

#いたキャンふくしま2022ごはん

No. 7

投稿者

@sptamu 様

銀杏ご飯



[材料]

米

銀杏

お酒少々

塩少々

[作り方]

私の推し県産食材はお米です ←「福、笑い」

茶紙袋もしくは封筒中に銀杏を入れてレンジで600wで40秒~1分チン(量による)

↑

お子様も簡単にできるチンのみ♡

これを行うことで銀杏の皮が剥きやすくなります。

↑

お子様も一緒に楽しく剥ける♡

お米「福、笑い」と一緒に炊く その際 お酒少々 塩少々お好みで入れてね♪ そのあとは簡単炊飯器ボタンひとつ、笑笑

簡単 銀杏ご飯の出来上がりです。

お米の福笑いがもちもちしてて美味しいのでおすすめです♪