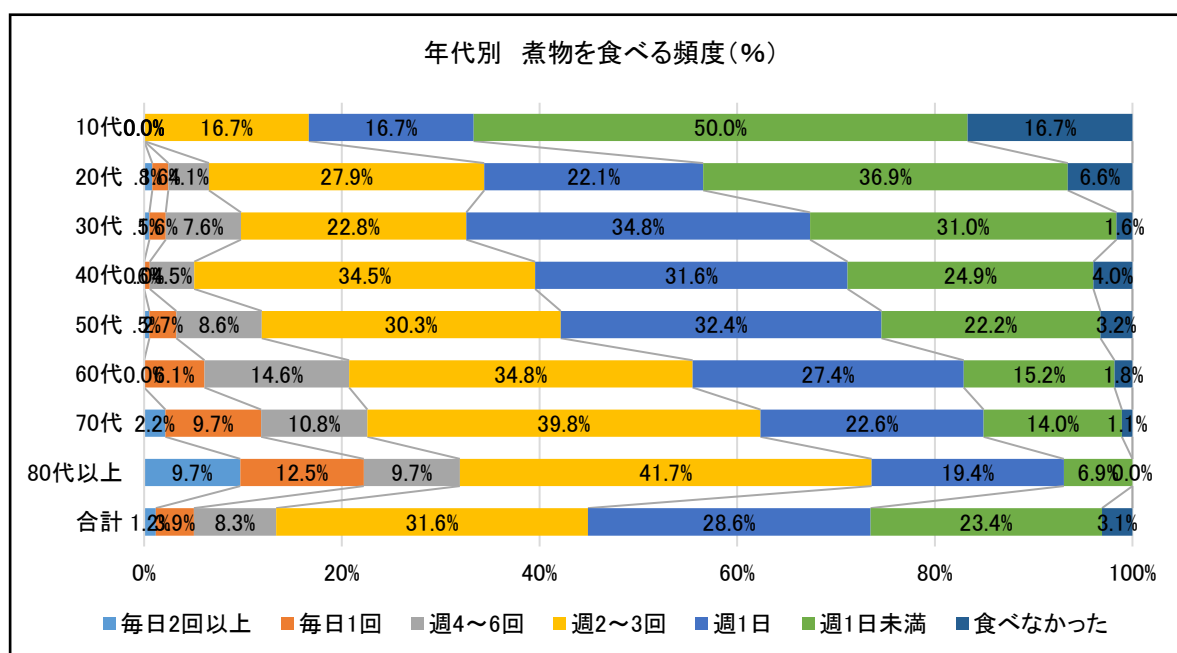


図3- 29 煮物を食べる頻度（年代別）

表3-29 煮物を食べる頻度（保健所別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	1	2	30	31	19	4	88
	%	1.1%	1.1%	2.3%	34.1%	35.2%	21.6%	4.5%	100.0%
県中保健所	人	0	1	5	12	18	13	3	52
	%	0.0%	1.9%	9.6%	23.1%	34.6%	25.0%	5.8%	100.0%
県南保健所	人	0	6	15	48	17	18	0	104
	%	0.0%	5.8%	14.4%	46.2%	16.3%	17.3%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	7	4	30	108	108	114	12	383
	%	1.8%	1.0%	7.8%	28.2%	28.2%	29.8%	3.1%	100.0%
南会津保健所	人	0	3	8	32	21	17	3	84
	%	0.0%	3.6%	9.5%	38.1%	25.0%	20.2%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	2	15	4	28	18	11	2	80
	%	2.5%	18.8%	5.0%	35.0%	22.5%	13.8%	2.5%	100.0%
郡山市保健所	人	2	5	6	33	38	24	4	112
	%	1.8%	4.5%	5.4%	29.5%	33.9%	21.4%	3.6%	100.0%
いわき市保健所	人	0	4	14	28	38	21	3	108
	%	0.0%	3.7%	13.0%	25.9%	35.2%	19.4%	2.8%	100.0%
合計	人	12	39	84	319	289	237	31	1011
	%	1.2%	3.9%	8.3%	31.6%	28.6%	23.4%	3.1%	100.0%

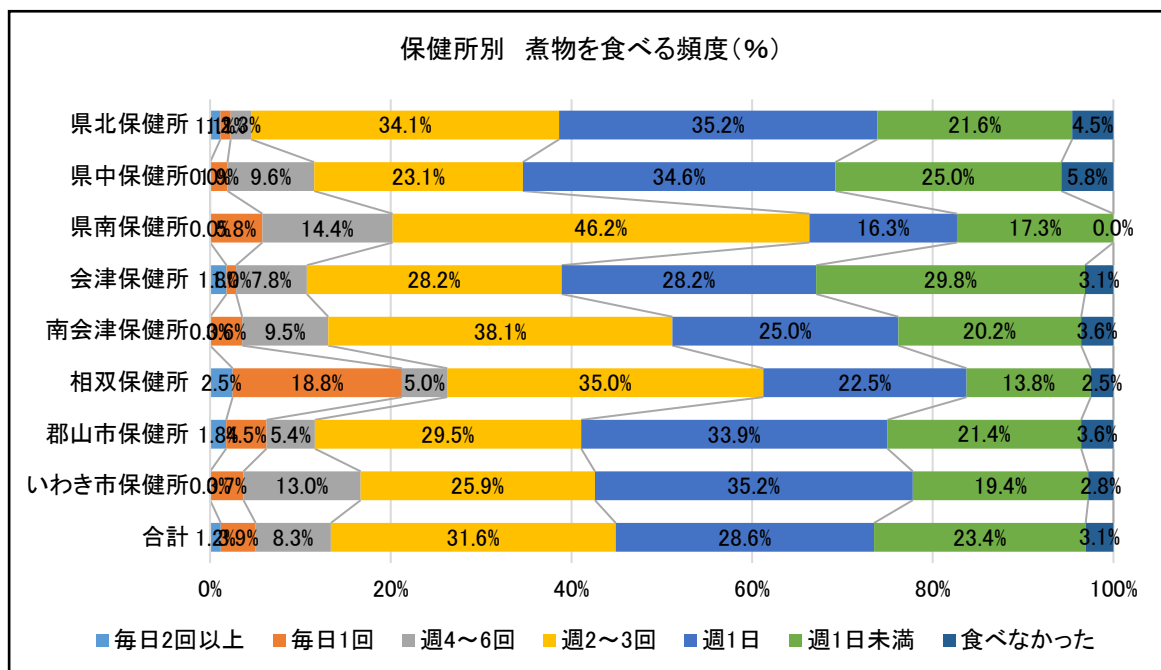


図3-30 煮物を食べる頻度（保健所別）

No.15 漬物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが週2~3回23.6%であった。

毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）と回答した人は24.4%であった。

年代が高くなるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表3- 30 漬物を食べる頻度（年代別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	1	0	1	1	2	1	6
	%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	16.7%	100.0%
20代	人	1	11	10	21	25	37	17	122
	%	0.8%	9.0%	8.2%	17.2%	20.5%	30.3%	13.9%	100.0%
30代	人	4	11	25	49	34	44	17	184
	%	2.2%	6.0%	13.6%	26.6%	18.5%	23.9%	9.2%	100.0%
40代	人	1	14	18	49	29	55	12	178
	%	0.6%	7.9%	10.1%	27.5%	16.3%	30.9%	6.7%	100.0%
50代	人	9	27	27	53	36	24	9	185
	%	4.9%	14.6%	14.6%	28.6%	19.5%	13.0%	4.9%	100.0%
60代	人	18	52	24	36	16	15	4	165
	%	10.9%	31.5%	14.5%	21.8%	9.7%	9.1%	2.4%	100.0%
70代	人	23	27	6	21	3	11	2	93
	%	24.7%	29.0%	6.5%	22.6%	3.2%	11.8%	2.2%	100.0%
80代以上	人	18	27	7	8	5	4	3	72
	%	25.0%	37.5%	9.7%	11.1%	6.9%	5.6%	4.2%	100.0%
回答なし	人	2	1	1	1	0	1	2	8
	%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	25.0%	100.0%
合計	人	76	171	118	239	149	193	67	1013
	%	7.5%	16.9%	11.6%	23.6%	14.7%	19.1%	6.6%	100.0%

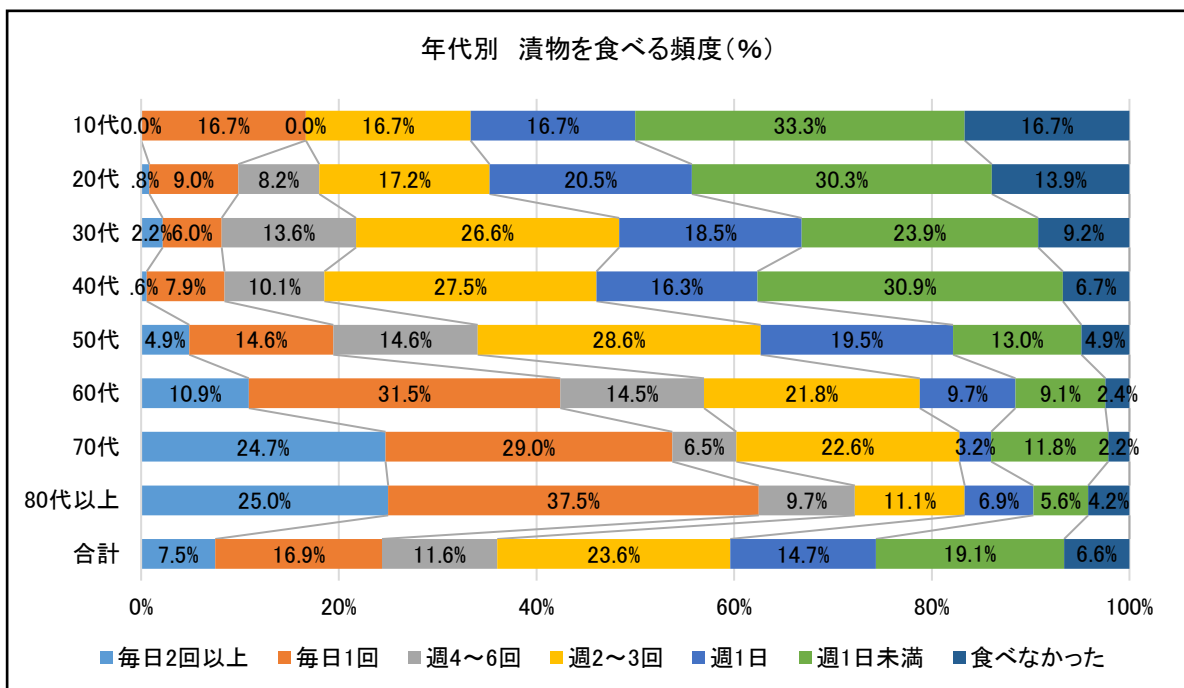


図3- 31 漬物を食べる頻度（年代別）

表 3- 31 漬物を食べる頻度（保健所別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	11	24	10	22	7	8	6	88
	%	12.5%	27.3%	11.4%	25.0%	8.0%	9.1%	6.8%	100.0%
県中保健所	人	2	7	9	15	6	10	4	53
	%	3.8%	13.2%	17.0%	28.3%	11.3%	18.9%	7.5%	100.0%
県南保健所	人	14	19	12	26	11	18	4	104
	%	13.5%	18.3%	11.5%	25.0%	10.6%	17.3%	3.8%	100.0%
会津保健所	人	10	30	49	97	68	99	30	383
	%	2.6%	7.8%	12.8%	25.3%	17.8%	25.8%	7.8%	100.0%
南会津保健所	人	2	10	10	21	21	15	5	84
	%	2.4%	11.9%	11.9%	25.0%	25.0%	17.9%	6.0%	100.0%
相双保健所	人	13	20	11	15	7	12	2	80
	%	16.3%	25.0%	13.8%	18.8%	8.8%	15.0%	2.5%	100.0%
郡山市保健所	人	16	25	9	22	14	15	11	112
	%	14.3%	22.3%	8.0%	19.6%	12.5%	13.4%	9.8%	100.0%
いわき市保健所	人	8	36	8	21	15	16	5	109
	%	7.3%	33.0%	7.3%	19.3%	13.8%	14.7%	4.6%	100.0%
合計	人	76	171	118	239	149	193	67	1013
	%	7.5%	16.9%	11.6%	23.6%	14.7%	19.1%	6.6%	100.0%

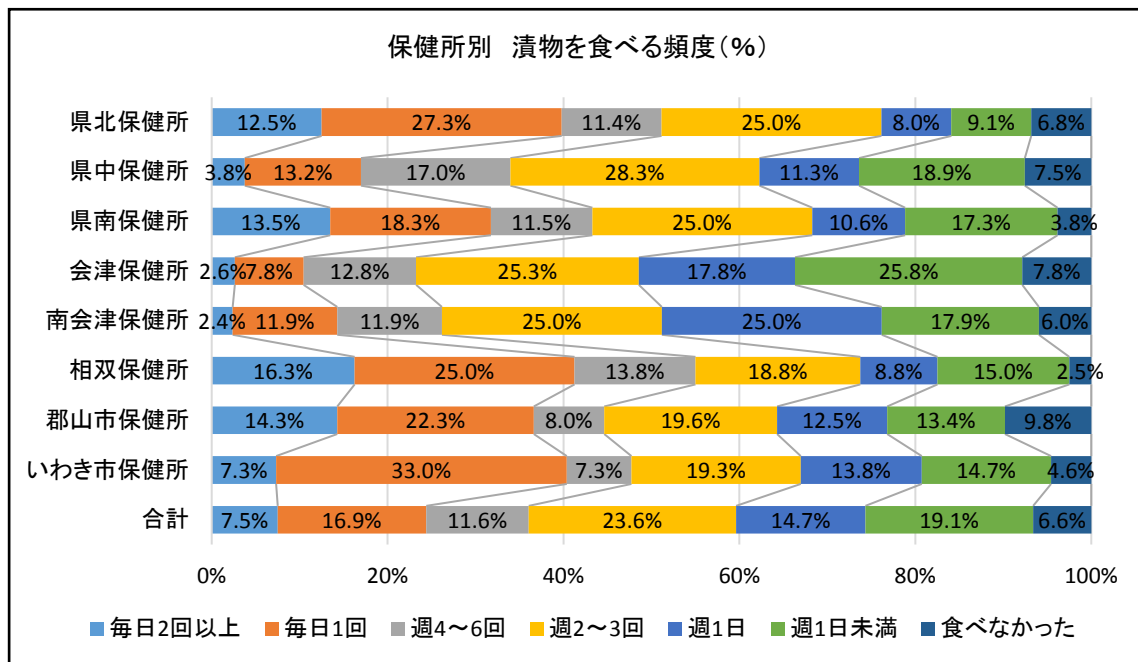


図 3- 32 漬物を食べる頻度（保健所別）

No.16 麺類を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2~3回」「週1日」各31.9%であった。  
年齢が高くなるとともに、低頻度の回答割合が高くなった。

表3- 32 麺類を食べる頻度（年代別）

麺類		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	1	2	1	2	0	0	6
	%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	0	8	17	47	26	22	2	122
	%	0.0%	6.6%	13.9%	38.5%	21.3%	18.0%	1.6%	100.0%
30代	人	0	10	23	60	55	30	3	181
	%	0.0%	5.5%	12.7%	33.1%	30.4%	16.6%	1.7%	100.0%
40代	人	0	5	22	58	58	30	3	176
	%	0.0%	2.8%	12.5%	33.0%	33.0%	17.0%	1.7%	100.0%
50代	人	0	4	13	62	67	36	1	183
	%	0.0%	2.2%	7.1%	33.9%	36.6%	19.7%	0.5%	100.0%
60代	人	0	2	15	47	55	37	8	164
	%	0.0%	1.2%	9.1%	28.7%	33.5%	22.6%	4.9%	100.0%
70代	人	0	0	4	22	32	19	14	91
	%	0.0%	0.0%	4.4%	24.2%	35.2%	20.9%	15.4%	100.0%
80代以上	人	2	2	3	20	23	12	8	70
	%	2.9%	2.9%	4.3%	28.6%	32.9%	17.1%	11.4%	100.0%
回答なし	人	0	1	0	2	1	1	2	7
	%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	28.6%	100.0%
合計	人	2	33	99	319	319	187	41	1000
	%	0.2%	3.3%	9.9%	31.9%	31.9%	18.7%	4.1%	100.0%

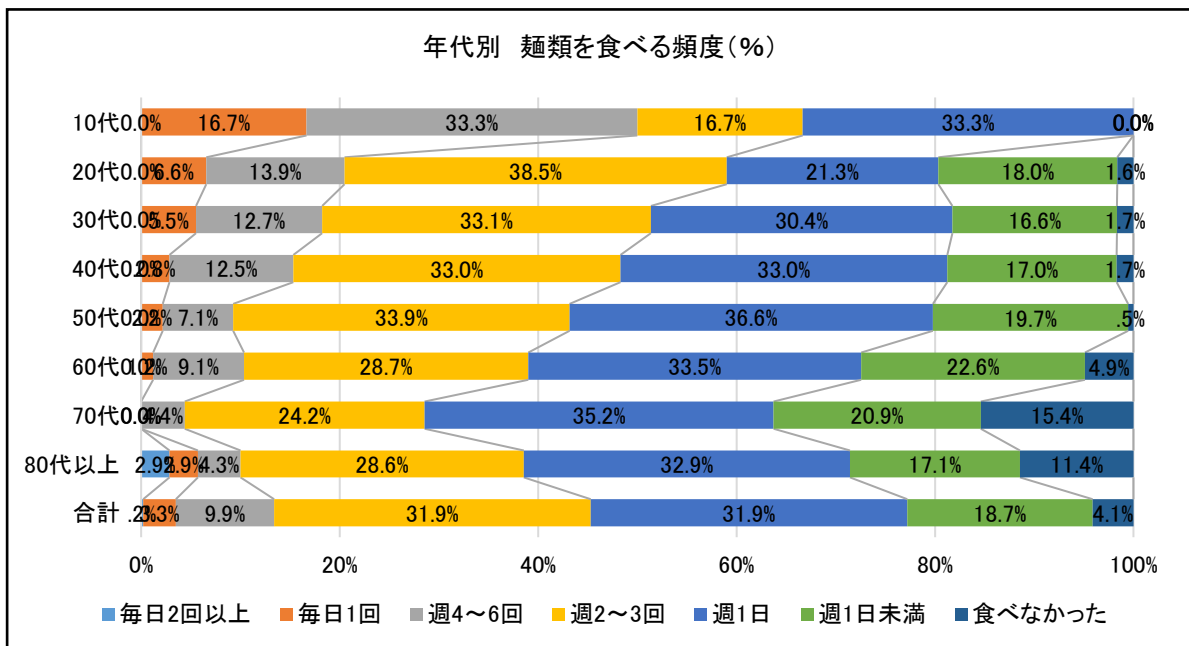


図3- 33 麺類を食べる頻度（年代別）



表3-33 麺類を食べる頻度（保健所別）

麺類		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	1	3	19	40	17	5	85
	%	0.0%	1.2%	3.5%	22.4%	47.1%	20.0%	5.9%	100.0%
県中保健所	人	0	1	6	19	15	6	1	48
	%	0.0%	2.1%	12.5%	39.6%	31.3%	12.5%	2.1%	100.0%
県南保健所	人	2	0	5	28	26	38	3	102
	%	2.0%	0.0%	4.9%	27.5%	25.5%	37.3%	2.9%	100.0%
会津保健所	人	0	19	58	134	100	69	3	383
	%	0.0%	5.0%	15.1%	35.0%	26.1%	18.0%	0.8%	100.0%
南会津保健所	人	0	8	6	23	32	12	3	84
	%	0.0%	9.5%	7.1%	27.4%	38.1%	14.3%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	0	1	8	34	20	10	7	80
	%	0.0%	1.3%	10.0%	42.5%	25.0%	12.5%	8.8%	100.0%
郡山市保健所	人	0	2	8	26	43	24	9	112
	%	0.0%	1.8%	7.1%	23.2%	38.4%	21.4%	8.0%	100.0%
いわき市保健所	人	0	1	5	36	43	11	10	106
	%	0.0%	0.9%	4.7%	34.0%	40.6%	10.4%	9.4%	100.0%
合計	人	2	33	99	319	319	187	41	1000
	%	0.2%	3.3%	9.9%	31.9%	31.9%	18.7%	4.1%	100.0%

