

「オーラルフレイルを ご存じでしょうか？」

～体の健康はお口の健康から～

オーラルフレイルとは・・・

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らす概念です

以下のどれかが当てはまる方はオーラルフレイルかもしれません 気になる方は是非ご参加下さい

- ☑ 硬いものが食べにくくなった
- ☑ お茶や汁物でむせることがある
- ☑ 口の渇きが気になる など



開催日時

2024年1月17日(水)

18:20 ~ 20:00 (開場 18:00 ~)

会場：はくしんイベントホール

参加費：無料 (先着200名)

対象：ご興味のある方はどなたでもご参加ください

申し込み方法：下記の二次元コードを読み取りお申し込み下さい

締め切り：2024年1月15日(月)

定員となり次第締め切りとなります

奥羽大学歯学部歯科
補綴学講座 教授

鈴木史彦 先生



お申込み

