



チーム船引 トリプル体カアップ大作戦！
田村市立船引中学校

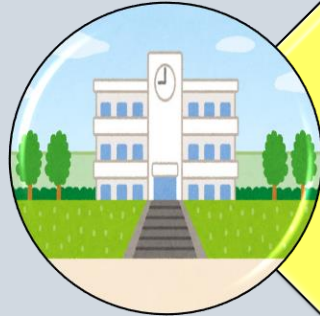
トリプル体力アップ大作戦とは



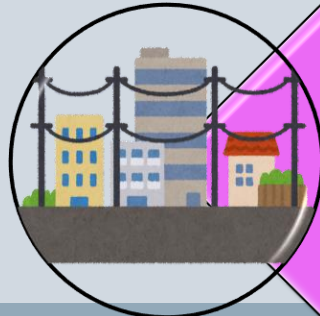
体力



家庭



学校



地域

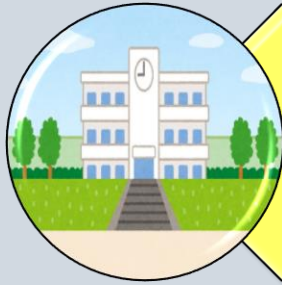


未来に輝く



船引の元気っ子

体力 × (学校 + 家庭 + 地域) = 未来に輝く 船引の元気っ子



体力×学校①

「自己ベスト」を目指せ！

◦ 自分手帳でPDCA！

3年間を見通した授業づくりで、体力アップ

自らの体力をマネジメントして、体力アップ



本年度の体力テストの結果

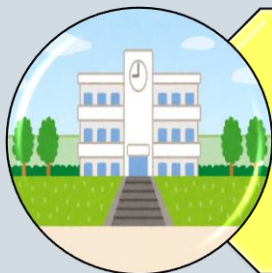
		R3年		R4年
2年生	男子A・B	<u>26.2%</u>	→	<u>41.9%</u>
3年生	男子A・B	<u>39.4%</u>	→	<u>47.1%</u>



