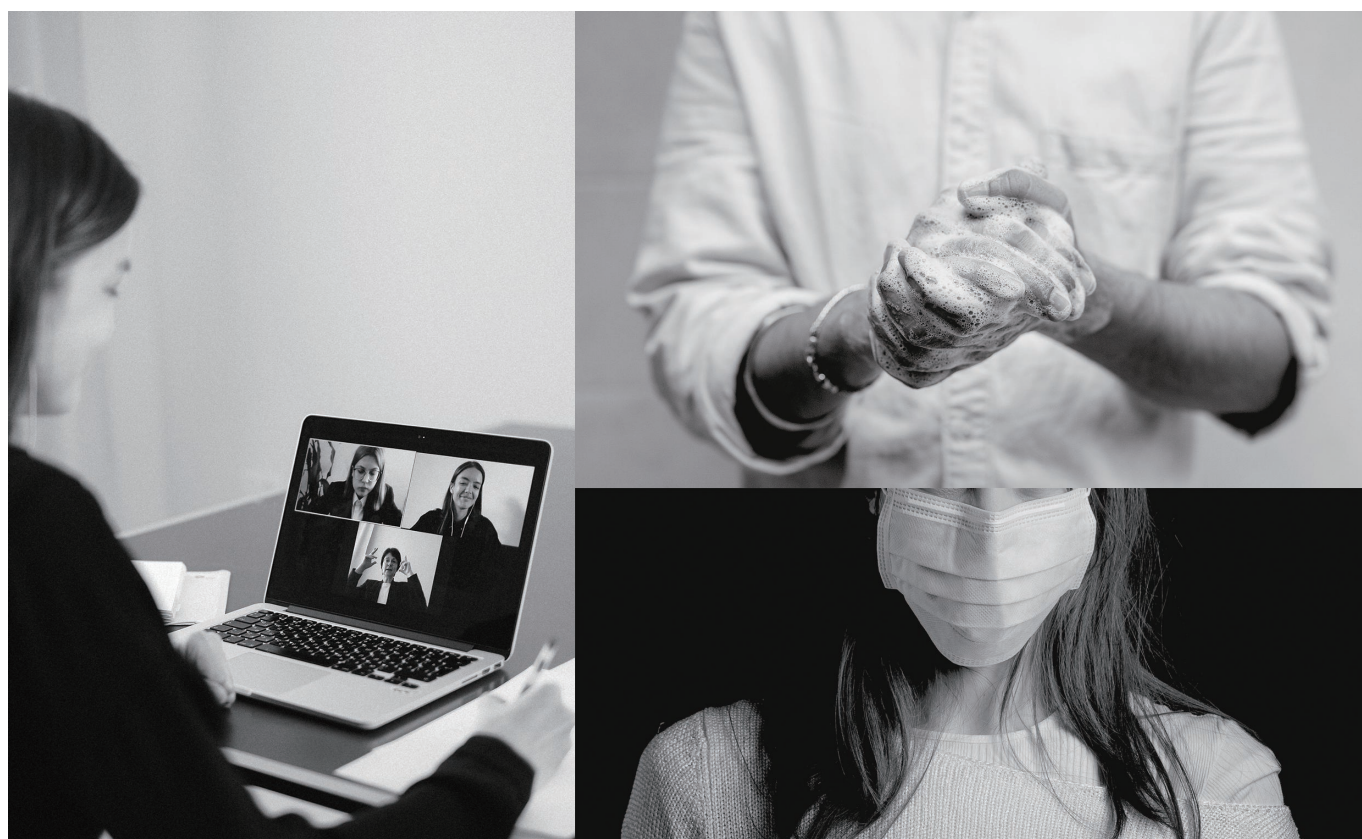


県立矢吹病院地域連携誌

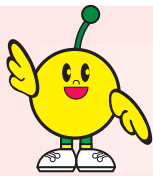
# 彩雲

Issue 23

2020 Sep



福島県立矢吹病院



## 院内感染症対策について

新型コロナウイルスなどによる感染症への対策として、当院では日頃より以下のような対応をさせて頂いております。

<矢吹病院へ来られた皆様>

- \* 病院内へ入られる全ての皆様に対して、病院玄関受付で手指消毒への協力依頼を行い、検温の実施と感染症状の有無についてお一人ずつ確認させて頂いております。
- \* 感染症の流行状況によっては、面会やデイケア利用の制限等もさせて頂く場合もあります。これらの情報は矢吹病院のホームページに随時掲示致しますので、ご参照ください。

