

## 読書活動支援者育成事業 会津地区研修会

日時 令和5年7月4日(火) 13:20~16:30  
会場 会津若松文化センター施設内 展示室兼会議室  
参加者 49名



☆講話☆ 「震災を経験して」～自分の命は自分で守る～

相馬市観光協会 遠藤 美貴子 氏  
震災語り部 五十嵐ひで子 氏

### ○ 講話

【遠藤 美貴子 氏 ～相馬市観光協会職員として～】

- ・ 2017年より相馬市観光協会職員として震災語り部の案内業務を担当している。

【五十嵐 ひで子 氏 ～震災語り部として～】

- ・ あっという間に流され、近くの松の木にしがみつくと、その中で叔父が流され、夫が流され、最後に私も流されてしまう。
- ・ たまたまあった畳の上に乗れ、消防団の人に助けられる。低体温症になりかけていた。



【五十嵐 ひで子 氏】

### <伝えたいこと>

- ・ 「自分の命は自分で守る」、「逃げたら戻らない」を伝えたい。

### ★ 参加者から

- ・ 震災語り部のお話を聞き、言葉で伝えることの意味、語り継いでいくことの役割の大きさに気づきました。命を守ることの大切さを強く訴えられている語り部の方々のことを知り、今後は、「語り伝える」ことに関心をもち、何かしら人のために活動できたらという思いに至りました。



☆講話・演習☆ 「絵本よみきかせのコツ講座」  
～「自分らしさで届けよう！」笑顔あふれる絵本のよみきかせ～  
(一社) JAPAN絵本よみきかせ協会認定  
絵本よみきかせセラピスト® 山田 昭彦 氏

### ○ 講義・演習

【はじめに】

【グループ活動】(3～4人のアイスブレイク)

- ① お互いに適度な間隔で円になり向き合う。
- ② 自己紹介を行う。(1人1分)
- ③ 話が終わったら、皆で拍手する。
- ④ 会話を大切にしながら進めて行く。



【グループで読み聞かせを実践】

【読み聞かせを実践】

- ① グループ内で読み聞かせを実践する。
- ② よかったところを伝え合う。



【読み聞かせのコツの紹介】

【講師による読み聞かせ披露】



### ★ 参加者から

- ・ 講師の読み聞かせは、絵本の世界に引き込まれました。【講師(山田 昭彦 氏)による読み聞かせ】また読み聞かせのコツを学ぶことができました。
- ・ 他の方の読み聞かせを聞くことができ、様々な気づきがありました。また、講師のお話を聞いて、絵本の読み聞かせをする際の緊張感やうまく読み聞かせしなくてはというプレッシャーが解消されました。