

平成30年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

| 番号 | 新規・継続 | 分野 | 事業名 | 事業主体 (市町村) | 事業区分 (ハード/ソフト) | 事業費 | 補助金 決定額 | 事業概要 | 実施時期 | 実施場所 (市町村及び場所) | 備考 |
|-----------|-------|-------|-----------------------|----------------------------|-------------------|-------|------------|--|-----------------------|-------------------|----|
| (県南地方振興局) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 新規 | 保健・福祉 | 西郷村健康増進事業 | 西郷村 | ソフト | 3,847 | 2,884 | <p>普段運動する習慣がない65歳以上の高齢者に対し、運動を始める契機や健康に対する意識付けをし、生活習慣の改善や介護予防・健康寿命の延伸につなげ、高齢者が長く活躍できる社会の推進を図った。</p> <p>○シニア健康教室(地区に講師を派遣して指導を実施)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:52回 ・参加者:432人 <p>○お元気運動教室(健康な高齢者が健康を維持するため)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:36回 ・参加者:258人 <p>○いきいき教室(不健康な高齢者が要介護予防のため)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:40回 ・参加者:のべ328人 | H30.4.2～ H31.3.29 | 西郷村 | |
| 2 | 新規 | 保健・福祉 | お年寄り元気健康まちづくり事業 | 矢吹町 | ソフト | 1,753 | 1,314 | <p>概ね50歳以上の住民を対象に「ことぶき大学(定期的に講座を開く)」に登録してもらい、近くの公民館等で健康体操などを通して「元気づくり」、「健康づくり」を実施した。</p> <p>○高齢者のいきがいづくり(ことぶき大学)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数:12回 ・参加者:のべ1,546人 <p>○登録者の興味に合わせた分科会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・分科会数:12 ・実施回数:のべ188回 ・参加者:延べ2,235人 | H30.4.10～ H31.3.29 | 矢吹町 | |
| 3 | 新規 | 保健・福祉 | はなわ健康づくり応援事業 | 埴町 | ソフト | 1,969 | 1,475 | <p>地域住民を対象に一人一人が健康づくりを自分のこととしてとらえ、住み慣れた地域で健康で生き生き暮らせるまちづくりを進めるため、保健推進員の育成や講演会を実施するとともに、若者が健康づくりへの関心を持ってもらうためにホームページで情報発信を行った。</p> <p>○ボランティアの保健推進員育成事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・養成人数:43人 <p>○健康づくり講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日:7/6 ・講師:荒川 泰行 医師(地元出身で東京在住) ・聴講者:約200人 <p>○ホームページの作成と健康情報の発信</p> | H30.4.13～ H31.3.25 | 埴町 | |
| 4 | 新規 | 人材育成 | 強く逞しくなろう! 生きるとは食べること! | 公益社団法人白河青年会議所強く逞しいひとづくり委員会 | ソフト | 936 | 610 | <p>子ども達の情操教育・食育・健康増進を目的に、県南地方の小学生を対象に夏休みのキャンプ等を通じた自然体験や小学生同士の交流を行った。</p> <p>○心身の健康及び野外活動に関する勉強会(7/27)</p> <p>○野外体験(キャンプ1泊2日)(8/4～5)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者:72人 <p>○野外体験(芋煮会)(11/11)</p> | H30.4.7～ H30.11.30 | 白河市 西郷村 | |

平成30年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

| 番号 | 新規・継続 | 分野 | 事業名 | 事業主体 (市町村) | 事業区分 (ハード/ソフト) | 事業費 | 補助金 決定額 | 事業概要 | 実施時期 | 実施場所 (市町村及び場所) | 備考 |
|----|---------|-----------|---------------------|---------------|-------------------|--------|------------|--|----------------------|-------------------------|----|
| 5 | 継続 2 | 観光 振興 | 「しらかわの里山」魅力発信事業 | しらかわ里山ネット | ソフト | 1,015 | 676 | <p>森林等が持つ多面的な機能の活用を図るため、里山整備を進めるとともに、里山スタンプラリーや写真コンテストを通じて県内外の人々を里山に呼び込み、「見て歩いて食べて」を体感させることで、心身の健康増進と地域振興につなげた。</p> <p>平成30年度は、里山6か所を巡るスタンプラリーを開催し、スタンプ4個以上集めた参加者が協賛温泉施設を割引で利用できるというシステムを導入することで、各里山を訪れるきっかけづくりができた。</p> <p>○里山トレッキング及び写真教室 ・開催日:6/10、5/13 ・参加者:60人</p> <p>○里山スタンプラリー ・開催期間:4月～6月 ・参加者:約1,300人、うち約120人が温泉施設利用</p> <p>○里山写真コンテスト ・応募数:93点</p> | H30.4.2～ H31.3.9 | 白河市 西郷村 塙町 矢祭町 | |
| 6 | 継続 2 | 保健・ 福祉 | 健康体操・食育&コミュニケーション教室 | 一般社団法人あんだんて | ソフト | 2,885 | 1,900 | <p>県南地域に居住する高齢者等を対象に、身体を整える「健康体操」や「ヨガ」を行う教室を開催したほか、食の安全・安心を噛みしめながらコミュニケーションを行う「食育&コミュニケーション教室」を開催した。</p> <p>平成30年度は、事業専用施設を借り上げ、週4日以上事業を実施するなど、事業内容を充実させ会員の参加の機会を増やした。</p> <p>○体操教室 ・開催日:毎週水・金曜日 ・参加者:のべ984人</p> <p>○食育&コミュニケーション教室 ・開催日:毎週火・木曜日 ・参加者:のべ655人</p> <p>○コミュニティ新聞作成 ・発行回数:7回 ・参加者:のべ48人</p> | H30.4.2～ H31.3.29 | 白河市 | |
| 累計 | | | | | | 12,405 | 8,859 | | | | |