

南会津地域感染症通信 3月号

調査対象期間：2022年第8週～2022年第11週（2/21～3/19）

令和4年3月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



今年度も残り数日となりました。年度末は新年度に向けた準備等で慌ただしい日が続くこともあり、体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

また、新型コロナウイルス感染症も未だ収束の目途が立っていない状況にあります。今後も、一人ひとりの感染予防行動の継続をお願いします。

＜新型コロナウイルス感染症＞

福島県の発生状況	県内では 29,782 名の感染者が確認されています。（3月15日時点）
<p>3月6日に福島県非常事態宣言及びまん延防止等重点措置が解除となりました。</p> <p>しかし、いまだ予断を許さない状況が続いていることから、3月7日から3月31日までは感染拡大防止重点対策期間となっております。</p> <p>今一度、ご家庭や学校・職場内等における感染対策の取り組みについて確認し、感染拡大防止に向けた基本的な感染予防対策の徹底をお願いいたします。</p>	

感染拡大防止重点対策のポイント

①子どもを感染から守る

子どもの感染が依然多いことから、保護者の皆さま、教育関係、児童施設関係の皆さまへご協力をお願いします。

②高齢者に感染を広げない

重症化リスクの高い高齢者に感染を広げないため、ご協力をお願いします。

③移動・会食に関するリスク回避

移動・会食の機会が増える時期を迎えることから、皆様のご協力をお願いします。

～感染収束に向けて、引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします～

医療機関に早めの相談・受診をお願いします！

発熱や体のだるさ、味やにおいがしないなどの症状がある場合には、かかりつけ医や近くの医療機関にまずは電話でご相談ください。

かかりつけ医がない場合はこちら → **受診・相談センター(24時間対応) 0120-567-747**

新型コロナ感染対策 家庭内総点検 チェックリスト

あなたのご家庭の現在の状態について「はい」「いいえ」の当てはまるチェックを付けてください。

基本チェック項目	実施日 年 月 日	チェック	
家族の健康管理	① 毎朝の家族全員の体温測定、健康チェックはしていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 発熱や体調が悪い家族がいたときに、診療してもらうかかりつけ医はいますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	③ かかりつけ医がない場合に受診できる、コロナ診療・検査医療機関があることを知っていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
手洗い、消毒	① 朝起きたら、顔と手を洗っていますか。（子どもの手洗い・洗顔も確認していますか）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 家に帰ったら、水と石鹸で30秒以上の手洗いをしていますか。（子どもの手洗いも確認していますか）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	③ トイレの後や食事の前に、手洗い（消毒）をしていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
換気・温度管理	① ごまめな換気（1時間ごとに5分～10分または常に窓を少し開放）をしていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 乾燥しているときは加湿器などを使って保湿（目安は湿度50～60%）をしていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
家具などの消毒と衛生管理	① 共用部分（ドアノブ、電気スイッチ、リモコン、ボットなど）を定期的に消毒していますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 歯ブラシは個別に保管し、コップやタオルなどは家族分用意していますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
外出のときの感染対策	① 外出するときは、不織布マスクを正しくつけていますか。（×鼻出しマスク、×あごマスク）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 買い物は、短時間で済ませていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	③ 外食は、少人数・短時間で済ませていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
体調が悪い家族がいるときの感染対策	① 子どもや高齢者と外出するときは、人混みや長時間の外出を避けていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 体調が悪い家族だけでなく、全員が不要不急の外出を控えていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
体調が悪い家族がいるときの感染対策	① 家庭内でも不織布マスクをしていますか。（マスクができない場合を除く）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	② 大皿料理を家族みんなで食べたり、同じ取箸やスプーンで取り分けたりしていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

※ 不織布マスクまたは同等程度の効果があるものを着用してください。

※新型コロナウイルス感染対策チェックリスト等については福島県 HP に掲載されています。

【URL】 <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/O1010a/coronavirus-checklist.html>

＜今月のトピックス＞ 世界結核デーについて

毎年、3月24日は世界結核デーです。

“結核は昔の病気”とっていませんか？医療や生活水準が向上した現在でも、日本では年間1万人を超える方が発病しています。

結核は、薬をきちんと飲めば治る病気です。早期発見は重症化を防ぐだけでなく、周囲の方への感染予防にも繋がります。

“痰のからむ咳や身体のだるさが2週間以上続く”場合は、すぐに受診するとともに、症状がなくても毎年1回は必ず健康診断を受けましょう。

また、健康的な生活で免疫力を高め、結核を予防しましょう。

