



ふくしまから
はじめよう。

職場の健康ニュース

『健康増進法』が改正され、受動喫煙の防止が強化されます!!

健康増進法の改正により

会社等の事業所も含まれます!!

今後、屋内施設は“**原則禁煙**”が義務づけられます。

施設の種類により、喫煙できる場所が決まります。

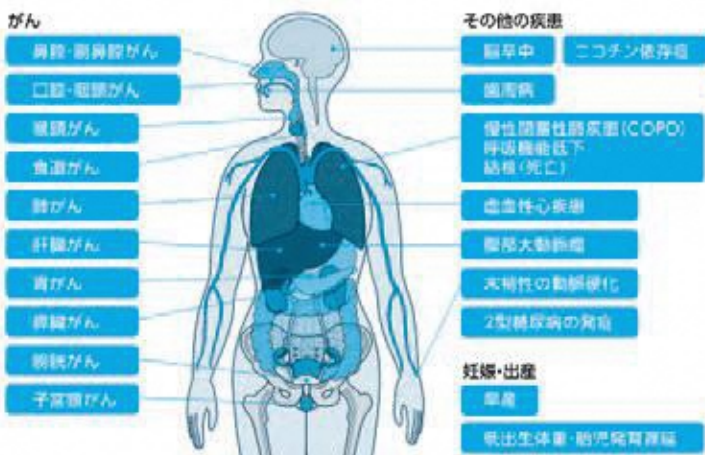
喫煙できる場所には、喫煙できることを示す掲示が義務づけられ、20歳未満の人は立ち入ることができません。

改正のポイントは?

- 『望まない受動喫煙』をなくすことをめざします。
- 受動喫煙による健康への影響が大きい子どもや病気の人などに特に配慮します。
- 多数の人が利用する区分に応じ、その施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、施設等の管理権限者が講ずべき措置等について、定められています。
- 2020年4月1日までに段階的に施行され、違反した場合、指導・勧告・命令等の対象となり、改善がみられない場合は罰則(過料)が適用されることもあります。



たばこの影響は全身に及びます!!



たばこが奪う!
従業員の健康

たばこの煙には、
ニコチンや一酸化炭素、タールなど
200種類以上の有害物質が!!
肺がんをはじめ様々な疾患のリスクが
高くなります。

出典：喫煙と健康 厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討会報告書(H28年8月)の概要を知りたい人のために(国立がん研究センターがん情報サービス)

福島県の喫煙率の高さは全国ワースト4位!!



福島県の喫煙率は、平成28年調査でも、全国に比べ高い状況が続き、全体・男女ともに、全国ワースト上位に位置しています!

	喫煙率	全国順位
福島県	22.4	ワースト4位
男性	34.4	ワースト5位
女性	10.8	ワースト6位

出典：平成28年 国民生活基礎調査

喫煙による口腔への影響は？

- ▶ 歯周病、口腔がん、歯や歯肉の着色、口臭の発生など多岐にわたります。
- ▶ 口腔内は、特に喫煙の害があらわれやすい器官!!
- ▶ 喫煙者の歯肉は、メラニン色素沈着により黒くなり、同居家族からの受動喫煙により、身近にいる子どもを含む非喫煙者の歯肉にも同様に変色が!!

副流煙は主流煙よりも有害です!!

- ▶ たばこの先端から立ちのぼる煙“副流煙”は、喫煙者が吸引している煙“主流煙”より、ニコチン・タール・一酸化炭素などの有害物質を多く含んでいます。
- ▶ 換気扇の下、ベランダなどで喫煙しても受動喫煙は防げません。



サードHANDSモーク（残留受動喫煙）の健康影響も!!

- ▶ たばこを吸った人がはき出す息や、たばこの煙成分が部屋や物（服や髪の毛、カーテン、家具、壁など）にしみ込み放出し続ける有害な化学物質を吸い込むこと ⇒ 「サードHANDSモーク」
- ▶ 煙が見えなくても吸引してしまうのが、サードHANDSモーク!!
- ▶ 喫煙者が吐き出す呼気には、喫煙後30分以上有害物質が出続けます!!
- ▶ サードHANDSモークの健康影響は、乳幼児突然死症候群など乳幼児期の子供への影響が大きいと言われています。



『加熱式電子たばこ』の安全性は？

- ▶ 加熱式たばこからも、PM2.5（大気汚染の原因）は発生。
- ▶ 紙たばこと同様にニコチン依存性があり、発がん性物質のエアロゾルなども含まれています。
- ▶ 安全性が証明されたものではなく、健康被害の評価はこれからのようです。



あなたのため、そばにいる人のため...

“禁煙は愛”です。



職場で禁煙・受動喫煙防止対策を進める際に活用可能なサービスがあります。
上手に活用して、できることから始めてみませんか？

白河労働基準監督署

厚生労働省が実施する支援事業

厚生労働省では、職場の受動喫煙防止対策に取り組む事業者に対する支援を行っています。
各種支援の内容や申請・利用方法に関する詳細は、各お問い合わせ先までご連絡ください。

①受動喫煙防止対策助成金

喫煙室の設置・改修等を行う中小企業事業主に対して、設置・改修等に要した費用（工費、設備費等）のうち、最大100万円を助成する制度です。

＜問い合わせ先＞ 024-536-4603（福島労働局労働基準部健康安全課）

②相談支援・周知啓発業務（厚生労働省委託事業）

事業場における喫煙室の設置、浮遊粉じんまたは換気量の要件への対応など技術的内容についての電話相談や、受動喫煙防止対策に関する説明会を全国で実施しています。

＜問い合わせ先＞ 050-3537-0777（委託先）〈一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会〉

