

# 県北の家庭教育応援企業通信

発行所

福島県教育庁県北教育事務所

福島市杉妻町2番16号

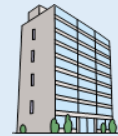
電話 024-521-2814

## 【新規申込み企業の紹介】

〈福島市〉 ○税理士法人ケーエフエス ○株式会社ケーエフエス  
○株式会社KFSライフ設計

〈本宮市〉 ○福島エーアンドエープロイラー株式会社

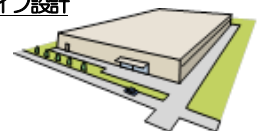
★ 今後とも、家庭教育の推進と子どもたちの健全育成のためお力添えをいただきますよう、お願いいたします。



## 家庭教育応援企業としての御支援と御協力ありがとうございます

〈福島市〉 福島ヤクルト販売株式会社、大槻電設工業株式会社、福島信用金庫、佐藤工業株式会社、朝日システム株式会社、東開工業株式会社、社会医療法人秀公会、株式会社福島銀行、株式会社ダイユーエイト、株式会社大丸工務店、株式会社東邦銀行、株式会社山川印刷所、株式会社日進堂印刷所、公益社団法人福島県森林・林業・緑化協会、第一温調工業株式会社、協和ボーリング株式会社、株式会社トーネット、株式会社トーネットコーポレーション、株式会社三本杉ジオテック、株式会社オノヤスポーツ、株式会社日新土建、株式会社クリーンテック、株式会社環境分析研究所、株式会社このの、一般財団法人大原綜合病院、株式会社阿部紙工、株式会社光栄設備工業所、シオヤユニテック株式会社、福島酸素株式会社、株式会社クリフ、内池醸造株式会社、株式会社アポロガス、社会福祉法人けやきの村、福島民友新聞株式会社、株式会社ジェンツ、生活協同組合コープふくしま、渡辺エンジニアリング株式会社、株式会社福島民報社、福島ガス株式会社、社会福祉法人陽光会、きらり健康生活協同組合、北芝電機株式会社、アース株式会社、株式会社エイティック、有限会社西坂製作所、福島カラー印刷株式会社、福島鍍金工業株式会社、有限会社佐戸川ダクト鍍金工業所、株式会社サン・バンディング福島、株式会社倉島商店、東北電力株式会社福島支店、イーコンセプト株式会社福島支店、株式会社モリヨシ技研、社会福祉法人ライフ・タイム・福島、コボックス株式会社、有限会社テレサ、株式会社ライフロール、渋谷レックス株式会社、中央設備株式会社、協三工業株式会社、株式会社古俣工務店、株式会社福島製作所、ミライズ株式会社、株式会社キスキ、株式会社沖データ福島事業所、株式会社高槻、株式会社エー水技研、新広建設株式会社、株式会社ももがある、有限会社やない婁、福島エナメル工業株式会社、有限会社櫻井運送、株式会社丸福織物、社会福祉法人北信福祉会、株式会社シンワ、株式会社銀嶺食品、株式会社ユアテック福島支社、株式会社加電化、有限会社アナスティ、ふくしま未来農業協同組合、株式会社フクセツ、株式会社信濃屋、有限会社 幸、文化設備工業株式会社、富久泉工業株式会社、株式会社ユミヤマ、サンヨー伍詰株式会社、採用と教育研究所、特別非営利活動法人チームふくしま、高野精器有限会社、福島ネオ工業株式会社、宮本技研工業株式会社、寿建設株式会社、株式会社小島建築設計事務所、株式会社山一木原商店、ダイハツまつかわ、大久自動車販売株式会社、株式会社ティリーサービス、税理士法人ケーエフエス、株式会社ケーエフエス、株式会社KFSライフ設計

(次ページへ続く)



