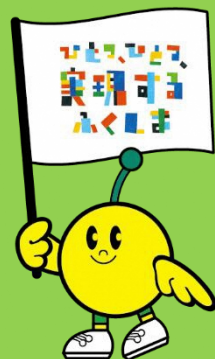


がん患者・家族のための

福島県がんサポートブック



福島県
福島県がん診療連携協議会

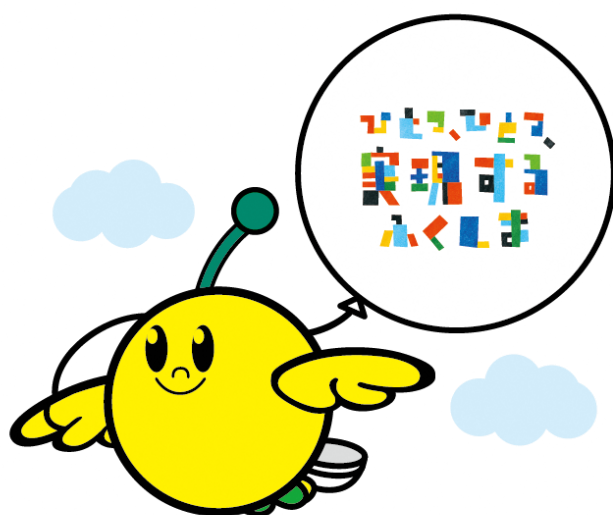


本誌ご利用にあたって

この本はがんと診断を受けた患者さんやご家族の抱える様々な不安や想いに寄り添い、安心して自分らしく生活するための支えや助けとなることを目指してつくられました。

あなたが納得して治療を受け、自分らしい人生を歩んでいくために、少しでもお力になれることを、心から願っています。

注) 社会福祉制度や相談窓口は、**令和3年4月1日**現在のものを記載しています。



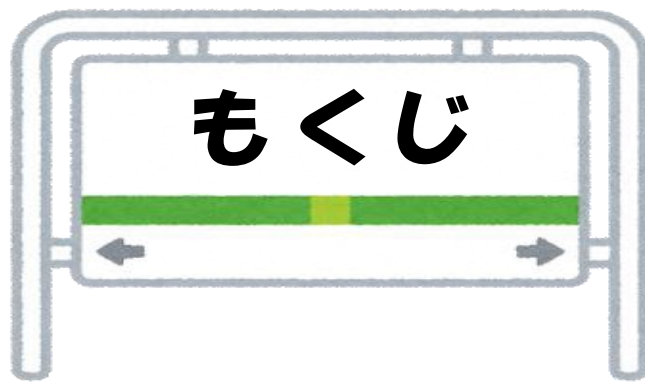
キビタン©福島県

◎がん情報サービス

<https://ganjoho.jp/public/index.html>

国で推奨されているがんに関する正しい情報が数多く掲載されています。参考としてください





■ がん相談支援センターをご利用下さい	P 2	■ がんと仕事	P 19
■ がん相談支援センターのある医療機関の紹介		■ 医療費の負担を軽減する	P 21
(1) 福島県立医科大学附属病院	P 4	■ 生活を支援する制度	P 22
(2) 太田西ノ内病院	P 5	■ 生活が困窮した方への制度	P 23
(3) 総合南東北病院	P 6	■ 在宅療養に関すること 1	P 24
(4) 白河厚生総合病院	P 7	■ 在宅療養に関すること 2	P 25
(5) 竹田総合病院	P 8	■ 福島県のがん患者支援事業	P 26
(6) いわき市医療センター	P 9		
(7) 坪井病院	P 10	■ 支え合いの場を利用しよう (患者会)	
(8) 会津中央病院	P 11	ひいらぎの会	P 27
(9) 福島労災病院	P 12	ピンクのリボン／福島声友会	P 28
■ 納得して治療を受けるために	P 13	福声会／日本オストミー協会福島支部	P 29
■ セカンドオピニオン	P 14	虹色リボンの会／さくらの会	P 30
■ がんの治療について	P 15	まんさくの会／がんの子どもを守る会	P 31
■ 緩和ケア	P 16	ゆきうさぎ10西の会	P 32
■ 正しい情報を集めましょう	P 18	(患者サロン)	P 33
		(患者支援団体)	P 34

がん相談支援センターをご利用下さい

すべてのがん診療連携拠点病院には「がん相談支援センター」という相談窓口があります。「がん治療について知りたい」「今後の療養生活の事が心配」など患者さんやご家族からのがんに関わる質問や相談に医療ソーシャルワーカーや看護師等がお答えいたします。患者さんやご家族のほか地域の方どなたでも無料でご利用いただけます。



がんと言われて不安いっぱい。
これからどうしたらいいだろう。

治療の間の治療費・生活費は
どうなるんだろう…

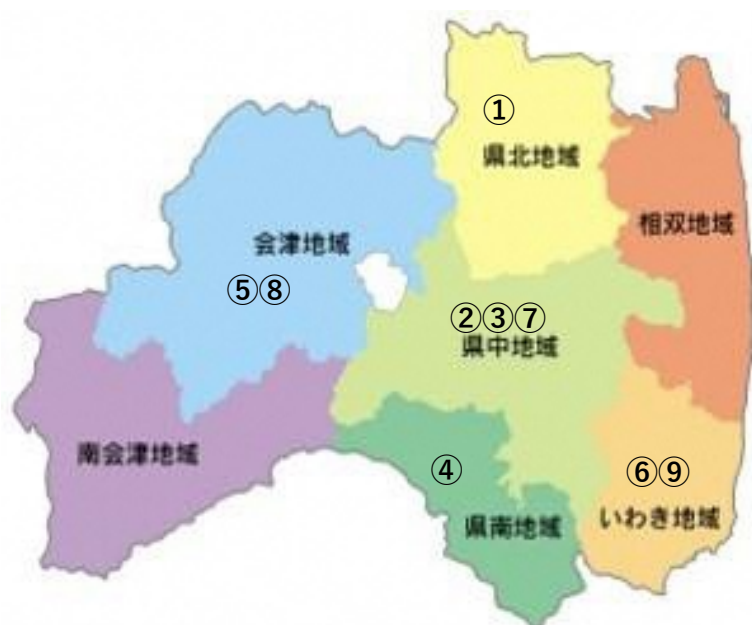
仕事をしながら
治療できるかな？

家族にどう伝えたら
いいの？

説明が難しく、頭の中
の整理ができない

※ただし、がん相談支援センターは、主治医に代わって医療的判断をする場所ではありません。治療に関することは、病状をよく理解している担当医へまずはお相談下さい

がん診療連携拠点病院、及び推進病院



- ①福島県立医科大学附属病院
- ②太田西ノ内病院
- ③総合南東北病院
- ④白河厚生総合病院
- ⑤竹田総合病院
- ⑥いわき市医療センター
- ⑦坪井病院
- ⑧会津中央病院
- ⑨福島労災病院