<入院患者様>

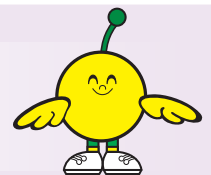
- \* 特に入院後14日間は体温測定や感染症状の観察を通常よりも頻回に実施し、体調の変化を早期発見することで、適切な対応が行えるように努めております。

<職員>

- \* 毎日、勤務前に体温測定を行い、体調不良がない事を確認した上で勤務しています。
- \* 勤務中は常時マスクの着用と必要場面での手指衛生の遵守を行っています。
- \* 3つの密「密接・密集・密閉」を避けるよう徹底しています。
- \* 病院内の全ての部署において、定期的な換気を行っています。

今後も専門家の指導を受けながら、院内において感染症の発生や伝播を起こさないよう感染症対策に尽力していきます。

## 依存症集団治療プログラムはオンライン上で開催中です



当院で行っているアルコールや薬物等の依存症の方を対象とした治療プログラム「ABCプログラム (Addictive Behavior Control プログラム)」は、これまで院内で開催しておりました。

しかし、令和2年3月から新型コロナウイルス感染予防のため、ZOOMを使用し、オンライン上で開催を試みております。毎週火曜日13時から90分程度で、ワークブックを用いたミーティング形式で行っております。自宅が遠方であるなどで毎週の参加が難しい方でも、スマホやタブレットなどがあれば、参加可能です。また、ミーティングへの参加は無料となっております(通信にかかる費用は自己負担となります)。

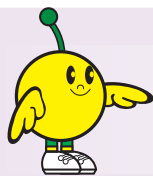
プログラムへご興味をもたれた方、参加をご希望される方は、まずは当院外来の受診をお願い致します。詳細につきましては、受診の際に説明させて頂きます。

また、スマホ・タブレット・パソコンなどのご利用が難しい方は、個別で院内でのプログラム受講にも対応しておりますので、ご相談頂ければ幸いです。

コロナ禍において、在宅時間の延長、オンラインでの飲み会、経済不安や孤独感から、自宅での飲酒量が増えてしまい悩まれている方もいらっしゃるかもしれません。微力ながらご協力できることもあるかと思っておりますので、お気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

ご相談・お問い合わせは、総合相談・地域医療連携室 相談員の吉田まで (Tel 0248-44-2051)。



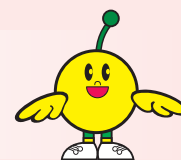


## ペアレントトレーニングについて

児童思春期外来では、親子の生活を穏やかにすることを目指してペアレントトレーニングを隔週の計5回のコースで実施しております。ペアレントトレーニングでは、お子様の「困った行動」や「気になる行動」に対して、保護者が適切な対応の方法を学んでもらいます。この活動で学んでいただくこととしては、具体的なお子様の行動の見方、好ましい行動が現れた際にほめるコツ、好ましくない行動をスルーするコツ、お子様が行動に移しやすい効果的な指示の出し方といったことがあげられます。これらの内容について、講義を行ったあとで、実際のお子様の行動について考えを深めていく時間を各回で設定しています。

現在は感染予防のため、1回に受講できる人数を制限してペアレントトレーニングを行っており、ご案内するまでにお時間をいただく状況になっています。今後、ペアレントトレーニングを実施できる回数を増やすといった対応を検討しております。

## 認知症疾患医療センターについて



矢吹病院は認知症疾患医療センターとして認知症の診断と治療を実施しています。

ところで、高齢になってくると誰しも物忘れをするようになります。しかし、物忘れがあるからといって認知症であるとは限りません。下の表は高齢者の物忘れと認知症の物忘れの違いをまとめました。