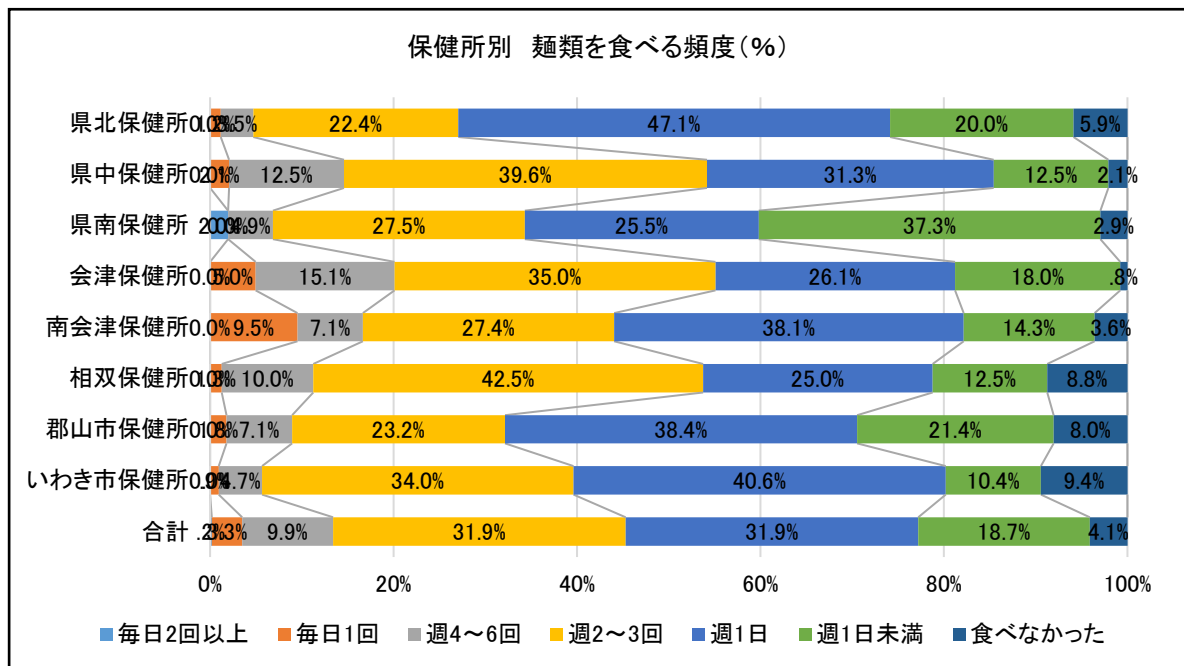


図3-34 麺類を食べる頻度（保健所別）

No.17 麺類の汁を飲む量

回答割合が最も高かったのが「1/3くらい飲む」32.8%であった。

「1/3くらい飲む」「半分くらい飲む」「ほとんど飲まない」をあわせると、84.9%の人が汁を残していることがわかった。

「全部飲む」は15.1%であった。

表3-34 麺類の汁を飲む量（年代別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	1/3 くらい飲む	ほとんど飲まない	合計
10代	人	0	3	2	1	6
	%	0.0%	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%
20代	人	18	37	38	29	122
	%	14.8%	30.3%	31.1%	23.8%	100.0%
30代	人	26	46	66	43	181
	%	14.4%	25.4%	36.5%	23.8%	100.0%
40代	人	34	76	42	25	177
	%	19.2%	42.9%	23.7%	14.1%	100.0%
50代	人	33	58	62	30	183
	%	18.0%	31.7%	33.9%	16.4%	100.0%
60代	人	21	45	60	38	164
	%	12.8%	27.4%	36.6%	23.2%	100.0%
70代	人	12	18	36	25	91
	%	13.2%	19.8%	39.6%	27.5%	100.0%
80代以上	人	7	17	20	26	70
	%	10.0%	24.3%	28.6%	37.1%	100.0%
回答なし	人	0	1	2	3	6
	%	0.0%	16.7%	33.3%	50.0%	100.0%
合計	人	151	301	328	220	1000
	%	15.1%	30.1%	32.8%	22.0%	100.0%

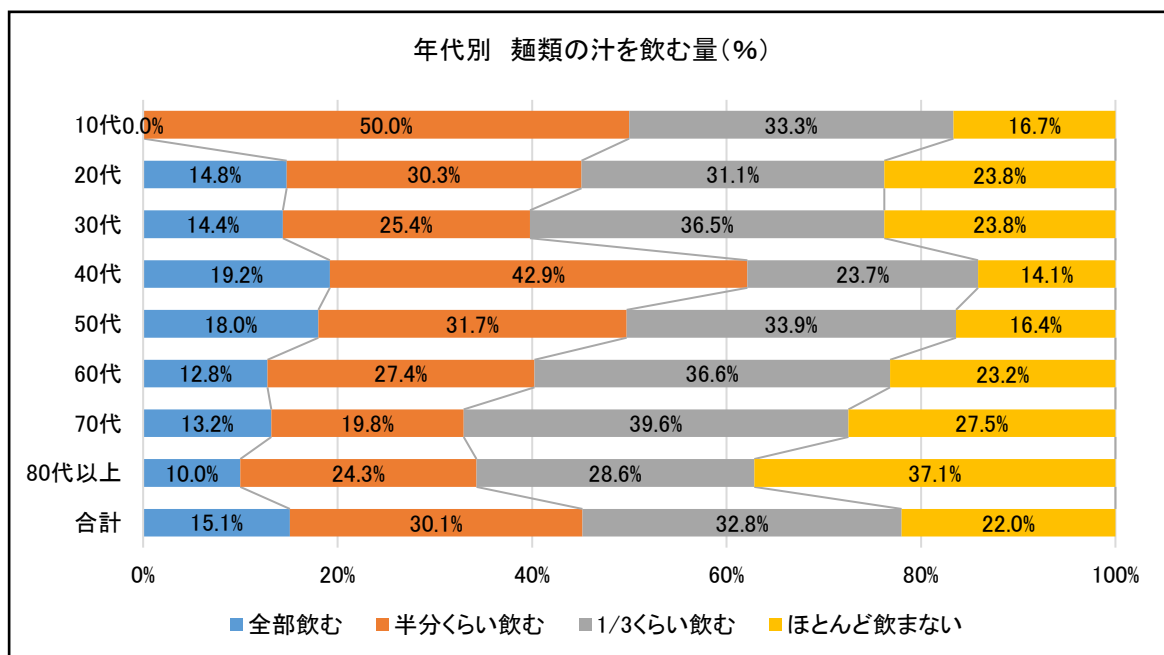


図3-35 麺類の汁を飲む量（年代別）

表 3- 35 麺類の汁を飲む量（保健所別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	1/3 くらい飲む	ほとんど飲まない	合計
県北保健所	人	20	29	23	13	85
	%	23.5%	34.1%	27.1%	15.3%	100.0%
県中保健所	人	9	14	16	8	47
	%	19.1%	29.8%	34.0%	17.0%	100.0%
県南保健所	人	19	36	32	17	104
	%	18.3%	34.6%	30.8%	16.3%	100.0%
会津保健所	人	55	127	128	73	383
	%	14.4%	33.2%	33.4%	19.1%	100.0%
南会津保健所	人	9	22	34	19	84
	%	10.7%	26.2%	40.5%	22.6%	100.0%
相双保健所	人	8	25	23	24	80
	%	10.0%	31.3%	28.8%	30.0%	100.0%
郡山市保健所	人	20	21	36	35	112
	%	17.9%	18.8%	32.1%	31.3%	100.0%
いわき市保健所	人	11	27	36	31	105
	%	10.5%	25.7%	34.3%	29.5%	100.0%
合計	人	151	301	328	220	1000
	%	15.1%	30.1%	32.8%	22.0%	100.0%

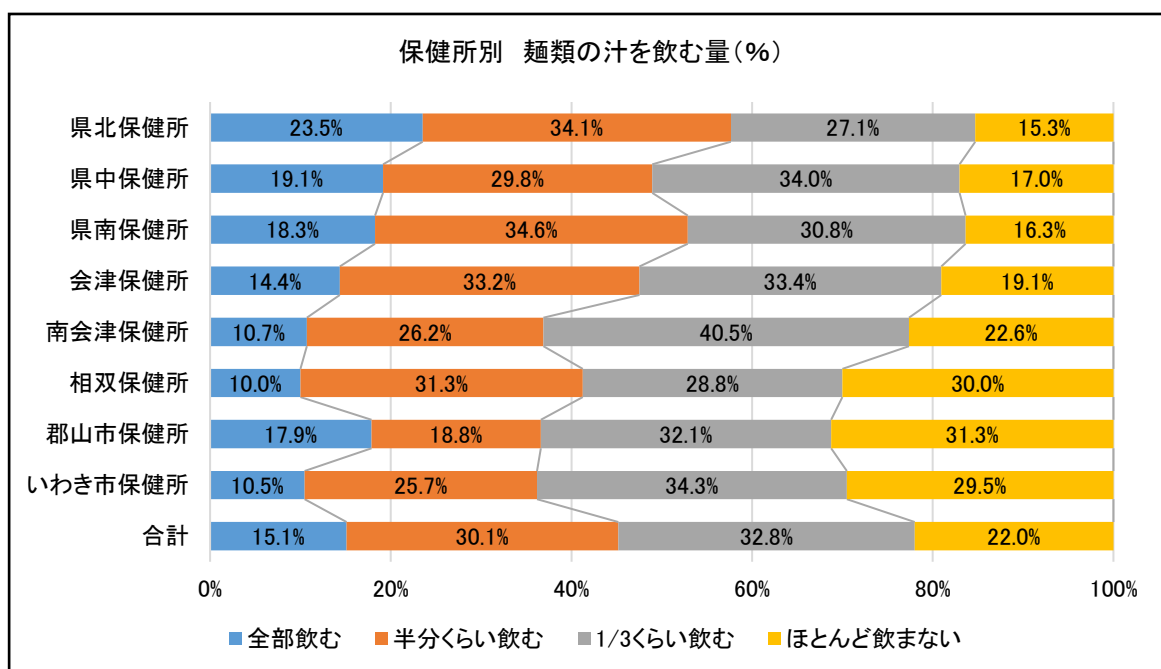


図 3- 36 麺類の汁を飲む量（保健所別）

No.18 味噌汁やスープ類を飲む頻度

回答割合が最も高かったのが「毎日1回」32.4%であった。

「毎日2回以上」「毎日1回」をあわせた、毎日1回以上飲むと回答した人は56.0%であった。

10代、20代を除き、高年齢になるとともに、「毎日2回以上」と回答した人の割合が高くなった。

表3-36 味噌汁やスープ類を飲む頻度（年代別）

汁もの		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	2	2	1	0	0	1	0	6
	%	33.3%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	100.0%
20代	人	23	38	31	16	8	4	2	122
	%	18.9%	31.1%	25.4%	13.1%	6.6%	3.3%	1.6%	100.0%
30代	人	25	51	53	37	6	8	1	181
	%	13.8%	28.2%	29.3%	20.4%	3.3%	4.4%	0.6%	100.0%
40代	人	35	50	42	35	4	8	1	175
	%	20.0%	28.6%	24.0%	20.0%	2.3%	4.6%	0.6%	100.0%
50代	人	39	67	34	34	2	5	2	183
	%	21.3%	36.6%	18.6%	18.6%	1.1%	2.7%	1.1%	100.0%
60代	人	46	62	23	18	7	6	2	164
	%	28.0%	37.8%	14.0%	11.0%	4.3%	3.7%	1.2%	100.0%
70代	人	31	34	7	11	3	5	1	92
	%	33.7%	37.0%	7.6%	12.0%	3.3%	5.4%	1.1%	100.0%
80代以上	人	33	18	5	9	1	2	2	70
	%	47.1%	25.7%	7.1%	12.9%	1.4%	2.9%	2.9%	100.0%
回答なし	人	2	2	2	0	0	1	0	7
	%	28.6%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	100.0%
合計	人	236	324	198	160	31	40	11	1000
	%	23.6%	32.4%	19.8%	16.0%	3.1%	4.0%	1.1%	100.0%

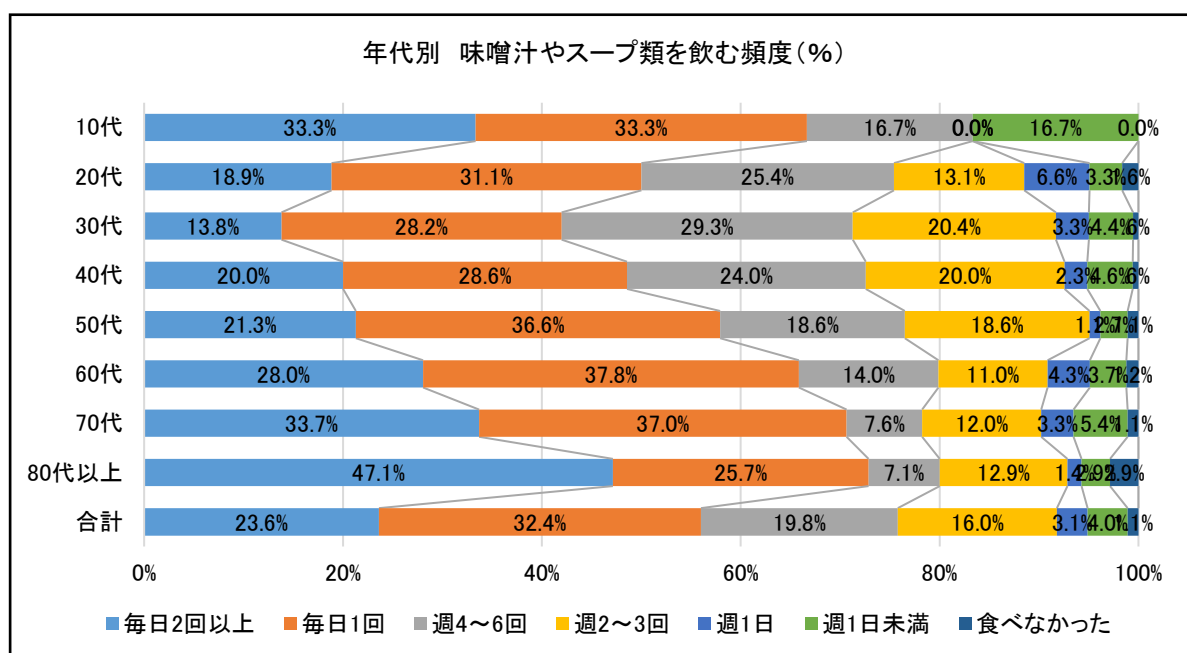


図3-37 味噌汁やスープ類を飲む頻度（年代別）

表3-37 味噌汁やスープ類を飲む頻度（保健所別）

汁もの		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	32	19	14	11	1	5	3	85
	%	37.6%	22.4%	16.5%	12.9%	1.2%	5.9%	3.5%	100.0%
県中保健所	人	9	15	12	7	1	1	2	47
	%	19.1%	31.9%	25.5%	14.9%	2.1%	2.1%	4.3%	100.0%
県南保健所	人	26	27	25	18	1	6	0	103
	%	25.2%	26.2%	24.3%	17.5%	1.0%	5.8%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	70	126	92	62	13	15	5	383
	%	18.3%	32.9%	24.0%	16.2%	3.4%	3.9%	1.3%	100.0%
南会津保健所	人	25	33	12	11	0	3	0	84
	%	29.8%	39.3%	14.3%	13.1%	0.0%	3.6%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	22	24	12	16	2	4	0	80
	%	27.5%	30.0%	15.0%	20.0%	2.5%	5.0%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	30	37	15	19	7	3	1	112
	%	26.8%	33.0%	13.4%	17.0%	6.3%	2.7%	0.9%	100.0%
いわき市保健所	人	22	43	16	16	6	3	0	106
	%	20.8%	40.6%	15.1%	15.1%	5.7%	2.8%	0.0%	100.0%
合計	人	236	324	198	160	31	40	11	1000
	%	23.6%	32.4%	19.8%	16.0%	3.1%	4.0%	1.1%	100.0%