## 家庭教育応援企業としての御支援と御協力ありがとうございます

- <川俣町> 株式会社川俣町農業振興公社、株式会社小林、株式会社誉田、有限会社大善自動車整備工場、株式会社渡辺機械、有限会社藤野機工、有限会社丸信モーター、有限会社川俣クリーンホープ
- <伊達市> 富士通アイソテック株式会社、公益財団法人仁泉会、株式会社ナプロアース、社会福祉法人慈仁会、社会福祉法人信達福祉会、三和石油ガス株式会社、株式会社新栄製作所、常興工業株式会社、大沼林産工業株式会社、有限会社光陽スタジオ、伊達物産株式会社
- <桑折町> 福興産業株式会社、曙ブレーキ福島製造株式会社、株式会社三栄精機製作所、渋谷建設株式会社、根本建設株式会社、社会福祉法人緑風福祉会、一般財団法人桑折町振興公社
- <国見町> 公立藤田総合病院、株式会社国見メディアデバイス、株式会社荏原風力機械国見工場、有限会社斎藤建設、株式会社福梁製作所、株式会社樋口屋商店
- <二本松市> 株式会社丸や運送、二本松信用金庫、医療法人辰星会、株式会社オウシ、株式会社野地組、人気酒造株式会社、福島ルビコン株式会社、株式会社協栄製作所、福島タカラ電気工業株式会社、高橋電機株式会社、株式会社東北東海、南電設株式会社、株式会社東昇コンサルタント、株式会社菅澤建設、株式会社富樫縫製、カルソニックカンセイ福島株式会社
- <大玉村> 株式会社三和製作所、株式会社富士ビー・エス東北工場、パーフェクトン株式会社、おおたま村づくり株式会社、公益財団法人ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団
- <本宮市> アルス株式会社、株式会社光大産業、東北協同乳業株式会社、株式会社イワキ、株式会社マインド、川名建設工業株式会社、株式会社東北電設、コバテック株式会社、有限会社菅野自動車整備工場、有限会社武田産業、有限会社飯田製作所、株式会社ヨシハラ、有限会社佐藤工業、株式会社相原製作所、福島エーアンドエープロイラー株式会社

【県北の家庭教育応援企業／169社（H31.3.12現在）】

## 家庭教育応援企業研修を開催しました

開催企業…【おおたま村づくり株式会社】

日 時…平成31年1月15日（火）13:35～14:35  
場 所…大玉村農村環境改善センター  
講 師…井間眞理子氏（福島県学校給食会専門栄養技師）  
研修テーマ「野菜と栄養」



おおたま村づくり株式会社では、「あだたらの里直売会」に加盟している生産者の方々を対象に、定例研修会を実施しています。今回は、家庭教育応援企業研修として、野菜の栄養価について学び、子どもたちの望ましい食習慣と健康を考えることを目的に実施しました。日ごろ、自分たちが作っている農産物が、子どもたちの健やかな成長に結びついているという実感をもっていただくように、研修のテーマを「野菜と健康」とし、望ましい食習慣や食の安全への啓発を行いました。

### 【講演の主な内容】

- 朝食は、空っぽになった頭と体にエネルギーを補給する役割がある。
- 朝食欠食は、筋肉が減り体内時計のリズムを大きく乱すことにつながる。体内時計の正常化は体質改善、生活習慣病の予防になっていく。いつもより10分早く起きて、起床後1時間以内に朝食を食べるようなリズムにするとよい。
- 朝食摂取と学力は相関関係にある。朝ご飯を基調とした生活リズムがしっかりしており、規則正しい食生活がよい成績につながっている。これは、子どもに限らず、大人の判断力にも同じことが言える。
- 1日に必要な野菜の量は350gとされている。毎日350g以上の野菜をとるようにしたい。
- 野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれている。また、体の調子を整え、様々な疾病を予防する働きもある。特に、旬の野菜は、ビタミンなどの栄養価が高く、素材そのものの旨みや風味がしっかり生きている。遠くの産地から運んできた野菜は、地元で採れた新鮮な野菜にはかなわな

いと感じている。

- 福島県は、子どもの肥満の割合が全国平均と比べて高いという調査結果がある。子どもの肥満は成人肥満に結びつき、脳卒中や心筋梗塞につながるリスクがあるので、食生活や運動習慣で改善させる必要がある。
- 福島県は、急性心筋梗塞による死亡率（10万人当たりの死者数）がワースト1位となっており、塩分摂取量の削減が大きな課題となっている。県では、平成32年の1日の塩分摂取量を、男性で9g以下、女性では7.5g以下にすることを目標にしている。日頃から、塩分摂取には留意していくことが健康寿命につながっていく。
- 健康寿命を延ばしていくために、野菜が力を発揮していくと考える。これからの子どもたちのため、消費者の健康維持のため、生産者のみなさんは素晴らしい仕事をしていると思う。自信と誇りをもって野菜を作ってほしい。食生活から豊かな人生を創っていくために、これからも、新鮮でおいしくて安全な野菜を提供して欲しい。

