

1. はじめに.....	1
2. 福島県における自殺および自殺予防の現状.....	1
(1) 自殺の現状.....	1
① 自殺死亡率（人口10万対）の推移（人口動態統計資料から）.....	1
② 性・年齢別死亡率（福島県の保健統計から）.....	1
③ 自殺の原因（福島県警のデータをもとに作成）.....	2
(2) 自殺予防の現状.....	2
3. 自殺予防対策の概要.....	2
4. 自殺の実態把握.....	3
(1) 自殺の実態およびその背景.....	3
(2) 自殺のリスク評価法.....	3
(3) 自殺による影響.....	4
5. 自殺のリスクを持つ者への支援 — 医療との関連において（付B、C、D、E）.....	4
(1) 精神科の治療・相談体制の強化.....	4
(2) 一般科における自殺予防体制.....	5
(3) 精神科受診率の向上.....	6
6. 相談体制.....	6
(1) 相談体制の現状.....	6
(2) 課題.....	7
7. 対象種別に応じた相談支援体制.....	7
A 産業保健.....	7
(1) 勤労者への心の支援.....	7
(2) 産業保健について、中小企業への支援.....	8
(3) 失業者への心理的支援.....	8
B 児童思春期.....	9
(1) 児童思春期の意義.....	9
(2) 学校での自殺予防体制整備（教師への支援、子どもの心の支援など）.....	9
(3) 学校精神保健に関わる人的資源のあり方—教師や学校カウンセラーの役割.....	9
(4) 児童生徒への自殺予防教育.....	10
(5) 自殺等、事件事故等発生時の学校の心理支援体制.....	10
(6) 関係児童のPTSD.....	11
(7) 報道機関・インターネット会社への協力要請.....	11
C 高齢者への心理支援.....	11
(1) 高齢者がおかれている心理状態.....	11
(2) 高齢者保健福祉サービスの活用.....	12
① 保健事業による高齢者及びその家族等への支援.....	12
② 介護予防・地域支え合い事業の活用.....	12

(3) 自殺予防に向けての支援体制、強化対策、連携.....	12
(4) 高齢者の生活支援と自殺予防.....	12
D 障害者への相談体制.....	12
(1) 障害者への相談のありかた.....	12
(2) 障害者への相談における課題.....	13
E 自殺者・未遂者家族への支援.....	13
(1) 支援体制.....	13
(2) 家族への心理的支援.....	13
8. 啓発普及.....	14
(1) 一般県民向け自殺予防・うつ病対策の研修会等.....	14
(2) マスコミの役割・活用.....	14
9. 自殺予防の推進体制.....	14
10. 今後の自殺予防活動に向けて — 連携した活動の提案 —	14
(1) 自殺の実態調査.....	14
(2) 自殺リスク評価法.....	14
(3) 自殺率の高い市町村をモデルとした総合的取り組み.....	14
(4) 介護保険利用高齢者をモデルとした総合的取り組み.....	15
(5) 自殺の事後対策.....	15
(6) うつ病患者の自助活動に向けた取り組み.....	15
11. 各機関からの報告と提案 —自殺予防提言ワーキンググループメンバーから—	15
A 福島県立医科大学法医学講座における自殺者の実態調査	
福島県立医科大学法医学講座 平岩幸一.....	15
B 医師会の歩みと自殺予防への取り組み 福島県医師会 山森正道.....	16
C 自殺予防への提言 福島県精神科病院協会 岩崎 稠.....	17
D 自殺予防における医療の役割（精神科受診率向上にむけての対策）	
福島県精神科診療所協会 堀越 立.....	18
E. 精神科通院患者への自殺予防対策 精神保健福祉士 渡邊昭宏.....	19
12. 参考文献.....	20
福島県自殺予防対策協議会設置要綱.....	21
自殺予防対策協議会・自殺予防への提言書検討ワーキンググループ構成員.....	22
検討経過.....	23