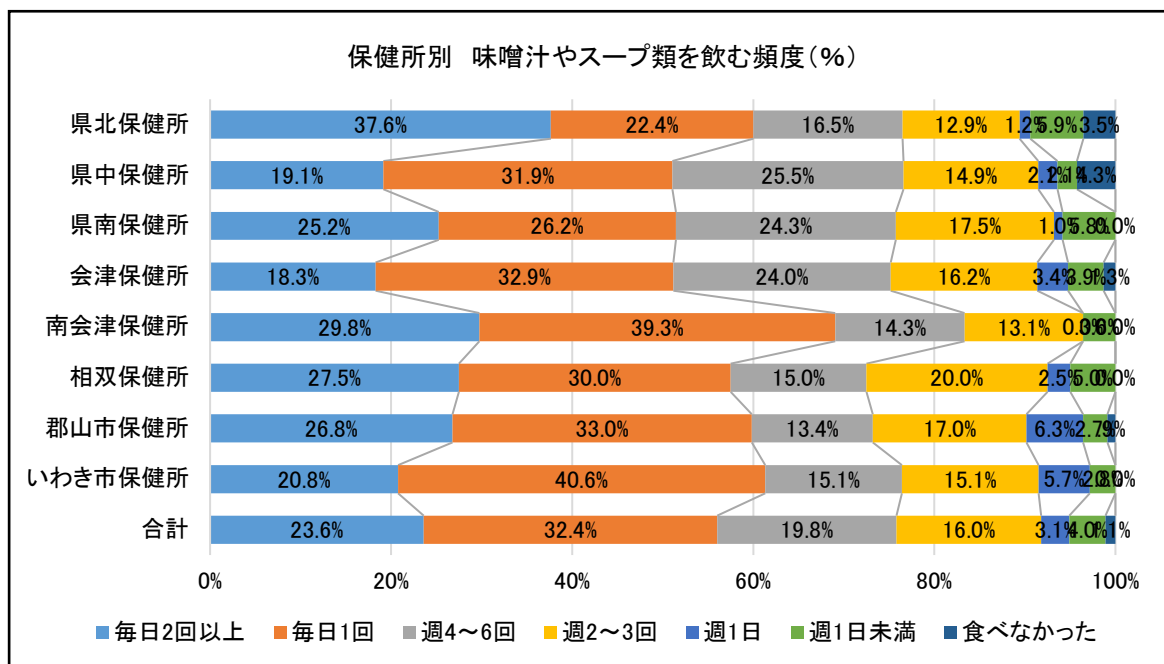


図3-38 味噌汁やスープ類を飲む頻度（保健所別）

No.19 野菜を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「毎日1回」31.5%であった。

「週4～6日」「週2～3日」「週1日」「週1日未満」「食べなかった」をあわせた毎日1回未満と回答した人は39.1%であった。

10代と80代以上を除き、年齢が高くなるとともに毎日1回以上（毎日2回以上、毎日1回）が高くなった。

表3-38 野菜を食べる頻度（年代別）

野菜		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	2	2	1	1	0	0	0	6
	%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	22	36	38	19	4	2	1	122
	%	18.0%	29.5%	31.1%	15.6%	3.3%	1.6%	0.8%	100.0%
30代	人	31	65	46	34	2	2	1	181
	%	17.1%	35.9%	25.4%	18.8%	1.1%	1.1%	0.6%	100.0%
40代	人	39	66	33	27	6	5	1	177
	%	22.0%	37.3%	18.6%	15.3%	3.4%	2.8%	0.6%	100.0%
50代	人	55	62	38	22	4	2	0	183
	%	30.1%	33.9%	20.8%	12.0%	2.2%	1.1%	0.0%	100.0%
60代	人	59	46	28	20	5	2	0	160
	%	36.9%	28.8%	17.5%	12.5%	3.1%	1.3%	0.0%	100.0%
70代	人	50	19	6	10	4	1	1	91
	%	54.9%	20.9%	6.6%	11.0%	4.4%	1.1%	1.1%	100.0%
80代以上	人	34	17	12	6	0	1	0	70
	%	48.6%	24.3%	17.1%	8.6%	0.0%	1.4%	0.0%	100.0%
回答なし	人	1	1	2	2	0	0	0	6
	%	16.7%	16.7%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	人	293	314	204	141	25	15	4	996
	%	29.4%	31.5%	20.5%	14.2%	2.5%	1.5%	0.4%	100.0%

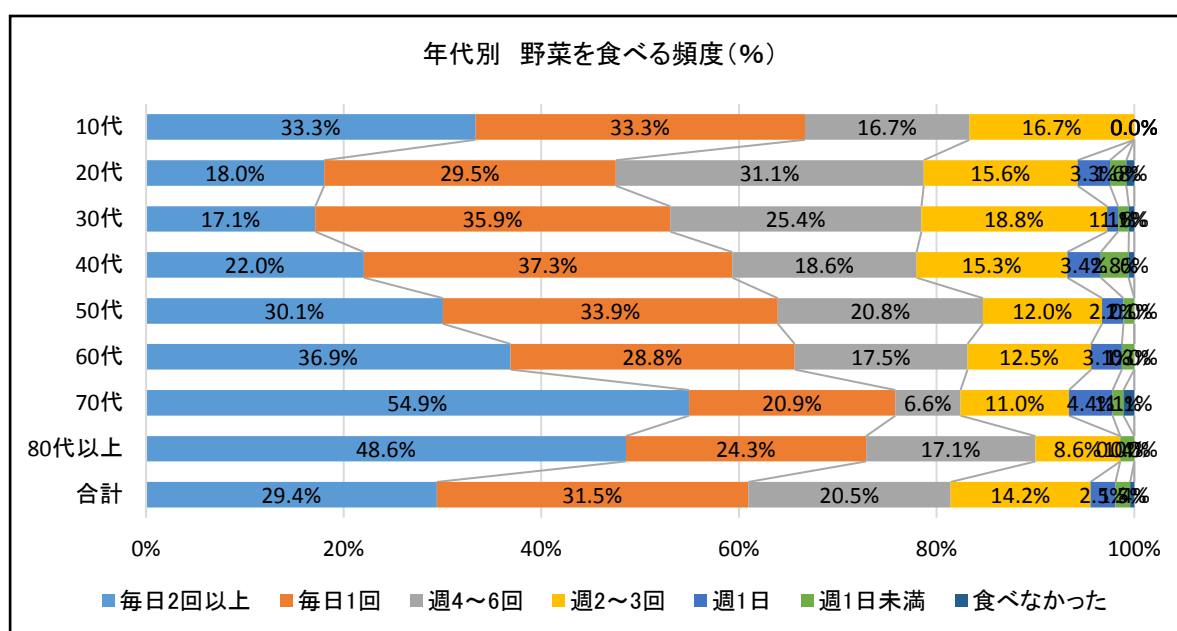


図3-39 野菜を食べる頻度（年代別）

表3-39 野菜を食べる頻度（保健所別）

野菜		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	25	26	19	13	2	0	0	85
	%	29.4%	30.6%	22.4%	15.3%	2.4%	0.0%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	9	20	11	4	2	0	1	47
	%	19.1%	42.6%	23.4%	8.5%	4.3%	0.0%	2.1%	100.0%
県南保健所	人	44	21	12	18	5	2	0	102
	%	43.1%	20.6%	11.8%	17.6%	4.9%	2.0%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	92	131	83	61	7	7	2	383
	%	24.0%	34.2%	21.7%	15.9%	1.8%	1.8%	0.5%	100.0%
南会津保健所	人	23	31	19	8	1	2	0	84
	%	27.4%	36.9%	22.6%	9.5%	1.2%	2.4%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	22	25	20	10	1	2	0	80
	%	27.5%	31.3%	25.0%	12.5%	1.3%	2.5%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	49	23	25	12	2	1	0	112
	%	43.8%	20.5%	22.3%	10.7%	1.8%	0.9%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	29	37	15	15	5	1	1	103
	%	28.2%	35.9%	14.6%	14.6%	4.9%	1.0%	1.0%	100.0%
合計	人	293	314	204	141	25	15	4	996
	%	29.4%	31.5%	20.5%	14.2%	2.5%	1.5%	0.4%	100.0%

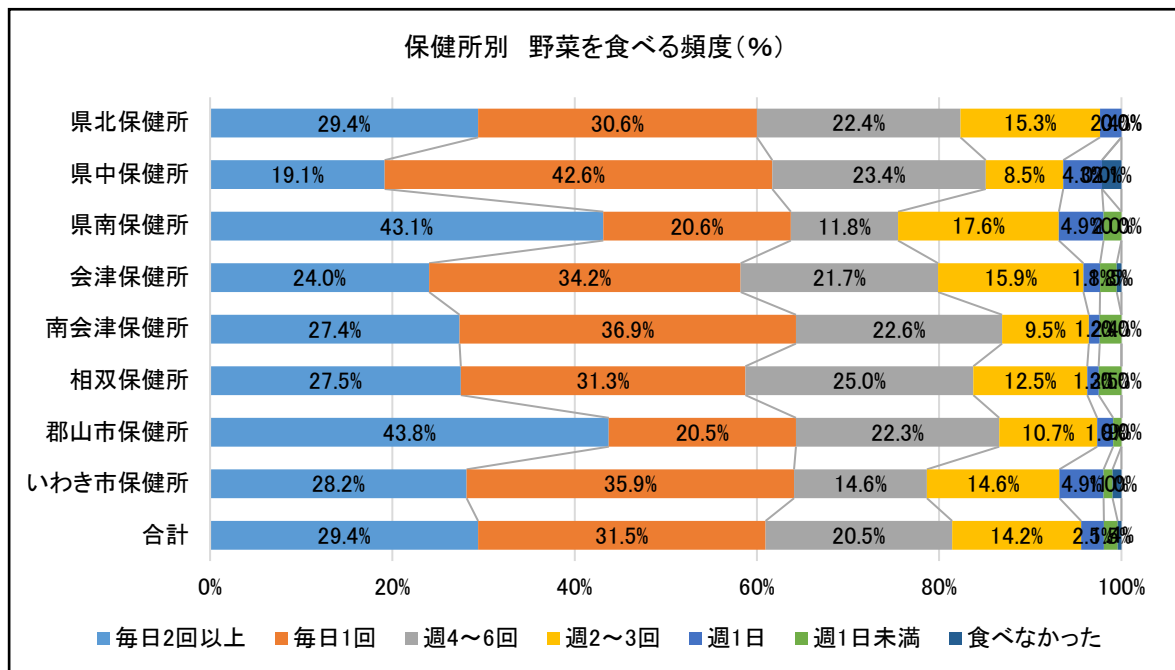


図3-40 野菜を食べる頻度（保健所別）

№20 塩魚や味つき魚を食べる頻度

回答割合が最も高かったのは「週2〜3日」35.8%であった。

10代を除き、年齢が高くなるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表3-40 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4〜6回	週2〜3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	1	0	2	1	2	0	6
	%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	100.0%
20代	人	0	2	14	34	33	32	7	122
	%	0.0%	1.6%	11.5%	27.9%	27.0%	26.2%	5.7%	100.0%
30代	人	0	3	12	73	49	37	7	181
	%	0.0%	1.7%	6.6%	40.3%	27.1%	20.4%	3.9%	100.0%
40代	人	1	3	14	64	54	29	11	176
	%	0.6%	1.7%	8.0%	36.4%	30.7%	16.5%	6.3%	100.0%
50代	人	2	6	19	70	56	24	6	183
	%	1.1%	3.3%	10.4%	38.3%	30.6%	13.1%	3.3%	100.0%
60代	人	2	13	23	54	41	20	9	162
	%	1.2%	8.0%	14.2%	33.3%	25.3%	12.3%	5.6%	100.0%
70代	人	2	13	17	34	16	8	2	92
	%	2.2%	14.1%	18.5%	37.0%	17.4%	8.7%	2.2%	100.0%
80代以上	人	1	14	13	24	8	10	0	70
	%	1.4%	20.0%	18.6%	34.3%	11.4%	14.3%	0.0%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	3	0	2	2	7
	%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	28.6%	28.6%	100.0%
合計	人	8	55	112	358	258	164	44	999
	%	0.8%	5.5%	11.2%	35.8%	25.8%	16.4%	4.4%	100.0%

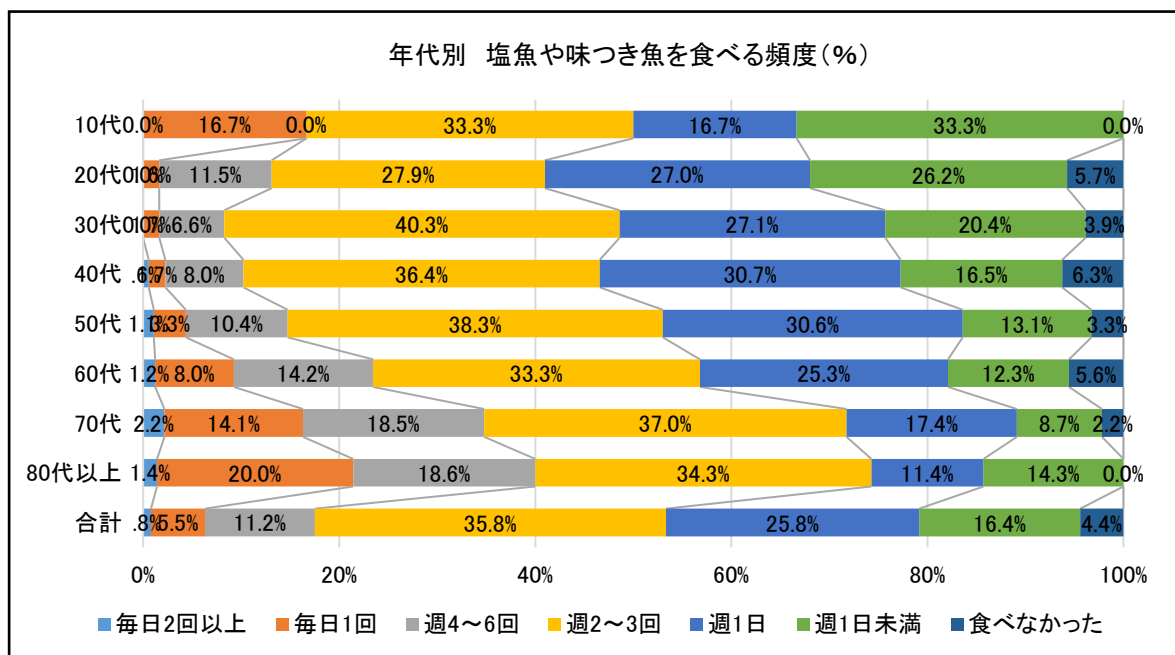


図3-41 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）



表3-41 塩魚や味つき魚を食べる頻度（保健所別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	5	10	37	19	12	2	85
	%	0.0%	5.9%	11.8%	43.5%	22.4%	14.1%	2.4%	100.0%
県中保健所	人	0	1	5	13	20	6	3	48
	%	0.0%	2.1%	10.4%	27.1%	41.7%	12.5%	6.3%	100.0%
県南保健所	人	1	4	15	41	24	14	4	103
	%	1.0%	3.9%	14.6%	39.8%	23.3%	13.6%	3.9%	100.0%
会津保健所	人	2	9	37	124	105	87	18	382
	%	0.5%	2.4%	9.7%	32.5%	27.5%	22.8%	4.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	5	10	32	25	11	1	84
	%	0.0%	6.0%	11.9%	38.1%	29.8%	13.1%	1.2%	100.0%
相双保健所	人	2	8	9	27	18	13	3	80
	%	2.5%	10.0%	11.3%	33.8%	22.5%	16.3%	3.8%	100.0%
郡山市保健所	人	1	9	14	41	25	12	10	112
	%	0.9%	8.0%	12.5%	36.6%	22.3%	10.7%	8.9%	100.0%
いわき市保健所	人	2	14	12	43	22	9	3	105
	%	1.9%	13.3%	11.4%	41.0%	21.0%	8.6%	2.9%	100.0%
合計	人	8	55	112	358	258	164	44	999
	%	0.8%	5.5%	11.2%	35.8%	25.8%	16.4%	4.4%	100.0%

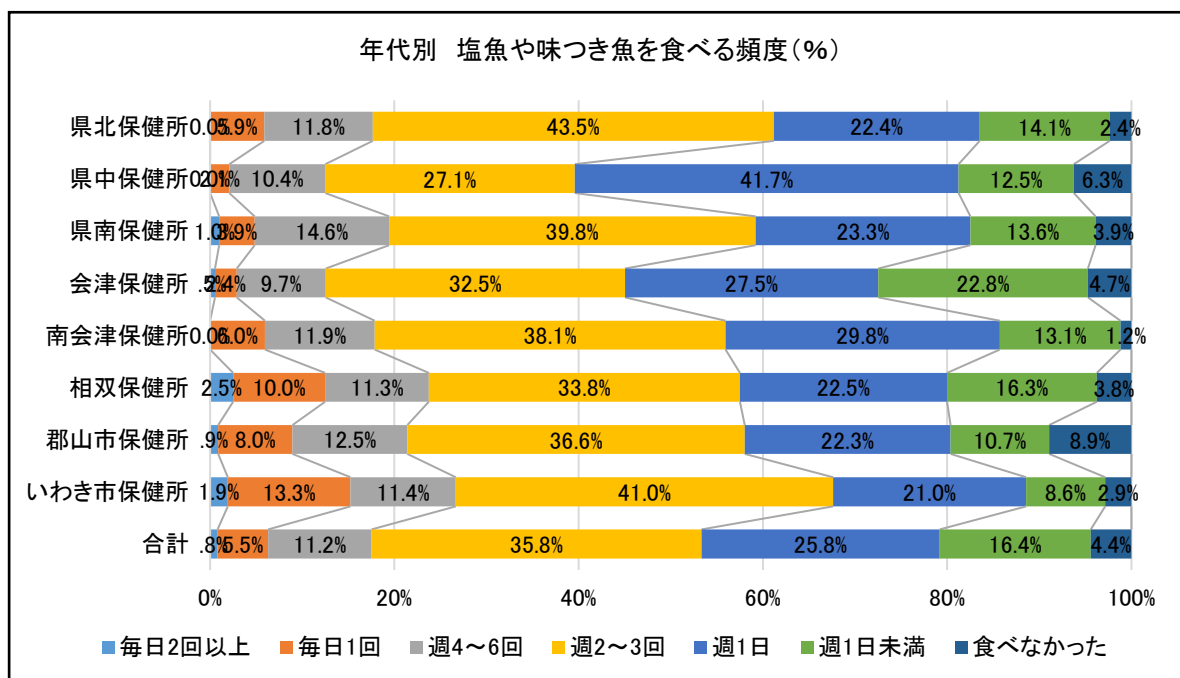


図3-42 塩魚や味つき魚を食べる頻度（保健所別）

No21 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度  
 回答割合が最も高かったのは「週1日未満」33.3%であった。