	高齢者の物忘れ	認知症の物忘れ
忘れ方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部分を忘れる</li> <li>例)「朝ごはんは、みそ汁と、鮭と…あと何だったかな」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体を忘れる</li> <li>例)「朝から何にも食べてない」</li> </ul>
思い出し方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とっさには思い出せないが、記憶には残っており、あとから思い出せる</li> <li>例)「あ、納豆と卵焼きも食べた」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・記憶に残ってないので、ずっと思い出せない</li> <li>例)「やっぱり朝から食べてない」</li> </ul>
自覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もの忘れを自覚している</li> <li>例)「他にもなんか食べた気がするけど忘れっぽくなったな」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もの忘れの自覚に乏しい</li> <li>例)「私は忘れてなんかいない。朝ごはん食べてないんだ」</li> </ul>

物忘れがあっても地域で生活していけることが大切だと言われている昨今です。認知症になっても暮らせる地域作りに役立てるように矢吹病院は認知症疾患医療センターとして頑張っていきたいと思っております。認知症に関するご相談、お待ちしております。

科別	氏名	専門分野
精神科	院長 橘高 一	精神科一般、認知症サポート医
	角田 智哉	精神科一般
	石川 大道	精神科一般、児童思春期、発達障害(成人を含む)、認知症サポート医
	菊地 佑	精神科一般、依存症関連
	伊藤 雅史	精神科一般
	小野口 亮	精神科一般
	森 湧平	精神科一般
内科	宗像 修	消化器内科一般

外来診療のご案内

●外来診療日

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	
精神科一般 内 科	午前	8:30~ 11:00	9:00~ 11:30 (内科は休診)	○	○	○	○	○ (内科は休診)
	午後	13:00~ 15:00	13:00~ 15:30 (内科は休診)	○	○	○	○	○ (内科は休診)
児童思春期 外 来	午前	全て予約制	9:00~ 11:30	○	○	外部医師	外部医師	外部医師 月1回
	午後		13:00~ 16:30	—	○	外部医師	○	外部医師 月1回

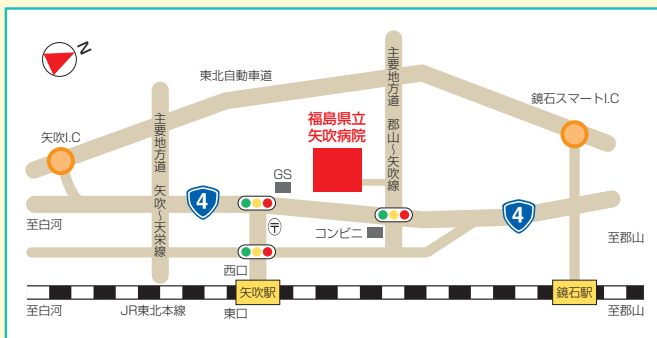
※祝祭日及び年末年始を除きます。  
 ※○印は当院医師です。  
 ※休診や診療日変更の場合がありますので、予約の際にご確認をお願いします。

●予約診療について

- ☆ 精神科一般 新患 ~予約の受付を行っています。
  - ☆ 児童思春期外来 ~全て予約が必要です。
- 〔新患予約窓口〕 地域医療連携室 (児童思春期外来含む)  
 電話：0248-44-2051 (直通) 9:00~16:30 (月曜日から金曜日)

交通のご案内

- JR矢吹駅より徒歩20分。JR矢吹駅(西口)と当院を結ぶ送迎バスも運行しております。
- 矢吹ICから車で9分。  
鏡石スマートICから車で13分。



<送迎バス時刻表>

※病院正面玄関前からお乗車できます。

迎え	JR矢吹駅 → 矢吹病院
1便	8:10発
2便	8:45発
3便	9:45発
送り	矢吹病院 → JR矢吹駅
1便	9:25発
2便	10:50発
3便	11:20発
4便	11:50発
5便	14:30発
6便	15:25発

矢吹病院の基本理念・基本方針

基本理念

仁愛・誠意・献身

~思いやりと真心で患者さんに尽くします~

地域連携誌名の【彩雲(さいうん)】とは、緑などが美しく色づいた雲を言います。日光が雲の水滴で回折するために生じるもので、昔からよいことの起こる吉兆の雲とされています。

発行 福島県立矢吹病院

〒969-0284 福島県西白河郡矢吹町滝八幡100 TEL0248-42-3111 FAX0248-44-2551

ホームページ <https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/yabuki>