今回の研修は、生産者の方々にとって、自分たちが作っている野菜等の農産物が、子どもたちの健やかな成長に結びついていることを、改めて考え直すきっかけになったと思います。

今回の講演内容が、生産者の各家庭で生かされ、子どもたちの望ましい食習慣やより安全でおいしい農産物の生産に有効に働いていくと感じました。

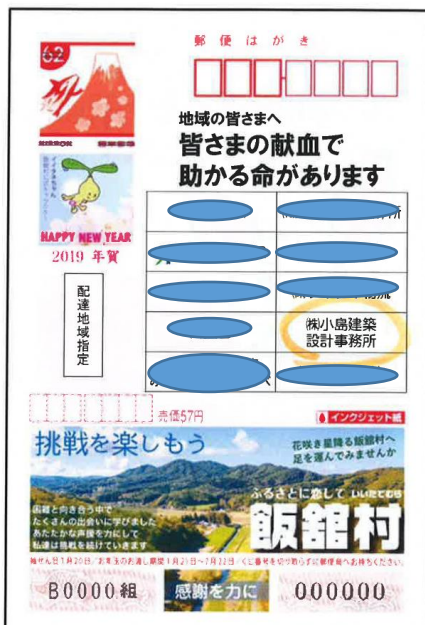
## 家庭教育応援企業「取組事例紹介」

企業の皆様には、「職場の家庭教育推進」「生活習慣向上の取組」「学校行事への参加促進」「職場見学・体験の実施」「地域行事への協力・支援」など家庭教育を応援いただいております。今回は、株式会社小島建築設計事務所（福島市）の取組を紹介します。

### 株式会社 小島建築設計事務所

【年賀はがきを活用した「はたちの献血キャンペーン」への協賛】

家庭教育の充実のためには、健康であることが重要だと感じています。また、「命の大切さ」「思いやり」「助け合い」「人と人との絆」などを、これからの時代を生きていく子どもたちに感じ取ってもらえればと思っています。



株式会社 小島建築設計事務所 様

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
さて、このたびは、“年賀はがき”を活用した『はたちの献血キャンペーン』の取組みにご協賛いただきまして誠にありがとうございました。

お陰様で、県北地区の企業様等の皆様方よりご協賛を賜り、去る1月1日に10,000世帯のお宅にはたちの献血キャンペーン啓発の葉書を配達させていただくことが出来ました。

今回の企画に対しまして快くご賛同いただきましたこと、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

株式会社 小島建築設計事務所様のますますのご発展をお祈りするとともに、今後とも変わらぬご支援ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

【追伸】今回ご協賛いただきました原稿を同封させていただきますので、ご覧いただければと存じます。

2019年1月31日

北沢又郵便局長

菅野 崇裕

# 家庭教育お役立ち情報

## 家庭教育応援メッセージ

### 「地域家庭教育推進県北ブロック会議宣言」

地域家庭教育推進県北ブロック会議では、家庭教育の充実と子どもたちの健やかな成長のために、保護者の方々への応援メッセージを作成しました。子育てに余裕がもてないとき、悩んだときや迷ったとき、優しく背中を押してあげられるようなメッセージになりました。心にそっとしまって、子どもと向き合いながら、時々思い出していただければと思います。

なお、県北教育事務所のホームページ (<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70110a/>) でも、家庭教育応援メッセージ「地域家庭教育推進県北ブロック会議宣言」の内容を御覧いただけます。

**家庭教育応援メッセージ**  
「地域家庭教育推進県北ブロック会議宣言」

地域家庭教育推進県北ブロック会議では、家庭教育の充実と子どもたちの健やかな成長のために、保護者の方々への応援メッセージを作成しました。子育てに余裕がもてないとき、悩んだときや迷ったとき、優しく背中を押してあげられるようなメッセージになりました。心にそっとしまって、子どもと向き合いながら、時々思い出していただければと思います。