表3-42 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

レトルト食品やインスタント食品		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	0	1	3	2	0	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%	33.3%	0.0%	100.0%
20代	人	1	10	12	31	24	36	8	122
	%	0.8%	8.2%	9.8%	25.4%	19.7%	29.5%	6.6%	100.0%
30代	人	2	4	16	41	54	51	13	181
	%	1.1%	2.2%	8.8%	22.7%	29.8%	28.2%	7.2%	100.0%
40代	人	0	2	17	48	36	64	10	177
	%	0.0%	1.1%	9.6%	27.1%	20.3%	36.2%	5.6%	100.0%
50代	人	0	3	9	35	56	65	15	183
	%	0.0%	1.6%	4.9%	19.1%	30.6%	35.5%	8.2%	100.0%
60代	人	0	4	4	27	33	61	35	164
	%	0.0%	2.4%	2.4%	16.5%	20.1%	37.2%	21.3%	100.0%
70代	人	0	0	5	13	10	30	33	91
	%	0.0%	0.0%	5.5%	14.3%	11.0%	33.0%	36.3%	100.0%
80代以上	人	0	1	2	11	16	23	17	70
	%	0.0%	1.4%	2.9%	15.7%	22.9%	32.9%	24.3%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	1	2	1	3	7
	%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	28.6%	14.3%	42.9%	100.0%
合計	人	3	24	65	208	234	333	134	1001
	%	0.3%	2.4%	6.5%	20.8%	23.4%	33.3%	13.4%	100.0%

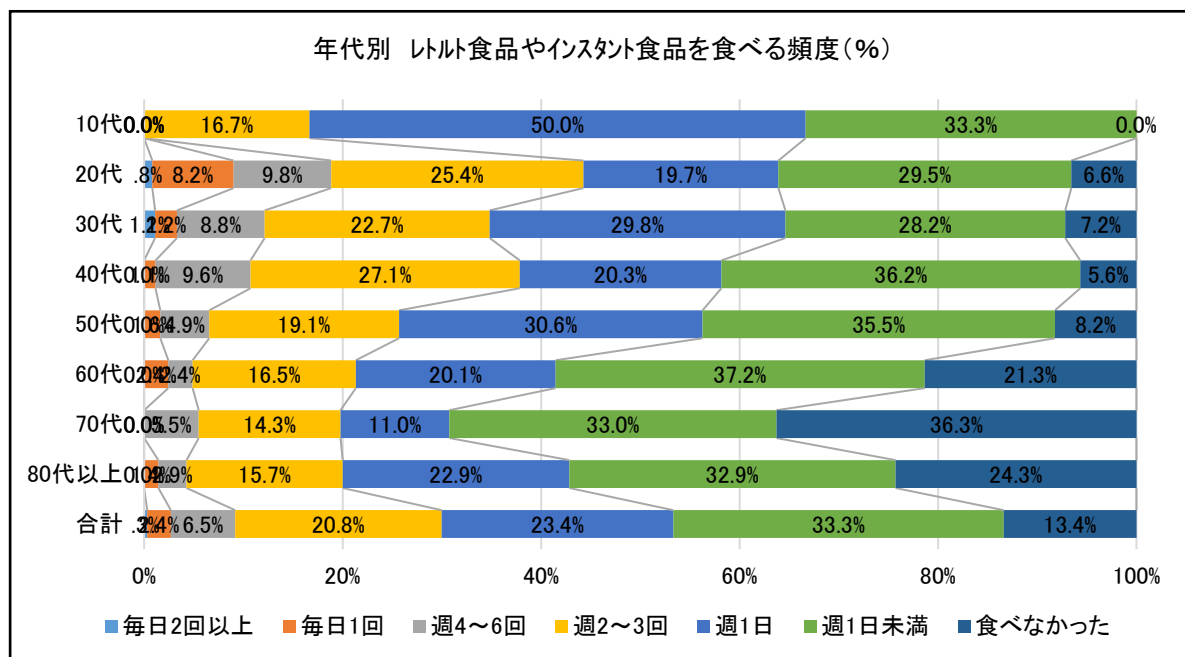


図3-43 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

表3-43 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（保健所別）

レトルト食品やインスタント食品		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	2	6	17	18	26	15	85
	%	1.2%	2.4%	7.1%	20.0%	21.2%	30.6%	17.6%	100.0%
県中保健所	人	0	1	4	7	11	19	6	48
	%	0.0%	2.1%	8.3%	14.6%	22.9%	39.6%	12.5%	100.0%
県南保健所	人	0	3	5	16	23	38	19	104
	%	0.0%	2.9%	4.8%	15.4%	22.1%	36.5%	18.3%	100.0%
会津保健所	人	1	6	26	94	99	129	27	382
	%	0.3%	1.6%	6.8%	24.6%	25.9%	33.8%	7.1%	100.0%
南会津保健所	人	1	1	7	20	17	30	8	84
	%	1.2%	1.2%	8.3%	23.8%	20.2%	35.7%	9.5%	100.0%
相双保健所	人	0	3	7	19	15	20	16	80
	%	0.0%	3.8%	8.8%	23.8%	18.8%	25.0%	20.0%	100.0%
郡山市保健所	人	0	5	4	18	23	37	25	112
	%	0.0%	4.5%	3.6%	16.1%	20.5%	33.0%	22.3%	100.0%
いわき市保健所	人	0	3	6	17	28	34	18	106
	%	0.0%	2.8%	5.7%	16.0%	26.4%	32.1%	17.0%	100.0%
合計	人	3	24	65	208	234	333	134	1001
	%	0.3%	2.4%	6.5%	20.8%	23.4%	33.3%	13.4%	100.0%

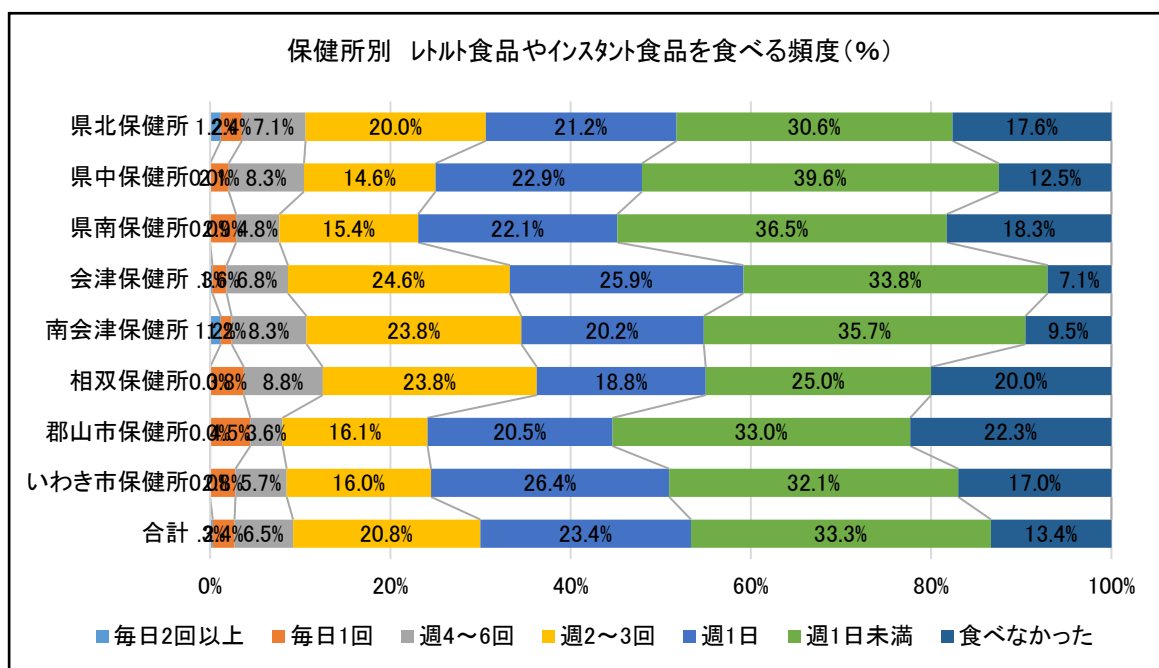


図3-44 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（保健所別）

No22 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度  
 回答割合が最も高かったのが「食べなかった」37.7%であった。  
 年齢が若くなるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表3-44 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

市販弁当とカップ スープ		毎日2回 以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未 満	食べなか った	合計
10代	人	0	0	0	0	0	4	2	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
20代	人	1	5	4	17	18	43	34	122
	%	0.8%	4.1%	3.3%	13.9%	14.8%	35.2%	27.9%	100.0%
30代	人	0	2	7	25	24	63	60	181
	%	0.0%	1.1%	3.9%	13.8%	13.3%	34.8%	33.1%	100.0%
40代	人	0	0	8	17	24	71	57	177
	%	0.0%	0.0%	4.5%	9.6%	13.6%	40.1%	32.2%	100.0%
50代	人	2	1	4	17	36	70	53	183
	%	1.1%	0.5%	2.2%	9.3%	19.7%	38.3%	29.0%	100.0%
60代	人	0	3	2	12	23	49	75	164
	%	0.0%	1.8%	1.2%	7.3%	14.0%	29.9%	45.7%	100.0%
70代	人	0	2	1	7	7	19	56	92
	%	0.0%	2.2%	1.1%	7.6%	7.6%	20.7%	60.9%	100.0%
80代以上	人	0	0	0	5	9	19	37	70
	%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	12.9%	27.1%	52.9%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	1	0	2	4	7
	%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	57.1%	100.0%
合計	人	3	13	26	101	141	340	378	1002
	%	0.3%	1.3%	2.6%	10.1%	14.1%	33.9%	37.7%	100.0%

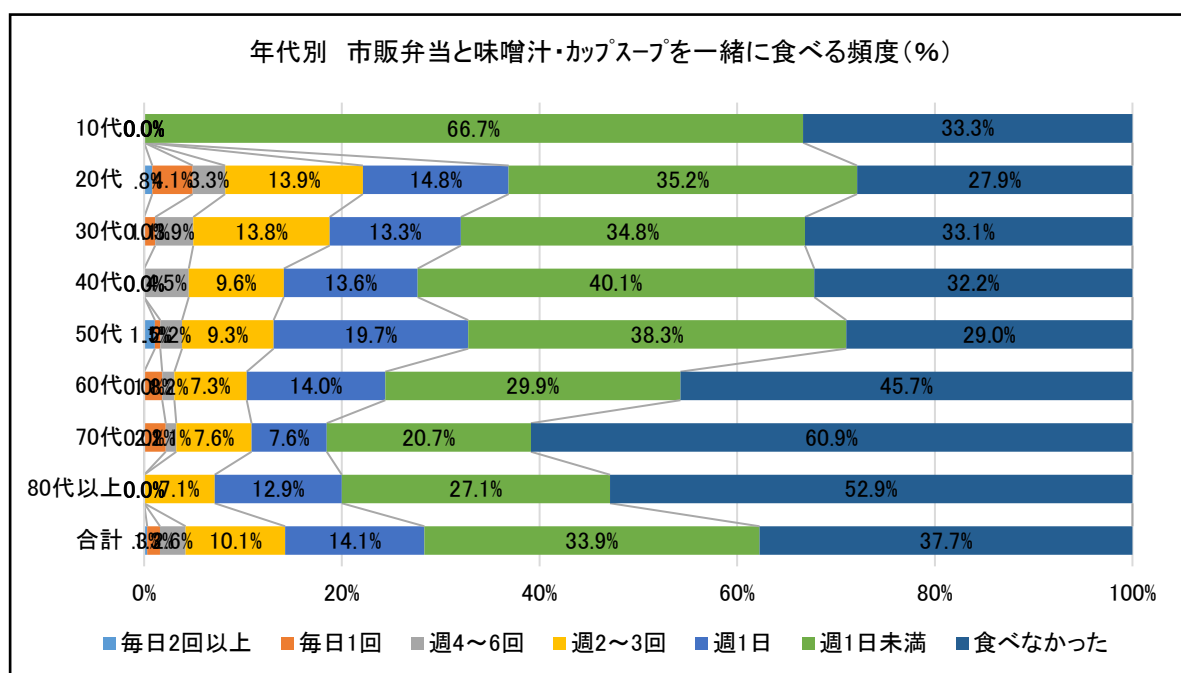


図3-45 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

表3-45 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（保健所別）

市販弁当とカップスープ		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	2	2	2	7	9	27	36	85
	%	2.4%	2.4%	2.4%	8.2%	10.6%	31.8%	42.4%	100.0%
県中保健所	人	0	0	1	4	6	15	22	48
	%	0.0%	0.0%	2.1%	8.3%	12.5%	31.3%	45.8%	100.0%
県南保健所	人	0	0	2	9	13	34	46	104
	%	0.0%	0.0%	1.9%	8.7%	12.5%	32.7%	44.2%	100.0%
会津保健所	人	1	3	10	39	53	156	121	383
	%	0.3%	0.8%	2.6%	10.2%	13.8%	40.7%	31.6%	100.0%
南会津保健所	人	0	3	3	8	14	33	23	84
	%	0.0%	3.6%	3.6%	9.5%	16.7%	39.3%	27.4%	100.0%
相双保健所	人	0	2	5	11	7	23	32	80
	%	0.0%	2.5%	6.3%	13.8%	8.8%	28.8%	40.0%	100.0%
郡山市保健所	人	0	1	3	10	19	32	47	112
	%	0.0%	0.9%	2.7%	8.9%	17.0%	28.6%	42.0%	100.0%
いわき市保健所	人	0	2	0	13	20	20	51	106
	%	0.0%	1.9%	0.0%	12.3%	18.9%	18.9%	48.1%	100.0%
合計	人	3	13	26	101	141	340	378	1002
	%	0.3%	1.3%	2.6%	10.1%	14.1%	33.9%	37.7%	100.0%

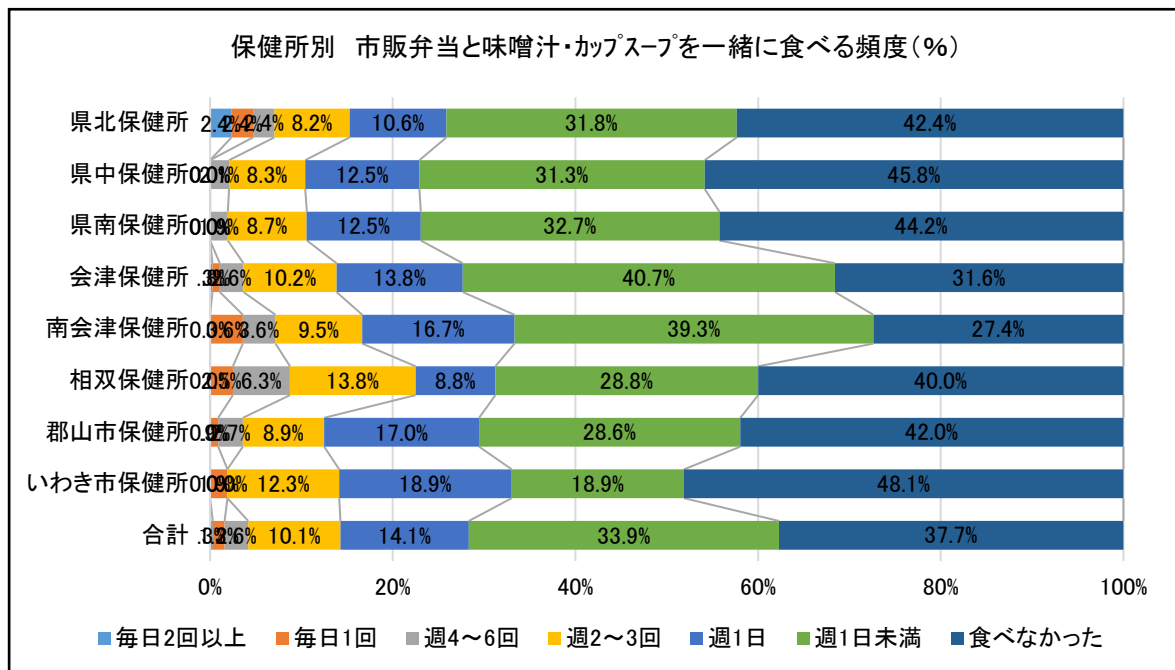


図3-46 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（保健所別）

No23 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか

回答割合が最も高かったのが「ぜんぜんない」39.9%であった。

「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」をあわせて、かけて食べると回答した人は27.8%であった。

表3-46 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
10代	人	0	0	3	3	0	6
	%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
20代	人	3	5	31	46	37	122
	%	2.5%	4.1%	25.4%	37.7%	30.3%	100.0%
30代	人	5	14	29	68	65	181
	%	2.8%	7.7%	16.0%	37.6%	35.9%	100.0%
40代	人	2	2	52	58	63	177
	%	1.1%	1.1%	29.4%	32.8%	35.6%	100.0%
50代	人	3	5	38	61	76	183
	%	1.6%	2.7%	20.8%	33.3%	41.5%	100.0%
60代	人	7	7	24	52	73	163
	%	4.3%	4.3%	14.7%	31.9%	44.8%	100.0%
70代	人	2	5	18	15	52	92
	%	2.2%	5.4%	19.6%	16.3%	56.5%	100.0%
80代以上	人	0	3	18	20	29	70
	%	0.0%	4.3%	25.7%	28.6%	41.4%	100.0%
回答なし	人	0	1	1	1	4	7
	%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%	100.0%
合計	人	22	42	214	324	399	1001
	%	2.2%	4.2%	21.4%	32.4%	39.9%	100.0%

