

福島県 心のケアマニュアル ポケット版 活用法

1

このマニュアルは、災害時の心のケア活動にあたる方々を対象に、心のケアに関する事項をポケット版としてまとめたものです。

2

このマニュアルは、「福島県心のケアマニュアル」の中から、現場活動に最低限必要な内容を集約しました。必要に応じて「福島県心のケアマニュアル」を参照しながら使用してください。

3

巻末に関係機関連絡先を載せました。各機関と連携をとりながら活動を進めてください。

目次

1	心のケアの基本事項	1
2	各段階における対応	2
	フェーズ0 発生直後から概ね24時間	2
	フェーズ1 発生～数日間：救出・救助・救急医療	3
	フェーズ2 災害数日後～数週間：新たに生じる心の問題	4
	フェーズ3 数週間～：仮設住宅への移行・生活支援と心のケア	5
	フェーズ4 数ヶ月～終結：生活再建に向けた支援が中心になる時期	6
3	子どものケア	7
	乳児・幼児	7
	小学生	7
	中学生 高校生	7
4	妊産婦・高齢者のケア	8
	妊産婦	8
	高齢者	8
5	障がい者のケア	9
	精神障がい者	9
	知的障がい者	9
	発達障がい者	9
	視覚障がい者	9
	聴覚障がい者	9
	肢体不自由者・内部障がい者	9
6	遺族等のケア	10
7	支援者のケア	11
8	避難先でのケア	12
9	原子力発電所（原発）事故に関する心のケア	14
10	心のケアに関するQ&A	15
	参考資料1 関係機関連絡先	17
	参考資料2 見守り必要性チェックシート	18
	参考資料3 K6・IES-R	19
	MEMO	22