



「令和3年度 こどもの低身長についての講演会・交流会」を開催しました！



講演会

令和3年8月1日(日)10時～12時に

北会津保健センターで、「令和3年度 こどもの低身長についての講演会・交流会」を開催しました。成長ホルモン分泌不全低身長症の治療を受けている保護者の方1名と、保育士・養護教諭・看護職の支援者の方23名にご参加いただきました。

今年度は会津若松市にあります、やまみこどもクリニックの澁川靖子先生に「低身長の原因や治療、対応について学ぼう～こどもの成長を支え、見守るために～」をテーマにご講演頂きました。成長のパターン、成長に必要な要素、低身長の種類や原因となる疾病などのお話があり、分かりやすい講義は、参加者から大好評でした。

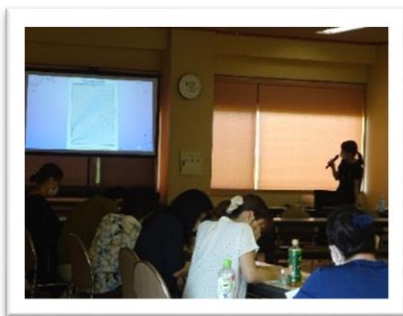


交流会

講演会の後は、参加者の

交流会を行いました。澁川先生にも、アドバイザーとして参加頂き、治療中のお子さんを持つ保護者の方から治療の実際をお聞きしたり、支援者の方が日ごろの業務で疑問に思っていることを澁川先生に質問したり、情報交換を行いました。

参加者同士が気軽にお話ししながら、それぞれの思いや治療情報を共有できる機会となり、終了後は、「様々な立場からのお話を聞いて参考になった」「先生へ質問できたり、他の方々のご意見を聞いてよかった」と、大好評でした！



参加者の感想

「仕事に活かせるお話が聞けて良かった」

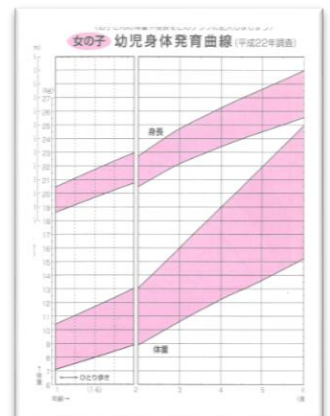
「幅広い視点で見えていくことが大切だと思った」



成長曲線を描いてみよう！

成長曲線とは、お子さんの年・月齢ごとに身長や体重を記入し、成長の経過を知ることができるグラフです。チェックポイントは、帯(色つき部分)の範囲からはみだしてはいないか、成長曲線のカーブに沿っているかです。

今までの身長の伸び方を観察することは、医学的な治療が必要かどうかを判断するためにとても大切です。成長曲線は母子手帳に記載されていたり、インターネットでダウンロードすることができます。お子さんの身長や体重を測定したら、記入してグラフにしていきましょう。また、お子さんの成長に不安を感じたら、記入した成長曲線を準備して、医師や保健師にお早めにご相談ください。





「1型糖尿病患児家族の交流会」を開催しました！

令和3年10月23日(土)、会津保健福祉事務所で、1型糖尿病患児家族の交流会を開催しました。アドバイザーとして、たんぼぼの会・齋藤栄子氏とボランティアの方2名を招き、患児1名、保護者6名の方に参加していただきました。交流会では、新型コロナワクチンについて、通常時と低血糖時の空腹の感覚の違い、1型糖尿病のダイエット、成人してからの生活、1型糖尿病の医療保険・・・等、日頃の生活での悩みや情報を共有する機会となりました。



参加者の声「知りたいことを聞いて良かった」
「いろいろな悩みや情報が聞けた」



万全ですか？災害の備え

災害時、いつもと違う環境や食事、ストレス等で、血糖コントロールが難しくなることが予想されます。また、災害発生時には、インスリンの供給がストップするという事態もおきかねません。平時から十分な備えをしておくことは、災害に限らず、冠婚葬祭など急なイベントで、受診ができない状況でも役立ちます。

- インスリン（少なくとも1週間分）
- 穿刺針、穿刺器、ペン型注入器（注射器）、注射針
- 血糖測定器、電極（チップ）
- お薬手帳、糖尿病連携手帳
- 補食（ブドウ糖、砂糖など）
- 血糖測定器

＼備えて安心！



【参考】災害時の対応：日本IDDMネットワーク

<https://japan-iddm.net/life-info/disasters/>

たんぼぼの会って？

たんぼぼの会とは、県北地方を中心に活動している、1型糖尿病家族会です。代表の齋藤栄子氏は、自身のお子さんが2歳の時に、1型糖尿病を発症。その後、平成16年3月にたんぼぼの会を発足されました。たんぼぼの会では、交流会や勉強会等、精力的に活動されています。

【お問い合わせ】

会津保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

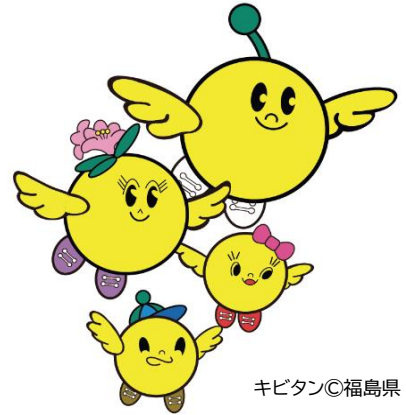
TEL 0242-29-5278 FAX0242-29-5289

NEWS LETTER

「七色りぼん会」を開催しました！

令和3年11月6日（土）、北会津保健センターにて、「七色りぼん会」を開催しました。「七色りぼん会」とは神経や筋肉に障がいを持つ子ども達のご家族同士で立ち上げられた、当事者団体です。

今回はアドバイザーとして障害児相談支援事業所ゆきわり荘の齋藤研一相談支援専門員に参加していただき、ミニ講話・交流会を実施しました。会の中では主に、成人後利用できる福祉サービス等が話し合わせ、貴重な情報を共有する有意義な時間となりました。



キビタン©福島県



【参加者の声】

- ・子どものこの先の就学等について知ることができて良かった。
- ・気軽にお話しすることができ、色々なお話が聞けて良かった。



【お問い合わせ】

会津保健福祉事務所 児童家庭支援チーム
TEL：0242-29-5278 FAX：0242-29-5289