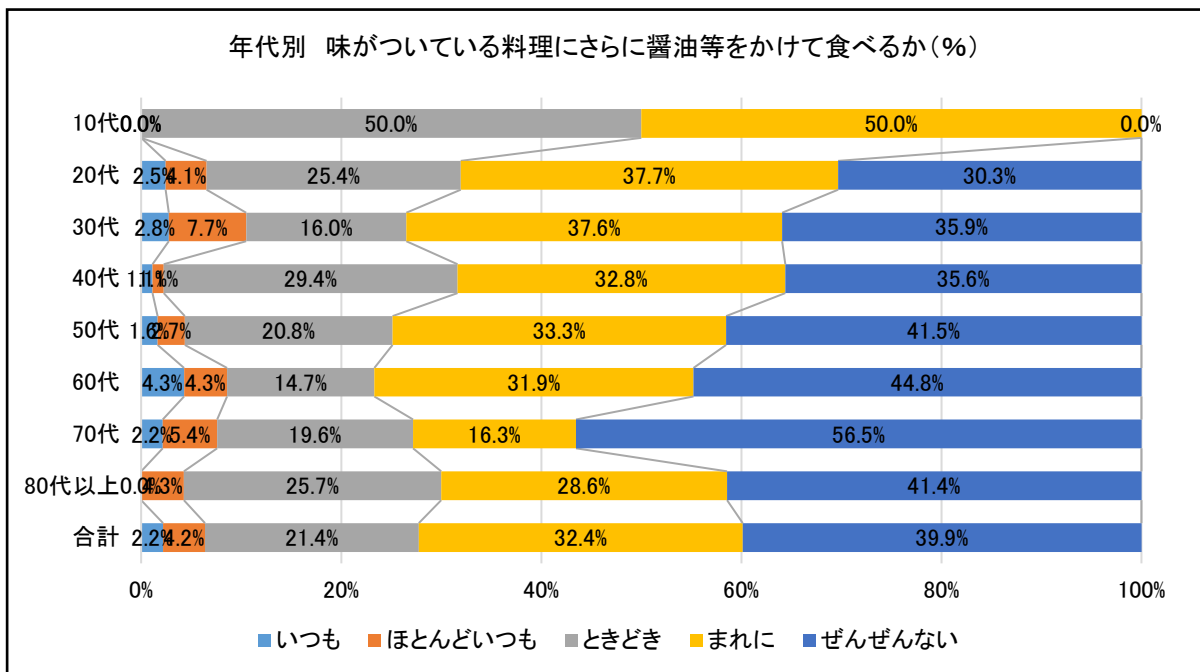


図3-47 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

表3- 47 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（保健所別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	4	4	17	19	41	85
	%	4.7%	4.7%	20.0%	22.4%	48.2%	100.0%
県中保健所	人	1	4	11	14	18	48
	%	2.1%	8.3%	22.9%	29.2%	37.5%	100.0%
県南保健所	人	2	3	21	38	40	104
	%	1.9%	2.9%	20.2%	36.5%	38.5%	100.0%
会津保健所	人	5	16	96	142	124	383
	%	1.3%	4.2%	25.1%	37.1%	32.4%	100.0%
南会津保健所	人	2	2	23	27	30	84
	%	2.4%	2.4%	27.4%	32.1%	35.7%	100.0%
相双保健所	人	2	2	16	23	37	80
	%	2.5%	2.5%	20.0%	28.8%	46.3%	100.0%
郡山市保健所	人	5	5	14	22	66	112
	%	4.5%	4.5%	12.5%	19.6%	58.9%	100.0%
いわき市保健所	人	1	6	16	39	43	105
	%	1.0%	5.7%	15.2%	37.1%	41.0%	100.0%
合計	人	22	42	214	324	399	1001
	%	2.2%	4.2%	21.4%	32.4%	39.9%	100.0%

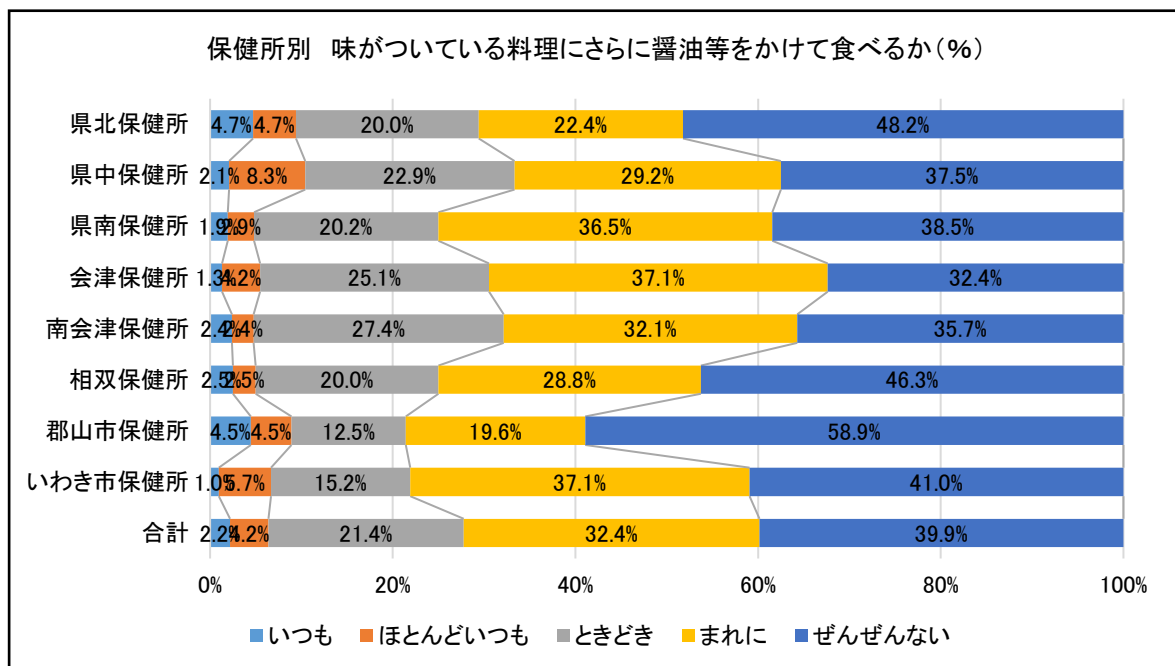


図3- 48 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（保健所別）

№24 濃い味つけのものを好んで食べるか

回答割合が最も高かったのが「ときどき」29.7%であった。

「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」をあわせて、好んで食べると回答した人は46.8%、「まれに」「ぜんぜんない」をあわせて、好んで食べることはないと回答した人は53.2%であった。

表3-48 濃い味つけのものを好んで食べるか（年代別）

濃い味つけ好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
10代	人	0	2	4	0	0	6
	%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	7	22	37	35	20	121
	%	5.8%	18.2%	30.6%	28.9%	16.5%	100.0%
30代	人	6	33	59	47	36	181
	%	3.3%	18.2%	32.6%	26.0%	19.9%	100.0%
40代	人	5	24	69	49	30	177
	%	2.8%	13.6%	39.0%	27.7%	16.9%	100.0%
50代	人	5	19	49	65	45	183
	%	2.7%	10.4%	26.8%	35.5%	24.6%	100.0%
60代	人	9	16	40	45	53	163
	%	5.5%	9.8%	24.5%	27.6%	32.5%	100.0%
70代	人	7	7	19	23	36	92
	%	7.6%	7.6%	20.7%	25.0%	39.1%	100.0%
80代以上	人	3	5	20	16	26	70
	%	4.3%	7.1%	28.6%	22.9%	37.1%	100.0%
回答なし	人	0	1	0	2	4	7
	%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	57.1%	100.0%
合計	人	42	129	297	282	250	1000
	%	4.2%	12.9%	29.7%	28.2%	25.0%	100.0%

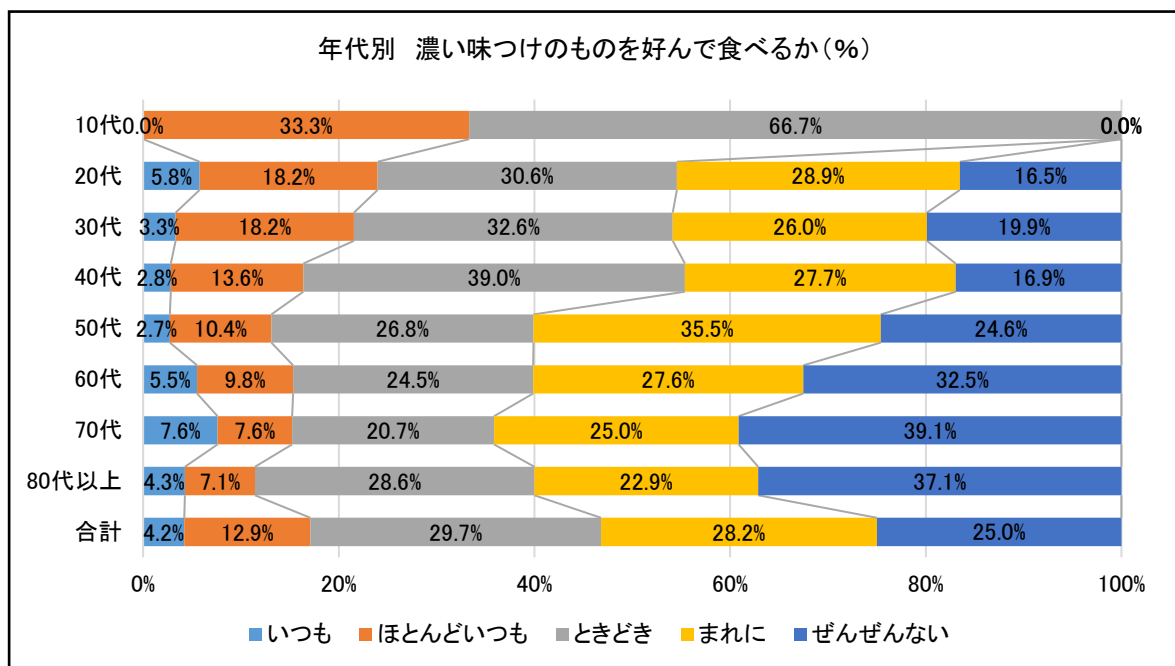


図3-49 濃い味つけのものを好んで食べるか（年代別）



表3-49 濃い味つけのものを好んで食べるか（保健所別）

濃い味つけ好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	7	2	28	23	25	85
	%	8.2%	2.4%	32.9%	27.1%	29.4%	100.0%
県中保健所	人	3	7	17	13	8	48
	%	6.3%	14.6%	35.4%	27.1%	16.7%	100.0%
県南保健所	人	4	10	23	44	23	104
	%	3.8%	9.6%	22.1%	42.3%	22.1%	100.0%
会津保健所	人	11	68	133	100	70	382
	%	2.9%	17.8%	34.8%	26.2%	18.3%	100.0%
南会津保健所	人	2	10	21	29	22	84
	%	2.4%	11.9%	25.0%	34.5%	26.2%	100.0%
相双保健所	人	4	4	26	18	28	80
	%	5.0%	5.0%	32.5%	22.5%	35.0%	100.0%
郡山市保健所	人	5	14	15	26	52	112
	%	4.5%	12.5%	13.4%	23.2%	46.4%	100.0%
いわき市保健所	人	6	14	34	29	22	105
	%	5.7%	13.3%	32.4%	27.6%	21.0%	100.0%
合計	人	42	129	297	282	250	1000
	%	4.2%	12.9%	29.7%	28.2%	25.0%	100.0%

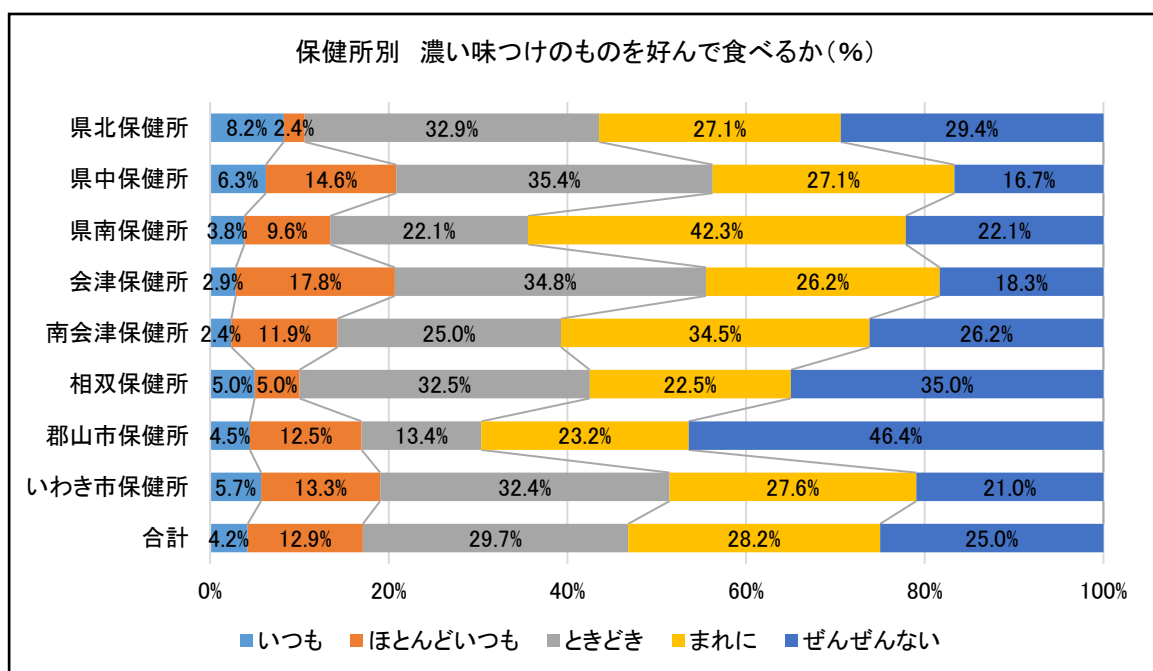


図3-50 濃い味付けのものを好んで食べるか（保健所別）

No25 ふだんの食事において減塩をしているか

回答割合が最も高かったのが「あまりしていない」32.1%、ついで「少ししている」28.5%であった。

「積極的にしている」「少ししている」をあわせて、減塩をしていると回答した人は41.8%、「あまりしていない」「していない」をあわせて、減塩をしていないと回答した人は58.3%であった。

80代以上を除き、年齢が高くなるとともに、「積極的にしている」「少ししている」回答割合が高くなった。

表3- 50 ふだんの食事において減塩をしているか（年代別）

ふだんの食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
10代	人	0	0	0	6	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
20代	人	8	15	42	57	122
	%	6.6%	12.3%	34.4%	46.7%	100.0%
30代	人	9	32	80	60	181
	%	5.0%	17.7%	44.2%	33.1%	100.0%
40代	人	13	39	66	59	177
	%	7.3%	22.0%	37.3%	33.3%	100.0%
50代	人	24	70	61	28	183
	%	13.1%	38.3%	33.3%	15.3%	100.0%
60代	人	33	68	37	25	163
	%	20.2%	41.7%	22.7%	15.3%	100.0%
70代	人	25	39	19	9	92
	%	27.2%	42.4%	20.7%	9.8%	100.0%
80代以上	人	19	17	16	18	70
	%	27.1%	24.3%	22.9%	25.7%	100.0%
回答なし	人	2	5	0	0	7
	%	28.6%	71.4%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	人	133	285	321	262	1001
	%	13.3%	28.5%	32.1%	26.2%	100.0%

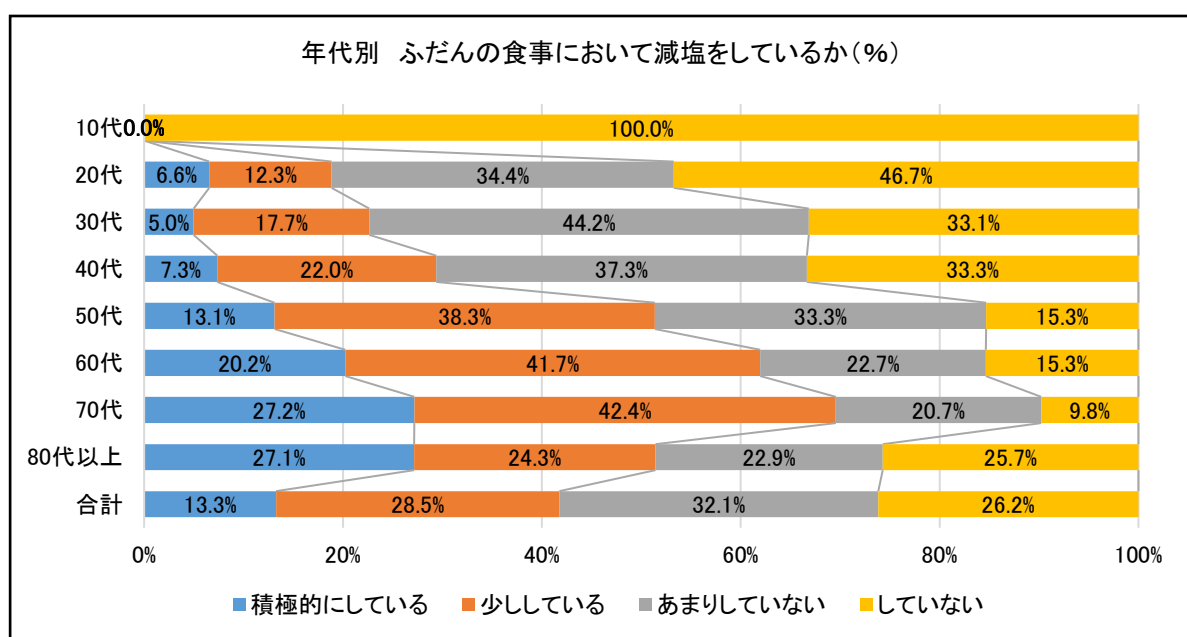


図3- 51 ふだんの食事において減塩をしているか（年代別）

表3- 51 ふだんの食事において減塩をしているか（保健所別）

ふだんの食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	8	37	25	15	85
	%	9.4%	43.5%	29.4%	17.6%	100.0%
県中保健所	人	8	10	20	10	48
	%	16.7%	20.8%	41.7%	20.8%	100.0%
県南保健所	人	18	35	38	13	104
	%	17.3%	33.7%	36.5%	12.5%	100.0%
会津保健所	人	32	85	140	126	383
	%	8.4%	22.2%	36.6%	32.9%	100.0%
南会津保健所	人	9	23	28	24	84
	%	10.7%	27.4%	33.3%	28.6%	100.0%
相双保健所	人	15	25	24	16	80
	%	18.8%	31.3%	30.0%	20.0%	100.0%
郡山市保健所	人	28	34	17	33	112
	%	25.0%	30.4%	15.2%	29.5%	100.0%
いわき市保健所	人	15	36	29	25	105
	%	14.3%	34.3%	27.6%	23.8%	100.0%
合計	人	133	285	321	262	1001
	%	13.3%	28.5%	32.1%	26.2%	100.0%