全国どこに住んでいても、がんの状態に応じて適切ながん医療が受けられるように、設置されている病院です。当県では、上記のように、9病院が指定されています。

これらの拠点病院等では、

- ①専門的ながん診療
- ②専門的な知識や技能を持つ医師の配置
- ③地域の医療機関や医師との連携
- ④患者さんへの相談支援と情報提供
- ⑤がん登録など、質の高いがん医療

を提供しています。

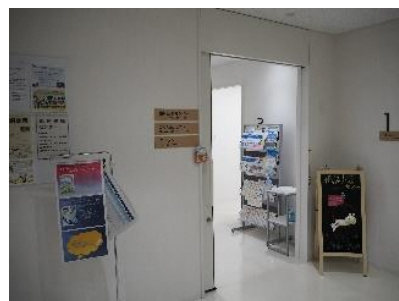
次頁より、各病院の概要について紹介いたします。

がん相談支援センターのある医療機関の紹介

(1) 福島県立医科大学附属病院

がん相談支援センターの案内

TEL	024-547-1088（直通）
FAX	024-547-1089（直通）
受付時間	月～金曜日 8：30 ～ 17：00
担当職員	社会福祉士、看護師



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	1時間（記録時間含む） 33,000円
予約方法	詳細は、患者サポートセンター （TEL：024-547-1026）へお問い合わせ下さい。



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	ピアサポートサロンひかり
開催日時	毎月 第4金曜日 13：00～15：00（予約不要）

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり（完全予約制）
緩和ケア病棟	なし

その他

出張ハローワーク	毎週水曜日14：00／15：00開催（完全予約）
社会保険労務士	毎月第4木曜日13：00／14：00／15：00（完全予約）
仕事と治療の両立支援	随時応相談
がん哲学外来	奇数月指定日（完全予約）
がん登録検索システム	がん相談支援センターへ連絡をお願いします。
患者ラウンジ	がんに関する情報の展示や各種イベントを行っています

(2) 太田西ノ内病院

がん相談支援センターの案内

TEL / FAX	024-925-8833 (直通) / 024-925-8913 (直通)
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30
担当職員	ソーシャルワーカー (社会福祉士)



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	30分毎 5,500円 ※最大60分
予約方法	詳細は、地域医療連携室 (TEL : 024-925-8828) へお問い合わせください。



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	時間 (とき) の会
開催日時	毎月1回 14:00～15:00※日程は院内ポスターで掲示

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり (完全予約制)
緩和ケア病棟	なし

その他報告

出張ハローワーク	毎月第1木曜日 13:30～15:30 (完全予約)
仕事と治療の両立支援	随時応相談
がんサポート室	がんに関する無料冊子・図書閲覧、ケア用品展示等

(3) 総合南東北病院

がん相談支援センターの案内

TEL / FAX	024-934-5564 (直通) / 024-934-5323 (直通)
受付時間	月～土曜日 8:30 ~ 17:00
担当職員	社会福祉士



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	最大60分 22,000円
予約方法	詳細はがん相談支援センター、又は病診連携室 (Tel: 0120-60-5533) へお問い合わせください。



患者サロンの案内

【ホームページQR】

名称 ①	がん患者・家族サロンほっと【ミニレクチャーあり】
開催日時 ①	毎月1回 水曜日又は木曜日 14:00~16:00 (予約不要)
名称 ②	がん患者・家族サロンほっと【参加型】
開催日時 ②	毎月 第2または第4金曜日 14:00~16:00 (予約不要)

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり
緩和ケア病棟	なし

その他報告

治療と仕事の両立支援	随時応相談
------------	-------

(4) 白河厚生総合病院

がん相談支援センターの案内

TEL / FAX	0248-22-2211 / 0248-22-2322
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00 第2・4・5土曜日 8:30～12:30
担当職員	社会福祉士、医療ソーシャルワーカー



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	1時間20,000円（税別）、30分延長の場合は5,000円加算。1時間を原則とし1時間30分を限度
予約方法	地域医療連携室（TEL：0248-22-2262）へお問い合わせください。



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	がんピアサロン結い
開催日時	第4火曜日 14:00～16:00（予約不要）

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり 毎週金曜日 13:30～ 完全予約制
緩和ケア病棟	なし

(5) 竹田総合病院

がん相談支援センターの案内

TEL / FAX	0242-29-9832 / 0242-29-9803
受付時間	月～金曜日、第3 土曜日 8:30～17:00 (病院診療日に準ずる)
担当職員	社会福祉士、精神保健福祉士、 看護師



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	5,500円 / 30分
予約方法	詳細は、地域医療連携課 (Tel0242-29-9832)へお問合せ下さい



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	あづまっぺ
開催日時	毎月 第4火曜日 14:00～

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり
緩和ケア病棟	あり

その他報告

からだ情報プラザ (患者図書室)	患者さんが利用する図書館です。看護師が常駐しており、必要な情報を聞いたり、相談したりもできます。
ウィック相談会	毎月 第2水曜日

(6) いわき市医療センター

がん相談支援センターの案内

TEL	0246-26-3117 (直通)
FAX	0246-26-3184
受付時間	月曜～金曜 8:30 ～ 17:15
担当職員	社会福祉士



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金/時間	11,000円 / 30分
予約方法	患者サポートセンター地域医療連携 (0246-26-2250) へ電話予約



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称①	サポートサロンえん
開催日時①	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 看護師常駐
名称②	サポートサロンえん ミニ講演&茶話会
開催日時②	毎月 第3火曜日 13:30 ～ 15:00 (予約不要)
名称②	おしゃべりサロン (乳がんピアサロン)
開催日時②	毎月 第2水曜日 9:00 ～ 12:00 (予約不要)

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり
緩和ケア病棟	あり

その他報告

サポートサロンえん 専門相談日	「食事と栄養の相談」・・・ 毎月第2木曜日 「お薬の相談」・・・ 毎月第3木曜日 「こころの相談」・・・ 毎月第4木曜日 完全予約制 原則当センター通院患者
医療用ウィッグ試着 相談会	毎月第1火曜日 11:00～14:00 (予約不要)

(7) 坪井病院

がん相談支援センターの案内

TEL/ FAX	024-946-7630（直通）／なし
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～13:00（第5除く）
担当職員	社会福祉士、看護師



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	60分 11,000円
予約方法	詳細は、地域医療連携室 (TEL: 024-937-4778) へお問合せ下さい



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	カフェあすなろ
開催日時	不定期開催（詳細は相談支援センターへお問い合わせ下さい）

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり（予約制）
緩和ケア病棟	あり（18床）

(8) 会津中央病院

がん相談支援センターの案内

TEL	0242-25-1592
FAX	0242-33-7101
受付時間	月～金曜日 第2・4・5土曜日 8:30 ~ 17:00
担当職員	社会福祉士、看護師



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	11,000円 / 1時間 (記録時間含む)
予約方法	詳細は、がん相談支援センターへお問い合わせください



