

# 南会津地域感染症通信 2月号

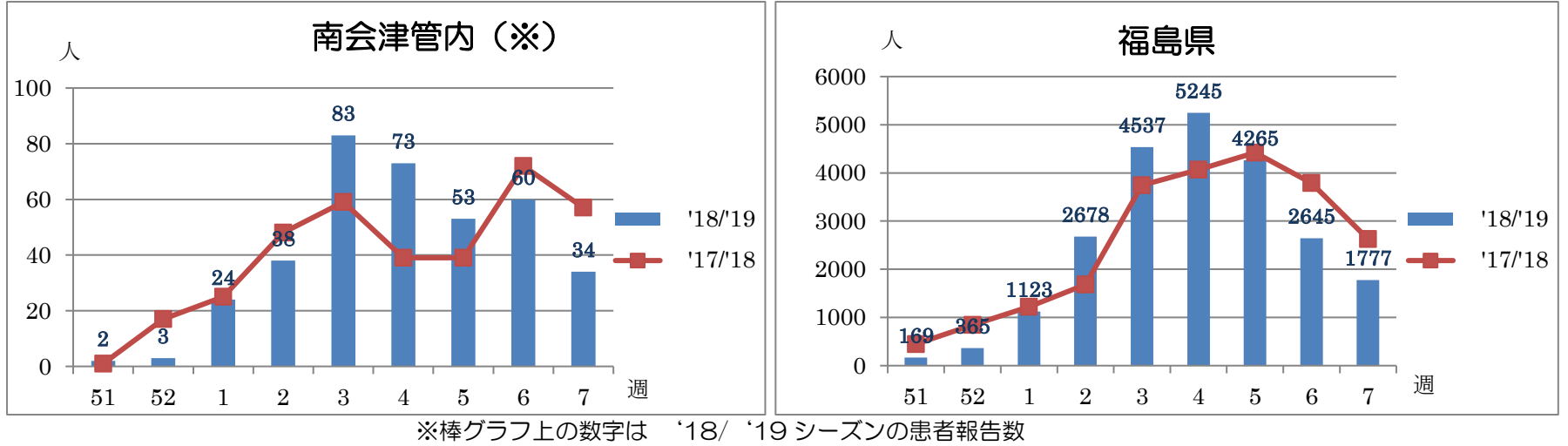
調査対象期間：2018年第4週～2019第7週（1/21～2/17）

平成31年2月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



少しずつ日が延び、気温差の大きい日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザの流行はまだ続いていますので、手洗い・うがいをしっかり行い、元気に春を迎えましょう。

＜インフルエンザ流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。



## ＜今月のトピックス＞ ～子ども予防接種週間～

3月1日（金）～3月7日（木）は子ども予防接種週間です。予防接種を受けることで感染症を予防したり、かかった場合に重症化しにくくする効果が期待されます。4月からの入園・入学に備えて、接種忘れがないか確認・見直しをし、適切なタイミングで予防接種を受け、感染症を未然に防ぎましょう！近年、患者報告数の増加している麻疹、風しんについて紹介します。

### ◎どんな病気？

#### 麻疹

【症状】発熱、咳、鼻水、目やになど。2～3日は38℃前後の熱が続き一旦下がったかと思うと再び発熱し39℃以上の高熱となります。この頃、口の中にはコプリック斑と呼ばれる白い発疹や皮膚に赤い発疹が出てきます。熱は3～4日で解熱し、次第に発疹も消えていきますが、しばらくは色素沈着が残ります。

【合併症】肺炎や中耳炎などを合併することがあります。また、約10万人に1～2人という決して高くはない割合で、数年～10年程度経ってから亜急性硬化性全脳炎（SSPE）という極めて重篤な脳炎を発症する場合があります。

#### 風しん

【症状】発熱、発疹、首の周りや耳のうしろのリンパ節の腫れ。感染しても症状が出ない不顕性感染が約15～30%あります。

【合併症】数千人に1人の割合で脳炎や血小板減少性紫斑病を起こします。

※なお、平成31年度より風しんの追加的対策として昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性（現在39歳～56歳）への抗体検査および予防接種を原則無料で受けられます。

### ◎ワクチンはいつ、何回接種すればいいの？

ワクチンについては麻疹風しん混合（MR）ワクチンの2回接種が有効です。



#### ＜先天性風しん症候群（CRS）＞

妊娠初期（20週頃まで）の女性が風しんウイルスに感染すると、胎盤を通して赤ちゃんにも感染し、生まれてから先天性風しん症候群（CRS）という重い病気を発症することがあります。

主な症状は生まれつきの心臓病、白内障、難聴、発育発達の遅れなどです。



#### 1回目

1歳の誕生日を迎えたら、できるだけ早めに行います。

#### 2回目

小学校入学前の1年間（6歳になる年度：4月1日～3月31日）

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
麻疹風しん混合（MR） ワクチン	■					■	■	