

# 放課後子ども教室だよ

## いわね遊友クラブ訪問

### 子ども教室充実のために

### いわね遊友クラブ（本宮市）

### 令和元年8月28日（水）訪問

**開設年度**

平成20年度

**実施場所**

岩根地区公民館

**実施回数**

32回（平日32回）

**実施時間**

平日4時間（ 12:30 ~ 16:30 ）

**参加者**

対象学年：1年生～6年生、登録人数：31名

**配置スタッフ**

安全管理員：2人 活動指導員：3人

**活動内容**

工作、お話し会、季節行事、食育 等



### 活動の実際

本時の活動は、「座禅」でした。いわね遊友クラブでは、毎年、竜伝寺での座禅を行っているそうです。

全員が目を閉じて心静かに座禅を組んでいる本堂の中は、凜とした雰囲気にもまれていました。ご住職が「みんな、いい姿勢だね。大事なのは、背筋をしっかりと伸ばすことですよ。」と子どもたちをほめると、子どもたちもその声に応えるかのように、姿勢を崩さないようにしながら集中して座禅を組んでいました。遊友クラブのスタッフも、子どもたちを励ましながらいっしょに座禅を行っていました。

公民館に戻ってきた後は、宿題・自由遊びの時間です。子どもたちは、スタッフの方が温かく見守る中で、宿題に取り組んだり、スタッフの方と話をしたりしていました。

毎回、自由時間の中で、『べんけい』という手遊び歌を行っています。この日も、コーディネーターの方が声をかけると、それまでにぎやかに過ごしていた子どもたちがホワイトボードの前に集まって歌いながら手拍子を始めました。みんなで声を合わせて手遊び歌を行うことで、教室の中に一体感が生まれました。