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称	つなぐカフェ
開催日時	毎月 第2土曜 13:30 ~ 14:30 (予約不要)

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり (第2・第4土曜日 午前中)
緩和ケア病棟	なし

その他報告

図書スペース	病院地下に栄養指導室内にがんに関する図書の設置
--------	-------------------------

(9) 福島労災病院

がん相談支援センターの案内

TEL	0246-45-2251 (直通)
FAX	0246-45-2252 (直通)
受付時間	月～金曜 8:15～17:00 (予約優先)
担当職員	社会福祉士



セカンドオピニオン

受診	完全予約制
料金	22,000円 / 1時間以内
予約方法	詳細は、当院ホームページをご確認いただくか、相談支援センター(0246-45-2251)へお問合せ下さい



【ホームページQR】

患者サロンの案内

名称①	乳がん患者サロン
開催日時①	毎月 第4水曜日 13:30 ~ 14:30 (予約不要)
名称②	ピアサポートふわり
開催時間②	毎月 第3木曜日 13:00 ~ 15:00 (予約不要)

緩和ケアについて

緩和ケアチーム	あり
緩和ケア外来	あり
緩和ケア病棟	あり

その他報告

治療と就労のための 両立支援相談窓口	月～金曜日 8:15～12:15 (予約優先)
頭皮ケア・医療用 ウィッグ相談会	毎月 第1木曜日 13:00～15:00 (予約不要)

納得して治療を受けるために

がんと向き合い行動していくためには、あなた自身の気持ちや状況について担当医へ率直に伝え、適切な関係を築いていくことが大切です。

❁ 質問のポイントについて

担当医に質問をする際は、一度にたくさん聞くよりは、重要なもの2~3つに絞って確認しましょう。質問したいことを簡潔にメモにまとめて準備するのも方法の一つです。

下記の冊子には、医療者への質問のポイントや具体的な質問例が網羅されています。参考にしてください。

冊子【重要な相談にのぞまれる患者さんご家族へ】



【URL】

https://ganjoho.jp/public/diag_tre/diagnosis/question_prompt_sheet.html

【QRコード】



セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんご本人が納得して治療方法を選択するために病状や治療法について自分の主治医以外の専門医に意見を聞き、参考にすることをいいます。

セカンドオピニオンでは、診察や、検査、治療は行われません。また、完全予約制になっていますので、事前に申し込みが必要です。詳細につきましては、ご希望の病院に直接お問い合わせください。



