

《 外来診療のご案内 》

令和2年4月1日以降
 福島県立南会津病院
 受付窓口(医事) : 0241-62-7113

診療科	受付時間	診察開始	月	火	水	木	金	備 考
内科1診(初診)	8:00-11:30	9:00	秦	秦・佐藤・高橋	高野	佐藤	牧	火: 秦(2/5)・佐藤(1/4)・高橋(3)
内科2診(再診)		9:00	牧	高野	佐藤・牧	高野	秦・高野	水: 佐藤・牧(隔週) 金: 秦(1/3)・高野(2/4/5)
内科3診(再診)		9:00	佐藤	牧	秦	秦	佐藤	
外科	8:00-11:30	9:00	佐竹(賢)	佐竹(秀)	佐竹(賢)	佐竹(秀)	非常勤	非常勤: 会津医療センター医師
整形外科	8:00-11:30 13:00-15:00	9:00 14:00	非常勤	休 診	非常勤	休 診	非常勤	非常勤: 県立医大医師 詳細は整形外科診察予定表をご確認ください。
産婦人科	第1・2・4木曜日 8:00-15:00 第3・5木曜日 8:00-11:30	13:30 9:00	休 診	休 診	休 診	非常勤	休 診	第1・2・4木曜日: 会津中央病院医師 第3・5木曜日: 小野木レディースクリニック
小児科	8:00-11:30	9:00	小野	小野	小野	非常勤	非常勤	非常勤: 県立医大医師 予防接種(月~水、要予約) 午後の診察は電話にてお問い合わせ下さい。
耳鼻咽喉科	火: 8:00-10:30 木: 8:00-11:30	9:00	休 診	非常勤	休 診	非常勤	休 診	非常勤: 会津医療センター医師(火)
眼科	8:00-10:30	9:00	非常勤	休 診	休 診	休 診	非常勤	月曜日: 塙厚生病院医師 第1・3・5金曜日: 竹田綜合病院医師 第2・4金曜日: 福島県立医大医師 詳細は眼科診察予定表をご確認ください。
皮膚科	第1・3木曜日 8:00-16:00 第2・4・5木曜日 8:00-11:30	14:00 9:00	休 診	休 診	休 診	非常勤	休 診	第1・3木曜日: 羽金(たてうまクリニック) 第2・4・5木曜日: 鈴木(重)(会津医療センター)
漢方内科		13:00	休 診	非常勤(予約制)	休 診	休 診	休 診	非常勤: 会津医療センター医師
神経内科		9:00	休 診	休 診	休 診	非常勤(紹介予約制)	休 診	鈴木(啓) なお、電話での予約は受け付けておりません。
神経精神科		9:00	休 診	非常勤(第1・3)(予約制)	非常勤(1回/月)(予約制)	休 診	非常勤(予約制)	第1・3火曜日: 志賀(会津医療センター) 水曜日(1回/月): 川勝(会津医療センター) 第1・3金曜日: 伊藤(県立矢吹病院) なお、診察日は事前にお問い合わせください。
泌尿器科	8:00-11:30 13:30-14:00	9:00 14:00	休 診	非常勤(第2・4)	休 診	休 診	休 診	第2・4火曜日: 原(東邦大学)



◎注意事項
 保険証、住所、連絡先等に変更が生じた場合は、速やかに受付窓口へお申し出ください。
 毎月初回の受診時に、必ず保険証を持参し受付窓口へご呈示ください。

患者さまの心に寄り添い、地域と医療をつなぐ

かけはし

2020年5月 編集・発行
 第34号 県立南会津病院
 ☎ 0241-62-7111



■ごあいさつ■

皆様こんにちは。日頃より南会津病院に対しまして、いろいろとご支援を頂きますこと、心より感謝申し上げます。

この冬は例年のない暖冬となりました。自宅前の町道には、除雪車が一度も出動しませんでしたし、毎年必ず1-2回行っているカーポートの雪降ろしもやらずに済みました。足腰への負担は少なかったのですが、その分運動不足でメタボが悪化したような気がしますので、暖かくなったら散歩を再開しようと思います。歩幅を広げて歩くとカロリーの消費率が上がるそうですので、運動不足を感じる皆さんはぜひお試しください。

