



## 毎年12月1日は **世界エイズデー** です。

### エイズ（AIDS）ってどんな病気なの？

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染し、体の免疫細胞が破壊され、日和見感染症や悪性腫瘍を合併した状態をいいます。令和3年に全国で報告されたHIV感染者（新規）は742件、AIDS患者は315件であり、福島県においてもHIV感染者は5件、AIDS患者は1件の報告があります。

**HIV感染=エイズではありません**

### 治療方法は？

いまのところ、ウイルスを完全に取り除く治療法はありません。しかし、治療法は飛躍的に進歩し、今では早期に感染を知り、治療を始め継続することでエイズ発症を防ぎ感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになってきました。治療を継続してからだの中のウイルス量が大きく減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクをゼロに近いレベルまで下げられることも確認されています。

### どうやって感染するの？

HIVに感染する主なルートは次の3つです。

#### 1. 性行為による感染

HIV感染者との無防備な性行為をすることで感染します。 **※最も多い感染経路※**

##### 予防するには？

性行為におけるコンドームの正しい使用は感染予防に有効です。

#### 2. 血液を介しての感染

覚せい剤などの”回し打ち”など注射器を共有しHIV患者の血液が体内に入ることによって感染します。

##### 予防するには？

注射器具の共有をしないことで予防できます。

#### 3. 母親から赤ちゃんへの母子感染

母親から、妊娠中や出産、授乳で赤ちゃんに感染します。

##### 予防するには？

抗HIV薬、帝王切開、母乳を与えないことで、感染をほぼ予防できます。

### HIVに感染するとどうなるの？

感染から数週間後に風邪に似た症状がでることもありますが、HIVに感染しても自覚症状がほとんどないため、エイズを発症する数年後まで気づかないことも多いです。

**少しでも不安があれば必ず検査を受けましょう！**

### 検査を受けるには？

HIVの検査は、保健所では無料・匿名で受けられます。

県南保健所では新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた検査を下記の日程で再開しました。

～保健所での検査の流れ～

#### 予約



電話で予約をする。

県南保健所 感染症予防チーム  
☎ 0248-22-6405



#### 検査

保健所に来所し  
検査前相談と  
採血（5ml）をする。  
（所要時間：20～30分）



#### 結果

保健所に来所し  
検査結果を聞く。  
（検査日から2週間以降）



検査日	結果告知日	受付時間
11/27 (木)	12/8 (木)	9:00～10:30 ※日程は事情により変更になる場合があります
12/22 (木)	1/5 (木)	
1/12 (木)	1/26 (木)	
2/9 (木)	2/22 (木)	
3/9 (木)	3/23 (木)	

#### 【注意事項】

- ・感染の有無をはっきり確認するためには、感染の機会から3ヶ月以上経過してから予約をお願いします。
- ・予約状況によってご希望の日時で予約できない場合があります。
- ・検査日と2週間後の結果告知日の2回、保健所へ来所が必要です。

### HIV/エイズに関するウェブサイト

#### ●エイズ予防情報ネット（API-Net）

<https://api-net.jfap.or.jp/>

エイズ予防情報ネット

検索

発行元：福島県県南保健所  
生活衛生部医療薬事課

FAX

0248-23-1252

メール

[kansen\\_kennan@pref.fukushima.lg.jp](mailto:kansen_kennan@pref.fukushima.lg.jp)

「県南地域感染症情報」に関する御意見、御質問等はFAXまたはメールでお願いします。