

(様式)

フォローアップ研修実施報告書

教育事務所名	南会津教育事務所
講座開催日	平成28年12月9日
会場	御蔵入交流館多目的ホール
参加人数	38名
講師及び テーマ	講師 Jフードハーモニー代表 麻乃じゅん 氏 テーマ 「子どもの将来は、“幼少期の食”で決まる ～『真の幸せ』とは何か～」
活動内容	
<p>【講演】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 健康のための「食」とは？<ul style="list-style-type: none">・ 食習慣→その瞬間だけではない・ 生涯にわたって影響する○ 「袋の味」ではなく、「お袋の味」が大切な理由<ul style="list-style-type: none">・ 体：栄養 脳の成長 疾病 体力 味覚・ 心：愛情 心の成長 社会性 豊かさ○ 子どもの心の成長と食の関係<ul style="list-style-type: none">・ 「袋の味」がもたらす「5つの“こ食”」+1・ 孤食 個食 固食 小食 粉食 + 濃食・ 親の務め 子どもの幸せを願うなら 先ず、すべきことは？○ 今日からどうする？<ul style="list-style-type: none">・ まずは、知ることから・ 今の食生活から、少しだけ良い食事を目指してみる・ 料理をする機会を増やす（親だけでなく、子どもにも）・ 和食、地元の物を中心に <p>【成果】</p> <p>南会津域内の課題の1つである「食育」についての講演を聞くことによって、受講者は食の大切さについて再認識すると同時に、これから食育についてどのように取り組んでいくかということについて深く考えることができた。</p>	