＜セカンドオピニオンを受ける場合の流れ＞

①担当医に診断と治療方針（ファーストオピニオン）を聞きましょう。

②セカンドオピニオンを受けたいという希望を主治医へ申し出て紹介状を書いてもらいましょう

③希望の医療機関にセカンドオピニオンの申し込みをしましょう。

④事前に、聞きたいこと、自分の希望などをまとめておきましょう。

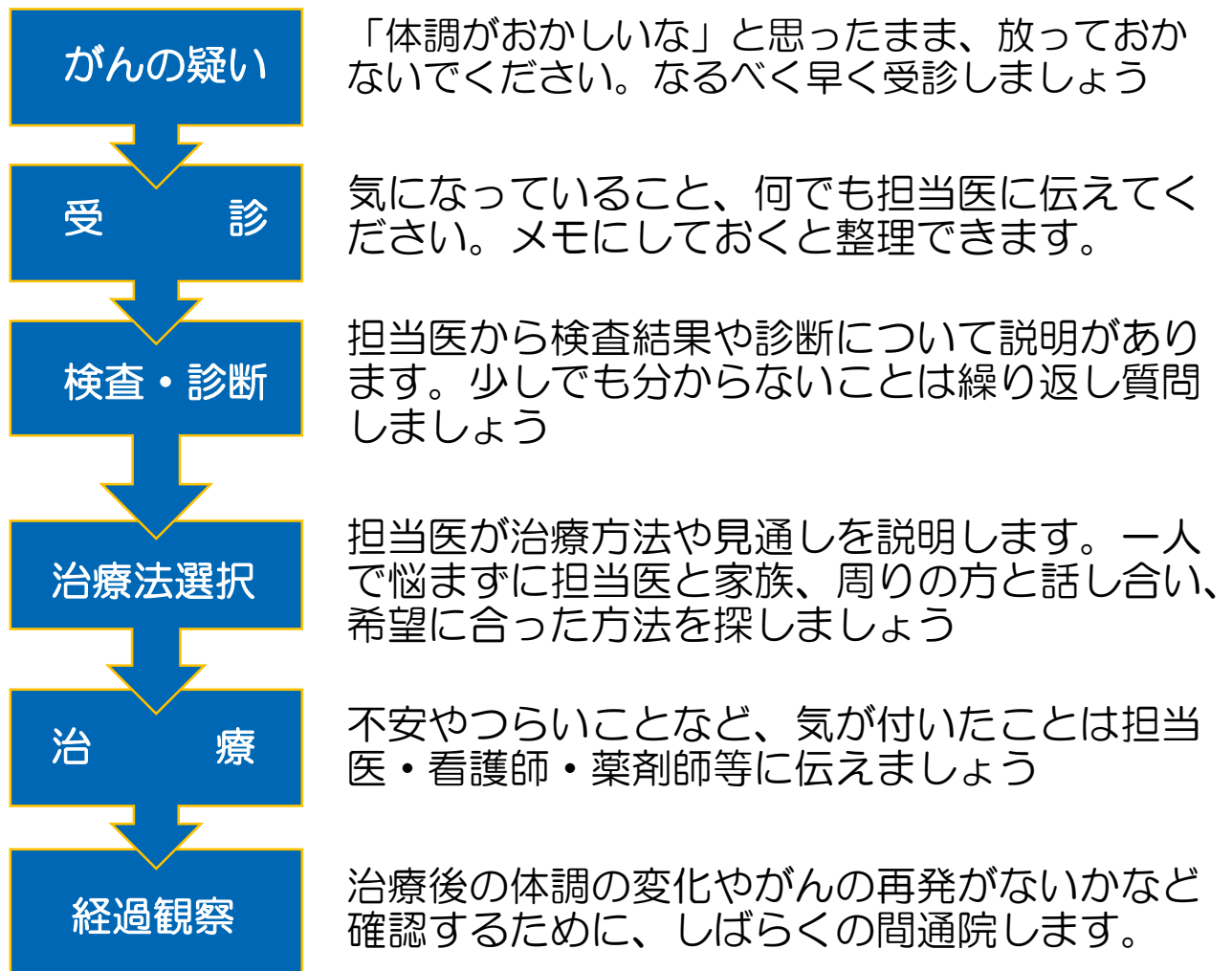
⑤セカンドオピニオンの結果を担当医へ報告し、今後のことを相談しましょう。

※迷われた場合はがん相談支援センターへ相談してみましょう

がんの治療について

🌸 がん診療の流れ

下記は、がんの「受診」から「経過観察」までの流れです。大まかでも、流れが見えるところにはゆとりが生まれます。



標準治療

現時点で得られている科学的な根拠に基づいた最も良い治療のことを「標準治療」と言います。

手術、抗がん剤治療、放射線治療をそれぞれ単独で、あるいはいくつかを組み合わせた方法で行われます。多くの場合、「標準治療」を受けることが最も良い選択です。

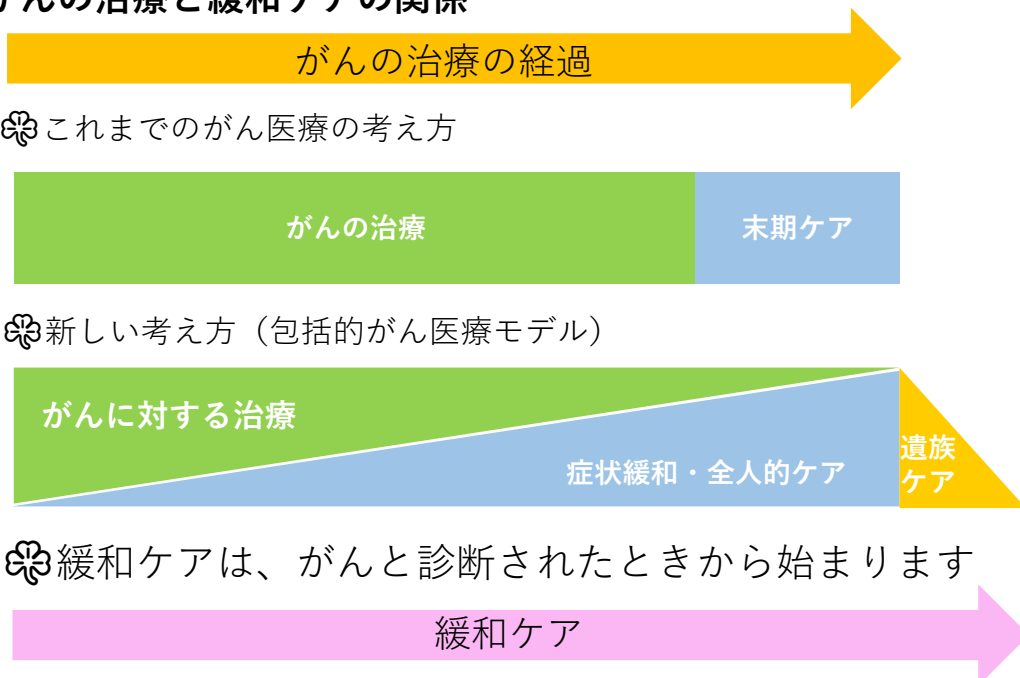
緩和ケア



緩和ケアは、がんに罹られた患者さんの身体やこころの痛み、苦しみ、つらさを和らげ、少しでも楽に過ごせるよう、その人がその人らしく生活ができるよう支えていく医療です。がんと言われた時からいつでも緩和ケアを受けることができます。

緩和ケアを受けたいときは担当医や看護師へ話してみましよう。

🌀 がんの治療と緩和ケアの関係



Topics

食事のこと



がんの手術や治療の副作用で、食欲が落ちたり、食べることがつらくなることがありますが、とろみや味付けなどのひと工夫をすることで、食事が摂りやすくなることもあります。

ただし、食事は「楽しく、美味しく」が基本ですので、頑張りすぎず、体調に合わせて食べれるものから口にすることが大切です。

●がん治療中の食事サポートブック2020

公共財団法人 がん研究振興財団

<https://www.fpcr.or.jp/pamphlet.html>

※PDF版もございます。一冊200円で購入することも可能



●がん症状別レシピ検索「CHEER!（チアー）」

国立がん研究センター 東病院

<https://www.ncc.go.jp/jp/nccce/CHEER/index.html>

症状別の様々なコツやヒント、レシピなどが掲載されています

県内の緩和ケア外来・病棟を提供している病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号	外来	病棟
福島県立医科大学 附属病院	福島市光が丘1	024-547-1111	○	-
わたり病院	福島市渡利中江町34	024-521-2056	○	○
太田西ノ内病院	郡山市西ノ内2-5-20	024-925-1188	○	-
総合南東北病院	郡山市八山田7-115	024-934-5322	○	-
坪井病院	郡山市安積町長久保 1-10-13	024-946-0808	○	○
星総合病院	郡山市向河原町159-1	024-983-5511	○	○
白河厚生総合病院	白河市豊地上弥次郎2-1	0248-22-2211	○	-
福島県立医科大学 会津医療センター	会津若松市河東町谷沢字 前田21-2	0242-75-2100	○	○
会津中央病院	会津若松市鶴賀町1-1	0242-25-1515	○	-
竹田総合病院	会津若松市山鹿町3-27	0242-27-5511	○	○
いわき市医療セン ター	いわき市内郷御厩町 久世原16	0246-26-3151	○	○
福島労災病院	いわき市内郷綴町沼尻3	0246-26-1111	○	○

正しい情報を集めましょう



情報を集めて正しい知識を持つことは治療を受けるために大切なことです。医療スタッフからの情報の他にも、がん関連の本や冊子、インターネットなどがあります。ただし、中には個人的な情報や広告等信頼性の低い情報も多くあります。集めた情報の信頼性については、主治医等医療者に必ず相談しましょう。

インターネット

- ① 国立がん研究センター がん情報サービス

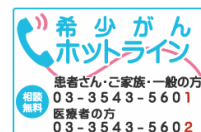
<https://ganjoho.jp/public/index.html>



部位別のがんの解説や治療法、療養生活に関する情報や、「患者必携」などがんに関するさまざまな冊子・資料が入手できます。

- ② 国立がん研究センター 希少がんセンター

<https://www.ncc.go.jp/jp/rcc/index.html>



「まれ」ながん腫に関する情報を得ることができます。

- ③ 日本対がん協会

<https://www.icancer.jp/>



がんに関する基礎知識や各種のがん検診・無料相談窓口などの情報を提供しています。

書籍

各種がんの情報

(入手方法)

- ・がん相談支援センターへ問い合わせ
- ・インターネットにて閲覧（無料）

http://ganjoho.jp/public/qa_links/



がんと仕事



がん医療の進歩により、治療と仕事を両立させている方も増えてきています。仕事を続けるか辞めるかはご自身や会社のみで結論を急がず、主治医やがん相談支援センターへもご相談下さい。

より専門的なご相談は、下記の相談窓口をご利用ください。

相談内容	相談窓口	所在地
治療を続けながら職場復帰／就労継続したい	福島産業保健総合支援センター	福島市栄町6-6 ☎024-526-0526
休職や復職を考える前に労働条件や社会保険のアドバイスを受けたい	福島県社会保険労務士会	福島市御山字三本松19-3 ☎024-535-4430
治療しながら就職を目指したい	ハローワーク	—

