

## 《 福島県理学療法士会 県中支部 》

地域包括ケアシステム構築の実現に向け、地域のみなさまのお役に立てられるよう下記の3点を重点項目として進めておりますので、お気軽にご相談ください。

- 介護予防に関する支援：運動機能向上や転倒予防、認知症予防等を目的とした地域の介護予防事業における体力測定や体操指導  
例)・体力測定の方法（測定姿勢、年代別平均値、サルコペニアのリスク、筋力の維持向上など）  
・健康体操の提供（「いきいき百歳体操」、「みんなのリハビリ体操」、ご当地体操づくりの相談、訪問指導など）
- 地域ケア会議への参加：地域で活力ある暮らしをいつまでも続けられるような自立支援に関する情報の提供  
例)・自立支援の方法（運動機能向上の方法、生活動作の工夫、福祉用具の選定など）  
・外出機会の創出（健康教室の開催、屋外環境の評価、社会資源の調査など）
- スポーツ活動の医学的サポート：学生、社会人、高齢者、障がい者を対象としたスポーツ傷害の予防  
例)・野球肘予防検診（エコーによる検査、柔軟性チェック、投球動作の指導など）  
・車椅子スポーツ（車椅子バスケット、車椅子ラグビー、ボッチャなどの医学的サポート）

### 【 相談窓口 】

郡山・田村地区担当                   : 二瓶（星総合病院）                   電話 024-983-5530   受付時間 9:00～12:00（月～土）  
須賀川・岩瀬・石川地区担当       : 平野（南東北春日リハビリ病院）   電話 0248-63-7304   受付時間 9:00～15:00（月～土）

- ◆ リハビリテーション全般に関するお問い合わせ窓口  
福島県 県中地域リハビリテーション広域支援センター  
担当 黒羽・千葉（太田熱海病院）電話 024-984-0088