

心の悩みを抱えていませんか？

令和3年度

「心の健康相談」のご案内

心の病気は、早めに専門家に相談することが大切です。生活の中でストレスを感じていたり、心の悩みを抱えている方が、専門家に相談できる機会として「心の健康相談」を開催します。

自分自身のことではなく、ご家族の相談も可能です。ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は、精神科医師が対応します。

相談無料

秘密は守られます

日時・会場

会場：福島県県南保健福祉事務所（県南保健所）【住所：白河市郭内127】

	開催日	時間	担当
第1回	令和3年 5月27日（木）	13時30分 ～ 15時00分	精神科医師 保健師
第2回	6月24日（木）		
第3回	8月26日（木）		
第4回	10月21日（木）		
第5回	12月23日（木）		
第6回	令和4年 2月17日（木）		

【相談例】

- ・眠れないけど受診すべきか迷っている
- ・自分（家族）の飲酒量が増えた
- ・子どもが引きこもっている …etc

対象者

本人又は家族等

申込みについて

・予約制です。事前にお電話にてお申し込み下さい。

※開催日以外にも保健師による相談は可能です。

申込み・問い合わせ先

福島県県南保健福祉事務所保健福祉課

障がい者支援チーム 電話:0248-22-5649

【会場地図】

