

南会津地域感染症通信 7月号

調査対象期間：2020年第25週～2020年第28週（6/15～7/12）

令和2年7月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



不安定なお天気が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。天気の良い日は、外に出て散歩をするなど適宜、運動をしてリフレッシュしましょう。

〈今月のトピックス①〉夏に流行する感染症その2～ヘルパンギーナについて～

ヘルパンギーナ

主な症状は38℃～40℃の高熱（1～3日続く）、のどの痛み、口の中にできる小さな水疱です。症状回復後も2～4週間はウイルスが患者の便中に排出されると言われています。「コクサッキーウイルス」というウイルスが原因ですが、複数のウイルスがあるため何度もかかる可能性もあり、5歳以下の乳幼児で流行します。

感染経路としては、飛沫感染と接触感染です。唾液や鼻水のついたおもちゃの貸し借りなどにも注意が必要です。予防には手洗いの励行が大切です。特に、排便後やおむつ交換後の手洗いを丁寧に行いましょう。

〈今月のトピックス②〉肝臓週間について～7月28日は肝炎デーです～

☆ ウイルス性肝炎とは

人に感染した肝炎ウイルスは肝細胞に侵入し増殖します。ウイルス自体は肝炎を引き起こしませんが、ウイルスが人にとって異物と認識された場合に免疫機能が働き、体内から排除しようとし、免疫機能は肝細胞の中にいるウイルスだけを狙って攻撃することができないため、肝細胞ごと攻撃します。よって、肝細胞が破壊され、肝炎が生じます。

☆ 肝炎ウイルス検査について

肝臓は“沈黙の臓器”といわれ、自覚症状のない場合がほとんどです。

ウイルスに感染しているかどうかは検査で知ることができ、保健所や指定医療機関で受けることができます。

☆ 福島県では下記の助成制度を実施しています。

詳しくは下記 URL より福島県のホームページをご確認ください。

- 【陽性者フォローアップ事業】
- 【肝炎治療に対する医療費助成制度】
- 【肝がん・重度肝硬変の入院医療費助成制度】

(URL) <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045c/kansenkangokansen02.html>

〈南会津保健所での肝炎ウイルス検査について〉

当所では下記の日程で検査を実施しています。

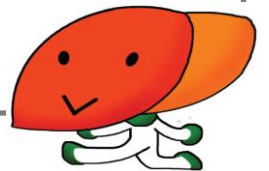
日時 毎週火曜日 9:00～10:30
第一・第三月曜日 17:15～20:00

場所 南会津保健所

費用 無料

※予約制となりますので、事前にお電話ください。

0241-63-0306



つつが虫病に注意しましょう！

県内では第27週、28週につつが虫病の発生届がありました。

つつが虫病とは、病原微生物を保有するツツガムシの幼虫に刺された後、1～2週間後に発症します。人から人へは感染しません。ツツガムシは非常に小さく肉眼ではほとんど見えず、刺された時の痛みはほとんどないと言われています。

症状：発熱、発疹、刺し口、頭痛、倦怠感、肝機能障害

予防方法：

- *山や草むらでの野外作業中は肌の露出を避ける
- *帰宅後は速やかに入浴・着替えをする
- *一部の虫除けスプレー（“ディート”を含む）に一定の効果認められています。こまめにスプレーしましょう。

夏の季節のコロナ対策について

新型コロナウイルス感染症対策として、（1）身体的距離の確保（2）マスクの着用（3）手洗いや「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける等の対策を取っていただいているかと思いますが、夏の時期は熱中症にも気をつけましょう。

- 気温や湿度の高い環境下でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合にはマスクをはずす
- マスクを着用しているときは身体に負荷のかかる作業や運動を避ける
- 水分補給はこまめに行いましょう

