

# 「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の概要

平成30年12月20日

教育庁健康教育課

## 1 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

- (1) 実施期間 平成30年4月から7月末までの期間
- (2) 調査対象者
  - 小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部の5年生全員
  - 中学校、義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部の2年生全員
  - ※特別支援学校に在籍している児童生徒については、その障がいの状態を考慮して参加の是非を判断している。
- (3) 調査事項
  - 児童生徒に対する調査
    - 実技に関する調査（8種目の新体力テスト）、質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
  - 学校に対する調査
    - 質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）
  - 教育委員会に対する調査
    - 質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）
- (4) 調査校数と児童生徒数（公立学校）

校種	調査学校数 本県（全国）	調査対象児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校5年生	428校（19,723校）	7,771人	7,402人	15,173人
中学校2年生	223校（10,322校）	7,820人	7,436人	15,256人

## 2 本県の結果の概要について

### (1) 体力・運動能力について

#### ①体力合計点平均の比較

	30年度全国平均	30年度本県平均
小5男子	54.21	<u>53.88</u>
小5女子	55.90	<u>56.64</u>
中2男子	42.18	<u>41.62</u>
中2女子	50.43	<u>49.76</u>

※          下線部は、平成25年度からの6年間で最も高い値

	29本県平均	28本県平均	27本県平均	26本県平均	25本県平均
小5男子	53.98	53.42	52.86	52.62	52.33
小5女子	56.39	56.22	55.23	54.85	54.36
中2男子	41.37	41.20	40.77	40.56	41.04
中2女子	49.43	48.40	47.77	47.74	47.50

※新体力テスト合計点（満点：8種目×10点＝80点）

- 「体力合計点」については、小学5年女子は全国平均を上回り、小学5年男子・中学2年男女は下回った。
- 小学5年男子・中学2年男女ともに、昨年度と比べ全国平均との差に大きな変化はなかった。また、全国平均を上回った小学5年女子についても、その差は昨年度とほぼ同じであった。
- 小学5年女子・中学2年男女は平成29年度の「体力合計点」の本県平均を上回り、平成25年度以降の調査で最も高い値となった。