

## 7 健康・スポーツ

No.	市町村	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
1	県	Jヴィレッジ利活用促進事業 (未定)	R5.9～R6.2	Jヴィレッジにおいて、シニア層をメインターゲットとした体験型ワークショップを定期開催し、ふたば地域の活力や住民交流の場を創出する。	Jヴィレッジ	無料	エネルギー課	024-521-7116	(未掲載)	7	○		
2	県	ふくしまっ子健康マネジメントプラン(健康教育に係る専門家派遣事業)	6/5～1/31	児童生徒の健康課題(食習慣、肥満等)を解決するため、健康教育に係る専門家を派遣し、運動習慣の形成、食習慣の指導を行うとともに、児童生徒自らが健康課題に取り組めるよう自己マネジメント能力を育成するため自分手帳を活用した事業を実施する。また、当事業の成果等を健康マネジメント支援委員会で評価・検証する。	県内小・中・義務教育学校、特別支援学校、高等学校	県内小・中・義務教育学校、特別支援学校、高等学校の児童生徒、教職員、保護者	健康教育課	024-521-8409	<a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70059a/">https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70059a/</a>	7			
3	県	元気なふくしまっ子食環境整備事業(ふくしまっ子ごはんコンテスト)	7/1～8/26	食習慣、肥満等の健康課題に対応するため、栄養教諭を始めとした食育指導者の資質向上を図り、園児・児童生徒等の食生活環境の整備を行うとともに、食育の観点から地場産物活用を促進するため、県内小・中学生を対象に地場産物を活用した料理コンテストを開催し、入賞したレシピを県民に発信する。	県内小・中・義務教育学校	県内小・中・義務教育学校児童生徒	健康教育課	024-521-8409	<a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70059a/">https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70059a/</a>	7			
4	県	さくらウォーク	4/8	春の三穂田路の野山や田園地帯を歩きながら自然に親しみ、健康増進を図る。 (5km・10kmコース)	郡山自然の家 三穂田笹原川千本校	一般 5km20名程度 10km20名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
5	県	親子でチャレンジ! 自然の家を楽しもう!!	6/18	家族や親子で野外活動に挑戦し、野外炊飯に取り組む。体力の増進を図るとともに、参加者の絆を深める。	郡山自然の家	家族・親子 午前50名程度 午後50名程度 無料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
6	県	登山を楽しもう	9/24	登山についての知識を学び、トレッキングしながら紅葉を楽しむ。	郡山自然の家	一般 40名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
7	県	親子でマルチスポーツ&自然体験	10/1	マルチスポーツの体験をとおして運動能力の向上を図り、あわせて自然の中で心身のリフレッシュとなる親子体験活動の場を提供する。	郡山自然の家	一般 40名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
8	県	親子スケート教室	1/14	スケートについて、安全に滑る知識を身につけ、家族や親子で楽しく活動する。	郡山自然の家 磐梯熱海アイスアリーナ	家族・親子 40名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
9	県	わくわく! ファミリー冬のつどい	2/3-4	スキーや雪遊びを体験し冬のスポーツを楽しむとともに、家族の絆や家族間の交流を深める。	郡山自然の家 猪苗代スキー場	小・中学生とその家族 40名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
10	県	スコアオリエンテーリング ～記録にチャレンジ～	3/3	スコアオリエンテーリングの記録会を実施し、自然への親しみと健康増進を図る。	郡山自然の家	家族・親子 50名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			
11	県	サザビークラブDAY	3/10	サザビークラブ限定の企画を開催することでクラブ会員同士の親睦を深める。	郡山自然の家	郡山自然の家 サザビークラブ会員 50名程度 有料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7			

12	県	無料開放DAY	<特別支援> ①4/22 ②5/13 ③5/20 ④11/4 ⑤11/25	県中地区の児童生徒に屋内施設とみどりの広場やアスレチックを開放し、思い切り体を動かす機会を提供するとともに、体力の増進を図る。	郡山自然の家	<特別支援> 特別支援学校・学級に在籍のお子さまを含む家族・親子各回 午前50名程度 午後50名程度	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
13	県	未来キッズ生き生き事業	県北地区 ①5/28 ②6/25 県中地区 ③5/28 ④7/2 県南地区	本所屋内・外の施設を開放することで、県中地区の家族や親子に体を動かす機会を提供する。また、自然体験活動等自然の家のプログラムをプレイヤー等との協力も得ながら、体験してもらい取り組みを実施し、子どもたちの心身の健康や体力向上へつなげていく。	郡山自然の家	家族・親子 400名程度 無料 <6/25・7/2・7/9> 家族・親子 各回100名程度	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
