

CHÀO!!!

VOL.3 2022/05

Chào mọi người! (みなさんこんにちは!)

ハノイは4月から夏になりました。日本より少し早いですね。毎日30度を超えてとても暑い日が続いています。

4月16日より幼稚園が再開しました。1年ぶりの幼稚園に子どもたちの元気な声が毎日響き渡っています。今回は私の活動先の幼稚園の一日をお伝えしたいと思います。

※おいしそうだなあ



Happy Land 幼稚園の一日

体操



給食



- 7:00~ 先生登校・子ども登校
遊びの時間 + 朝ごはん
- 8:30~ 体操 + 集まり
- 9:00~ 活動①
- 9:35~ 活動②
- 10:00~ グループ活動
- 10:30~ 給食準備+給食
- 11:30~ お昼寝
- 14:00~ 起床+お昼ご飯
- 14:45~ 活動③
- 15:30~ 活動④
- 16:15~17:30 降園

集まり



お昼寝



先生も一緒にお昼寝!!



朝の活動やお昼寝など日本にもある活動も多いですが違うところも多いです。活動①②③④の時間は STEAM 教育というアメリカ発祥の教育を取り入れて活動します。内容は日本と似ていますが、授業のように時間が決まっているのは私の働いていた保育所と違います。面白いアイデアも多く、私自身も今後保育に取り入れていきたいと思いました。私はこの幼稚園で制作活動を教えています。絵本や手作り教材を使った指導が少ないため、日本で私が行ってきた活動の導入方法を伝えていきたいと思います。

言葉の時間



制作の時間



科学の時間



歌の時間



MÓN ĂN VIỆT part.4 -ホイアン・ダナン料理-



今回はベトナム中部にあるホイアンとダナンの料理を紹介したいと思います。海が近くにあるダナンは海鮮料理がとっても美味しいです。海鮮料理屋は魚を選んでから食べ方を決めます。注文に苦労しましたが新鮮な料理が届き、おいしく頂きました。



北部とはまた違う味で美味しいものがたくさんでした。

カオラウ



ミークアン



ホワイトローズ



ベトナムの観光地 ~ダナン・ホイアン~

私の住んでいるハノイはベトナムの北部にあり観光地がたくさんありますが、南部中部にも魅力がたくさんあります。中部にはダナン・ホイアンと日本でも有名な観光地があります。今回はダナン・ホイアンを紹介したいと思います。



こちらはダナンにある世界遺産のミーソン遺跡です。4~13世紀にこの地を支配したチャンパ王国の遺跡で、ヒンドゥー教のシヴァ神を祀るために建設されました。ベトナム戦争により破壊が進んでいるものの自然と一体化した建築は目を奪われました。遺跡の入り口には日本が支援した博物館があり、なんと日本語で説明も書いてありました。



続いてこちらは市全体が世界文化遺産になっているホイアンです。街中にはランタンが飾られ、どこを歩いてもとても美しい街です。1600年代こちらに日本村があったそうで長崎からの船が入口に置かれ、日本人が建てたといわれている来遠橋(別名日本橋)があります。



他にも5つの小さな山に様々なお寺や洞窟がある五行山やドラゴン橋のナイトマーケットなど見所いっぱいです。日本との繋がりもたくさんあり、歴史の勉強もできます。ぜひ機会があったら調べてみてください!