③測定支援業務（厚生労働省委託事業）

職場環境の実態把握などを行う際の支援として、デジタル粉じん計、風速計の無料貸し出しを行います。機器の往復の送料は無料で、専門家派遣による測定方法の説明も行っています。

＜問い合わせ先＞ 03-3635-5111（委託先）〈柴田化学株式会社〉

県南保健福祉事務所

出前講座(タバコ)、禁煙キャンペーン、媒体貸出

事業所や地域の団体等での禁煙・受動喫煙防止対策の取り組みを応援します。

出前講座(タバコについて)の実施

保健師や歯科衛生士などの専門職が事業所に出向き、健康づくりに関する講話を行います。



福島県 県南 出前講座

検索

事業所と協働した禁煙キャンペーン等実施

受動喫煙防止に関するチラシ等を事業所に御協力いただきながら、従業員の皆様に配布し、啓発活動を行っています。



禁煙・受動喫煙防止教育媒体貸出

職場等での喫煙対策や受動喫煙防止の理解促進や啓発に活用できる媒体の貸出を行っています。



福島県 県南 禁煙媒体

検索

白河市

禁煙サポート事業

あなたの禁煙を応援します！

「たばこをやめようかな」と考えている方、「たばこをやめたけど続かなかった」という方、白河市ではそんなあなたの禁煙チャレンジを応援します。たばこをやめようかと考えることが、すでに禁煙への第一歩を踏み出しています。禁煙サポート事業では、2回、尿中ニコチン濃度を測定し、自分の体がニコチンをどのくらい取り入れているかを目で見て確かめます。禁煙チャレンジへの参加をお待ちしています。

● 禁煙サポートスケジュール

個別相談(面談)

- ・禁煙開始日の決定
- ・尿中ニコチン濃度測定
- ・問診、禁煙実行のための相談



禁煙チャレンジ

(3ヶ月間)

お手紙やお電話で支援します



個別相談(面談)

- ・尿中ニコチン濃度測定
- ・禁煙継続のための相談

詳しくは白河市健康増進課へお問合せください。(0248-27-2114)

日本精工株式会社 福島工場

事業内容／軸受(ベアリング)製造 従業員／558名 所在地／棚倉町

取組のポイント

- ◆喫煙率低減の目標を定めて、禁煙支援を展開
- ◆受動喫煙防止の理解促進を図りながら、段階的に屋内全面禁煙化へ

喫煙率低減の具体的な対策

- 禁煙キャンペーンの実施
- 工場内でのタバコ販売中止
- 毎月22日に“スワンスワンデー”設定
- 禁煙チャレンジ実施
- 世界COPDデーに合わせた啓発
- 肺チェッカーを用いた肺年齢測定実施
(特殊健康診断に合わせて)



受動喫煙防止の具体的な対策

- 外部機関の協力を得て、屋内喫煙所の検査を実施し、結果を職員に周知
(屋内禁煙の必要性の理解促進活動)
- 屋外喫煙所設置にむけた検討
- 屋外喫煙所の整備&屋内全面禁煙化
- 福島県の「空気のきれいな施設」認証

株式会社朝日ラバー 福島・第二福島・白河・白河第二工場

事業内容／高精密ゴム製品、医療用ゴム製品、照明用ゴム製品の製造販売

従業員／272名 所在地／泉崎村、白河市

取組のポイント

- ◆様々なこころと身体の健康活動をすすめながら、喫煙対策へと拡大
- ◆喫煙アンケートの結果で課題を共有。地域サービスを活用しながら喫煙対策推進

こころと身体の健康づくり具体的な対策

- 健康セミナーや保健師による「健康相談会」、Healthニュース等で健康情報を提供
- 昼食時間を利用した「健康座談会(『和～なごみ～』の実施)
- 朝日ラバーチャレンジウォーキング実施
- インストラクターによるストレッチ教室
(1回/月で定期的、家族の参加もOK)

喫煙に対する具体的な対策

- たばこアンケートを経年的に実施し、安全衛生委員会で課題を共有
- 安全衛生委員会メンバーも参加して、受動喫煙防止キャンペーン実施
- 出前講座を利用して、タバコへの理解促進
- わくわくポイントカードの活用、禁煙成功者とも連携した禁煙支援

福島県では、県民のみなさんがたばこの煙にさらされることなく、安心して過ごせる場所を増やすため、県内の禁煙に取り組んでいる施設や車両を「空気のきれいな施設・車両」として認証し、ホームページで公表しています。

空気のきれいな施設・車両募集中！



お客様や施設利用者、従業員の健康を守りませんか？

制度についての詳細はこちら
(福島県ホームページ) →



県南の地域・職域連携推進協議会 (構成機関)

白河商工会議所 白河労働基準監督署 白河労働基準協会 日本労働組合総連合会福島県南連合
 全国健康保険協会福島支部 白河地域産業保健センター (社)白河医師会 (社)東白川郡医師会
 白河歯科医師会 東石歯科医師会 福島県保健衛生協会県南地区センター 福島県国民健康保険団体連合会
 白河市 西郷村 泉崎村 中島村 矢吹町 棚倉町 矢祭町 埴町 鮫川村 県南保健福祉事務所
 【事務局】 福島県県南保健福祉事務所(健康増進課) TEL 0248-22-5443