14	県	自然の家で体を動かそう！ ※月曜日や祝日を除く平日	12/1-3/9	県中地区内の幼稚園・保育園を対象に、本所の活動館を利用して、子どもたちの健康の維持増進と体力の向上を図る。 ※所バスでの送迎も可	郡山自然の家	県中地区内の幼稚園児、保育園児 1日1団体 無料	郡山自然の家	024-957-2111	<a href="https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/">https://koriyama-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
15	県	里山開放デー	7/16	自然の家の野外活動プログラム(フィールドアスレチックや各種オリエンテーリングを中心)を活用して、心身の健康や運動不足解消を図る。	福島県会津自然の家	県内の12歳以下の子どもとその家族 400名程度	福島県会津自然の家	0242-83-2480	<a href="https://www.aizushizen.jp/">https://www.aizushizen.jp/</a>	7					
16	県	あったかふれあいまつり	10/9	野外活動プログラムや各種体験コーナーなどの、自然や人とのふれあいを通して、心身のリフレッシュや体力増進を図る。	福島県会津自然の家	県内の12歳以下の子どもとその家族 400名程度	福島県会津自然の家	0242-83-2480	<a href="https://www.aizushizen.jp/">https://www.aizushizen.jp/</a>	7					
17	県	そりすべり団体開放	1/10-2/17	そり乗り場を開放し、子ども達に外で思いっきりからだを動かす機会や親子のふれあう機会とする。	福島県会津自然の家	県内の12歳以下の子どもとその家族 400名程度	福島県会津自然の家	0242-83-2480	<a href="https://www.aizushizen.jp/">https://www.aizushizen.jp/</a>	7					
18	県	ウィンターフェスティバル	2/4-2/5	スキー・スノーボードや雪遊びなど冬の自然に親しみ、参加者相互の交流を深める。	福島県会津自然の家	県内の12歳以下の子どもとその家族 100名程度	福島県会津自然の家	0242-83-2480	<a href="https://www.aizushizen.jp/">https://www.aizushizen.jp/</a>	7					
19	県	雪遊びファミリーデー	1/22	そり乗り場を開放し、子どもたちに外で思いっきり体を動かす機会や親子のふれあう機会とする。	福島県会津自然の家	県内の12歳以下の子どもとその家族 100名程度	福島県会津自然の家	0242-83-2480	<a href="https://www.aizushizen.jp/">https://www.aizushizen.jp/</a>	7					
20	県	遊ぼう！初夏の海で	5/20	初夏の海で、釣りや磯遊びを楽しみながら、親子のふれあいを深める。	福島県いわき海浜自然の家	小学生とその家族	福島県いわき海浜自然の家	0246-32-7700	<a href="https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/">https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
21	県	スポーツフェスティバル (未来キッズ生き生き事業④)	10/8	子どもから大人まで一緒にスポーツや交流ゲームを楽しむとともに、子どもの体力向上への意識を育む。	福島県いわき海浜自然の家	どなたでも	福島県いわき海浜自然の家	0246-32-7700	<a href="https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/">https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
22	県	秋のオープンデー (未来キッズ生き生き事業⑤)	10/29	当施設を開放し、様々な体験活動を通して当所への理解と利用促進を図る。	福島県いわき海浜自然の家	どなたでも	福島県いわき海浜自然の家	0246-32-7700	<a href="https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/">https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
23	県	冬を楽しもう！	1/21	自然の家内外で気軽に実施できるプログラムをとおして、楽しく冬の自然を体感する。	福島県いわき海浜自然の家	小学生とその家族	福島県いわき海浜自然の家	0246-32-7700	<a href="https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/">https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					
24	県	クラフトのつどい	2/4	自然の素材を生かしながらオリジナルの作品を作り、地域の豊かな自然環境を体感する。	福島県いわき海浜自然の家	一歳	福島県いわき海浜自然の家	0246-32-7700	<a href="https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/">https://iwaki-nc.fcs.ed.jp/</a>	7					