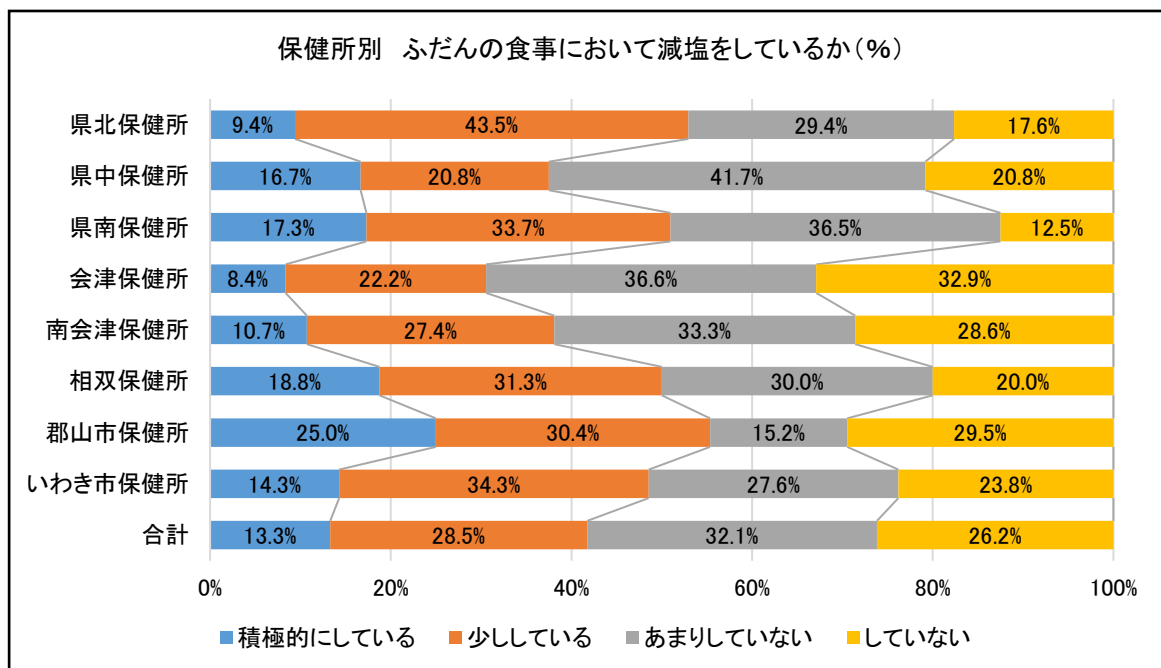


図3- 52 ふだんの食事において減塩をしているか（保健所別）

No26 手づくりの料理が食卓にのぼる頻度

回答割合が最も高かったのが「毎日2回以上」47.9%であった。

「毎日2回以上」「毎日1回」をあわせた、毎日1回以上と回答した人は75.9%であった。

表3- 52 手づくりの料理が食卓にのぼる頻度（年代別）

手づくり料理の回数		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	3	1	0	1	1	0	0	6
	%	50.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	100.0%
20代	人	44	44	21	6	4	3	0	122
	%	36.1%	36.1%	17.2%	4.9%	3.3%	2.5%	0.0%	100.0%
30代	人	76	63	25	6	3	2	5	180
	%	42.2%	35.0%	13.9%	3.3%	1.7%	1.1%	2.8%	100.0%
40代	人	74	55	27	11	3	3	3	176
	%	42.0%	31.3%	15.3%	6.3%	1.7%	1.7%	1.7%	100.0%
50代	人	75	53	21	21	5	5	3	183
	%	41.0%	29.0%	11.5%	11.5%	2.7%	2.7%	1.6%	100.0%
60代	人	102	27	22	7	3	1	1	163
	%	62.6%	16.6%	13.5%	4.3%	1.8%	0.6%	0.6%	100.0%
70代	人	50	25	11	4	1	0	1	92
	%	54.3%	27.2%	12.0%	4.3%	1.1%	0.0%	1.1%	100.0%
80代以上	人	50	11	6	1	0	0	1	69
	%	72.5%	15.9%	8.7%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%	100.0%
回答なし	人	4	0	2	0	0	1	0	7
	%	57.1%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	100.0%
合計	人	478	279	135	57	20	15	14	998
	%	47.9%	28.0%	13.5%	5.7%	2.0%	1.5%	1.4%	100.0%

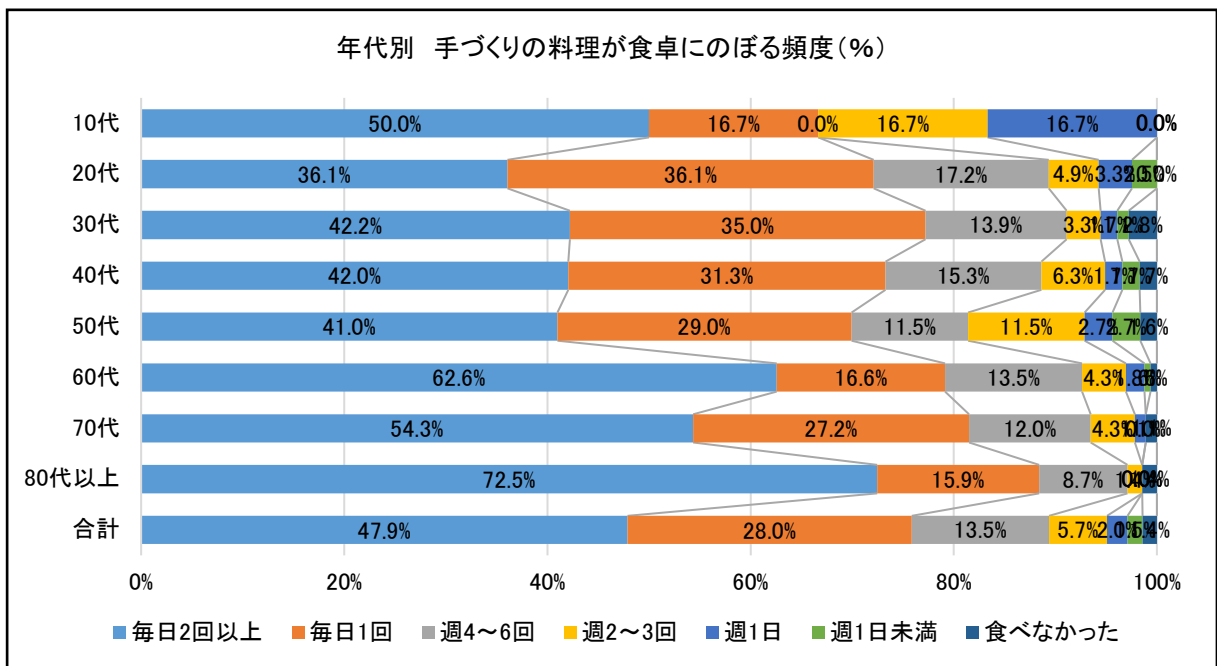


図3- 53 手づくりの料理が食卓にのぼる頻度（年代別）

表3-53 手づくりの料理が食卓にのぼる頻度（保健所別）

手づくり料理の回数		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	44	20	14	3	2	0	1	84
	%	52.4%	23.8%	16.7%	3.6%	2.4%	0.0%	1.2%	100.0%
県中保健所	人	20	15	5	4	2	0	1	47
	%	42.6%	31.9%	10.6%	8.5%	4.3%	0.0%	2.1%	100.0%
県南保健所	人	69	23	7	3	0	1	0	103
	%	67.0%	22.3%	6.8%	2.9%	0.0%	1.0%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	142	126	58	27	12	10	7	382
	%	37.2%	33.0%	15.2%	7.1%	3.1%	2.6%	1.8%	100.0%
南会津保健所	人	39	24	11	3	1	3	3	84
	%	46.4%	28.6%	13.1%	3.6%	1.2%	3.6%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	46	19	10	5	0	0	0	80
	%	57.5%	23.8%	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	57	28	16	8	2	0	1	112
	%	50.9%	25.0%	14.3%	7.1%	1.8%	0.0%	0.9%	100.0%
いわき市保健所	人	61	24	14	4	1	1	1	106
	%	57.5%	22.6%	13.2%	3.8%	0.9%	0.9%	0.9%	100.0%
合計	人	478	279	135	57	20	15	14	998
	%	47.9%	28.0%	13.5%	5.7%	2.0%	1.5%	1.4%	100.0%

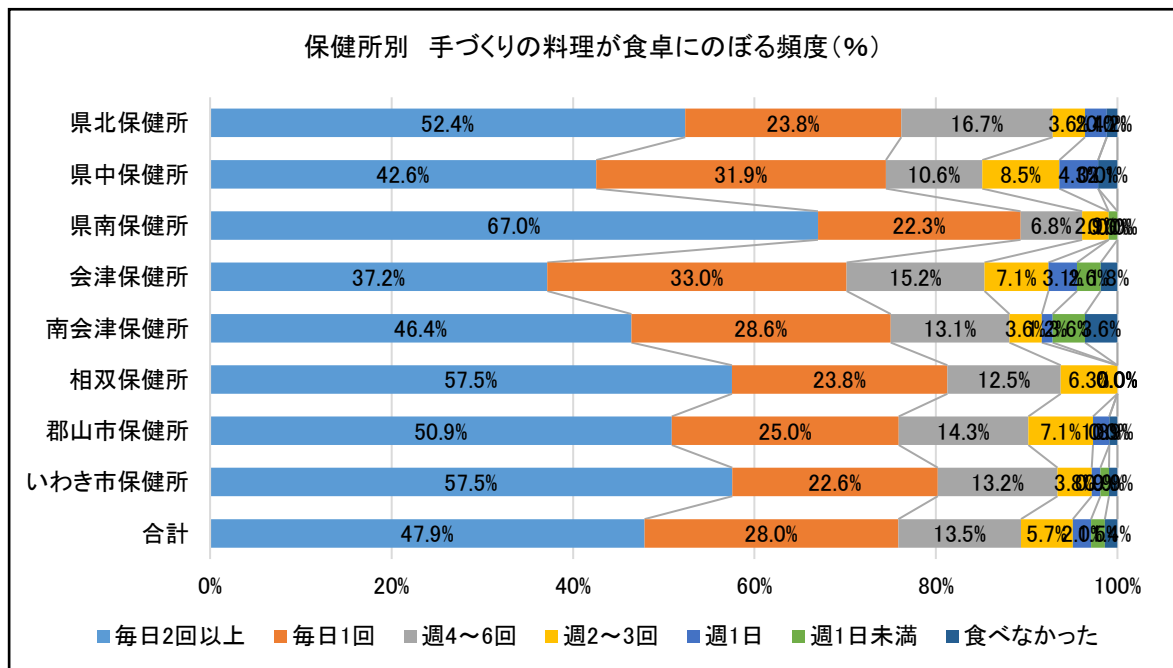


図3-54 手づくりの料理が食卓にのぼる頻度（保健所別）

No27 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1日未満」32.7%であった。

「週1日」「週1日未満」「食べなかった」をあわせた、週1日以下と回答した人は67.9%であった。

表3-54 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

惣菜や弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	1	0	1	3	1	6
	%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	50.0%	16.7%	100.0%
20代	人	2	10	12	27	26	40	5	122
	%	1.6%	8.2%	9.8%	22.1%	21.3%	32.8%	4.1%	100.0%
30代	人	4	8	19	39	34	58	19	181
	%	2.2%	4.4%	10.5%	21.5%	18.8%	32.0%	10.5%	100.0%
40代	人	0	7	16	39	30	71	14	177
	%	0.0%	4.0%	9.0%	22.0%	16.9%	40.1%	7.9%	100.0%
50代	人	1	5	11	50	44	48	24	183
	%	0.5%	2.7%	6.0%	27.3%	24.0%	26.2%	13.1%	100.0%
60代	人	0	7	8	18	35	59	36	163
	%	0.0%	4.3%	4.9%	11.0%	21.5%	36.2%	22.1%	100.0%
70代	人	3	2	2	11	13	25	36	92
	%	3.3%	2.2%	2.2%	12.0%	14.1%	27.2%	39.1%	100.0%
80代以上	人	0	3	1	13	11	21	20	69
	%	0.0%	4.3%	1.4%	18.8%	15.9%	30.4%	29.0%	100.0%
回答なし	人	1	0	0	1	2	2	1	7
	%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	28.6%	28.6%	14.3%	100.0%
合計	人	11	42	70	198	196	327	156	1000
	%	1.1%	4.2%	7.0%	19.8%	19.6%	32.7%	15.6%	100.0%

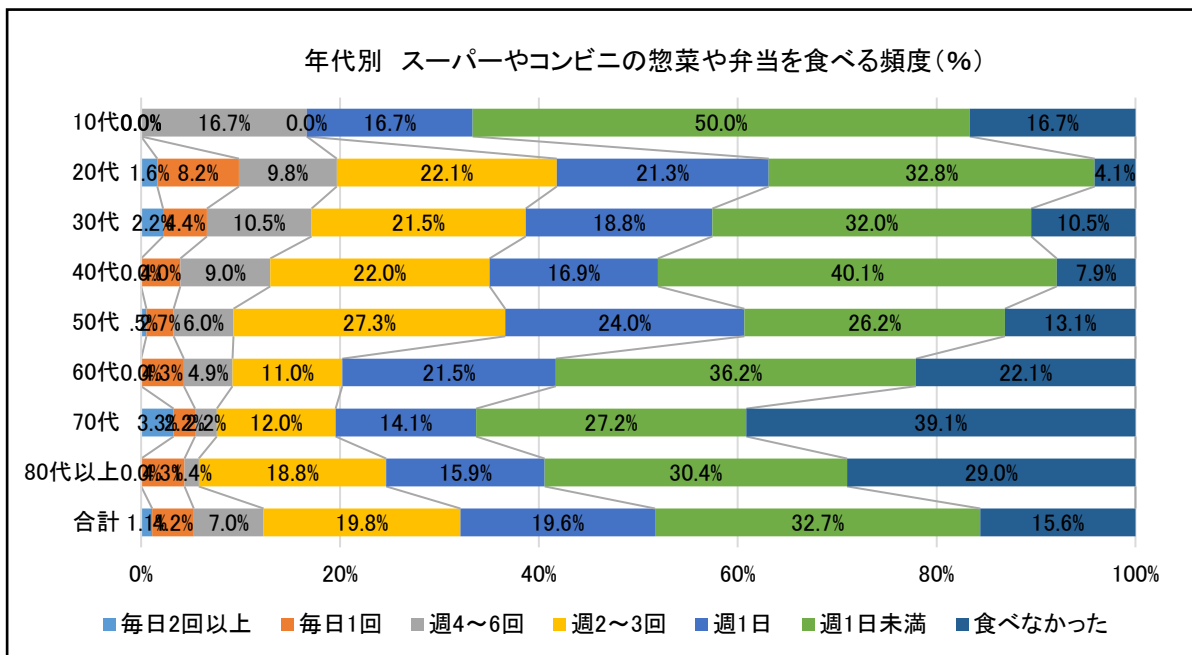


図3-55 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

表3-55 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（保健所別）

惣菜やコンビニ弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	2	6	8	15	16	23	15	85
	%	2.4%	7.1%	9.4%	17.6%	18.8%	27.1%	17.6%	100.0%
県中保健所	人	0	3	1	4	11	24	5	48
	%	0.0%	6.3%	2.1%	8.3%	22.9%	50.0%	10.4%	100.0%
県南保健所	人	0	1	5	11	22	46	18	103
	%	0.0%	1.0%	4.9%	10.7%	21.4%	44.7%	17.5%	100.0%
会津保健所	人	4	15	32	90	74	135	33	383
	%	1.0%	3.9%	8.4%	23.5%	19.3%	35.2%	8.6%	100.0%
南会津保健所	人	1	1	8	16	18	33	7	84
	%	1.2%	1.2%	9.5%	19.0%	21.4%	39.3%	8.3%	100.0%
相双保健所	人	0	4	9	17	12	14	24	80
	%	0.0%	5.0%	11.3%	21.3%	15.0%	17.5%	30.0%	100.0%
郡山市保健所	人	2	5	3	23	26	24	29	112
	%	1.8%	4.5%	2.7%	20.5%	23.2%	21.4%	25.9%	100.0%
いわき市保健所	人	2	7	4	22	17	28	25	105
	%	1.9%	6.7%	3.8%	21.0%	16.2%	26.7%	23.8%	100.0%
合計	人	11	42	70	198	196	327	156	1000
	%	1.1%	4.2%	7.0%	19.8%	19.6%	32.7%	15.6%	100.0%

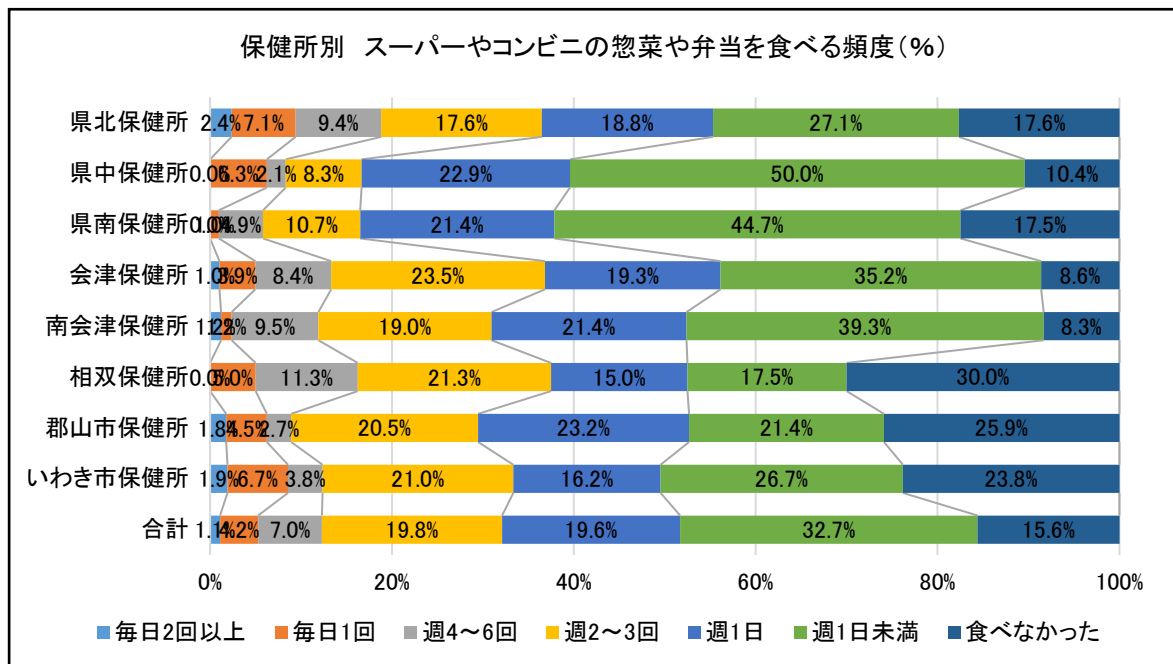


図3-56 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（保健所別）

No28 外食の頻度

回答割合が最も高かったのは「週1日未満」50.4%であった。

「週1日」「週1日未満」「食べなかった」をあわせた、週1日以下と回答した人は89.6%であった。

表3- 56 外食の頻度（年代別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
10代	人	0	0	0	1	1	4	0	6
	%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%	100.0%
20代	人	0	1	3	21	35	55	7	122
	%	0.0%	0.8%	2.5%	17.2%	28.7%	45.1%	5.7%	100.0%
30代	人	0	1	0	26	64	83	7	181
	%	0.0%	0.6%	0.0%	14.4%	35.4%	45.9%	3.9%	100.0%
40代	人	0	2	1	16	45	105	8	177
	%	0.0%	1.1%	0.6%	9.0%	25.4%	59.3%	4.5%	100.0%
50代	人	1	0	3	12	34	105	27	182
	%	0.5%	0.0%	1.6%	6.6%	18.7%	57.7%	14.8%	100.0%
60代	人	1	0	5	3	17	83	54	163
	%	0.6%	0.0%	3.1%	1.8%	10.4%	50.9%	33.1%	100.0%
70代	人	0	0	0	3	4	42	43	92
	%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	4.3%	45.7%	46.7%	100.0%
80代以上	人	0	0	0	3	9	25	32	69
	%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	13.0%	36.2%	46.4%	100.0%
回答なし	人	0	0	0	1	1	1	4	7
	%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%	100.0%
合計	人	2	4	12	86	210	503	182	999
	%	0.2%	0.4%	1.2%	8.6%	21.0%	50.4%	18.2%	100.0%