**やる気は認められて育つ**  
優しさは大事にされて育つ  
子の育ち、大人はいつも応援団

「これでいい」より「これがいい」  
自己決定が自立の一步

いいことがあるから笑顔になるのではなく  
笑顔だからいいことがあるんだよ

1日1回自分をほめて 1日1回子どもをほめて  
自分のよいところ見えるはず 子どものよいところ見えるはず

子どもを信じ、待ち、認め  
だめなものはだめというが親の愛情

ありがとう！  
その言葉で 心がほっこり

スマホより SNSより  
我が子の笑顔

何があってもあなたの味方！  
親子でいっしょに立ち向かう



**相談窓口** 子どものことや子育てで、不安になったり悩んだりしたときには、相談してみてください。

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号	所在地
子どもと家族テレフォン相談 (児童相談所)	18歳未満の児童に関するあらゆる相談	祝日、年末年始を除く毎日 午前9時～午後5時	024-536-4152	福島市 森合町
ダイヤル505 (教育センター)	学校生活や家庭生活に関すること(学習、いじめ、集団生活、学業、進路、非行、体罰、性格、子育て等に關する相談)	月曜から金曜日 午前10時～午後5時	0120-453-141	福島市 瀬上
ふくしま24時間子どもら	いじめ電話相談	夜間、休日も含めて 24時間体制	0120-916-024	福島市 杉妻町
特別支援教育センター	特別な支援を必要とする子どもの生活面・学習面の改善に向けた相談	月曜から金曜日 (東所相談は火曜から金曜日 要予約) 午前9時～午後5時	024-951-5598 (相談専用)	郡山市 富田町
地域支援センター (視覚支援学校)			024-534-2574 (視覚支援学校)	福島市 森合町
地域支援センター みらいとふくしま			024-531-5013 (視覚支援学校)	福島市 森合町
地域支援センター さきっこ	特別に支援が必要な子どもの養育や教育に関する相談	月曜から金曜日 (祝日を除く)	024-558-8710 (大宮生活支援センター)	福島市 大宮
地域支援センター さらら			024-548-2541 (視覚支援学校)	福島市 光が丘
ヤングテレホン	少年問題全般	月曜から金曜日 (年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後5時	024-525-8060	福島市 杉妻町
いじめ110番	いじめ電話相談	月曜から金曜日 (年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後5時	0120-795-110	福島市 杉妻町
中央児童相談所	18歳未満の児童に関するあらゆる相談	月曜から金曜日 午前8時30分～午後5時15分	024-534-5101	福島市 森合町
中央児童相談所 安達福祉相談コーナー	18歳未満の児童に関するあらゆる相談	月曜から金曜日 午前8時30分～午後5時15分	0243-22-1128	二本松市 金色
県北保健福祉事務所 児童福祉課ゲーム	子育てや子どもについての相談	月曜から金曜日 午前9時30分～午後5時15分	024-534-4155	福島市 御山町
福島県青少年総合相談センター	不登校、いじめ、発達障害等の青少年が抱える問題に対する相談	火曜から土曜日 午前9時30分～午後5時30分	024-546-0006	福島市 黒岩
福島県ひきこもり支援センター (ピンズふくしま)	ひきこもり状態に悩んでいるご本人やご家族からの相談	火曜から土曜日 午前9時30分～午後5時30分	024-546-0006	福島市 黒岩
社会福祉法人 福島のいのちの電話	悩みごと全般	(毎日) 午前10時～午後10時 毎月第3土曜日は24時間	024-536-4343	福島市

福島県青少年総合相談センター「ふくしま相談支那まっふ」より

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号	所在地
福島県消費生活センター	消費生活全般に関する商品・サービスの苦情や相談(オンラインゲームなど)	月曜から金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時30分	024-521-0999	福島市 中町

福島県消費生活センターより

**福島県教育庁県北教育事務所**  
総務 社会教育課  
TEL : (024) 521-2814  
FAX : (024) 521-2870  
E-mail : kenpokyoku@pref.fukushima.lg.jp

## 家庭教育応援企業の取組をお知らせください

家庭教育を充実させていくためには、家庭や地域だけでなく、企業の取組の推進が益々求められています。各社の素晴らしい取組を発信し、広く紹介して参ります。随時受け付けておりますので、家庭教育のより一層の充実のため、ぜひ、取組の様子を御報告ください。