25	県	スポーツボランティア・レガシー事業	令和5年5月～令和6年2月	県内各地のスポーツイベントを支えるスポーツボランティア育成に向けた研修会を開催することで、将来にわたってスポーツボランティアが活躍する文化を醸成する。	県内各地	中学生以上 ※リーダー養成研修は高校生以上	スポーツ課	024-521-7995		7	○	○	
26	県	障がい者スポーツ振興・育成事業 (運動導入教室開催事業)	随時	障がいのある方が個別ニーズや障がいの状況に応じた運動を通して、社会参加・自立・復帰を促進することを目的とする。また、指導者のリーダー育成や、ボランティア等と連携することにより、共生社会の実現に寄与することを目的とする。	福島市 郡山市	障がいのある方 ほか(無料) ※特に運動・スポーツ初心者	(公財)福島県障がい者スポーツ協会・スポーツ課	024-521-8042		7	○		
27	県	障がい者スポーツ振興・育成事業 (種目別教室開催事業)	随時	障がいのある方が個別の競技に専門的に取り組める教室を開催することで、社会参加と自立を促進するとともに、全国障害者スポーツ大会や全国レベルの競技会を目指す選手の育成強化を図ることを目的とする。	県内各地(種目毎に異なる)	障がいのある方 ほか(無料)	(公財)福島県障がい者スポーツ協会・スポーツ課	024-521-8042		7	○		
28	県	スポーツからはじめる共生社会実現プロジェクト (出前講座・体験教室等の開催)	随時	スポーツをきっかけとした共生社会の実現を目指すプロジェクトの一環として、学校・公民館・福祉事業所・地元企業等をはじめとした様々な団体からの要望に応じ、障がい者スポーツ(パラスポーツ)に関する出前講座や体験教室等を実施する。	希望場所に応じ都度調整	学校、企業、地域団体等(どなたでも申込可)	(公財)福島県障がい者スポーツ協会・スポーツ課	024-521-8042		7			
29	本宮市	第17回もとみやロードレース大会	4月 ※開催済み	ロードレース大会を通し、競技力の向上を図り、また地域の交流と仲間づくりを図る。	市内 特設会場	福島県在住者	本宮総合体育館	0243-34-2131	<a href="https://www.city.motomiya.lg.jp/">https://www.city.motomiya.lg.jp/</a>	7			
30	桑折町	水泳教室	4月～3月	未就学から成人まで対象に、屋内温水プールを活用した事業の実施	イコーゼ!	町内外希望者	教育文化課	024-582-2403	<a href="https://www.town.koori.fukushima.jp">https://www.town.koori.fukushima.jp</a>	7			
31	大玉村	村民名倉山植樹登山	令和5年 5月21日(日)	子どもでも手頃に登れる村内の「名倉山」。平成28年度に整備された登山道を歩きながらの村民登山を実施する。また、登山だけではなく、登山途中には苗木の植樹も開催する。	名倉山遊歩道	一般村民 (無 料)	生涯学習課	0243-48-3139	大玉村教育ポータルサイト ohtama.fcs.ed.jp	7			
32	郡山市	第30回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭	9月	13種目のニュースポーツ等を開催し、市民に体験する場を提供する。	市内各体育施設	市民の方々	スポーツ振興課	024-924-3441	<a href="https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/44/">https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/44/</a>	7			
33	郡山市	ライフステージに応じた健康に関する事業	9/7,21 10/10,24 12/3,10	リプロの普及と健康増進を目的とし、ストレッチをはじめとする女性のための軽運動講座等の実施	男女共同参画センター	女性	男女共同参画センター	024-924-0900	<a href="http://bunka-manabi.or.jp/sankaku/index.html">http://bunka-manabi.or.jp/sankaku/index.html</a>	7			
34	郡山市	親子パラスポーツ体験会	2/23	パラスポーツ(ボッチャ)体験教室を開催。(2月・1回 30人)	青少年会館	小学生と保護者 (500円)	青少年会館 (学校法人国際総合学園指定管理事業部)	024(961)8282	<a href="http://www.kwest.jp/">http://www.kwest.jp/</a>	7			
35	石川町	春の体幹トレーニング教室	4月9日	スプリングフェスタの期間中に、自宅でもできるトレーニングを学習し、リフレッシュタイムを提供する	モトガッコ体育館	どなたでも	生涯学習係	0247-26-2566	<a href="http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/hall/">http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/hall/</a>	7			
36	白河市	スポーツ教室	4月～3月	ベビーマッサージ、フットサル、ヨガ教室など	市内	参加希望者	NPO法人白河市 スポーツ協会	0248-29-8655	<a href="http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/">http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/</a>	7			