県内のハローワーク一覧

名称	住所	電話番号
ハローワーク福島	〒960-8589 福島市狐塚17-40	024-534-4121
ハローワーク二本松	〒964-0906 二本松市若宮2-162-5	0243-23-0343
ハローワーク郡山	〒963-8609 郡山市方八町2-1-26	024-942-8609
ハローワーク須賀川	〒962-0865 須賀川市妙見121-1	0248-76-8609
ハローワーク白河	〒961-0074 白河市字郭内1-136 白河小峰城合同庁舎内	0248-24-1256
ハローワーク会津若松	〒965-0877 会津若松市西栄町2-23	0242-26-3333
ハローワーク喜多方	〒966-0853 喜多方市字千苅8374	0241-22-4111

名称	住所	電話番号
ハローワーク南会津	〒967-0004 南会津郡南会津町田島字行司12	0241-62-1101
ハローワーク相馬	〒976-0042 相馬市中村1-12-1	0244-36-0211
ハローワーク相双	〒975-0032 南相馬市原町区桜井町1-127	0244-24-3531
ハローワーク富岡	〒979-1111 双葉郡富岡町大字小浜字大膳109-1 ※広野サテライト（職業相談・紹介業務） 〒979-0403 双葉郡広野町大字下浅見川字広長44番地3	0240-22-3121 0242-27-1220
ハローワークいわき	〒970-8026 いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎	0246-23-1421
ハローワーク小名浜	〒971-8111 いわき市小名浜大原字六反田65-3	0246-54-6666
ハローワーク勿来	〒974-8212 いわき市東田町1-28-3	0246-63-3171

又、福島市や郡山市内のがん診療拠点病院にはハローワークの職業相談員が出向いて個別相談を行っている病院もあります。

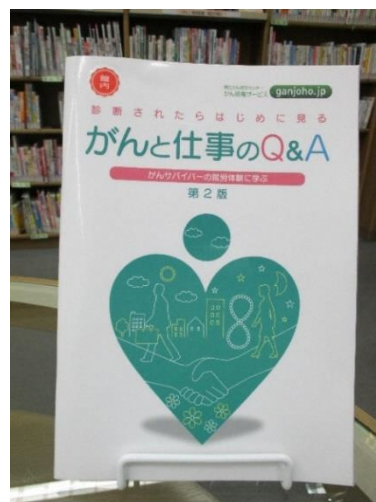
◆冊子

「がんと仕事のQ&A～がんサバイバーの就労体験に学ぶ」

厚生労働省の「がんと就労」研究班が、働くがん患者さんが「直面した問題」「実践した工夫」「知りたかった情報」などについて、Q&A形式にまとめた冊子です。

ホームページ

(<http://www.cancer-work.jp>)
からダウンロードできます



がんと就労

検索

医療費の負担を軽減する

支払った医療費（食事代やベッド代を除く）が、1ヶ月間で自己負担限度額（所得や年齢により金額が異なります）を超えた場合に、その超えた金額を支給する高額療養費制度があります。

また、あらかじめ加入している健康保険の保険者へ手続きを取ることで、医療機関の窓口の支払いを自己負担限度額までとする限度額適用認定という制度もあります。

不明な点等については相談員へお話しください。



◎自己負担限度額（69歳以下の方）

適用区分		ひと月の上限額（世帯ごと）	4回目以降
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円+（総医療費—842,000）×1%	140,100円
イ	年収約770万円～約1,160万円 健保：標報53万円～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円+（総医療費—558,000）×1%	93,000円
ウ	年収約370万円～約770万円 健保：標報28万円～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円+（総医療費—267,000）×1%	44,400円
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

◎自己負担限度額（70歳以上の方）

適用区分		外来 （個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）	4回目以降
現役並	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上		252,600円+（医療費—842,000）×1%	140,100円
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上		167,400円+（医療費—558,000）×1%	93,000円
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円		80,100円+（医療費—267,000）×1%	44,400円
一般	年収156万円～約370万円 標報26万円以下／課税所得145万円未満等	18,000円 年間上限 14万4千円	57,600円	44,400円
非課税等 住民税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円	
	Ⅰ 住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）	8,000円		15,000円

生活を支援する制度



医療費控除

患者さん本人またはご家族が1年間に一定以上の医療費を支払った場合、税金を軽減する制度です。

〈問い合わせ先〉お住いの地域の税務署

傷病手当金

会社員や公務員などが病気のために働くことができず、会社（事業主）から給与を受けられない場合に支給されます。標準報酬月額額の3分の2相当が最長1年6か月支給されます。（市町村を保険者とした国民健康保険には傷病手当はございません）

〈問い合わせ先〉加入している公的医療保険の窓口

障害年金

病気などで重度の障害が残った方に年金を早くから支給する制度です。人工肛門造設術や喉頭摘出術を受けた方のほか、日常生活や仕事に著しい制限を受ける状態になった場合に受給できることがあります。

〈問い合わせ先〉

- 「障害基礎年金」…市町村の国民年金担当
- 「障害厚生年金」…年金事務所
- 「障害共済年金」…職場の共済組合事務所

身体障害者手帳

身体に障害が残った方の日常生活の不自由を補うために、さまざまな助成・支援を受けられるようになる福祉手帳です。障害の種類によって1～6級に区分され、等級によって受けられる福祉サービスの内容が異なります。

〈問い合わせ先〉各市町村障害福祉担当窓口

生活が困窮した方への制度



生活福祉資金貸付制度

必要な資金を他から借り受ける事が困難な世帯（低所得者世帯）、身体障害者手帳・精神保健福祉手帳の交付を受けた者等の属する世帯（障害者世帯）、65歳以上の高齢者の属する世帯（高齢者世帯）を対象とした貸付制度です。

＜問い合わせ先＞お住いの地域の市町村社会福祉協議会

生活保護

病気や身体の障害、失業など様々な要因により医療費が支払えない、生活が出来ないといった困窮の程度に応じて必要な保護を国が行います。保護の内容により扶助が違います。扶助の種類は8つあり、要保護者の必要に応じて単給または併給として行われます。

