

## 性感染症について

Q1 性感染症（STD）とは何ですか？

A1 性行為またはそれに類似した行為をしたときに感染する病気のことです。クラミジア・淋菌・梅毒・HIV（エイズ）・性器ヘルペス・尖圭コンジローマなどがあります。

こんな症状があったら性感染症を疑いましょう。

排尿時の異常	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇排尿時に痛みがある 性器クラミジア・淋病・性器ヘルペスなど</li> <li>◇下腹部が軽く痛む 性器クラミジアなど</li> </ul>
おりものの異常	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇おりものの量が増えた 性器クラミジア・淋病・性器ヘルペスなど</li> <li>◇おりものの色がいつもと違う 淋病・膻カンジタ症・トリコモナス症など</li> </ul>
外陰部の異常	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇外陰部に水疱ができた 性器ヘルペス</li> <li>◇外陰部にカリフラワー状のイボができた 尖圭コンジローマ</li> <li>◇外陰部が赤くなりかゆみがある 膻カンジタ症・トリコモナス症など</li> <li>◇硬いしこりができ、もものつけ根が硬くはれた 梅毒</li> <li>◇性器から膿みが出る 性器クラミジア・梅毒</li> </ul>

Q2 感染症を予防するにはどうすればよいですか？

A2 コンドームを使用したりして、感染をおこす病原体との接触を避けるようにするとともに、定期的な検査を受け健康管理をすることをお勧めします。

Q3 感染したかどうかはどうすればわかりますか？

A3 数日から数週間後に自覚症状の出る病気と、感染しても数年間何も無い病気があります。「検査を受けないとわからない」ので、女性は「産婦人科」、男性は「泌尿器科」などで相談してください。

Q4 エイズの相談や検査はどこで受けられますか？

A4 各保健所等で行っています。県北保健所では、「無料・匿名」で実施しております。あらかじめ電話予約をしてください。（TEL024-534-4113）

（参考文献：北村邦夫，思春期 Q&A，社団法人日本家族計画協会，2006 年、  
思春期の性・健康サポートブック 福島県保健福祉部児童家庭課）

病名	男性の症状	女性の症状
性器クラミジア	ペニスから異常分泌液があり、頻尿、排尿痛があります。	悪臭を伴うおりものや下腹痛がある。放置すると不妊症、子宮外妊娠の原因となります。
淋病	尿道に感染し、かゆみ、排尿時に粘りのある分泌物が出る。黄色のうみ、排尿痛がある時はさらに症状が進んだ状態です。	おりものが多くなる程度で、症状は軽い。放置すると、卵管、卵巣、骨盤内に広がり、骨盤内感染症を起こします。
性器ヘルペス	ヘルペスの包皮や亀頭などに複数の細かい水泡が出ます。痛みを伴います。	外陰部に複数の水疱ができ、後に潰瘍となり、痛みや発熱を伴います。
尖圭コンジローマ	性器周辺や肛門周囲にイボ状の小さい潰瘍が多発します。	