

相馬地方ぐるりんダイジェスト

双葉郡の北に位置する相馬地方に足を延ばせば、“ぐるりん旅”の思い出はもっともっと深まります。

相馬地方の伝統行事「相馬野馬追」の里。

南相馬市

相双地区で最も人口の多い南相馬市は、原町区の雲雀ヶ原祭場地を中心に相馬野馬追が開催されることでも有名です。桜の名所として知られる夜の森公園や、震災から復興を遂げた北泉海岸などもあります。



蘇る、時代絵巻。相馬野馬追
(雲雀ヶ原祭場地)
一千有余年の昔、相馬氏の祖といわれる平将門が下総国(千葉県西北部)で行った軍事訓練が始まりと伝えられます。数百もの騎馬武者が豪華絢爛で勇壮な時代絵巻を繰り広げます。

☒ 雲雀ヶ原祭場地 南相馬市原町区牛来字出口地内 ☒ 5月の最終土・日・月
☒ JR常磐線 原ノ町駅から車で約10分
☒ 相馬野馬追執行委員会事務局 ☎ 0244-22-3064

咲き誇る300本の桜。夜の森公園

樹齢100年以上のソメイヨシノを始めとする300本の桜が園を華やかに彩ります。丘の上には芝生広場があり、ゆったりと花見を楽しむことができます。桜まつりも開催されます。
☒ 南相馬市原町区三島町1-67
☒ JR常磐線 原ノ町駅から徒歩約20分
☒ 南相馬観光協会 ☎ 0244-22-2114



サーフィンの聖地。北泉海岸
南相馬市を代表する海水浴場。全国有数のサーフスポットで、サーフィンの聖地とも呼ばれています。
☒ 南相馬市原町区北泉字地藏堂248-2
☒ JR常磐線 原ノ町駅から車で約15分
☒ 南相馬市観光交流課 ☎ 0244-24-5263



紅葉の美しい古刹。宝蔵寺
801(延暦20)年に坂上田村麻呂により創建され、蝦夷征服を祈願させたと伝わります。相双地方の古刹の一つとして知られ、美しい紅葉を鑑賞できます。
☒ 南相馬市鹿島区北海老字北畑20
☒ JR常磐線 鹿島駅から車で約10分
☒ 宝蔵寺 ☎ 0244-46-2097

Pick up

初めてでも、馬と一体になれる!



乗馬体験

相馬野馬追の里である南相馬市では、馬が身近で乗馬体験も楽しむことができます。町散歩など、さまざまなプログラムが用意されています。

☒ 南相馬市内
☒ 一般社団法人 Horse Value ☎ 050-7107-3874
☒ カリフォルニアライディング ☎ 0244-26-9943
☒ NPO法人 相馬救援隊 ☎ 0244-26-8801



薄紅色に染まる春。三千本の復興桜

村在の会田さん夫妻が25年ほど前から植樹を始め、震災後も手入れを欠かしてませんでした。帰還後も植樹を続け、今では春になると辺り一面が薄紅色に染まります。
☒ 飯館村伊丹沢字笹ノ沢153
☒ 常磐自動車道 南相馬ICから車で約35分、東北中央自動車道 霊山飯館ICから車で約20分
☒ 飯館村 村づくり推進課 商工観光係 ☎ 0244-42-1620

色とりどりに染まる秋。はやま湖

はやま湖展望台からダム湖であるはやま湖周辺を見渡すことができます。秋は美しい紅葉が楽しめ、特に真野川渓谷の紅葉は絶景です。
☒ 飯館村大倉
☒ 常磐自動車道 南相馬ICから車で約35分、東北中央自動車道 霊山飯館ICから車で約40分
☒ 飯館村 村づくり推進課 商工観光係 ☎ 0244-42-1620



歴史が薫る穏やかな行楽地。

相馬市

相馬駅周辺は、中村城跡を始め数々の名所や旧跡が集まっており、城下町の風情に浸ることができます。穏やかな松川浦周辺は、夏の海水浴はもちろんのこと、一年を通してサイクリングやドライブも楽しめます。



相馬地方の総鎮守。相馬中村神社
相馬家代々の氏神としてばかりでなく、相馬地方の総鎮守として信仰されてきました。相馬野馬追は、ここから出陣し南相馬市へ向かいます。
☒ 相馬市中村字北町140
☒ JR常磐線 相馬駅から車で約5分
☒ 相馬中村神社 ☎ 0244-35-3363