保健体育科の授業の様子



スポーツテストの目標設定



体力×学校②

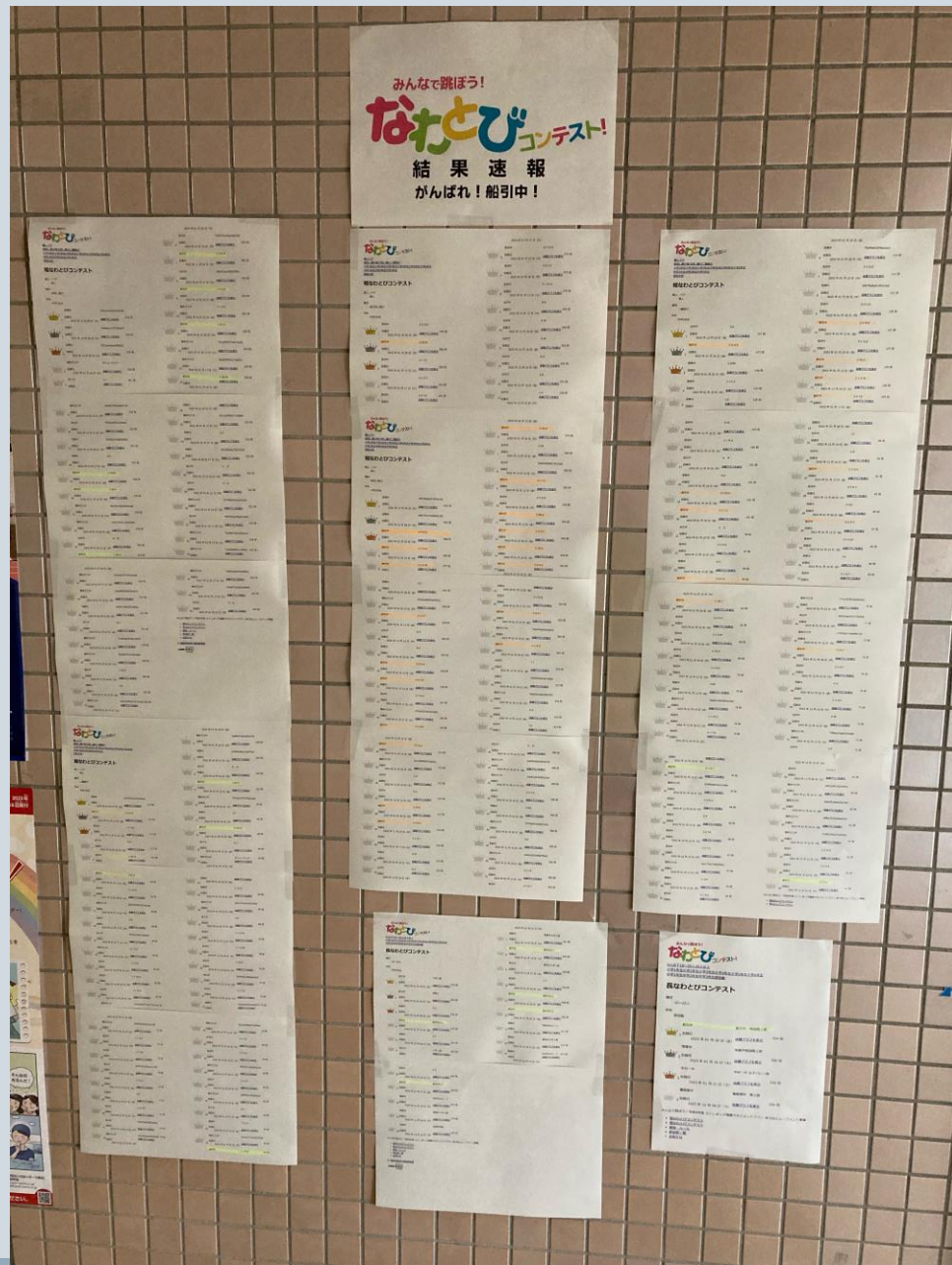
わたしたちのジャンプで
全校生にB1ヨーグルト！



出典：酪王協同乳業株式会社HP



楽しく運動！肥満予防！「なわとびコンテスト」の参加で、体力アップ



中学 長なわとび コンテスト
部活動 (10~25人) 部門
第1位
部活動 (26~人) 部門
第1位
2学年 (10~25人) 部門
第3位



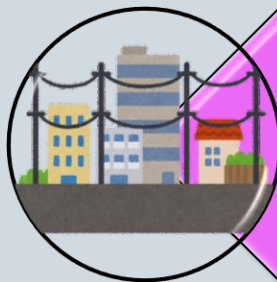
体力×家庭②

教育相談で課題把握！情報共有！解決策の提案！で、体力アップ



- 自力登校（徒歩・自転車）の奨励
- 部活動への積極的な参加

教育相談の様子



体力×地域①

地域の専門家から、メディアの役割や影響を正しく学び、体力アップ

今しかできないことがある

小学生

希望

高校生

中学生

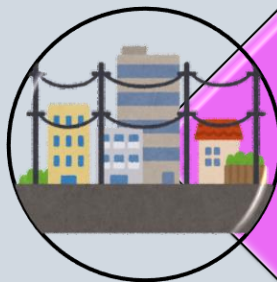
夢

今、みなさんは自分の夢に向かってがんばる時期です。
そんな大切な時期をネットやスマホにうばわれないように!

©THinet2022 写真提供:無料写真素材館 写真AC



情報リテラシー講座



体力×地域②

オリンピックを見て、オリンピックから学んで、オリンピックと体験して、体力アップ



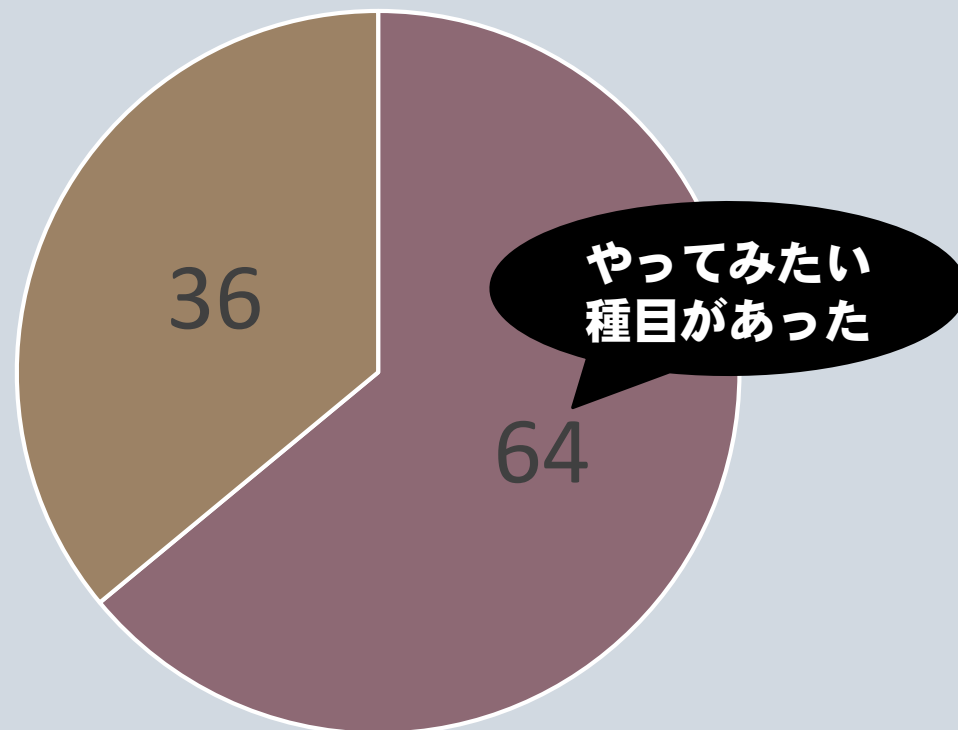
旭化成柔道部による柔道教室

最後に

運動やスポーツをすることが好きですか？



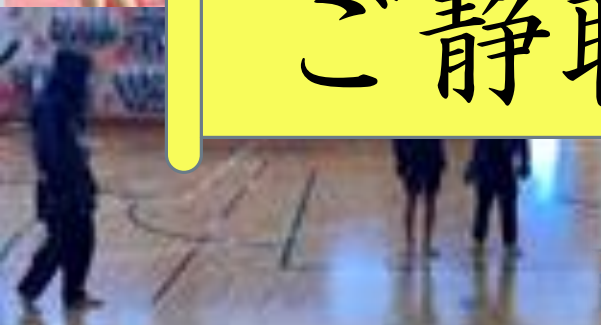
体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたい種目はありましたか？







ご静聴ありがとうございました



2. 統合前の猪苗代中学校校長

3. 令和2年にネット健康問題啓発者全国
 選出(猪苗代公立中学校)講師
 猪苗代三和町教育委員会副会長