保護は原則として申請によって行われます。本人や扶養義務者、同居の親族などが申請することが出来ます。

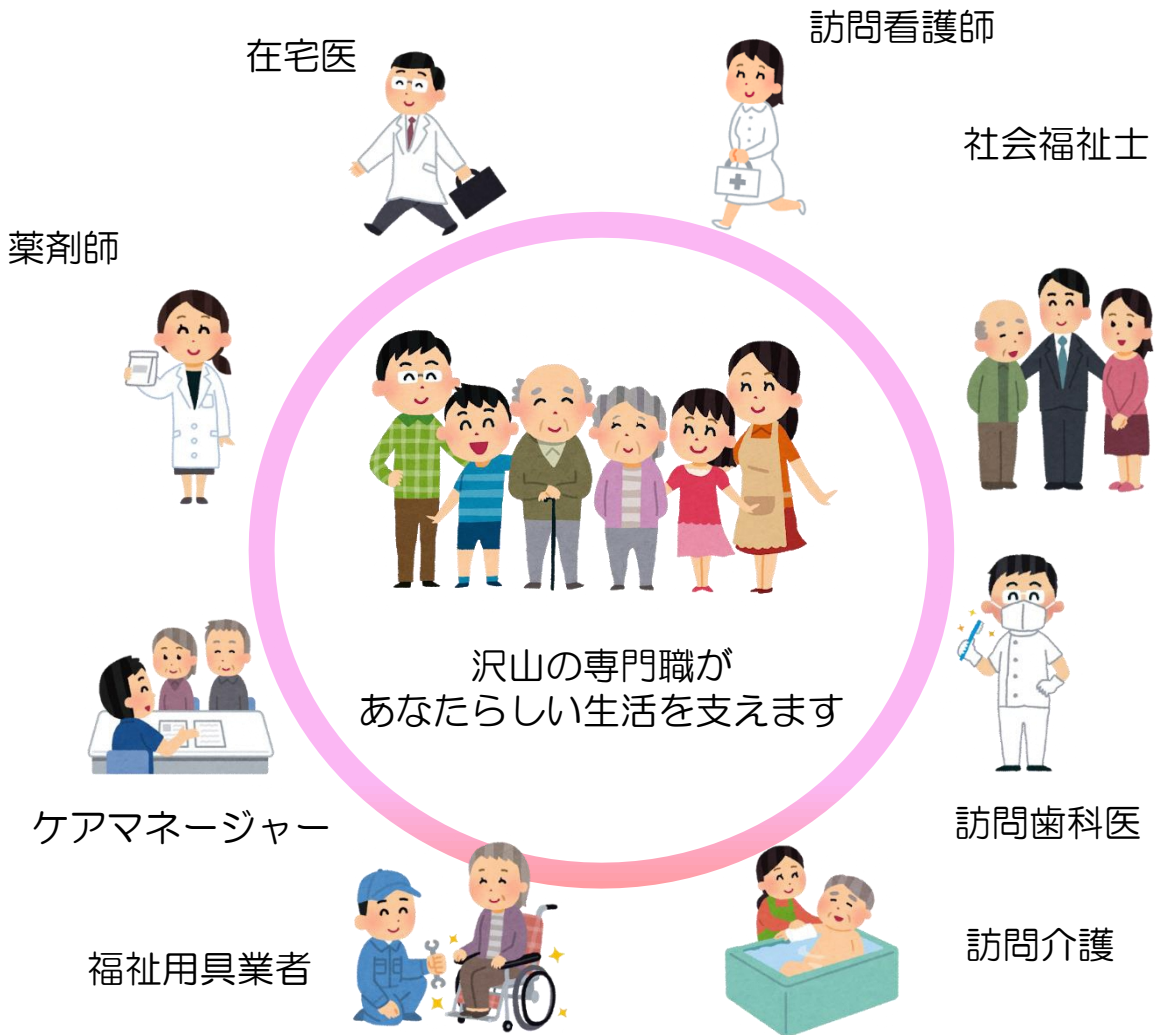
＜問い合わせ先＞各市町村の相談窓口か各福祉事務所、民生委員



観音沼森林公園（下郷町）

在宅療養に関すること 1

住み慣れた自宅で療養生活を送ることを、希望されている方が増えています。現在は、自宅でも適切な医療や福祉サービスを受けられる体制が整えられてきています。地域によって在宅療養の体制に違いはありますが、自宅に帰る事前準備については、病院やがん相談支援センター窓口でご相談ください。



在宅医



通院が困難な患者さんの自宅に医師が訪問し、自宅で医療を提供します。痛みのコントロールや、点滴・栄養等の管理を行います。

訪問看護師



医師指示による医療処置や健康管理、薬の相談や指導等を行い患者さんの生活のサポートを行います。

在宅療養に関すること 2

<p>社会福祉士</p> 	<p>患者さんの望む生活を支えるために、医療・福祉制度の案内や、医療職や、地域の社会資源担当者と連携を図ります。</p>	<p>訪問歯科医</p> 	<p>通院が困難な患者さんの自宅に歯科医師が訪問し、むし歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケア等を行います。</p>
<p>薬剤師</p> 	<p>通院が困難な患者さんの自宅に薬剤師が訪問し、医師の処方せんをもとに、薬のセットや薬剤管理を行います。</p>	<p>ケアマネージャー</p> 	<p>介護保険利用者の望む生活を支えるために、本人・家族の意向を伺いながら必要な介護保険サービスの調整を行います。</p>
<p>訪問介護</p> 	<p>介護保険利用者の自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等の介助などの「身体介護」や調理、洗濯、掃除等の家事といった「生活援助」を行います。</p>	<p>福祉用具業者</p> 	<p>使用者の体の状態や使用環境に合わせて、ベッドや車いす、ポータブルトイレ等の福祉用具の提案や調整を行います。</p>

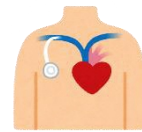
酸素投与を受けている人



腕から点滴を受けている人



胃ろうから栄養補給している人



胸から点滴を受けている人

鼻の管から栄養補給している人



みなさん
自宅ですごせます



痰吸引が必要な人

気管切開をされた人



人工肛門がある人

福島県のがん患者支援事業

がん治療に係る諸処の負担を軽減するため、福島県が対象者へ費用の一部を助成する制度があります。

アピアランスケア助成事業

1. 助成対象補整具／補助額

- ① ウィッグ / 上限 20,000円
- ② 乳房補整具 / 上限 10,000円

2. 対象者

がん治療に伴い、対象補整具を購入した方、申請時に福島県内に住所を有する方等

3. 申請書類

申請書（指定書式）／診断書等の写し／領収証／マイナンバーの記載が無い住民票の原本、運転免許証の写し等／請求書（指定書式）／口座番号の写し

妊孕性（にんようせい）温存治療助成事業

1. 事業内容

将来、子どもを持つことを望む小児・AYA世代のがん患者が、希望を持ってがん治療に取り組めるよう、妊孕性温存治療費の一部を補助します。

2. 事業について

令和3年度の事業については、現在調整中です。事業の開始が決定次第、福島県のホームページに記載されますので、随時ご確認下さい。

<問い合わせ先> 福島県地域医療課 TEL024-521-7221

支えあいの場を利用しよう



患者会

がんになった患者さんやご家族が主体となって結成され、情報交換や勉強会、交流会等を通じ、がん患者さんやそのご家族、遺族の方の不安の解消や悩みを分かち合う活動をしています。

がんを考へる会 ひいらぎの会

がん種／概要	全がん / 患者会
設立時期	1994年（平成6年）設立
会員数	50人以上
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・ひいらぎサロン （がんピアネットふくしまに協力）・リレーフォーライフ参加協力・芋煮&ウォーク（11月）・うたごえ喫茶（福島市3回）・ひいらぎ通信発行（年6回）
問い合わせ先	担当者：鈴木 牧子（代表世話人） TEL/FAX：024-563-5665
メッセージ	ひいらぎの会は、結成25年が過ぎました。会員以外の方も参加できる楽しいイベントを今後も企画していきます。会員のための交流希望は、ご入会をおすすめ致します。

