

Chào mọi người! (みなさんこんにちは!)

日本は4月末から5月頭にゴールデンウィークがありますね。ベトナムでも4月の終わりにベトナム統一記念日などが重なるため、連休があります。年間で11日間しかない祝日のうち3日間の貴重な休みです!!



かんしょくせつ
4・22 寒食節 (tết hàn thực テト・ハン・トゥック)



4月22日(土)は寒食節でした。その日の前日、21日に幼稚園では子どもたちが“バインチョーイ”というお団子を作り、みんなで食べましたよ!手作りの帽子をかぶり、お団子づくりを楽しみました。



↑当日は2歳クラスのお手伝いへ。お団子に興味津々!



↑年長さんクラスの帽子を一緒に作りました!!



カラフル!

バインチョーイ

協力隊経験者たち 50グループ参加
ブース・セミナー・活動紹介・ワークショップ



リアル・オンライン
~動き続けている世界へ~
2023.4.22(土)▶23(日)
10:00~17:00
JICA地球ひろば (JICA市ヶ谷ビル)

主催: 協力隊まつり実行委員会 jccf.fes@gmail.com
共催: 独立行政法人国際協力機構
後援: 公益社団法人 青年海外協力協会
一般社団法人 協力隊を育てる会
新宿区 新宿区教育委員会



寒食節とは...

中国発祥の行事で、冬至から105日目に行います。紀元前7世紀頃、晋の文公に仕えていた臣下の介子推(かいしすい)に由来されています。その後、韓国やベトナムに広がりました。

この日は火を使った料理を作りません。ベトナムでは、“バインチョーイ”“バインチャイ”をこの日に食べます。

協力隊まつり 2023

今年も協力隊まつりにオンライン出演してきました!!

現在福島県出身の協力隊員は11人。アジア、オセアニア、アフリカと世界各国に協力隊員が派遣されています。

国が変わると生活も食べ物ももちろん活動内容も全く違いますが、とても興味深い話をたくさん聞くことができました。

古都ホアルーの街「ニンビン」

ハノイからバスで2時間弱 /



ディン・ティエン・ホアン祠(初代皇帝)



←神輿を置く場所

これすべてが祠。
大きい!!



王宮の入り口



チャンアンには洞窟やお寺がたくさん



チャンアン複合景勝地



ニンビンにはホアルーというベトナム最初の独立王朝(968年)があります。上の写真は初代王と二代目の王を祀った祠です。大きな王宮や城跡の跡を見ることが出来ます。わずか44年程の短い王都ですが世界遺産として大切にされています。右の写真はチャンアンという景勝地。手漕ぎボートに乗ってお寺や鍾乳洞をめぐる。陸のハロン湾とも言われている人気の観光地です。他にもムア洞窟やタムコック寺など有名です!!

MÓN ĂN VIỆT part.14



やぎの肉を食べたことがありますか? 沖縄では伝統料理の一つとして「ヤギ料理」があるそうです。ベトナムでもヤギ肉がたくさんあります。また、田舎のお店ではヤギのヨーグルトやミルクもあります。

ニンビン旅行でタクシードライバーにヤギ料理の店に連れて行ってもらいました。いろんな味付けが並び、迷いましたが、美味しく食べれました。少し硬かったので次の日は顎が痛かったです。



やぎ肉
thịt dê

ベトナム語 Part. 11

ベトナムでの生活が1年間を超えて話せる言葉が増えてきました!!

ということでベトナムに来たらいつでも使える一言を今回は紹介したいと思います。

Chờ tôi một Bia!!!

意味: 私にビールを1つください

Chờが“ください”
Tôiが“私”
Mộtが“1つ”
Biaが“ビール”



ベトナムは世界有数のビール大国。種類もいっぱいになによりも安いです。ぜひ一度飲みに来てくださいね!