

# ふくしまSDGs推進プラットフォーム 第4回セミナー 健康推進セミナー

ふくしまSDGs推進プラットフォームでは、会員の皆様のSDGsに関する理解の促進と、具体的な取組のサポートを目的にセミナーを実施します。  
今回は個人・団体それぞれの視点から『健康・健康経営』をテーマに実施いたします。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております！



ふくしま応援！『ペコ太郎』

## 概要

- 開催日：11月27日（月）13:30～16:25
- 開催場所：郡山市労働福祉会館 大ホール  
（郡山市虎丸町7-7）  
※オンライン（zoom）での同時配信を行います。

## プログラム （予定）

- 会場定員：60名（先着順）

13:00 【開場・受付開始】

13:30 【第一部】 セミナーパート

開会（5分）

健康経営について（30分）

講師：東京海上日動火災保険株式会社 福島支店

福島県における事業所の健康づくり取組支援（20分）

講師：福島県健康づくり推進課

メンタルヘルスと健康（15分）

講師：福島県県中保健福祉事務所



14:40 【休憩】

14:55 【第二部】 交流会パート

健康体操（30分）

講師：郡山医療生活協同組合

簡単にできる体操を実際に体験してみましょう。

会員同士の交流会（45分）

セミナー講師との意見交換や会員同士の名刺交換など自由な時間です。

閉会・アンケート（15分）



申込方法については裏面をご確認ください。

主催：福島県 共催：東京海上日動火災保険(株)、(株)東邦銀行

## 申込方法

申込専用サイトよりお申込みください！

申込締切：11月22日（水）17時

### 「福島県 かんたん申請・申込システム」

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar070009.task?app=202300580>

お申込  
二次元コード  
はこちら▼



- お申込み方法については福島県公式HP（<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/11015b/pf-seminar4.html>）にも掲載しておりますのでご確認ください。
- お申込みの際は、参加方法をご選択いただけます。同団体内で「会場参加」、「オンライン参加」のどちらもご希望の場合は、お手数をおかけいたしますが、それぞれの参加方法ごとにお申込みください。
- ご来場の際は、公共交通機関のご利用にご協力いただけますと幸いです。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用いただけますよう、お願い申し上げます。
- 本セミナーにお申し込みいただいた場合、主催者・共催者より各種セミナーのご案内やSDGsに関する情報をお送りする場合がございます。予めご了承ください。
- 当セミナーの実施にあたり、会場参加者の名簿を受付時に配布させていただきます。ご承知ください。

## プラットフォームへの入会申込について

プラットフォームへの入会は簡単3ステップ！セミナーのご参加とあわせて、プラットフォームへのご入会をぜひ、ご検討ください。

- 1 福島県ホームページ「ふくしまSDGs推進プラットフォーム」へアクセス  
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/11015b/fukushima-sdgs-pf.html>
- 2 加入申込書をダウンロードし、団体情報や取組内容など、必要項目を入力
- 3 加入申込書・宣誓書の入力内容を確認し、事務局メールアドレスへ提出  
※事務局にて申込書・誓約書を確認後、受領メールをお送りしています。いただいた会員情報や取組み内容は、県のホームページに掲載させていただきます。

### ■『ふくしまSDGs推進プラットフォーム』とは・・・

世界の共通言語であるSDGsを入口に、本県で活躍する様々な団体の連携・協働の機会を創出し、豊かな県づくりを推進するための活動の場として設置しています。

プラットフォームでは、会員相互の情報発信・交換、フォーラムへの参加や分科会の開催を通じて、県全域におけるSDGsの取組を大きなうねりにつなげます。

<過去のイベントの様子>



＼ HPはこちら！ ／



### <お問い合わせ先>

ふくしまSDGs推進プラットフォーム事務局（福島県 企画調整部 復興・総合計画課）

TEL：024-521-7109 E-MAIL：[sougoukeikaku@pref.fukushima.lg.jp](mailto:sougoukeikaku@pref.fukushima.lg.jp)

担当：舞木、鶴時