37	白河市	ファミリースポーツデー (体育施設無料開放)	5月5日 8月21日 10月9日	市内体育施設の無料開放 (こどもの日、県民の日、体育の日)	市内体育施設	参加希望者	生涯学習スポーツ課	0248-22-1111 (2503)	<a href="http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/">http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/</a>	7			

38	矢祭町	スインピア矢祭プール感謝祭	2/11	町民参加型のスポーツを通してスポーツの振興を図る	スインピア矢祭	全域	教育課	0247-46-2202	<a href="http://www.town.yamatsuri.fukushima.jp">http://www.town.yamatsuri.fukushima.jp</a>	7			
39	葛尾村	カルチャースクール	5/13.7/23.9/30.11/26.1/21.2/4	移動学習、体験学習等・年間6回	県内・外各所、村公民館	村内希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7	○		○
40	葛尾村	村民運動会	5/20	小学校の校庭で園児・児童・生徒と村民と一緒に運動会を開催し、地域のコミュニティを深める。	葛尾小学校校庭	村内の児童 村内希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7	○		
41	葛尾村	夏季親善野球大会	8/14	村内に戻ってきた方、村外の避難先に居住している方々が野球を通して親睦を図る。	村民グラウンド	村内外に居住している希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7	○		
42	葛尾村	ふれあいハイキング	6月	村内外の村民達が一堂に会し、ハイキングを通して健康や体力向上、運動不足解消を図る。	村内	村内外の希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7			
43	葛尾村	ニューススポーツ体験会	7/23	村内外の村民達が一堂に会し、ニューススポーツ体験を通して健康や体力向上、運動不足解消を図る。	健康増進センター	村内外の希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7	○		
44	葛尾村	3B体操教室	隔週火曜日2回	体操教室。健康促進と教室生の親睦を深める。	村民会館	村内希望者	公民館	0240-29-2008	<a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>	7	○		
45	新地町	ズンバ教室	5/10.6/14.7/12.8/9.9/13.10/11.11/8	ズンバ＝ラテンを中心とする世界中の音楽を取り入れたフィットネスダンス。インストラクターの踊りを見よう見まね踊る。	新地公民館	町内希望者ほか	新地公民館 (教育総務課)	0244-62-2085		7			
46	新地町	美体幹ヨガ教室	5/25.6/22.7/27.8/24.9/28.10/26.11/16	初心者向けのヨガ教室	新地公民館	町内希望者ほか	新地公民館 (教育総務課)	0244-62-2085		7			
47	新地町	しあわせ脳あそび教室	5/16.6/20.7/18.9/19.10/17	パズルやゲーム、身体ほくし等を行い、頭(脳)の体操や生きがいつくりを実施	駒ヶ嶺公民館	町内希望者ほか	駒ヶ嶺公民館 (教育総務課)	0244-62-3477		7			
48	いわき市	市民講座 バドミントン講座	6/7.6/21.7/5.7/19.8/2.8/9	年齢や性別に関係なく楽しめるバドミントンの講座。	上遠野公民館	成人 (教材費)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabnavi.com">https://iwaki-manabnavi.com</a>	7			
49	いわき市	町民体育祭		三和町体育祭を開催し、地区住民の健康増進と交流を図る。	三和町内	三和町各地区	三和公民館	0246-86-2204		7			
50	会津若松市	げんきに健康教室	6~2月	地域住民の健康・体力づくり、高齢者に配慮した形での送迎バスの利活用などにより、地域の活性化を図る。	北会津公民館	市内希望者	北会津公民館	0242-58-3111	<a href="http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2014042800021/">http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2014042800021/</a>	7			

51	金山町	スポーツ講習会	5月 ～ 12月	小・中学生の体力向上、スポーツ技術向上のため、国内で活躍する選手、コーチ等を講師として招き、講習会を開催する	中央公民館	小学生 中学生	教育委員会	0241-54-5360	kyoiku@town.kaneyama.fukushima.jp	7			
52	金山町	町民ウォーキング	4月	健康管理を自ら実践し生活の質を高めるライフスタイルの普及		町民・町民外	教育委員会	0241-54-5360	kyoiku@town.kaneyama.fukushima.jp	7			
53	金山町	町民登山	8月	町民を対象にした登山により、健康増進と世代交流を図る		町民・町民外	教育委員会	0241-54-5360	kyoiku@town.kaneyama.fukushima.jp	7			
54	金山町	町民スキー、スノーボード教室	1月 2月	冬季スポーツの普及と健康増進を目的として実施	スキー場	町民・町民外	教育委員会	0241-54-5360	kyoiku@town.kaneyama.fukushima.jp	7			