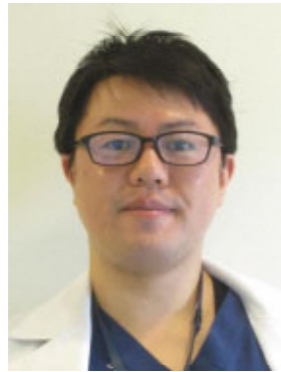


院長 佐竹賢仰

さて、毎年のことですが、4月に人事異動がありました。今年は地域医療の確保に大きく影響する変更がありましたので、お知らせいたします。整形外科の常勤医師2名の派遣が打ち切られ、非常勤体制となりました。また、内科常勤医も1名減員となり、これまで10名であった常勤医師が、新年度から7名に減りました。この体制変更により、南会津病院で整形外科の手術ができなくなり、手術が必要な患者さんには若松の病院を受診していただくこととなります。また、救急医療体制にも影響があります。これまで休日の日中は、内科1名+外科系(外科または整形外科)1名の2名体制で救急対応を行っていましたが、常勤医師の減員で人員確保が困難となり、1名体制にせざるを得なくなりました。これまで“断らない救急医療”を目指して、救急車の受け入れに取り組んできましたが、受け入れが困難な事例も出てくるのが予想されます。影響を最小限に食い止めるように職員一同取り組んでまいりますが、併せて地域住民の皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

ところで、県からの医師派遣打ち切りは、当院だけではなく、奥会津の地域医療を担い、へき地医療の拠点となるべき公的医療機関から、いま続々と常勤医師が引き上げられています。4月から県立宮下病院(三島町)、国保朝日診療所(只見町)とも、常勤医3名から2名に減員となり、地域医療に大きな損失をきたしています。県にはへき地等、公的医療を支えるための医師派遣システムがあるのですが、様々な要因でへき地への医師派遣が困難になっているようです。その要因を分析し、安定的に地域に必要な医師派遣できるシステムに改善する必要があると考えます。今後、県政策のベクトルがへき地の切り捨てにつながらないように、地域が一丸となって声を届けていかなければならないのではないのでしょうか。みんなで力を合わせて頑張りましょう。

新任医師のご紹介



前年まで県立宮下病院内科で勤務し、今年から南会津病院に参りました牧 匠です。
地域の皆さまの健康を手助けできるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

新任薬剤部長のご紹介



本年度より薬剤部長を拝命いたしました、柳沼俊彦と申します。南会津病院に赴任してから17年目になりますが、出身は福島市です。
薬剤部門の目標の一つとして、医薬品の適正使用の推進（薬による治療効果を最大限に発揮し、かつ、副作用を最小限に抑えること）があります。地域医療の一助となるよう、他の医療スタッフと共に取り組んで参ります。

新任栄養士のご紹介



栄養管理の小針文子です。
20年前に3年間勤務しておりました。ブランクに戸惑いつつも、楽しいことがたくさんあったこの病院に戻ってきたことをうれしく思っております。
よろしくお願いいたします。

自分と大切な人を感染から守ろう！

コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的流行は、200万人の感染者を出しています。（4/15 現在）日本の感染者は9,000人を超え、感染が拡大している状況です。
「正しく怖がる」を合言葉に、適切な感染防止対策を行い自分や自分の大切な人を守っていきましょう！

新型コロナウイルス感染症とは？



①特徴

- ・ COVID-19 による感染症
- ・ 潜伏期間が平均 5 日と長い
- ・ 感染者 1 人の人から、拡散する力が強い（約 2 人）
- ・ 症状出現まで時間があるため多くの人にうつる
- *インフルエンザ：潜伏期間 2 日
人から人への感染：1~2 人

②感染経路

- ・ 飛沫感染：感染者の咳せきやくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染
- ・ 接触感染：ウイルスのついたドアノブや環境に触れることで感染



③症状 高齢者や持病のある方は重症化しやすい

【潜伏期間】

1~14 日
（平均 5 日）

【発症】

7 日~10 日程度
風邪症状・味覚嗅覚障害
が長引くが軽症のまま治癒
（感染者の 80%）



【重症化】

1 週間~10 日
肺炎症状が増悪し入院
（感染者の 20%）
一部は、集中治療へ



④感染防止対策

手指衛生		咳エチケット	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 20 秒以上かけて流水と石けんで手を洗いましょう！ ・ 手をきれいにすることは感染対策の基本です！ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ マスクを着用しましょう！ ・ せきやくしゃみをする時は、ハンカチやひじで受け止めるようにしましょう！
可能な限り人との距離を保つ			
		<p>「密接」「密閉」「密集」を避けましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人との距離をできる限り、2m以上あけるようにしましょう！ せきやくしゃみのしぶきは2m飛びます！ ・ 不要不急な外出は避けるようにしましょう！ ・ 買い物は家族とではなく、1人で出かけるなどの工夫をし、人との接触を減らすことが重要です。 	
★病院の待合でも、人との距離を保って待つようにしましょう！			

- ★ 37.5℃以上の発熱が4日（高齢者や持病のある方は2日）以上続く場合は、南会津保健所（帰国者・接触者相談センター）に相談をしましょう！
- ★ 感染を予防するには、手をきれいにすることが重要です！いつもより、念入りの手洗いをしましょう！