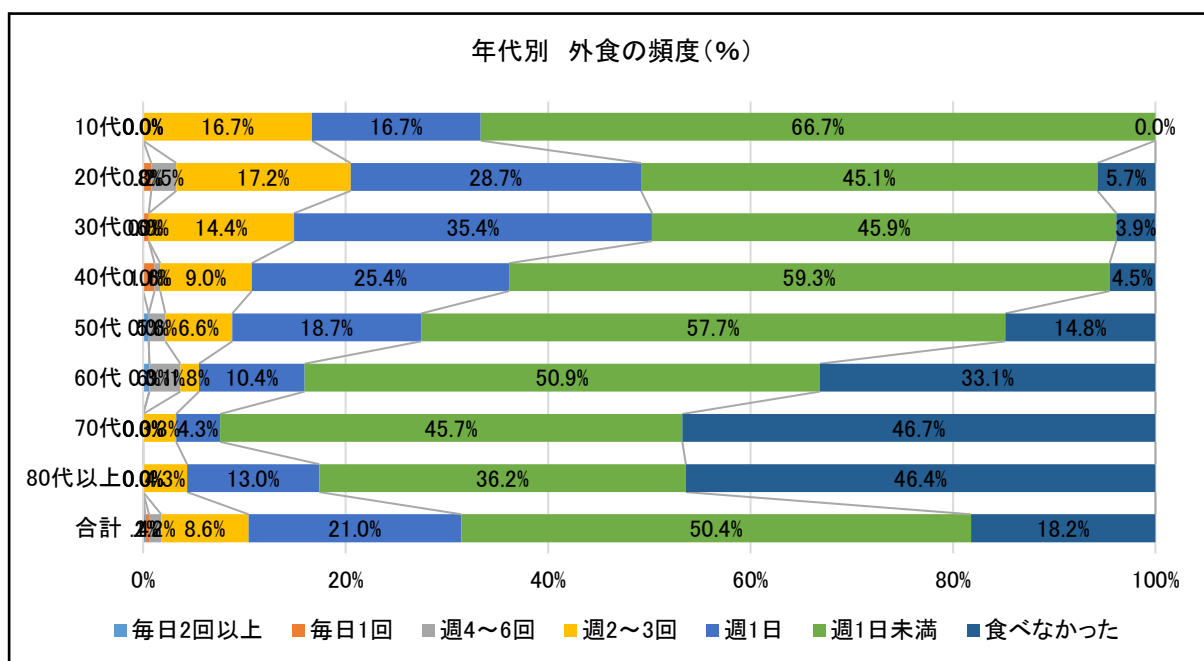


図3- 57 外食の頻度（年代別）



表3- 57 外食の頻度（保健所別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1日	週1日未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	0	1	5	18	34	25	84
	%	1.2%	0.0%	1.2%	6.0%	21.4%	40.5%	29.8%	100.0%
県中保健所	人	0	0	0	2	10	29	7	48
	%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	20.8%	60.4%	14.6%	100.0%
県南保健所	人	1	0	0	3	19	54	27	104
	%	1.0%	0.0%	0.0%	2.9%	18.3%	51.9%	26.0%	100.0%
会津保健所	人	0	1	5	47	105	206	19	383
	%	0.0%	0.3%	1.3%	12.3%	27.4%	53.8%	5.0%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	2	10	18	45	8	84
	%	0.0%	1.2%	2.4%	11.9%	21.4%	53.6%	9.5%	100.0%
相双保健所	人	0	0	0	4	8	37	31	80
	%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	10.0%	46.3%	38.8%	100.0%
郡山市保健所	人	0	0	2	7	13	56	34	112
	%	0.0%	0.0%	1.8%	6.3%	11.6%	50.0%	30.4%	100.0%
いわき市保健所	人	0	2	2	8	19	42	31	104
	%	0.0%	1.9%	1.9%	7.7%	18.3%	40.4%	29.8%	100.0%
合計	人	2	4	12	86	210	503	182	999
	%	0.2%	0.4%	1.2%	8.6%	21.0%	50.4%	18.2%	100.0%

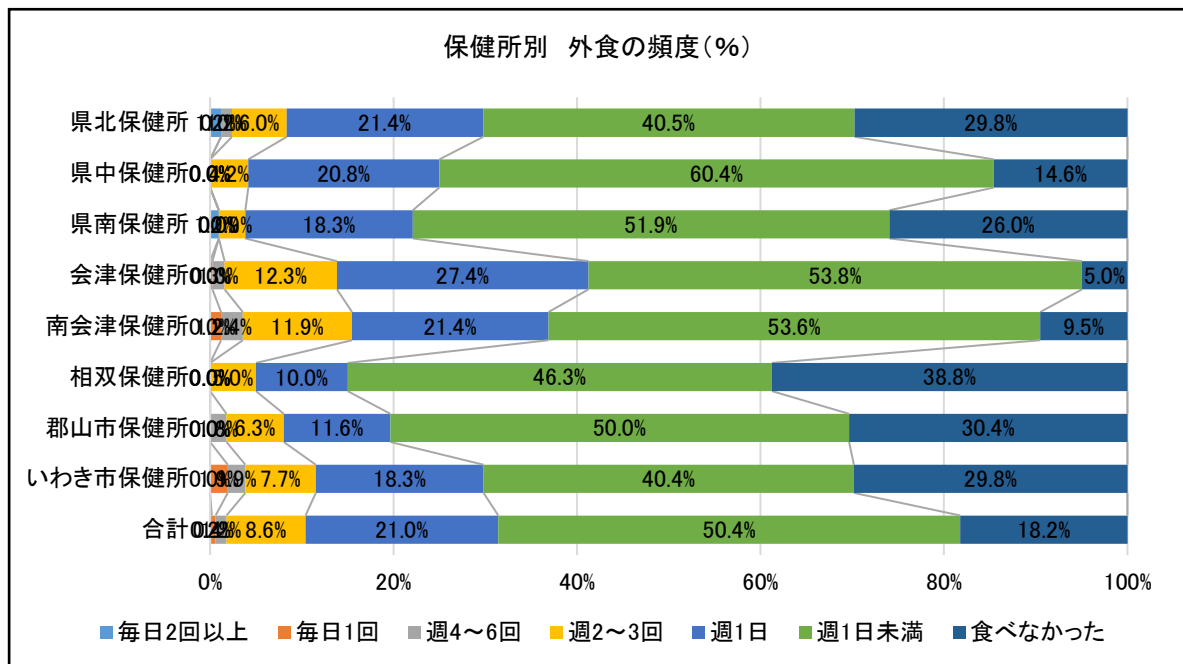


図3- 58 外食の頻度（保健所別）

No29 買い物や外食の際、栄養成分表示を見て購入やメニューを決めることはあるか

回答割合が最も高かったのは「ぜんぜんない」51.0%であった。

「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」をあわせて、あると回答した人は26.9%であった。

「まれに」「ぜんぜんない」をあわせて、無いと回答した人は73.2%であった。

表3- 58 買い物や外食の際、栄養成分表示を見て購入やメニューを決めることはあるか（年代別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
10代	人	0	0	1	0	5	6
	%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	83.3%	100.0%
20代	人	6	6	17	23	70	122
	%	4.9%	4.9%	13.9%	18.9%	57.4%	100.0%
30代	人	1	11	36	37	95	180
	%	0.6%	6.1%	20.0%	20.6%	52.8%	100.0%
40代	人	2	8	34	43	90	177
	%	1.1%	4.5%	19.2%	24.3%	50.8%	100.0%
50代	人	4	15	34	57	73	183
	%	2.2%	8.2%	18.6%	31.1%	39.9%	100.0%
60代	人	6	8	35	34	78	161
	%	3.7%	5.0%	21.7%	21.1%	48.4%	100.0%
70代	人	6	6	17	16	46	91
	%	6.6%	6.6%	18.7%	17.6%	50.5%	100.0%
80代以上	人	3	5	5	9	48	70
	%	4.3%	7.1%	7.1%	12.9%	68.6%	100.0%
回答なし	人	0	1	1	2	3	7
	%	0.0%	14.3%	14.3%	28.6%	42.9%	100.0%
合計	人	28	60	180	221	508	997
	%	2.8%	6.0%	18.1%	22.2%	51.0%	100.0%

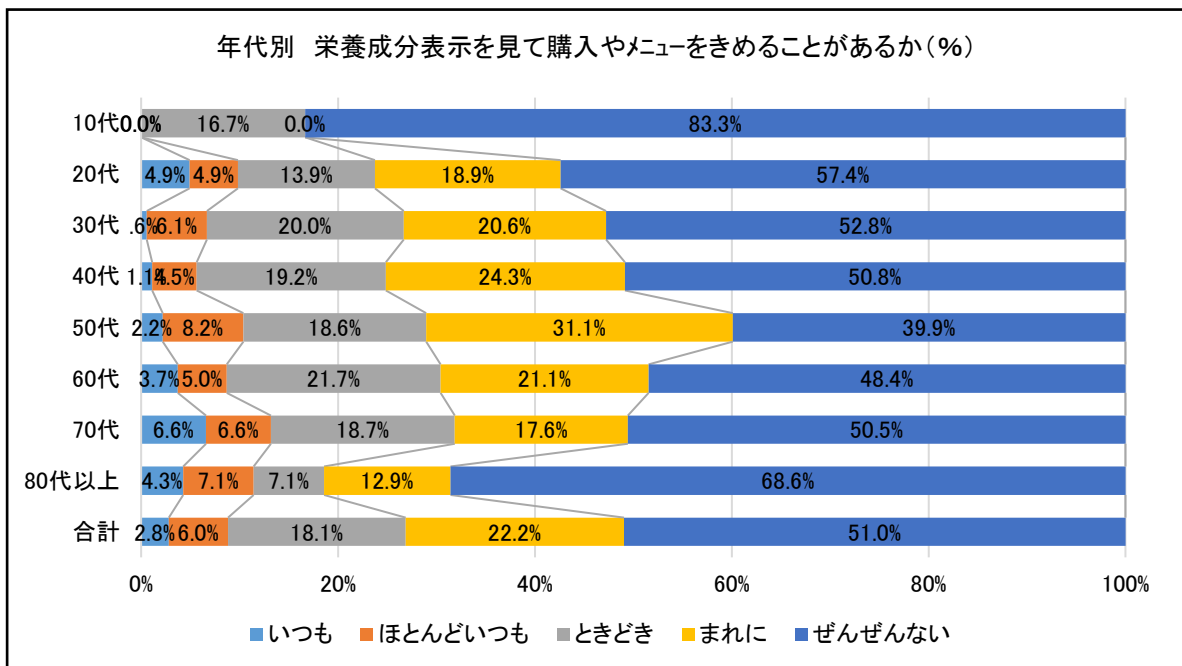


図3- 59 栄養成分表示を見て購入やメニューを決めることがあるか（年代別）

表3-59 買い物や外食の際、栄養成分表示を見て購入やメニューを決めることはあるか（保健所別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	3	4	16	17	43	83
	%	3.6%	4.8%	19.3%	20.5%	51.8%	100.0%
県中保健所	人	2	4	14	5	22	47
	%	4.3%	8.5%	29.8%	10.6%	46.8%	100.0%
県南保健所	人	2	5	23	23	50	103
	%	1.9%	4.9%	22.3%	22.3%	48.5%	100.0%
会津保健所	人	8	21	57	94	203	383
	%	2.1%	5.5%	14.9%	24.5%	53.0%	100.0%
南会津保健所	人	2	6	16	17	43	84
	%	2.4%	7.1%	19.0%	20.2%	51.2%	100.0%
相双保健所	人	1	7	20	16	36	80
	%	1.3%	8.8%	25.0%	20.0%	45.0%	100.0%
郡山市保健所	人	5	6	17	19	65	112
	%	4.5%	5.4%	15.2%	17.0%	58.0%	100.0%
いわき市保健所	人	5	7	17	30	46	105
	%	4.8%	6.7%	16.2%	28.6%	43.8%	100.0%
合計	人	28	60	180	221	508	997
	%	2.8%	6.0%	18.1%	22.2%	51.0%	100.0%

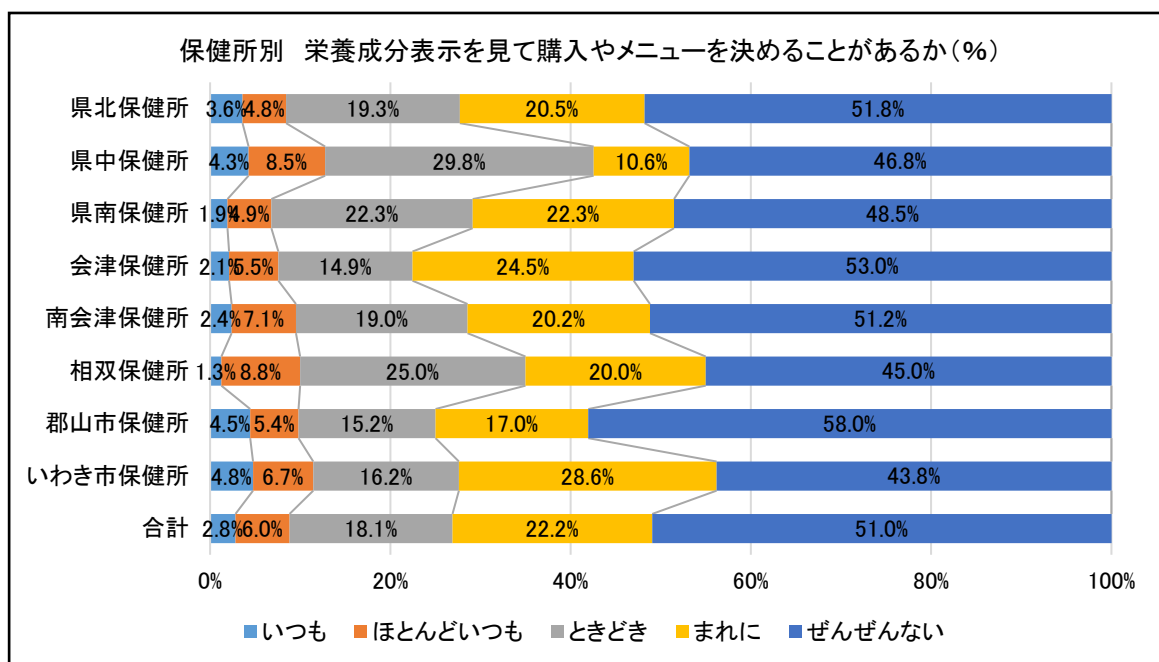


図3-60 買い物や外食の際、栄養成分表示を見て購入やメニューを決めることはあるか（保健所別）

No.30 食品購入する際に重視していること

回答割合が最も高かったのが「好み」72.5%であった。

半数以上の人回答していたのは、「好み」に次いで、「価格」64.3%、「おいしさ」59.8%、「鮮度」53.4%であった。

表3-60 年代別 食品購入する際に重視していること(人)

(人)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	なし
10代	4	6	2	0	0	1	1	2	4	0	0
20代	90	99	62	29	25	31	35	29	91	12	1
30代	137	149	93	32	45	58	95	43	125	32	2
40代	111	136	72	28	45	51	90	37	127	21	3
50代	112	133	66	54	78	69	116	77	132	32	5
60代	85	110	51	52	66	78	113	68	102	16	7
70代	35	59	17	33	33	40	55	37	46	10	4
80代以上	29	39	16	15	22	25	32	27	22	8	11
回答なし	3	4	3	1	0	2	4	0	3	1	1
合計	606	735	382	244	314	355	541	320	652	132	34

表3-61 年代別 食品購入する際に重視していること (%) ※ % : 該当数÷年代別合計人数

(%)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	なし
10代	66.7%	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
20代	73.8%	81.1%	50.8%	23.8%	20.5%	25.4%	28.7%	23.8%	74.6%	9.8%	0.8%
30代	74.5%	81.0%	50.5%	17.4%	24.5%	31.5%	51.6%	23.4%	67.9%	17.4%	1.1%
40代	62.4%	76.4%	40.4%	15.7%	25.3%	28.7%	50.6%	20.8%	71.3%	11.8%	1.7%
50代	60.5%	71.9%	35.7%	29.2%	42.2%	37.3%	62.7%	41.6%	71.4%	17.3%	2.7%
60代	51.2%	66.3%	30.7%	31.3%	39.8%	47.0%	68.1%	41.0%	61.4%	9.6%	4.2%
70代	37.6%	63.4%	18.3%	35.5%	35.5%	43.0%	59.1%	39.8%	49.5%	10.8%	4.3%
80代以上	40.3%	54.2%	22.2%	20.8%	30.6%	34.7%	44.4%	37.5%	30.6%	11.1%	15.3%
回答なし	37.5%	50.0%	37.5%	12.5%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	37.5%	12.5%	12.5%
合計	59.8%	72.5%	37.7%	24.1%	31.0%	35.0%	53.4%	31.6%	64.3%	13.0%	3.4%

