様式１

**「うつくしま健康応援店」登録申請書**

年　　月　　日

　　　　　保健福祉事務所長

申請者名

当施設は、「うつくしま健康応援店」として認証を受けたいので、下記のとおり申請します。

記

|  |  |
| --- | --- |
| 店名 |  |
| 店舗所在地 | 〒 |
| 店舗電話番号 | （　　　　　　）　　　　－ |
| 店舗FAX番号 | （　　　　　　）　　　　－ |
| メールアドレス |  |
| 代表者氏名 |  |
| 担当者氏名 |  |
| 施設区分 | ※該当する番号を○で囲んでください。１ 食堂・レストラン　　２ 喫茶店　　３ ファストフード店　４ 旅館・ホテル　　　　５ 惣菜店　　６ パン店・菓子店７ 仕出し屋・弁当屋　　８ コンビニ・スーパーマーケット９ 直売所　　　　　　　10 企業　　　11 市町村認証施設 |
| 取組内容（１）【１つ以上に〇】 | ※該当する番号を○で囲んでください。１　健康・食育情報発信店２　野菜たっぷり＆ベジ・ファースト対応店３　ヘルシーオーダー対応店４　ヘルシーメニュー提供店 |
| 取組内容（２）【どちらかに〇】 | ※どちらかの番号を〇で囲んでください。１　施設内完全禁煙２　喫煙専用室設置 |

**【行政確認欄】**以下の取組内容のうち該当する項目に○を記入する。

**１　健康・食育情報発信店**（いずれか一つ以上該当）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 福島県が作成する食育媒体を店内に掲示できる。 |
|  | 提供メニューの栄養成分表示をしている。必須項目（５項目）：熱量（エネルギー）（kcal）、たんぱく質（g）、脂質（g）、炭水化物（g）、食塩相当量（g） |
|  | 健康づくりの相談等に対応している。 |
|  | 料理教室や食育体験、講座等を開催している。 |

**２　野菜たっぷり＆ベジ・ファースト対応店**（いずれか一つ以上該当）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 野菜たっぷりメニューを提供している。（１品で70ｇ以上の野菜が含まれている。※きのこや海藻類も含む。） |
|  | 付け合わせの野菜をおかわりできる。（サラダバー等の提供も該当する。） |
|  | 野菜料理を先に提供する等、ベジ・ファーストの取組に協力できる。 |

**３　ヘルシーオーダー対応店**（いずれか一つ以上該当）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 主食（ご飯・麺等）やおかずの量が調節できる。 |
|  | 小盛りのメニュー（通常の2/3量以下）を提供できる。 |
|  | 麺類の汁等を薄味にできる。 |
|  | 減塩調味料（減塩醤油や低塩醤油等）を選択できる。 |
|  | ノンオイルや低オイルのドレッシング等を選択できる。 |
|  | アレルギー表示やアレルギー対応食（代替食や除去食）を提供している。 |

**４　ヘルシーメニュー提供店**（いずれか一つ以上該当）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 内容 | 適用メニュー |
|  | １人分あたり、熱量（エネルギー）600kcal以下のメニューを提供している。 | ・主食＋主菜＋副菜の組合せのメニュー・主食＋副食（主菜、副菜）の組合せのメニュー |
|  | １人分あたり、脂質15g未満のメニューを提供している。 |
|  | １人分あたり、塩分3g未満のメニューを提供している。 | ・主食＋主菜＋副菜の組合せのメニュー・主食＋副食（主菜、副菜）の組合せのメニュー・主食単品メニュー |
|  | １人分あたり、1/3日分のカルシウム（340mg以上）がとれるメニューを提供している。 |
|  | １人分あたり、1/3日分の食物繊維（7g以上）がとれるメニューを提供している。 |
|  | スマートミールの認証を受けたメニューを提供している。 | スマートミールの認証基準に準ずる。 |

**５　その他の確認事項**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 県ホームページへ施設情報掲載の同意 |