

家族相談会のお知らせ

～ご家族だけで悩んでいませんか？～

統合失調症の患者様のご家族を対象に「家族相談会」を開催します。

同じような体験を持つご家族が集まり、正しい情報を共有し、不安や悩みを分かち合い、困ったときの対処法についてアイデアを出し合うことで、ご家族自身が元気とゆとりを回復させていくことを目的としています。

ご家族自身が元気とゆとりを回復させることは、患者様ご本人の症状の安定や回復にも役立ちます。ご家族と患者様ご本人が共に元気に過ごせるよう、皆さんのお力になりたいと思っています。

是非、一度足を運んでみてください！スタッフ一同お待ちしております。

《 日程 》 毎月第4土曜日 13:00～16:00

《 内容 》 13:00～13:15 受付

13:15～14:00 情報提供の時間

(病気や薬、ご本人との関わり方などテキストに沿って情報提供)

14:00～ 話し合いの時間(途中休憩あり)

(日常生活で困っていることなどを、スタッフも一緒に考え、みんなで相談し話し合い、自分に役立つアイデアをお持ち帰りいただきます)

16:00 終了

《 スケジュール 》

日程	情報提供内容(テキスト使用)
令和4年1月22日(土)	統合失調症を知りましょう。はじめの一步
令和4年4月23日(土)	統合失調症の経過・状態とその対処
令和4年5月28日(土)	統合失調症の治療と支援
令和4年6月25日(土)	住みたい町で暮らし続けるために
令和4年7月23日(土)	ご家族自身が元気を保つために

《 場所 》 矢吹病院会議室(本館2階)

《 参加費 》 初回参加時にお一人1500円(テキスト代・お茶代として)

※5回参加で、テキストの内容を章ごとに情報提供します。ご都合に合わせての参加も可能です。

《 お問い合わせ・お申し込み 》

矢吹病院本館2階 医療相談室 川口まで Tel0248-42-3111(代)

～家族相談会に初めて参加される方へ～

矢吹病院家族相談会にご参加いただくに当たり、何をするのか不安もあるかと思います。簡単に当日の流れや、参加者・参加スタッフについてご説明いたします。

【13:00～13:15 受付】

2F会議室で受付をします。初回の場合は参加費1500円（テキスト・お茶代）をいただきます。名札をつけて、席についてください。名札はこちらで準備します。席は自由です。黒板側の机に着席してください。スタッフが飲み物とお菓子を提供しますので、ゆっくりとお待ちください。

【13:15～ オリエンテーション】

スタッフより、簡単に本会の主旨を説明し、それぞれ自己紹介をします。

【13:20～14:00 情報提供】

情報提供者より、本日のテーマの内容を説明します。講義形式ですが、ところどころでみなさまの体験をお話していただくこともあります。イメージとしては「対話形式の講義」です。みなさんからの体験をお聞きすることで、ご家族の様子や対応についてスタッフと共に学んでいきます。きっと参考になると思います。

【14:00～16:00 相談会】

場所を移動し、ホワイトボード側の半円に設置された椅子に着席していただきます。着席する場所は基本的に自由ですが、スタッフから指示があれば指示に従ってください。この時間は、今現在困っていることをご家族から出していただき、少しでも楽になるために何か良い方法はないか、みんなで話し合っていきます。相談事が複数の場合、参加家族の皆さんで1題選んでいただきます。時間によっては2題取り組む場合もあります。相談事が選ばれた場合、状況をお聞きしながら進めます。最後にみんなで悩み事にどう対応するか、全員でアイデアを出し合います。相談者が楽になれるよう、全員で取り組み、最後に感想を述べて終了します。途中の時間は前後しても、終了時間は守ります。

- 適宜、休憩入ります。
- 参加者は、スタッフご家族含めると10名前後です。
- スタッフは様々な職種（精神保健福祉士、看護師、臨床検査技師、作業療法士など）で構成され、全員私服で参加します。
- 当院の相談会は、全5回で1クールですが、長年参加されているご家族もいますし、ご自分がつらくなった時や、時間ができた時に久しぶりに参加される方もいます。できればテキストの5章を、全てお聞きになることをお勧めしますが、ご自分のペースに合わせてご参加いただいても構いません。

スタッフ一同お待ちしております