

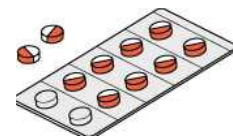


## ジェネリック医薬品ってどういうもの？

一般的に後発医薬品とも呼ばれています。何が後発かという、新薬のことを先発医薬品と呼び、その特許が切れた後に別の製薬会社により製造販売される、「新薬と同じ有効成分を同じ量含んだ医薬品」のことを指しています。

単に模造品みたいとイメージしがちですが、国による承認（製品内容）及び許可（製造設備や品質保証）もしっかり取得されていますし、有効成分の「溶け出し具合」なども試験に合格していますので、先発医薬品と同等品と考えて差し支えないものです。

また、後発品では、最新の技術や機器を使って、内服薬では「味」や「飲みやすさ」、外用薬では「使用感」など改良がされたものもあります。



後発医薬品が市場に出る場合、開発費用があまり掛かっていない分低価格で提供され、お薬代の個人負担分を格段に安くすることができます。

少子高齢化が進む中、医療費の節約に役立つことで、医療保険制度の継続に貢献できると考えられており、当院におきましても、国、県の方針に従って院内で使用する医薬品の一部を後発医薬品に切り替えをしているところです。

## パラリンピックを楽しもう！

来年のビックイベントといえば？そう、東京オリンピックですね。新しい国立競技場もこの秋に完成予定となり気分も盛り上がってきていますね。

そして、もう一つ忘れられないのが・・・パラリンピックです。オリンピックの後に行われ、パラ・アスリートが、全世界から集まって白熱した競技を見せてくれます。ロンドンオリンピック後のパラリンピックでは、オリンピック以上の熱気で溢れたといわれ、驚異的な記録をたたき出すパラ・アスリートは「super human」と呼ばれました。

しかし、日本ではなぜかイマイチ、オリンピックほど視線が向けられていません。これは非常にもったいない！せっかく東京に世界中からパラ・アスリートが集まるのですから、ぜひ、注目して楽しんで頂きたいと思います。

その為に、少しではありますが「観戦が10倍楽しくなるかも？」な、「お話」をいくつかご紹介したいと思います。

- ①他国には、「車いすバスケットボールのプロチーム」があり、日本もプロ化を目指している
- ②「車いすテニス」の国枝慎吾選手は、3大会連続で金メダルを獲得。もちろん東京でも最有力候補
- ③ロンドンオリンピックの走り幅跳びの優勝記録は 8m31cm  
ロンドンパラリンピックの走り幅跳びの優勝記録は 8m40cm
- ④マラソン（視覚障害）では男女で4個のメダルを獲得、日本は団体が最強と言われている
- ⑤「車いす卓球」の別所キミエ選手は、日本選手団最年長の68歳。もちろんメダル有力候補

いかがですか？「超人たちの祭典、パラリンピック」に、ぜひ、ご注目ください！



## タバコの害から家族を守ろう！！

内科病棟で勤務している飯塚知徳です。慢性呼吸器疾患看護認定看護師として、在宅酸素療法や、喘息発作などで用いる吸入療法の説明・手技の確認、南会津病院で開催しています健康教室「タバコの害について」など、呼吸に関する治療や、説明を中心に業務に取り組んでいます。

当病院では、令和元年7月1日より、病院敷地内全面禁煙となりました。喫煙所も撤去となります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。なお敷地内とは駐車場も含まれますので、喫煙される方は、余裕をもってお越しください。

タバコの害は、タバコを吸っている人だけではなく、周りにいる人にも影響していきます。また吸い終わった後でも実はタバコの害があるのです。

1次喫煙は、喫煙者がタバコの煙を自分の肺に取り込む喫煙の事です。

2次喫煙は、喫煙者と一緒の空間にいて、受動喫煙や副流煙と言われる喫煙者が吐き出した煙や、タバコの先端から立ち上る煙などを吸い込むことで、受動的に喫煙し、害を受ける事です。



あまり知られていないことが3次喫煙です。吸着煙といって煙がなくなったあとの洋服、カーペットや壁、床などに残留した有害物質を吸入すること、呼出煙は、タバコを吸った人の呼気から排出される有害物質を吸い込む事です。外でタバコを吸い終わってきても、肺の中にタバコの煙、有害物質は残留し、呼吸と共に排出されます。また衣服にもタバコの有害物質は付着しています。呼吸はタバコの匂いがなくなるまで約45分、まったく害がなくなるまで4時間必要と言われています。離れてタバコを吸ったから大丈夫とはいきません。タバコの害は喫煙者だけではなく、同居する家族にも影響していきます。特にお子さんは影響を受けやすいです。喘息発作など喫煙の影響があります。喫煙する人の身体だけでなく、そばにいる家族にも喫煙の害は常にあります。

病院の中では、入院患者さんへも影響していきます。受診の際や、お見舞いに病院に来られる際は、喫煙を控えてお越しただければ幸いです。ご協力よろしくお願いいたします。

### かけはし 第31号の訂正について

令和元年5月号の「外来診療のご案内」について、一部訂正がありますのでご確認ください。よろしくお願いいたします。

- >> 耳鼻咽喉科 受付時間・・・【誤】8:00～11:30 → 【正】8:00～10:30
- >> 神経内科 診療日・・・【誤】金曜日 → 【正】木曜日
- >> 神経精神科 診療日・・・【誤】金曜日（第2・4） → 【正】金曜日（隔週）