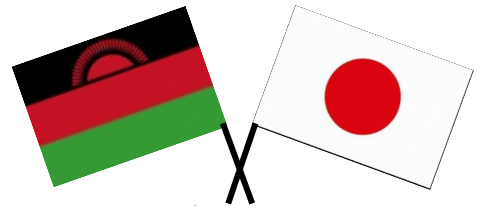


# Malawi 通信 Vol.4 2022/May

2021年度3次隊 新田唯奈 (理学療法士)



## ●私の配属先“ムチンジ県病院 理学療法科”



◀リハビリは  
このマット上で

1歩進めば、この空間▶



配属先は、人口約60万人のムチンジ県を統括する、病床数約220床の中規模総合病院です。県の保健行政全般を担当し、県住民へ治療・予防・啓発など総合的な医療サービスを提供しています。

理学療法科は2018年に開設したばかりで、入院患者と外来患者を対象にリハビリテーションを実施しています。成人患者では整形・脳血管疾患、小児患者では脳性麻痺・先天性内反足のリハビリが中心です。開設前は病棟として使用されていたため、使用していたベッドや器具がそのまま残されています。この空間が使用できるようになれば、広く使用できるのに...と思いながら日々過ごしています。平行棒やトレッドミル（ランニングマシン）といった器具は何もありませんが、今後、患者数の増加や器具を揃えるにあたり、これらの空間が利用できることはとても重要です。私としても、協力できる活動の一つかなと考えています。現在は、優しい同僚たちに助けをもらいながら少しでも早く慣れようと必死ですが、患者さんとの現地語でのコミュニケーション、同僚と交わす医療英語に苦戦しています（泣）

同僚は、理学療法士2名とリハビリテーションテクニシャン3名で、とても活気のあるチームです！週末には、当科で企画している定期的なエアロビクスにも参加しているので、またの機会に紹介します♪

## ●食べる・見る・聞く、初めての経験がたくさん



同僚に付き添い  
ヘアサロン見学。

皆おしゃれで、2週に1回  
髪型を変えるのが平均的！

Dzungu(カボチャ), Zimbe(サトウキビ),  
Batata(芋), Chigumu(アフリカンケーキ)  
砂糖を一切使用していないのに甘い◎



4月下旬に行われた協力隊まつりにオンラインで参加しました。FOCA主催の“任国は今!?”という枠で、他国の隊員との近況報告を兼ね、私はマラウイの文化や生活、活動状況について発表しました。様々な国、職種の話が聞けるので次回、是非参加してみてください!!