



# つ な み 津波

## はっ せい じ 発生時

何より  
まず高い  
ところへ!!



### つ な み 津波から に 逃げるには

じ しん お  
地震が起きてから

ふん も た た ず に つ な み お そ  
5分もたたずに津波が襲う

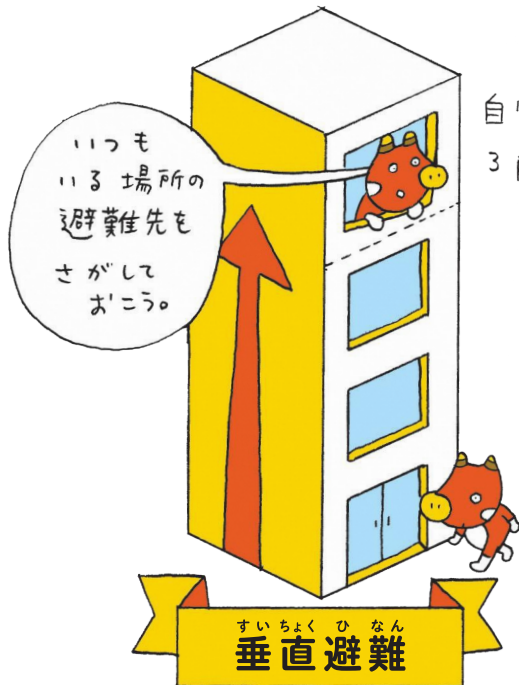
こ とも も あ り ま す 。 う み ち か  
こともあります。海の近くで

つ よ ゆ かん と き り く が わ た か  
強い揺れを感じた時は、陸側の高いところへ

す ぐ に に 逃 げ ま し ょ う 。 つ な み か わ  
すぐに逃げましょう。津波は川からも

お そ 襲 っ て く る の で 、 か わ か ら は な に  
襲ってくるので、川から離れて逃げましょう。

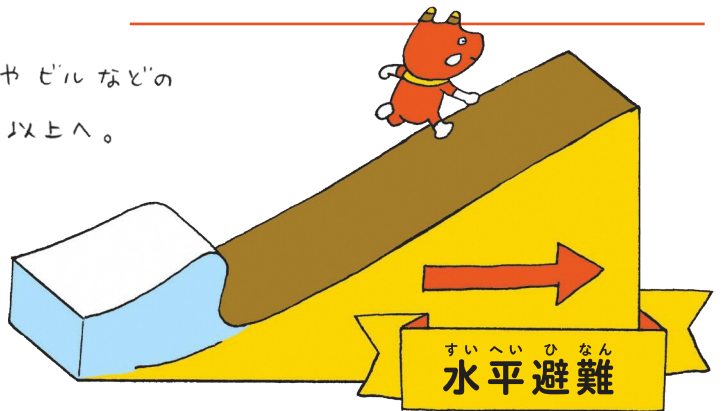
た か ひ な ん  
高いところに避難!!



### す い ち ょ く ひ な ん 垂直避難

す い へ い ひ な ん  
水平避難ができない時や、屋外に出ることが  
危険な場合は、より高いところへ移動しましょう。

自 宅 や ビ ル な ど の  
3 階 以 上 へ 。



い ま ぼ し ょ き げ ん せ ま  
今いる場所に危険が迫っている時は、  
よ り あ ん ぜ ん べ つ ぼ し ょ い ち ょ う  
より安全な別の場所へ移動しましょう。



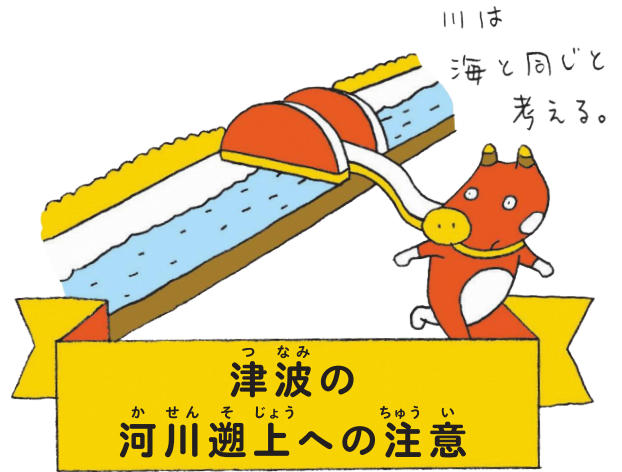
ひ が し に ぼ だ い し ん さい  
東日本大震災の際には、  
み や ぎ げ ん せ ん だ い し そ う ま し  
宮城県仙台市から相馬市にかけての海岸に、  
し ん す い だ か じ め ん す い め ん た か  
浸水高(地面から水面までの高さ)が  
10m 近 い つ な み  
10m近い津波がありました。



# 津波の注意点



ゆ かん  
揺れを感じていなくても、  
つ なみ けい ほう は つ れ い  
津波警報が発令されたら  
い そ に  
急いで逃げましょう。  
ゆ ち い  
揺れが小さくても  
お お つ なみ お  
大きな津波が起こることもあります。



つ なみ か こ う か せん す い ろ う な が さ か の ほ  
津波は河口から河川・水路の流れを遡り、  
て い ぼ う こ こ え て し が い ち た は た  
堤防を越えて市街地や田畑に  
し ん す い  
浸水することもあります。  
そ じ ょ う そ く ど は や つ な み さ き ま わ  
遡上する速度が速く、津波が先回りして  
な い り く ぶ し ん に ゅ う  
内陸部に浸入することもあります。

# 津波は速さも高さも想像以上！