市民に親しまれる憩いの場。中村城跡(馬陵公園)

別名「馬陵城」とも呼ばれる中村城。1611(慶長16)年に築城され、藩政の中心となりました。現在は、馬陵公園として市民から親しまれ、四季を通じて憩いの場となっています。
☒ 相馬市中村字北町・本町、西山宇西山・水沢 地内
☒ JR常磐線 相馬駅から車で約5分
☒ 相馬市観光協会 ☎ 0244-35-3300



小松島とも評される景勝地。松川浦県立自然公園
相馬の美しい景観を代表する松川浦。古くは万葉集にもうたわれ、江戸時代は相馬中村藩の遊休所(リゾート)でした。福島県唯一の潟湖です。
☒ 相馬市岩子字宝迫
☒ JR常磐線 相馬駅から車で約15分
☒ 相馬市観光協会 ☎ 0244-35-3300



砂浜の先には白垂の灯台。カゲスカ海岸
鶴ノ尾岬と堤防に囲まれた湾状のビーチが広がります。砂浜から岬に立つ白垂の灯台「鶴ノ尾崎灯台」を望める絶好のロケーションが魅力です。
☒ 相馬市尾浜字松川地内
☒ JR常磐線 相馬駅から車で約20分
☒ 相馬市観光協会 ☎ 0244-35-3300

Pick up

開放感も、ごちそうです。



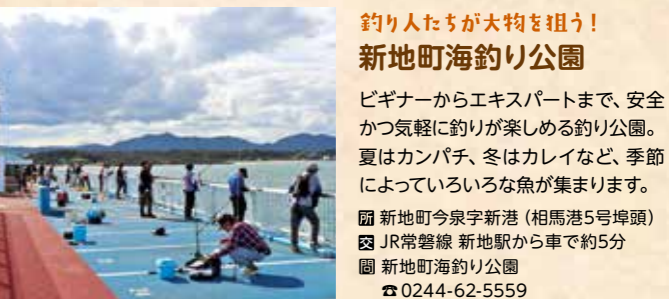
「松川浦の浜焼き」体験
松川浦でいま注目の「松川浦ガイドの会」による体験コンテンツつ宿泊プラン。炭火で焼いて食べる「松川浦の浜焼き」体験や「笹竹釣竿と笹浸し漁」体験などが特に人気です!

☒ 松川浦周辺(実施者:丸三旅館、亀屋旅館、旅館いさみや、ホテルみなとや)
☒ JR常磐線 相馬駅から車で約15分
☒ 相馬市観光協会 ☎ 0244-35-3300

丁寧な暮らしが残る“までい”の里。

飯館村

高原に開けた美しい村には、道の駅まで飯館周辺に公園やドッグランなども整備され、村の新しい拠点となっています。至るところに広がるのどかな大自然とふれあえば、心も体もリフレッシュできます。



釣り人たちが大物を狙う! 新地町海釣り公園

ビギナーからエキスパートまで、安全かつ気軽に釣りが楽しめる釣り公園。夏はカンパチ、冬はカレイなど、季節によっていろいろな魚が集まります。
☒ 新地町今泉字新港(相馬港5号埠頭)
☒ JR常磐線 新地駅から車で約5分
☒ 新地町海釣り公園 ☎ 0244-62-5559

開放感あふれるシーサイドパーク! 釣師防災緑地公園

波の音色が心地よい海辺のオートキャンプサイトやBBQサイト、BMX・MTB・スケートボードで走行可能な世界レベルのパンプトラックのほか、海の生き物をモチーフにした遊具などもあり、子どもから大人まで一年を通じて楽しめます。
☒ 新地町谷地小屋字北畑11-1
☒ 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
☒ JR常磐線 新地駅から徒歩約15分
☒ 釣師防災緑地公園 ☎ 0244-62-2730
☒ パンプトラック管理棟 ☎ 0244-32-1520

海も里も山もある、ぬくもりのまち。

新地町

震災を乗り越え、着実に復興への道を歩んでいます。賑わう海水浴場や海釣り公園、子どもも大人もわくわくと丸一日楽しめる公園、気軽にトレッキングを楽しめる鹿狼山など、魅力たっぷりのまちです。