患者会
ピンクのリボン

がん種／概要	乳がん／患者会
設立時期	2002年（平成14年）設立
会員数	49人以下
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・会報発行（年3～4回） ・定期交流会 ・温泉ツアー（年1回） ・リレーフォーライフへの参加 ・ほっとサロン（3ヶ月に1回）
問い合わせ先	担当者：伊瀬妙子 TEL : 090-6254-4596
メッセージ	<p>ピンクのリボンでは治療をはじめとする心身のケアに役立つ情報や楽しく集える場を提供し、自らの将来が創造できる会を目指しています。患者は不本意ながらも罹患した自分を受け止めなければなりません。「これから自分はどうありたいのか、その為には何ができるのか」を一緒に考え、お互いにサポートし合うことが患者会の役割であると考えます。</p>

福島声友会

概要	咽頭摘出者／患者会
設立時期	1978年（昭和53年）設立
会員数	20人以下
活動内容	発声練習教室 市立内郷公民館 月3回（第2、3、4土曜日） 電気式人工咽頭（EL）発声練習 食道発声練習
問い合わせ先	担当者：福島声友会 会長 斎藤成一 TEL : Tel 090-3756-5040 FAX : 0246-43-1085
メッセージ	<p>第二の声を取得する為に咽頭摘出術後の発声訓練を行っています。一度見学に来てみてはいかがでしょうか。ご連絡をお待ちします。</p>

がん種／概要	喉頭、咽頭、食道 / 患者会
設立時期	1979年（昭和54年）設立
会員数	49人以下
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・発声訓練教室（福島市・郡山市） ・会報発行 ・指導者養成
問い合わせ先	担当者：郡司広美 TEL：090-2228-5101 FAX：0247-78-3255
メッセージ	口頭摘出者の患者団体で毎月1回福島市と郡山市で発声教室を開催しています。第2の声を取り戻す教室です。

がん種／概要	がん全般 / 患者会
設立時期	1970年（昭和45年）設立
会員数	50人以上
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・社会適応訓練講習会（県内9か所7月～11月 県委託事業） ・入浴体験研修会（一泊・年に1回10月） ・交流会（一泊・年2回、東北ブロック9月・県支部12月） ・相談会・定例会（福島・郡山・いわき）観桜会（福島） ・会報発行（年6回・本部会報と同封発送） ・全国大会・県支部定期大会の開催 ・外出時・災害時・老後の3つの不安解消取組み
問い合わせ先	担当者：菅野成義 TEL：024-557-2802（TEL・FAX兼用）
メッセージ	人工肛門・人工膀胱を保有している患者会です。体験者とお話をし、専門看護師さんのアドバイスやメーカーさんによるストーマ装具の展示もあり、研修会や相談会に是非お出掛け下さい。

虹色りぼんの会

がん種／概要	乳がん / 患者会
設立時期	2008年（平成20年）設立
会員数	50人以上
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・6月には患者さんだけで集まり、物を作ったり、旅行に行ったりしています。昼食会、会費（参加費） ・10月には先生の話の聞いたり、講演会をしたり、リハビリ体操して（中央病院内）、夜には、交流会（先生も交えて）会費（参加費）
問い合わせ先	担当者：会津中央病院 内分泌科外来 TEL : 0242-25-1712
メッセージ	<p>病気に対する知識の共有や現在の治療法に対する理解や情報提供を行っていくことで、患者さんの質を高めています。</p> <p>交流会などの活動を通じて会員間の親睦を図る事を目的にして活動しています。ガンになるとショックを受ける方がほとんどですが、会に入り同じ気持ちを共有できて、はげましあって、元気になる方が沢山いらっしゃいます。</p>

やんぱの会

がん種／概要	骨・軟部肉腫 / 患者・家族・遺族会
設立時期	2010年（平成22年）設立
会員数	50名以上
活動内容	<p>福島県立医科大学附属病院で骨・軟部肉腫の治療を行われた患者様とご家族の交流と情報交換を行う</p> <p>開催：年2回（3月、9月） ※参加費用あり 開催場所：福島県立医科大学内</p>
問い合わせ先	事務局：福島県立医科大学附属病院臨床腫瘍センター TEL : 024-547-1088（直通）
メッセージ	<p>体験を語り合い、自身の立場での悩みや不安、辛い気持ちを共有しています。医療者も参加し、診療に対して再考する機会になっています。今後も、治療に対するモチベーションの維持、グリーフケアに努めてまいります。</p>

まんの会の会

がん種／概要	人工肛門・人工膀胱／患者会
設立時期	設立時期不明
会員数	20人以下
活動内容	人工肛門、及び人工膀胱造設をされた方を対象に、毎月第3水曜日に白河厚生総合病院で、装具勉強会や交流会、講演会を開催しております
問い合わせ先	担当者：白河厚生総合病院 医療福祉相談室 連絡先：0248-22-2211
メッセージ	毎月、和やかな雰囲気、語り合ったり、共に学んだりして、互いに支え合いながら活動しております。何から相談したら良いかわからない、もう少し内容を詳しく聞いてみたい、などちょっとしたお問合せでも結構です。気兼ねなく問合せ先にご連絡ください。

がんの子どもを守る会
（光の子を守る会） 福島支部

がん種／概要	小児がん / 患者会・家族会
設立時期	1996年（平成8年）設立
会員数	49人以下
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・リーフレット、支部会報発行 ・講演会 ・個別相談会 ・クリスマス会 ・子どもを亡くした家族の交流会 ・リレーフォーライフ ・病棟ピアサポート ・国際小児がんの日キャンペーン活動 ※現在、新型コロナウイルス感染の影響で活動の一部を自粛しております。
問い合わせ先	担当者：福島県立医科大学附属病院小児腫瘍内科内 連絡先：024-547-1437（直通）
メッセージ	1996年、福島県立医科大学附属病院に患者・家族の会「光の子を守る会」が発足。40数名の会員で活動をしてきました。それまでの独自の活動に加え、本部の助言や支援を頂きながら、全国的な視野に立った活動を展開することを目的に、2010年11月「福島支部光の子を守る会」が設立され、活動しています。

がん種／概要	造血幹細胞移植患者／患者会・家族会
設立時期	2006年（平成18年）6月24日設立
会員数	50人以上
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・年1回の総会（5月）などを通し、患者・家族が、移植後の生活をよりよく送れるように学習と交流を深めています。 ・移植を受けた方とこれから受ける方との交流の場として、お茶と交流のサロン（愛称：雪うさぎの会）を毎月第3木曜日（14:00～15:30）に開催しています。
問い合わせ先	担当者：押部榮哉 連絡先：福島県立医科大学附属病院 みらい棟4階西病棟 TEL：024-547-1600 Email：yukiusagi1Onishinokai@yahoo.co.jp
メッセージ	<p>雪うさぎ10西の会は、移植を受けられた方々、その家族、これから受けられる方々の支えになりたいという思いから発足した患者会です。</p> <p>2016年、創立10周年を迎え、これからも、「しっかりまなび（学習）、おいに語り合い（交流）、明日への力に！」を活動の基本にすえ、患者一人ひとりが、生きる希望をつかみとる、そういう場への発展をめざしています。</p>