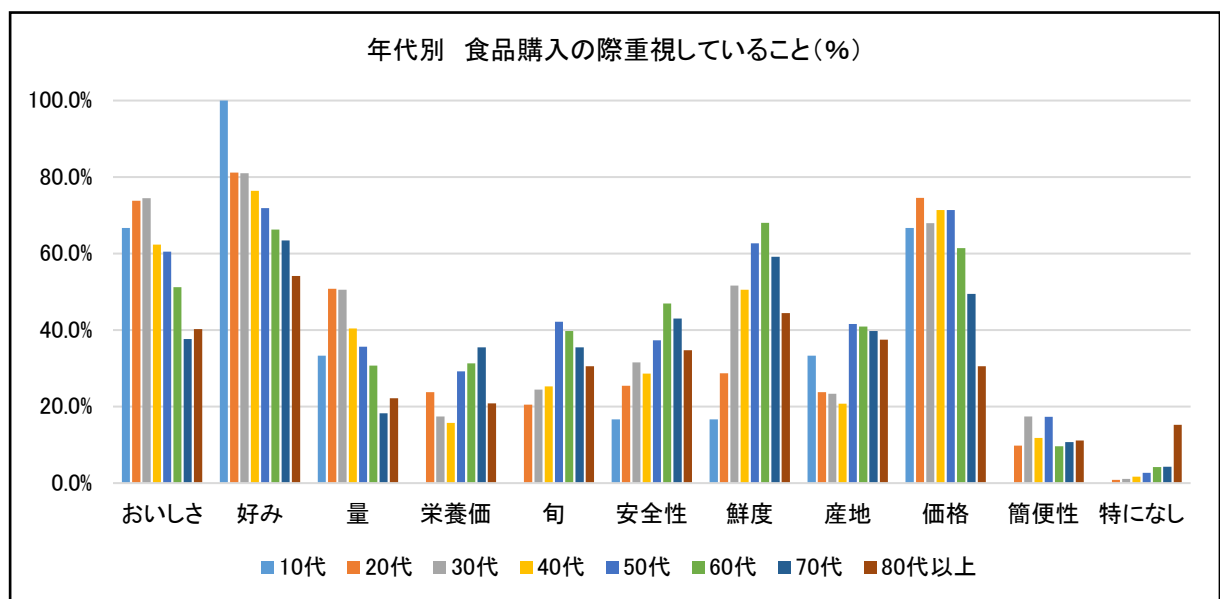


図3-61 食品購入の際重視していること (年代別)

表3-62 保健所別 食品購入する際に実施していること(人)

食品購入基準 (人)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	38	65	32	21	28	26	43	30	48	13	6
県中保健所	32	38	18	11	14	21	28	13	30	6	1
県南保健所	60	78	34	28	29	36	54	30	69	20	3
会津保健所	265	294	170	71	109	120	191	112	293	50	4
南会津保健所	49	62	26	19	27	32	48	25	58	12	2
相双保健所	44	55	24	24	26	29	46	25	39	8	2
郡山市保健所	57	69	40	33	40	47	61	37	54	15	11
いわき市保健所	61	74	38	37	41	44	70	48	61	8	5
合計	606	735	382	244	314	355	541	320	652	132	34

表3-63 保健所別食品購入する際に重視していること (%) ※ % : 該当数÷保健所別人数

食品購入基準	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	43.2%	73.9%	36.4%	23.9%	31.8%	29.5%	48.9%	34.1%	54.5%	14.8%	6.8%
県中保健所	60.4%	71.7%	34.0%	20.8%	26.4%	39.6%	52.8%	24.5%	56.6%	11.3%	1.9%
県南保健所	57.1%	74.3%	32.4%	26.7%	27.6%	34.3%	51.4%	28.6%	65.7%	19.0%	2.9%
会津保健所	69.2%	76.8%	44.4%	18.5%	28.5%	31.3%	49.9%	29.2%	76.5%	13.1%	1.0%
南会津保健所	58.3%	73.8%	31.0%	22.6%	32.1%	38.1%	57.1%	29.8%	69.0%	14.3%	2.4%
相双保健所	55.0%	68.8%	30.0%	30.0%	32.5%	36.3%	57.5%	31.3%	48.8%	10.0%	2.5%
郡山市保健所	50.9%	61.6%	35.7%	29.5%	35.7%	42.0%	54.5%	33.0%	48.2%	13.4%	9.8%
いわき市保健所	56.0%	67.9%	34.9%	33.9%	37.6%	40.4%	64.2%	44.0%	56.0%	7.3%	4.6%
合計	59.8%	72.5%	37.7%	24.1%	31.0%	35.0%	53.4%	31.6%	64.3%	13.0%	3.4%

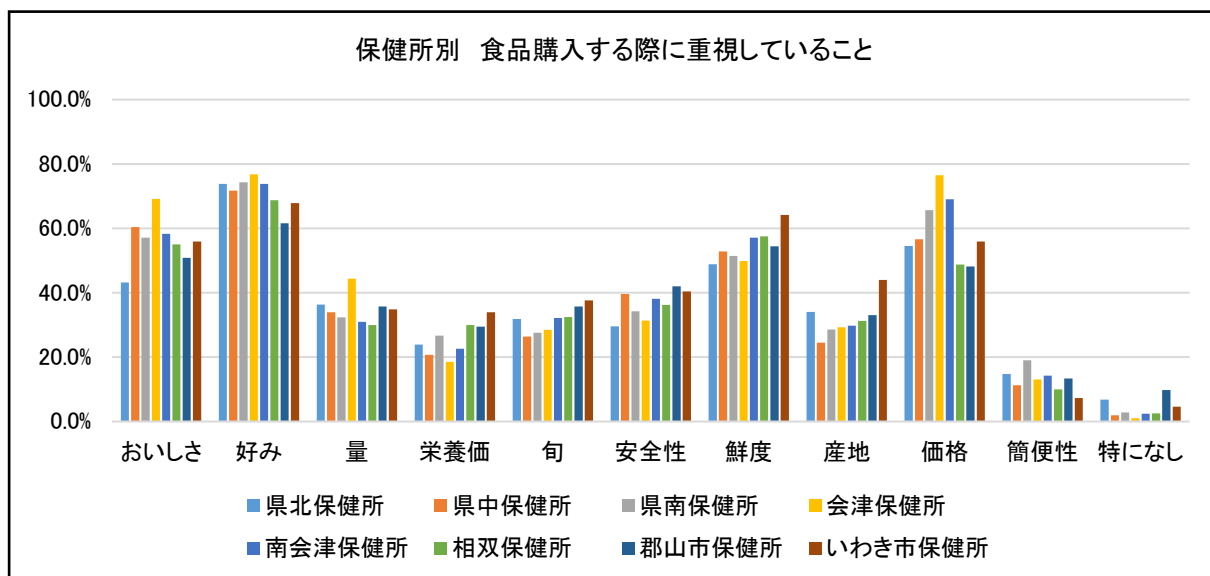


図3-62 食品購入の際重視していること (保健所別)

No31 食品購入する際に主にとる行動

No30で「産地」と回答した320人中、回答があったのは313人（97.8%）であった。  
 回答割合が最も高かったのは「なるべく福島県産品を買うようにしている」71.9%であった。

表3-64 食品購入する際に主にとる行動（年代別）

食品 購入行動		なるべく県産品を買うよう にしている	なるべく県産品を除いた国 産品を買うようにしている	なるべく外国産品を買うよ うにしている	合計
10代	人	1	1	0	2
	%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
20代	人	13	10	4	27
	%	48.1%	37.0%	14.8%	100.0%
30代	人	24	16	0	40
	%	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
40代	人	23	13	1	37
	%	62.2%	35.1%	2.7%	100.0%
50代	人	57	19	0	76
	%	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
60代	人	60	5	2	67
	%	89.6%	7.5%	3.0%	100.0%
70代	人	27	8	2	37
	%	73.0%	21.6%	5.4%	100.0%
80代以上	人	20	5	2	27
	%	74.1%	18.5%	7.4%	100.0%
合計	人	225	77	11	313
	%	71.9%	24.6%	3.5%	100.0%

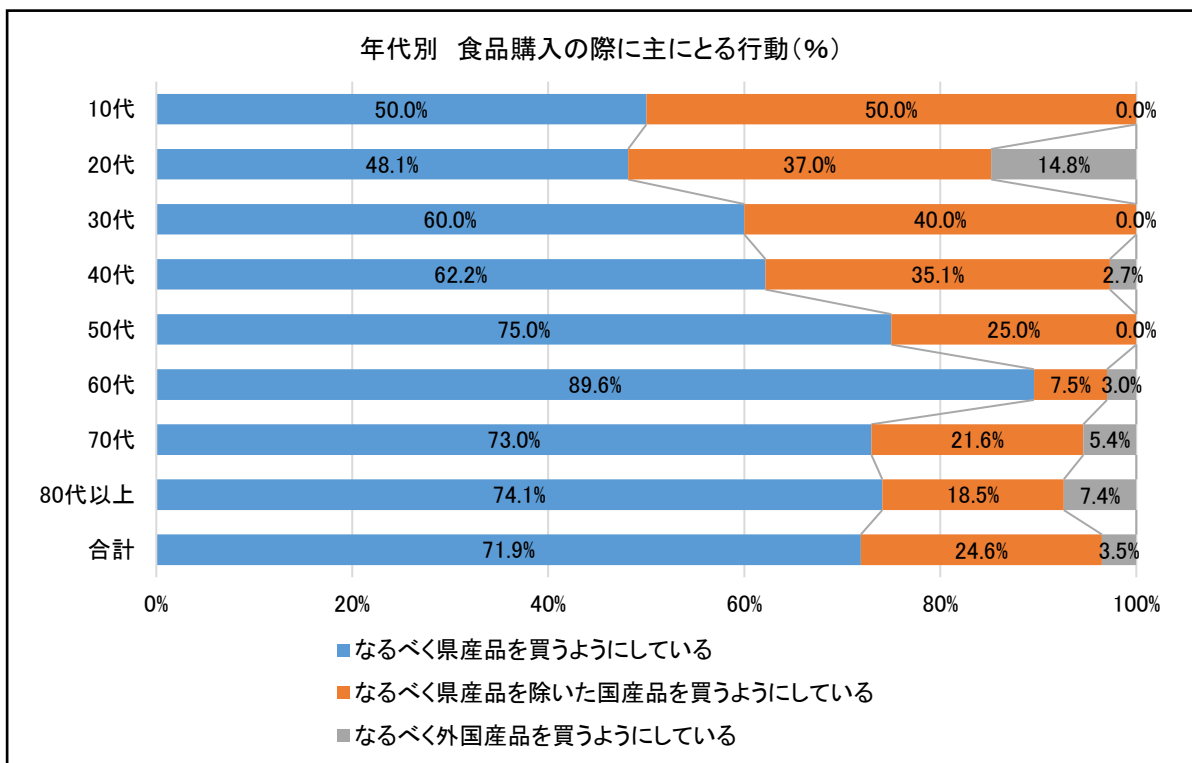


図3-63 食品購入の際に主にとる行動（年代別）

表3- 65 食品購入する際に主にとる行動（保健所別）

県産購入行動		なるべく県産品を買うようにしている	なるべく県産品を除いた国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を買うようにしている	合計
県北保健所	人	22	4	4	30
	%	73.3%	13.3%	13.3%	100.0%
県中保健所	人	11	0	0	11
	%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
県南保健所	人	30	0	0	30
	%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	70	33	5	108
	%	64.8%	30.6%	4.6%	100.0%
南会津保健所	人	18	7	0	25
	%	72.0%	28.0%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	13	11	1	25
	%	52.0%	44.0%	4.0%	100.0%
郡山市保健所	人	31	6	0	37
	%	83.8%	16.2%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	30	16	1	47
	%	63.8%	34.0%	2.1%	100.0%
合計	人	225	77	11	313
	%	71.9%	24.6%	3.5%	100.0%

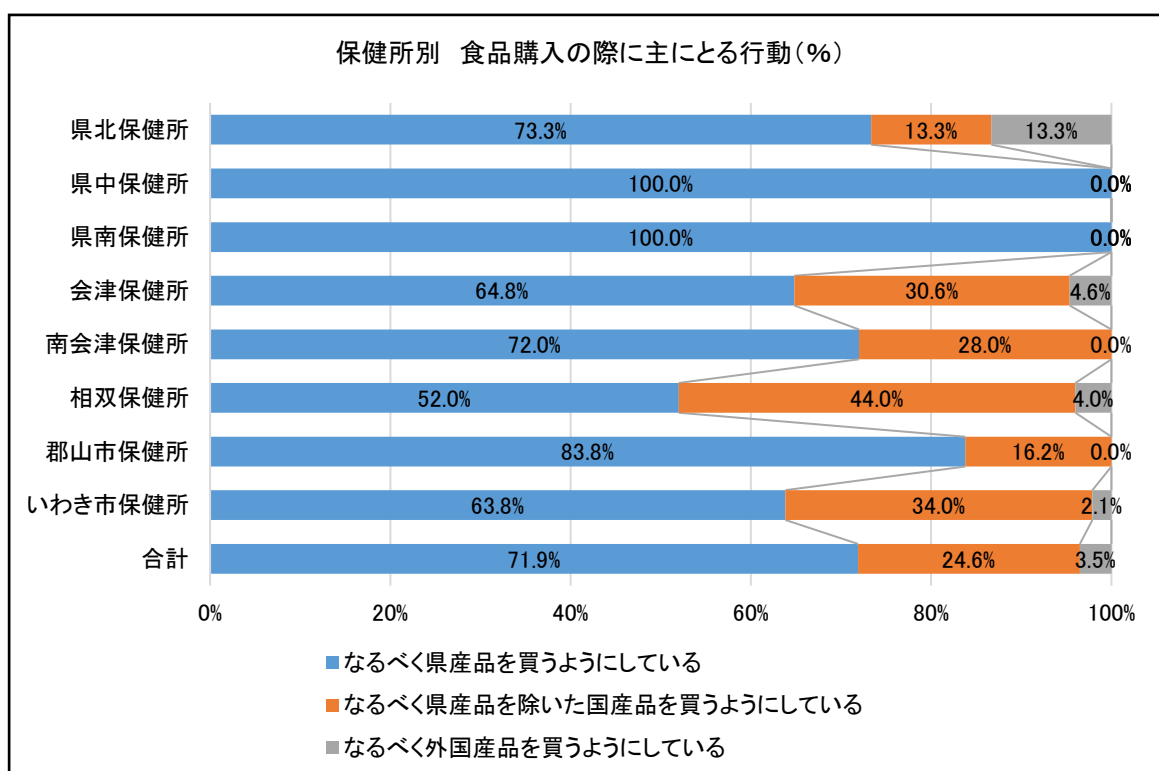


図3- 64 食品購入の際に主にとる行動（保健所別）







Q. 最近1週間のお食事についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	選択肢													
	毎日 2回以上	毎日 1回	週4～6日	週2～3日	週1日	週1日未満	食べな かった	毎日 2回以上	毎日 1回	週4～6日	週2～3日	週1日	週1日未満	食べな かった
16	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。													
17	ラーメンや種類の汁を飲む量はどのくらいですか (○は1つ)。	全部 飲む	半分くらい 飲む	1/3くらい 飲む	ほとんど 飲まない									
18	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
19	野菜 (いちも類や漬物をのぞく) を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
20	缶魚 (塩しゃけ・塩さばなど) や味付け魚 (西京漬け・船漬けなど) を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
21	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
22	市販弁当とみそ汁又はカップスープ (カップ類を含む) を一緒に食べることはどのくらいありますか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
23	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか (○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない								
24	濃い味つけのものを好んで食べますか (○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない								
25	普段の食事において、減塩をしていますか (○は1つ)。	積極的に している	少し している	あまり していない	していない									
26	手作りの料理が食卓にのぼる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
27	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
28	外食の頻度はどのくらいですか (○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1日								食べな かった
29	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか (○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない								食べな かった
30	食品を購入する際にどのようなことを重視していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	産地	価格	簡便性	特になし			鮮度

【食行動実態把握調査票】

性別 \_\_\_\_\_ 身長 \_\_\_\_\_  
 年齢 \_\_\_\_\_ 体重 \_\_\_\_\_

※保健所記入欄

調査日：平成29年 月 日 番号

Q. あなたの過去1か月のお食事についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	質問	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	1	朝食	2	朝食	3	夕食	4	夕食	5	間食 ( 回)	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか(○は1つ)。 <small>☆主食 ⇒ ごはん・パン・めんなど                      ☆主菜 ⇒ 肉・魚・卵・大豆や大豆製品を使った料理                      ☆副菜 ⇒ 野菜・きのこ・いも・海藻を使った料理</small>	1	1日3食	2	1日2食	3	1日1食	4	あまりそろわない	5	そろわない	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか(○は1つ)。	1	とても早い	2	やや早い	3	普通	4	早くない	5	ぜんぜんない	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
4	満腹になるまで食べることはありませんか(○は1つ)。	1	いつも	2	ほとんどいつも	3	ときどき	4	まれに	5	ぜんぜんない	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
5	いも類(じゃがいも、里いも、長いも、さつまいもなど)やカボチャを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
6	油で揚げた料理(から揚げ、フライ、天ぷらなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
7	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
8	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
9	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
10	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
11	普段の食事において、食事によるダイエット(減量)をしていますか(○は1つ)。	1	積極的にしている	2	少ししている	3	あまりしていない	4	していない	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
12	加工肉(ウインナー、ハム、ベーコンなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
13	練り製品(ちくわ、かまぼこ、さつまあげなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
14	煮物を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった
15	漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮なども含む)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1	毎日2回以上	2	毎日1回	3	週4~6回	4	週2~3回	5	週1回	6	月2~3回	7	月1回	8	食べなかった

裏面もあります

Q. あなたの過去1か月のお食事についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	質問											選択肢							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8
16	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
17	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない															
18	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
19	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
20	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
21	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
22	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
23	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	5 ぜんぜんない														
24	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	5 ぜんぜんない														
25	積極的にしている	少ししている	あまりしていない	4 していない															
26	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
27	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
28	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週2～3回	週1回	7月1回	8食べなかった										
29	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	5 ぜんぜんない														
30	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	8産地											
30	価格	簡便性	11 特になし																
31	なるべく福島県産品を買うようにしている	なるべく福島県産品を買うようにして	なるべく福島県産品を除いた国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を買うようにしている	3														

ありがとうございました

平成29年度 健康長寿のための減塩&野菜を食べよう大作戦  
「食行動実態把握調査結果集計・分析業務」

食行動実態把握調査結果集計・分析報告書  
(保健所別集計)

---

平成30年3月発行

発行者 965-8570

福島県会津若松市一箕町大字八幡字門田 1-1

公立法人会津大学 会津大学短期大学部 食物栄養学科 鈴木 秀子

Tel 0242-37-2300 (代表)

Fax 0242-37-2412 (代表)

---

この報告書は福島県の委託金により作成したものである。