あづま総合運動公園イチョウ並木（福島市）

患者サロン



がん患者サロンは、がんのことを本音で語り合える交流の場です。県内には、がん診療連携拠点病院など病院で開催されているサロンや地域のサロンがあります。一人で悩まず参加してみませんか。同じ立場に立った人同士で話をしたり、泣いたり、笑ったりすることで、きっと気持ちが軽くなります。

県内で定期開催されている患者サロン一覧

名称	開催場所／開催日時	問い合わせ先	対象
まちなか・こころカフェ ★	福島市民活動サポートセンター（チェンバおおまち） 毎月 第3 水曜日開催 13:00 ~ 15:00	024-563-5665	全がん
ピアサポートサロンひかり ★	福島県立医科大学附属病院 がん相談支援センター 毎月 第4 金曜日開催 13:00 ~ 15:00	024-547-1088	全がん
郡山駅前がんピアサロン ★	郡山市民交流プラザ会議室（ビックアイ7階） 毎月 第2 木曜日開催 13:00 ~ 15:00	024-563-5665	全がん
時間の会	太田西ノ内病院 がんサポート室 毎月 一回開催 14:00	024-925-1188	全がん
がん患者・家族サロンほっと★ （注）	総合南東北病院 ・がん陽子線治療センター 第三水曜日 ・北棟3階ラウンジ ★ 第二か 第四金曜日	024-934-5564	全がん
がんピアサロン結い ★	白河厚生総合病院 職員食堂 毎月 第4 火曜日開催 14:00 ~ 16:00	0248-22-2211 （代表）	全がん
がんピアサロンあいづ ★	会津医療センター 緩和ケア病棟テイルーム 毎月 第2 火曜日開催 14:00 ~ 16:00	0242-75-2100	全がん
あづまっぺ	竹田総合病院 総合医療センター3階 からた情報プラザ（患者図書室） 毎月 第4 火曜日開催 14:00	0242-29-9898	全がん
ピアサロン つきみが丘 ★	つきみが丘町民センター（柳津町） 毎月 第4 木曜日開催 14:00 ~ 16:00	024-563-5665	全がん
ピアサロン そよ風 ★	会津若松市生涯学習センター 会津稽古堂 毎月 第4 土曜日 14:00 ~ 16:00	024-563-5665	全がん
つなぐカフェ	会津中央病院 なんでも相談室 毎月 第2土曜日 13:30	0242-25-1592	全がん
がんピアサロン 南相馬 ★	南相馬市立総合病院 多目的ホール 毎月 第2 水曜日開催 14:00 ~ 16:00	0244-22-3185	全がん

名称	開催場所／開催日時	問い合わせ先	対象
いわき市医療センター がんサロン	いわき市医療センターがんサロン室 毎月 第3 火曜日開催	0246-26-3117	全がん
おしゃべりサロン	いわき市医療センター 毎月 第2水曜日 9:00~12:00	0246-26-3117	乳がん
乳がん患者サロン	福島労災病院 北棟2階 人間ドック控室 毎月開催 13:30	0246-45-2251	乳がん
ピアサポートサロンふわり ★	福島労災病院 北棟2階 人間ドック控室 奇数月 第3木曜日 13:00 ~ 15:00	0246-45-2251	全がん
ふくしま・けやきの会	福島テルサ 4階 「すりかみ」 原則第1日曜日 13:30 ~ 15:30	024-558-6980 (平日の午後の通話可)	ご遺族

★は、がん患者やその家族、その他賛同する団体等が協同で活動している「特定非営利活動法人がんピアネット」が主催・共催するサロンとなります。

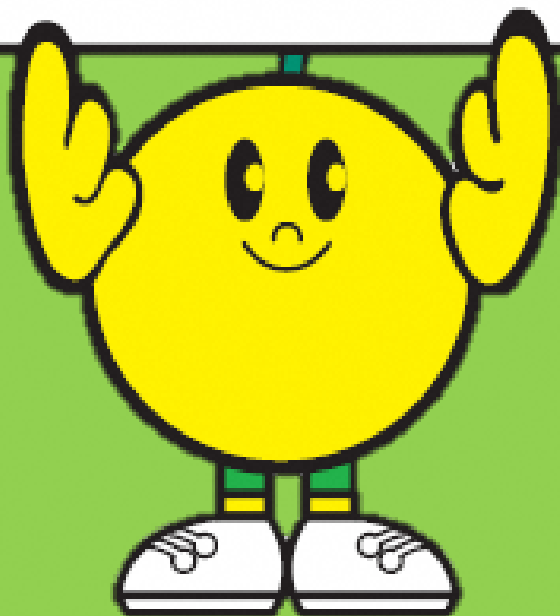
(注)「がん患者・家族サロンほっと」は、北棟3階ラウンジの第二金曜日開催分のみ「特定非営利活動法人がんピアネットふくしま」が担当します。

現在(令和4年1月時点)は、感染防止の観点から集合開催を見合わせているサロンもございますので、詳細は「問い合わせ先」へご確認をお願いいたします。

患者支援団体

名称	住所	代表者 電話番号
特定非営利活動法人 福島県緩和ケア支援ネットワーク	〒960-8161 福島市郷野目字宝来町21-3 ふくしま在宅緩和ケアクリニック内	鈴木 雅夫 080-2826-6854 (事務局連絡先)
生と死を考える福島の会	〒960-8251 福島市北沢又字稲荷中川原1-15 (廣澤方)	長沢 浩 090-8922-9030
特定非営利活動法人 「がんピアネットふくしま」	〒960-0211 福島市飯坂町湯野字禿道19-2	鈴木 牧子 024-563-5665
認定特定非営利活動法人 パンダハウスを育てる会	〒960-8157 福島市蓬萊町8丁目15番地1	山本 佳子 024-548-3711
タオル帽子会あいづ	〒965-0037 会津若松市中央一丁目2-5 佐島屋印刷内	五十嵐 まりい 080-3198-2231
ジェネティック ハンド 遺伝性腫瘍当事者団体支援組織	(参加申し込み連絡先) 〒963-8501 郡山市向河原町159番1号 星総合病院 広報部	野水 整 024-983-5511

がん相談支援センターへ
ご相談ください



・・・福島県版がん情報冊子・・・

発行日 令和 4年 1月 (第四版)

編 著 福島県がん診療連携協議会
相談支援部会
(広報ワーキンググループ)

発 行 福島県がん診療連携協議会
福島県